

Sonnenaufgang

06.33 Uhr

Sonnenuntergang

17.40 Uhr

AKTUELLES

ABHOLUNG REISEPASS

Ab heute können Sie Ihren **Reisepass** zusammen mit der **Einreisekarte für Südafrika** an der Rezeption abholen. Bitte bewahren Sie beides gut auf. Sie benötigen beide Dokumente bei den Einreiseformalitäten bei unserer Ankunft in Durban.

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Heute (05.05.) findet um 17.15 Uhr in der Atlantik Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt (Gäste mit Gold & Silber Service).

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

KENNEN SIE SCHON?

Haben Sie schon den Film Ihrer Reise gesehen? Im Bord-TV auf Kanal 9 zeigen wir Ihnen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise. Dieser wird stetig um die Highlights der Reise aktualisiert. Für die Bestellung nutzen Sie bitte die Bestellscheine oder kommen Sie während **Alains** Öffnungszeiten am Videoshop / Deck 3 vorbei.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 5. Mai 2024
Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Walk a Mile** mit Rike! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.00 Bordkino / Deck 3:
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zu einem **ökumenischen Sonntagsgottesdienst** ein.
Musikalische Begleitung: **Sbiggi Warot** am Piano
- 09.30 **Reling-Gymnastik!** Julia zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.00 **Tischtennispieler** treffen sich mit Rike an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achten.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Keine Angst vorm großen Hai!**
Ein interessanter Vortrag von **Max Oswald** über diese so oft falsch eingeschätzten, scheuen Meeresbewohner. Als erfahrener Tauchlehrer kann er viel aus eigener Erfahrung berichten und nutzt eigenes Bild- und Videomaterial. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Christel auf Deck 5, achten.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** steht Ihnen gerne für persönliche Gespräche zur Verfügung.
- 11.00 Bodega Bar / Deck 3: **Upcycling - Aus Alt mach Neu!**
Werden Sie kreativ mit Astrid und basteln und falten Sie aus Buchseiten fantasievolle Dekoration!
- 11.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Julia auf Deck 5, achten.
- 11.30 Bordkino / Deck 3:
Die Johanniter - Entstehung, Entwicklung und heutige Strukturen
Es erwartet Sie ein interessanter und informativer Vortrag von Hubertus von Puttkamer - er war ehrenamtlich als Landes- bzw. Bundesvorstand bei der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. tätig.
- 12.15 **Aperitifspiel** – Jeder kann mitmachen bei diesem kurzweiligen Spiel mit Rike an der Phoenix Bar / Deck 4.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.50 **Skat-Treff!** Alle Skat-Freunde treffen sich in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Poker-Freunde-Treff!** Alle Interessierten treffen sich, um die ein oder andere Runde „**Texas hold 'em**“ zu spielen (begrenzte Teilnehmerzahl).
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: **Karten- & Gesellschafts-Spiele-Treff** - finden Sie Gleichgesinnte!
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Was ist Reiki und wie wirkt es?**
Praktizieren Sie gemeinsam mit Heilpraktikerin **Carsta Tenscher** die Körperwahrnehmung PMR nach Jacobsen (progressive-fortschreitende Muskelentspannung). Spüren und fühlen Sie durch verschiedene Reiki-Übungen die bewusste Muskelanspannung und Muskelentspannung.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Christel und Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Baileys Crêpes!
Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche **Crêpes mit Baileys** frisch für Sie zubereitet! Genießen Sie dazu einen „**Lumumba**“ mit **lokalem Rum** für € 4,90 - auf Wunsch auch alkoholfrei für € 3,90.
- 15.45 „**Vier gewinnt**“ - Lernen Sie dieses einfache und kurzweilige **Strategiespiel** bei Rike an der der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.00 **Bingo** mit Julia und Christel in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Treffen Sie Julia zum **Lesezeichen-Malen** in der Bodega Bar / Deck 3.

