



#### NÄCHSTER HAFEN

Heimaey / Westmänner Inseln /  
Island

Sonnenaufgang: 03.53 Uhr

Sonnenuntergang: 23.45 Uhr

#### ZEITUNTERSCHIED

12.00 Uhr an Bord  
13.00 Uhr in Deutschland

#### MS AMADEA VIA SATELLIT

+870 - 773 168 178

#### AUS GEGEBENEN ANLASS...

...bitten wir Sie, die  
Handdesinfektionsspender  
häufig zu nutzen.

#### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz,  
gerne blumig und farbenfroh

# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 28. Juni 2017

### Auf See



#### Zur Erinnerung

In der Nacht vom 27.06. auf den 28.06. wurden die Uhren  
an Bord von MS Amadea **1 Stunde zurückgestellt!**

#### VORMITTAG

- 07.30 Fit in den Tag beim **Frühspor**t mit Maria in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 08.15 **Bauchtraining**  
15-Minuten-Workout und 3 Tipps zu Bauch-Weg mit Maria in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.00 **Qi-Gong - Sanfte Körperübungen aus dem Fernen Osten**  
Auffrischung und Erneuerung Ihrer Lebensenergie mit Uli in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**  
Bordpfarrer **Klaus Forster** lädt Sie herzlich in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Auf zum Scheiben-Schieben beim **Shuffleboard** mit Maria am Shuffleboard-Feld / Deck 7 steuerbord.
- 10.15 **Über den Dächern von Reykjavík**  
Als Ingólfur Arnarson sich in der „Rauchbucht“ als erster Siedler 877 niederließ, nachdem er seine ausgeworfene Hochsitzsäule genau hier wiederfand, war von der erfolgreichen Stadtgeschichte noch nichts zu ahnen. Heute zieren immer noch bunte Dächer das Zentrum der nördlichsten Hauptstadt der Welt und am alten Hafen schaukeln ein paar Fischkutter. Die Stadt ist jedoch nicht nur ein idyllisches Polarnest—internationaler Standard gibt den Ton an, man ist up to date und in vielem dem Festland voraus, wie Ihnen Ihre Lektorin Dipl.-Medienwiss. **Birgit Hostmann** in der Atlantik Lounge / Deck 6 zeigt.
- 10.30 Jagen Sie den Ball über die Platte beim **Tischtennis** mit Maria im vorderen Treppenhaus auf Deck 3! Wenn Sie außerhalb des Animationsprogramms spielen möchten, steht Ihnen die Tischtennisplatte heute von 09.00 bis 12.00 Uhr zur Verfügung.
- 11.00 Im **Amadea Golf Club** auf Deck 11 erwartet Sie Golfpro Uli. (wetterabhängig) Heute: Abschlag ins Meer. (Bitte tragen Sie Sportschuhe!)
- 11.15 „**Wo man singt, da lass dich ruhig nieder...**“  
Wir gründen den MS Amadea Chor! Alle Gäste, die Spaß am Singen haben, treffen sich mit Pianist **Tom Friedländer** und Susann aus dem Phoenix Team in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.30 **Quiz Quiz Quiz** mit Maria in der Harry's Bar / Deck 6.



