



Sonnenaufgang: 04.53 Uhr  
Sonnenuntergang: 18.35 Uhr

**MS AMADEA VIA SATELLIT**  
+870 – 773 168 178

**ZEITUNTERSCHIED**  
12.00 Uhr an Bord  
11.00 Uhr in Deutschland

#### **WORTE ZUM TAGE**

Glück ist, das zu mögen, was man muss, und das zu dürfen, was man mag.

#### **BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND**

leichte Eleganz  
Herren: lange Stoffhose, Hemd mit oder ohne Krawatte, gerne Pulli oder Sakko  
Damen entsprechend

#### **VERLOSUNG DER SEEKARTE**

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich ist die, von der Besatzung künstlerisch verschönerte, Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Alle Gäste erhalten 3 Lose auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, dann geben Sie Ihre Lose an der Rezeption (Deck 5) ab (1 Los für € 5,- / 3 Lose für € 10,-). Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fond zugute, mit dem Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden.

## **TAGESPROGRAMM**

### **Samstag, 21. Januar 2017**

#### **Auf See**

#### **VORMITTAG**

- |       |  |
|-------|--|
| 08.00 | <b>Frühspor</b><br>Starten Sie mit <b>Bibi</b> fit in den Tag !<br>Treffpunkt ist auf dem Sonnendeck / Deck 11 / achtern.  |
| 09.15 | <b>Ökumenische Morgenandacht</b><br>Bordpfarrer <b>Stephan Bernstein</b> lädt Sie herzlich in die Vista Lounge / Deck 10 ein.  |
| 09.30 | Auf zum Scheiben-Schieben beim <b>Shuffleboard!</b><br><b>Urs</b> freut sich auf Sie am Shuffleboard-Feld / Deck 7 / steuerbord.   |
| 10.15 | <b>Informationsvortrag</b> über die <b>Ausflüge von Mossel Bay bis Kapstadt mit Manuel</b> in der Atlantik Lounge / Deck 6.<br>Füllen Sie bitte nach dem Vortrag das Buchungsblatt, welches Sie morgens auf Ihre Kabine erhalten, aus und geben Sie es unterschrieben am Phoenix-Schalter neben der Rezeption ab!<br>Der <b>Buchungsschluss</b> ist am 23.01.2017 um 12.30 Uhr.<br>Gut zu wissen: Ab 09.00 Uhr sehen Sie die Ausflugsinformationen auch auf Kanal 5 Ihres Kabinenfernsehers. |
| 11.00 | <b>Relinggymnastik</b><br>Das Schiff dient uns als Trainingsgerät. <b>Bibi</b> freut sich auf Sie.<br>Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7 / steuerbord.   |
| 11.15 | <b>Wo man singt, da lass dich ruhig nieder...</b><br>Pianist <b>Mihaly Barabas</b> und <b>Susann</b> freuen sich auf Sie in der Vista Lounge / Deck 10 zur Chor Probe. Alle Gäste, die Spaß am Singen haben, sind herzlich eingeladen.   |
| 12.00 | <b>Cocktailspiel</b> mit <b>Bibi</b> an der Jupiter Bar / Deck 9.  |

#### **KREUZFAHRTBERATUNG**

Ihre Vorteile bei einer Buchung hier an Bord:

- Gewohnter Reisebüroservice wie zu Hause: Bei jeder Buchung an Bord kann auf Wunsch das Reisebüro Ihres Vertrauens in die Buchung aufgenommen werden.
- Direkter Zugang auf das Buchungssystem von Phoenix Reisen in Bonn: Es können die verfügbaren Kabinen auf allen Reisen eingesehen und eingebucht werden.
- Optionsbuchungen für Ihre Wunschkabinen: Bis zu einer Woche nach Ende Ihrer aktuellen Reise können Kabinen an Bord für Sie reserviert werden.

Am Schalter der Kreuzfahrtberatung / Deck 6 ist Martina gerne für Sie da.

