



MITTWOCH, 10. AUGUST 2016

GEIRANGER / NORWEGEN

ÅLESUND / NORWEGEN

Sonnenaufgang: 05.21 Uhr

Sonnenuntergang: 22.01 Uhr

Von ÅNDALSNES / NORWEGEN bis nach GEIRANGER / NORWEGEN
hat MS Amadea eine Strecke von 121 Seemeilen zurückgelegt.

Ankunft vor Geiranger: ca. 07.00 Uhr

Letzter Tender: **13.30 Uhr**

Abfahrt: 14.00 Uhr

Von GEIRANGER / NORWEGEN bis nach ÅLESUND / NORWEGEN
hat MS Amadea eine Strecke von 64 Seemeilen zurückgelegt.

Ankunft in Ålesund: ca. 19.00 Uhr

Alle an Bord: **20.45 Uhr**

Afbahrt: 21.00 Uhr

06.00 - 06.30 **EARLY BIRD** - Tee, Kaffee und Gebäck für Frühaufsteher
an der Jupiter Bar (Deck 9).

ca. 06.15 **Einfahrt in den Geirangerfjord**
Durchsagen zur sehenswerten Passage erhalten Sie nach Abfahrt um 14.00 Uhr.

06.30 - 08.30 **FRÜHSTÜCK** im Restaurant Vier Jahreszeiten (Deck 5).

07.00 - 10.00 **FRÜHSTÜCK** im Restaurant Amadea (Deck 8).

**ca. 07.00 ANKUNFT VON MS AMADEA VOR GEIRANGER / NORWEGEN
- auf Reede -**

Nach Beendigung der behördlichen Formalitäten geben wir Ihnen den Zeitpunkt zum Landgang über Bordlautsprecher bekannt. Beachten Sie, dass Durchsagen in der Kabine nur dann zu hören sind, wenn Sie **Kanal 1** oder **Kanal 10** Ihres Kabinenfernsehers einschalten!

Für den Landgang benötigen Sie Ihren **Foto-Bordausweis**, eine **Tenderkarte**, die Sie in der Atlantik Lounge (Deck 6) erhalten (privater Landgang) und gegebenenfalls Ihr **Ausflugsticket**.

Die Ausbootung wird voraussichtlich einige Zeit in Anspruch nehmen, sollte es zu Wartezeiten kommen, bitten wir um Ihr Verständnis und Geduld.

Der TREFFPUNKT für die AUSBOOTUNG ist in der ATLANTIK LOUNGE (Deck 6). Nutzen Sie bitte nur den Durchgang in Harry's Bar! Es erfolgen keine Aufrufe für die Ausbootung! Bei wichtigen Änderungen informieren wir Sie über Bordlautsprecher.

07.40 **30 BERG DALSNIBBA UND FLYDALSJUVET**

08.10 – 08.20 **31 ADLERKEHRE, BERG DALSNIBBA & FJORDZENTRUM**

Bitte beachten Sie, dass Sie bis um 08.20 Uhr Zeit haben, zum Treffpunkt zu kommen!

ab ca. 08.30 **PRIVATER LANDGANG**

Kommen Sie bitte erst zum Treffpunkt, wenn Sie an Land gehen möchten.

Die Tenderboote verkehren fortlaufend zwischen Schiff und Land.

In der Atlantik Lounge erhalten Sie die benötigte **Tenderkarte**.

In Harry's Bar können Sie bei Bedarf Wasser mit oder ohne Kohlensäure erwerben.

Der TREFFPUNKT FÜR DIE FOLGENDEN AUSFLÜGE IST AN LAND!

Bitte kommen Sie direkt zur Anlegestelle der Tenderboote an Land. Sie können bereits beim privaten Landgang an Land fahren. Die Tenderkarte erhalten Sie in der Atlantik Lounge. Bitte kalkulieren Sie bei Ihrer Zeitplanung einen Tenderweg von 15 Minuten!

09.30 **32 KAJAKFAHRT AUF DEM GEIRANGERFJORD**

11.15 **33 ADLERKEHRE UND FLYDALSJUVET**

Hinweis: Bitte beachten Sie die Bus-Einteilung, die Sie im persönlichen Anschreiben Ihres Bordreisebüros erhalten haben.

BUS 8 FARBE BLAU

BUS 9 FARBE ROT

BUS 10 FARBE ORANGE

11.30 **34 ÜBERLANDFAHRT NACH ÅLESUND VIA EIDSDAL**

11.00 - 11.45 Stärken Sie sich bei einer heißen **BOUILLON (MIT SCHUSS)** am Pool (Deck 8)!

12.30 - 14.00 Genießen Sie das **MITTAGESSEN** im Restaurant Amadea (Deck 8) und im Restaurant Vier Jahreszeiten (Deck 5)!

Am Pool (Deck 8) hat das Küchenteam passend zum Thema das große

„Sieben Schwestern Barbecue“ für Sie vorbereitet. (wetterabhängig)

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“!