*** GALA-ABEND AN BORD ***

Bekleidungshinweis: Elegant

- 17.30-19.00 Zur Einstimmung auf diesen eleganten Abend bietet Ihnen das Bar-Team im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 7,90 an.
- 18.00-20.30 Heute erwartet Sie in allen Restaurants ein besonderes **Gala-Abendessen!**
- 18.00-20.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Artania Grillabend! Heute gibt es **Nackensteaks, Hähnchenbrustfilet** und **Käsekrainer!** Dazu gibt es ein Salat-Buffet und verschiedene Beilagen. Genießen Sie dazu **erlesenen Weine** von den Spezialkarte oder ein lokales „Phoenix“ oder „Blue Marlin“ Bier für € 3,50.
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: Ihr Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie am Piano!



TAGESCOCKTAILS

Artania Original (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Ananassaft, Peach Tree,
Blue Curaçao)

Touch Me! (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Limetten, Orangen-, Maracuja-,
Grapefruitsaft)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Grappa Vecchia** für
€ 6,- in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Calamari & Aioli!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise ART342**

Kanal 11: **Deutsche Welle** (englisch)

Kanal 12: **Informationssendung
über die nächste Reise ART343**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Cuxhaven

MS Amera
St. Johns / Neufundland

MS Deutschland
Bremerhaven

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:
„Jazz & Swing Music“ - Ein Jahrhundert Jazzgeschichte an
einem Abend - Erleben Sie unvergessliche Jazz und Swing
Standards u.a. von Frank Sinatra, Ella Fitzgerald bis hin zu
Stan Getz und Chet Baker und lassen Sie sich entführen von
der Leichtigkeit dieser unvergleichlichen Musik!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Tanz-Abend“**
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie!
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Rock & Pop Hits!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Das letzte Einhorn“
- Die Comedy Märchenshow -

Ihr **MS Artania Showensemble** lädt Sie zu einem aufregenden, humorvollen und
spektakulären Ausflug in einen ungewöhnlichen Märchenwald
ein. Gemeinsam gehen Sie auf die Suche nach dem letzten
Einhorn und begegnen vielen alten Bekannten aus
Märchen und Legenden. Bestückt mit etlichen
Phoenix typischen Accessoires und Insidern
und jeder Menge Futter für die Lachmuskeln.



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute Abend
den Cocktail **„Green Lava“** für € 5,90.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht
vom 05.05. auf den 06.05. **eine Stunde zurückgestellt.**

AUSFLUGSANGEBOT IN LÜDERITZ (13.05.)

Die örtliche Agentur in Namibia bietet zwei Ausflüge an:

- ◆ Einen reinen Transfer zur ca. 10 km entfernten, verlassenen Siedlung **Kolmannskuppe** für € 40,- p.P. mit ca. 2 Stunde Aufenthalt vor Ort für eigene Erkundungen.
- ◆ Einen **geführten Spaziergang** durch Lüderitz mit Informationen in **englischer Sprache** für € 15,- p.P.. Diese Führung dauert ca. 2,5 Stunden und schließt einen Besuch im Museum und in der Felsenkirche ein.

Wenn Sie den Transfer oder den Spaziergang buchen möchten, wenden Sie sich bitte bis Montag (06.05.), **12.00 Uhr**, an das Bordreisebüro / Deck 2. Sie erhalten ein Reservierungsticket. **Die Bezahlung erfolgt bar an Land.** Weitere Infos könne Sie auch dem TV-Kanal 3 entnehmen!

ARTANIA SPA / DECK 9

Augen-Spezialbehandlung!

Für ganz besondere Augenblicke empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte und Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben
- Augen-Spezialmaske
- Augen-Massage

40 Min. für € 45,-

BOUTIQUE / DECK 3

KNIFFEL in der Bordboutique!

Hier winken Ihnen heute satte Rabatte! Ob „Große Straße“, „Full House“ oder „Dreierpasch“ - Glück und auch ein bisschen Strategie-Geschick sind gefragt, wenn es heißt: Erspielen Sie sich zwischen 5% und 20% Rabatt auf Ihren Einkauf!

RAUCHER / NICHTRAUCHER

Das Rauchen von Zigaretten sowie von **elektronischen Zigaretten** ist nur in den gekennzeichneten Bereichen in der Pazifik-Lounge / Deck 9 sowie auf den Außendecks - außer auf dem gesamten Lido-Deck / Deck 8 - gestattet. Das Rauchen von Pfeifen, Zigarillos oder Zigarren ist im Schiffsinnern nicht gestattet.

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Baileys Crêpes	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Grillabend	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 20.30	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