## NACHMITTAG

- 14.30 **Comp@ss - Das Handy als Urlaubsbegleiter**  
Wörterbücher, Landkarten, Kamera & Co. brauchen viel Platz im Reisekoffer. Ein Smartphone hingegen passt in jedes Handgepäck und erledigt diese Aufgaben ganz nebenbei. Wie Sie aus Ihrem Android Smartphone einen unentbehrlichen Urlaubsbegleiter machen, verrät Ihnen **Andreas Hostmann** in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 14.30 **Gin Tasting**  
Erleben Sie eine Gin-Verkostung in der Havanna Bar / Deck 7 mit Assist. Bar-Manager **Alexander Kogel-Döring**. Es werden 3 verschiedene Gins verkostet und bewertet.  
(Anmeldung bis 12.00 Uhr an der Rezeption erforderlich, Preis € 10,- p.P. / begrenzte Teilnehmerzahl)
- 15.00 **Spiele-Treff** - Bridge-, Rommé-, Doppelkopf-, Skat- und Brettspieler treffen sich mit **Urs** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.00 **Modenschau**  
Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und Harry's Bar / Deck 6 in einen Laufsteg verwandeln. Wir präsentieren Ihnen unsere aktuellen Kollektion, die exklusiv nur an Bord erhältlich ist.
- 15.30 Im **Amadea Golf Club** / Deck 11 erwartet Sie Golfer **Urs**.  
Heute: Turnier im Einzel mit anschließender Siegerehrung. (Bitte tragen Sie Sportschuhe!)
- 15.30 - 16.30 Das Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5 verwandelt sich heute in ein **Wiener Kaffeehaus**  
Schlemmen Sie vom großen **Wiener Kuchenbuffet**, das unser Küchenteam für Sie vorbereitet hat.  
Genießen Sie dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte.
- 16.00 **Kulinarischer Knigge - Gourmet-Training rund um den Tisch**  
Eignet sich Sprudel zum Zuprosten? Wie isst man eine Artischocke als Vorspeise? Und das „Amuse-Gueule“? Darf man auf „Toilettenfehler“ aufmerksam machen? Erleben Sie mit Spaß und Leichtigkeit zeitgemäße Umgangsformen und umschiffen Sie gekonnt jedes Fettnäpfchen. Fundiert und unterhaltsam geht es um vermeintliche und tatsächliche Regeln des guten Benehmens. Machen Sie sich fit für das nächste Gala-Dinner mit Dipl. Medienwiss. **Birgit Hostmann** in der Atlantik Lounge / Deck 6.  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 16.00 Treffen Sie ins Schwarze beim **Dart mit Bibi** an der Dartscheibe / Deck 9 / achtern, oberhalb des Pools!
- 16.30 **! Bingo ! Bingo ! Bingo !**  
Versuchen Sie Ihr Glück bei **Jean-Jacques** in Harry's Bar / Deck 6.  
Kartenverkauf ab 16.15 Uhr. (Bringen Sie bitte Kleingeld mit!)
- 17.15 **Tanzen leicht gemacht:** Ihr Showensemble-Tanzpaar **Marie-Sophie & Luc** erwartet alle Tanzsportfreunde zum Tanzkurs in der Atlantik Lounge / Deck 6. Anfänger & Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.
- 17.15 **Cocktail-Empfang für alle Gäste mit Gold- & Silber-Service**  
Sie sind herzlich am Pool / Deck 8 eingeladen.  
Eine persönliche Einladung haben Sie am Abend des 20.01. erhalten.
- 17.30 **Quiz-Runde - Urs** erwartet Sie mit kniffligen Fragen in Harry's Bar / Deck 6.
- 17.30 **Bibi** erwartet Sie zum **Fitness Pfad** rund ums Deck 7. Gehen, laufen, Übungen an der Reling.  
Bitte tragen Sie Sportkleidung! Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7 backbord.

## FRÜHSTÜCKSEMPFEHLUNG

Genießen Sie pochiertes Ei Benedikt im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5.

## TAGESCOCKTAILS

### Florida

alkoholfrei

Grenadine, Kokoscrème, Ananas-, Orangen- & Zitronensaft, Maracujanektar zum Preis von nur € 2,00

### Long Night

alkoholisch

Southern Comfort, Orangen-, Maracuja- & Ananassaft, Soda zum Preis von nur € 3,50

## HAPPY HOUR

17.30 - 18.30 Uhr

Genießen Sie vor dem Abendessen einen Drink! Alle Cocktails & Long Drinks aus der Barkarte erhalten Sie in allen Bars zum halben Preis!  
(Ausnahme: Tagescocktails)

## LATE-NIGHT-SNACK

22.00 - 23.00 Uhr

Am Asuka-Zeichen / Deck 6 gibt es gebackene Mozzarella-Serrano-Sticks!

## KOPERNIKUS WÜRSTCHEN

22.00 - 24.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?  
In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

## ABEND

### 18.00 – 18.30 Autogrammstunde

Die Schauspieler der aktuellen Traumschiff-Dreharbeiten freuen sich auf Sie in der Vista Lounge / Deck 10. Bitte bringen Sie die Besetzungslisten, die Sie zu Beginn dieser Reise auf Ihre Kabine erhalten haben, mit für die Sammlung Ihrer Autogramme.

20.00

In der Atlantik Lounge / Deck 6 eröffnet die **Amadea Showband** den Abend mit Tanzmusik.

ab 20.00

In Harry's Bar / Deck 6 spielt das Amadea Duo **Sylvia & Gunther** für Sie schwungvolle Musik zum Tanzen und Verweilen.