13.30 Uhr

Letztes Tenderboot vom Land zum Schiff! - Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an der Anlegestelle an Land zu sein.

14.00 Uhr

MS Amadea verabschiedet sich von GEIRANGER / NORWEGEN und nimmt Kurs auf ÅLESUND / NORWEGEN.

Durchsagen zu dieser sehenswerten Passage erhalten Sie auf den Außendecks, in der Vista Lounge sowie in Ihrem Kabinenfernsehen auf Kanal 1 & Kanal 10.

15.00

„GEHT NICHT“ – GIBT ES NICHT

Wie Sie Ihren inneren Schweinehund besiegen! Bremsen Sie sich nicht aus, schöpfen Sie vielmehr Ihr gesamtes Potential aus. Vieles ist möglich, nichts ist unmöglich, solange unser Glaube daran vorhanden ist. Verwandeln Sie suboptimale in positive Glaubenssätze und Gewohnheiten und besiegen Sie Ihren inneren Schweinehund. **Dirk Schmidt** hilft Ihnen im Bordkino (Deck 6), Ihre geistige oder emotionale Handbremse zu lösen!

15.30

ÜBERRASCHUNG FÜR ALLE KIDS & TEENIES ☺

Alle Kids & Teenies treffen sich an der Rezeption (Deck 5). Tipp: Es wird interessant.

15.30

Spielen Sie mit beim **JAKKOLO-TURNIER** mit Manu an der Jupiter Bar (Deck 9)!

15.30 - 16.30

Das Restaurant Vier Jahreszeiten (Deck 5) verwandelt sich heute in ein

Wiener Kaffeehaus!



Schlemmen Sie vom großen Wiener Kuchenbuffet, das unser Küchenteam für Sie vorbereitet hat.

Genießen Sie dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** zum Spezialpreis.

16.00

Im **AMADEA GOLF CLUB** auf Deck 11 erwartet Sie Golfpro Uli. (wetterabhängig)

Heute: Putten auf den Greens und Abschlag ins Meer. (*Bitte tragen Sie Sportschuhe!*)

16.15

COMP@SS – DAS PERFEKTE URLAUBSBILD

Digitalkameras haben die Fotografie revolutioniert – und eine wahre Bilderflut ausgelöst. Wie Sie Ordnung in Ihre elektronische Fotosammlung bringen und aus manchem misslungenen Schnappschuss noch einen echten Hingucker zaubern zeigt Ihnen **Andreas Hostmann** im Bordkino (Deck 6).

16.15

WIR REDEN ÜBER GOTT UND DIE WELT

Bordpfarrer **Werner Meyreiss** lädt Sie herzlich zu einer Gesprächsrunde in Harry's Bar (Deck 6) ein.

- 16.30 **RELING-GYMNASTIK**
Das Schiff dient uns als Trainingsgerät. Von Kopf bis Fuß auf Übung eingestellt... Treffpunkt ist mit Manu am Shuffleboard-Feld (Deck 7 backbord) (wetterabhängig)
- 17.30 - 18.30 **HAPPY HOUR** – Genießen Sie vor dem Abendessen einen Drink! Alle Cocktails & Long Drinks aus der Barkarte erhalten Sie in allen Bars zum halben Preis! (Tagescocktails ausgenommen)
- 18.00 - 21.00 Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“ beim **ABENDESSEN** in den Restaurants Vier Jahreszeiten (Deck 5) und Amadea (Deck 8).
- ca. 19.00 ANKUNFT VON MS AMADEA IN ÅLESUND/ NORWEGEN**
Nach Beendigung der behördlichen Formalitäten geben wir Ihnen den Zeitpunkt zum Landgang über Bordlautsprecher bekannt. Beachten Sie, dass Durchsagen in der Kabine nur dann zu hören sind, wenn Sie **Kanal 1** oder **Kanal 10** Ihres Kabinenfernsehers einschalten!
Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Foto-Bordausweis**.
- 20.30 In der Atlantik Lounge (Deck 6) spielt die **Amadea Showband** Tanzmusik.
- ab 20.30 In Harry's Bar (Deck 6) spielt für Sie das Amadea Duo **Sylvia & Gunther** schwungvolle Musik zum Tanzen und Verweilen.

20.45 Uhr	Alle Passagiere an Bord Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.
21.00 Uhr	MS Amadea verabschiedet sich von ÅLESUND / NORWEGEN und nimmt Kurs auf BERGEN / NORWEGEN.

- 21.00 - 22.00 **„Seemannslieder“**
In der Vista Lounge (Deck 10) unterhält Sie das Duo **Klangpoesie** mit Liedern zum Thema Seefahrt aus aller Welt.
- 21.15 Im Bordkino (Deck 6) sehen Sie heute einen „**Überraschungsfilm**“. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens.
- 21.30 In der Atlantik Lounge (Deck 6/7):



Anschließend lädt die Crew auf Deck 8 und 9 achtern ein zur **AFTER-SHOW-PARTY!**

Am Pool (Deck 8) und an der Jupiter Bar (Deck 9) sorgt **DeeJay Rainer** mit Disco-Rhythmen & Tanzmusik für gute Laune.