20.15

**Alleinreisende Gäste** treffen sich an der Bar in der Vista Lounge / Deck 10 zum gemeinsamen Gedankenaustausch in geselliger Runde.

20.15

### Film

Am Pool / Deck 8 zeigen wir Ihnen einen Animations-Film auf der Leinwand. (Dauer 86 Minuten)

21.00

In der Atlantik Lounge / Deck 6 & Deck 7:

# Violinissima

## Ein farbenfrohes Cross-Over von Klassik bis Pop

mit

**Julia Graeber**

Musikalische Begleitung:

Amadea Showband



### 21.00 – 22.00 The great American Standard

In der Vista Lounge / Deck 10 werden Sie musikalisch von Pianist und Sänger **Mihaly Barabas** unterhalten.  
Im Anschluss hören Sie ruhige Musik zum Entspannen.

ab 22.00

Am Pool / Deck 8 spielt **DJ JJ** für Sie schwungvolle Musik unter dem Motto **Deutsche Hitparade**. Genießen Sie Bilder auf der Video-Leinwand.

## AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

ca. 08.00 Uhr - 09.15 Uhr Pool / Deck 8

ca. 09.30 Uhr - 11.00 Uhr Golfplatz / Deck 11

ca. 11.00 Uhr - 12.30 Uhr Promenadendeck / Deck 7 / backboard

ca. 13.15 Uhr - 16.15 Uhr Spa-Ruherraum / Sauna / Deck 10

ca. 16.15 Uhr - 18.00 Uhr Brücke / Deck 9

## AMADEA SPA

Nacken- / Schulter- / Rückenmassage. Mit individuellen Massageelementen wird hierbei der Kopf bis in den Nacken von Spannungen befreit. Sie spüren, wie sich Ihre Verspannungen lösen und Sie in eine tiefe Ruhe und Gelassenheit eintauchen.  
Entspannende Massagegriffe üben eine wohltuende Wirkung auf Haut und Seele aus. Inkl. einer gratis Kopf-massage im Wert von € 15,-. (Verwöhnzeit 40 min. € 63,-)

## SAUNA RUHERAUM

Der Ruheraum ist heute nicht zugänglich. Es stehen Ihnen Liegen zum Entspannen nach dem Saunagang im Saunabereich zur Verfügung.

## BORDBOUTIQUE

Herren Spezial Tag: Finden Sie heute Ihr neues Lieblingstück! Unsere Herren Pullover und Hemden zeichnen sich durch höchste Qualität, feine Verarbeitung und ein gutes Preis-Leistungsverhältnis aus. Wir freuen uns, Ihnen die schicke Mode für Herren in unserer Bordboutique präsentieren zu dürfen und beraten Sie gerne.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption / Notfall</b>	24-Stunden		Deck 5	Tel. 3201
<b>Phoenix Schalter</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 5	
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 6	
<b>Gold- &amp; Silber-Service</b>	heute geschlossen		Deck 10	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.00 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 6	Tel. 3001
<b>Fotoshop</b>	10.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 7	
<b>Videoshop</b>	11.00 - 12.00 Uhr		Deck 7	
<b>Bordboutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 6	
<b>Amadea Spa</b>	09.00 - 12.00 Uhr	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 10	Tel. 5104
<b>Sauna</b>	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 10	
<b>Fitnessraum</b>	24-Stunden		Deck 10	

## RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	an der Jupiter Bar / Deck 9
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5
08.00 - 11.00	<b>Frühstück</b>	im Restaurant Amadea / Deck 8
11.00 - 11.45	<b>Bouillon / Kaltschale</b>	am Pool / Deck 8
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5 und im Restaurant Amadea / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5
18.00 - 21.00	<b>Abendessen</b>	im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5 und im Restaurant Amadea / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	am Asuka-Zeichen / Deck 6
22.00 - 24.00	<b>Würstchen</b>	in der Kopernikus Bar / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	Deck 6	09.00 - 01.00 Uhr
<b>Havanna Club</b>	Deck 7	18.00 - 01.00 Uhr
<b>Jupiter Bar</b> (wetterabhängig)	Deck 9	10.00 - 02.00 Uhr
<b>Kopernikus Bar</b>	Deck 9	10.00 - 02.00 Uhr
<b>Vista Lounge</b>	Deck 10	14.00 - 24.00 Uhr
<b>Golfbar</b> (wetterabhängig)	Deck 11	12.00 - 17.00 Uhr

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

<b>MS Artania</b>	Manta / Ecuador
<b>MS Albatros</b>	Auf See, mit Kurs Nuku Hiva / Franz. Polynesien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See!