Am Pool (Deck 8) wird Ihnen heute von 23.00 Uhr – 24.00 Uhr der **LATE NIGHT SNACK** gereicht. Freuen Sie sich auf einen leckeren **Asia Snack** aus der Crew-Küche!

- 22.00 - 24.00 **„Das Kopernikus Würstchen“**
Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar (Deck 9) können Sie sich stärken.

ZUR FREUNDLICHEN BEACHTUNG:

SICHERES TENDERN - Heute liegt MS Amadea auf Reede, sodass Sie mit unseren eigenen Tenderbooten vom Schiff an Land und auch wieder zurück gebracht werden. Um Ihnen eine sichere Fahrt zu ermöglichen, bitten wir Sie, folgende Maßnahmen zu berücksichtigen:

1. Halten Sie stets Ihre Hände frei, um sich gut festzuhalten!
2. Halten Sie Ihre Arme und Hände immer im Tenderboot!
3. Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und achten Sie auf Anweisungen!
4. Bleiben Sie während der gesamten Fahrt im Tenderboot sitzen!
5. Das Rauchen ist in den Tenderbooten untersagt!

DIE REZEPTION INFORMIERT – Sie können sich Ihren Reisepass / Personalausweis im Laufe des Tages an der Rezeption abholen.

MAGIC BAG - Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30.- waschen und bügeln zu lassen. Dieses „urlaubsverlängernde“ Angebot ist nur am heutigen Tag (10.08.) gültig. Nähere Informationen ersehen Sie auf dem beiliegenden Informationsblatt.

ABWASSERSYSTEM - Da wir hier an Bord ein hochempfindliches **Abwassersystem** haben, bitten wir Sie, außer Toilettenpapier keinerlei Fremdkörper in die Toiletten zu werfen. Hierzu gehören Essensreste, Früchteschalen etc. sowie auch Kosmetiktücher / Papiertaschentücher!

KOCHBUCH - EINE SEEFAHRT, DIE MACHT HUNGRIG

Damit Sie die kulinarischen Highlights dieser Reise in guter Erinnerung behalten, haben wir ein einzigartiges Kochbuch mit Ihren Lieblingsgerichten zusammengestellt. So können Sie sich die Leckereien unseres Chefkochs Jörg Schwab und seines Küchenteams nach Hause holen! Erhältlich an der Rezeption.

Bekleidungsvorschlag

tagsüber: leger, abends: leichte Eleganz (Herren lange Stoffhose, Hemd mit oder ohne Krawatte, gerne Pulli oder Sakko; Damen entsprechend)

Cocktails des Tages

Fantasy Island, alkoholfrei, zum Preis von nur 2,00 €
(Grenadine, Maracujanektar & Tonic Water)

Amorgos, alkoholisch, zum Preis von nur 3,50 €
(Smirnoff, Galliano, Ananas-, Zitronen- und Limettensaft)

ÖFFNUNGSZEITEN:	Deck	von - bis	von - bis	von - bis	Telefon/Info
Rezeption	5		24.00h geöffnet		3201 / 3202
Phoenix-Schalter	5	07.00 – 07.30 Uhr	17.00 – 18.30 Uhr		an der Rezeption
Kreuzfahrberatung	6		16.30 – 18.00 Uhr		
Gold- und Silberservice	10		16.30 – 17.00 Uhr		
Bordboutique	6	14.00 – 19.00 Uhr	21.00 – 22.00 Uhr		Vista Lounge
Videoshop	7		geschlossen		5064
Fotoshop	7		20.00 – 21.00 Uhr		5071
Schiffssarzt / Hospital (in dringenden Fällen)	6	07.30 – 09.00 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr		3001 / 3201
Amadea SPA / Friseursalon	10	13.00 Uhr	24.00h geöffnet	20.00 Uhr	3201
Sauna / Dampfbad Gemischt	10	09.00 Uhr	durchgehend bis	20.00 Uhr	5104
Fitness-Center	10		24.00h geöffnet		
Harry's Bar	6	09.00 Uhr	durchgehend bis	01.00 Uhr	
Jupiter Bar	9	10.00 Uhr	durchgehend bis	02.00 Uhr	
Vista Lounge Bar	10	14.00 Uhr	durchgehend bis	24.00 Uhr	wetterabhängig
Kopernikus Bar	9	18.00 Uhr	durchgehend bis	02.00 Uhr	
Golf Bar	11		14.00 – 17.00 Uhr		wetterabhängig
Havanna Club	7	18.00 Uhr	durchgehend bis	01.00 Uhr	

MS AMADEA via Satellit: **00870 – 330 844 511 (mit Handy +870 – 330 844 511)**

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service AS, Fjellsalen 9, 5155 Bønes, Norwegen
Tel: +47 934 67 930

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania
MS Albatros
MS Deutschland

Honningsvåg / Norwegen
Cobh (Cork) / Irland
Bremerhaven / Deutschland

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen Tag in Geiranger & Ålesund!