## NACHMITTAG

- 14.00 **Skatspieler** treffen sich mit Maria in der Harry's Bar / Deck 6.
- 14.30 **Spiele-Treff**  
Bridge-, Rommé-, Doppelkopf-, und Brettspieler treffen sich mit Maria in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.45 **Krafttraining: der unterschätzte und verkannte Jungbrunnen**  
**Dr. Tobias Kaeding** lädt Sie zu einem interessanten Vortrag mit anschließender Möglichkeit, Fragen zu stellen in die Atlantik Lounge / Deck 6 ein.
- 15.00 Treffen Sie ins Rote beim **Dart** mit Tom an der Dartscheibe / Deck 9 achtern, oberhalb des Pools!
- 15.15 **Tuchbindekurs**  
Lässig um den Hals gelegt, rutschrei drapiert oder kunstvoll geknotet. Heute zeigt Ihnen Simone aus der Bordboutique in der Harry's Bar / Deck 6, wie Sie Ihr Tuch stilvoll und vielfältig tragen können.
- 15.30 - 16.30  **„Robertas Erdbeerhimmel“**  
Die heutige Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5 steht ganz im Zeichen der Erdbeere. Vom köstlichen Erdbeerkuchen bis hin zum genussvollen Erdbeerflambée zieht sich das Angebot. Kommen Sie vorbei und genießen Sie!
- 15.30 Im **Amadea Golf Club** auf Deck 11 erwartet Sie Golfpro Uli. (wetterabhängig)  
Heute: Putten auf den Greens, Abschlag ins Meer und Abschlag mit dem Eisen für Handicap-Spieler im Käfig. (Bitte tragen Sie Sportschuhe!)
- 16.00 Im Fitnessraum / Deck 10 erklärt Ihnen Maria die **Fitnessgeräte**.
- 16.00 **comp@ss | Telefon und Internet an Bord**  
Fast jeder nutzt heute Handy, Tablet und PC um Aktuelles zu erfahren oder mit den Lieben daheim in Kontakt zu bleiben. Wie Mobilfunk und Internet an Bord der Amadea funktioniert, zeigt Ihnen **Andreas Hostmann** in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 17.00 **Bingo ! Bingo ! Bingo !**  
Versuchen Sie Ihr Glück bei Maria in Harry's Bar / Deck 6. (Bringen Sie bitte 5€ Kleingeld oder einen 5€-Schein mit!)
- 17.15 **Tanzen leicht gemacht!**  
Ihr Showensemble-Tanzpaar Greta & Matt erwartet alle Tanzsportfreunde zum Tanzkurs in der Atlantik Lounge / Deck 6. Anfänger & Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.
- 17.50 In der Kopernikus Bar / Deck 9 (empfangsabhängig):  
Übertragung des **Confederation Cup Halbfinales Portugal gegen Chile**.



### KREDITKARTENABZUG / EC-KARTE

Falls Sie Ihre Rechnung mit Kreditkarte oder EC-Karte bezahlen möchten, so können Sie ab heute (28.06.) an der Rezeption einen Kartenabzug machen lassen. Wenn Sie bis zum 13.07. keine Karte registrieren lassen, erfolgt die Bezahlung der Rechnung mit Bargeld. Bitte beachten Sie, dass nur deutsche EC-Karten und Kreditkarten an Bord als Zahlungsmittel akzeptiert werden.

### REPARATURARBEITEN

Sehr geehrte Gäste, wir möchten Sie darüber informieren, dass der Aufzug im vorderen Treppenhaus leider zur Zeit außer Betrieb ist und die Reparaturarbeiten mit Unterstützung von externen Technikern vermutlich noch vor Reiseende abgeschlossen sein werden. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.



## FRÜHSTÜCKSEMPFEHLUNG

**Shrimps-Rührei mit Dillschmand!** Nur im Restaurant Vier Jahreszeiten auf Deck 5.

## TAGESCOCKTAILS

### Push me

*alkoholfrei*

Pfefferminzsirup, Sahne, Grapefruit-, Ananas- & Limettensaft zum Preis von nur € 2,00

### Phoenix Fresh

*alkoholisch*

Wodka, Martini Bianco, Sprite, Blue Curaçao & Limejuice zum Preis von nur € 3,50

## HAPPY HOUR

17.30 - 18.30 Uhr

Genießen Sie vor dem Abendessen einen Drink! Alle Cocktails & Long Drinks aus der Barkarte erhalten Sie in allen Bars zum halben Preis! (Ausnahme: Tagescocktails)

## LATE-NIGHT-SNACK

22.00 - 23.00 Uhr

Am Asuka-Zeichen / Deck 6 gibt es heute **Salami Monte Christo**.

## KOPERNIKUS WÜRSTCHEN

22.00 - 24.00 Uhr

Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

## ABEND

ab 20.00 In Harry's Bar / Deck 6 spielt das Amadea Duo **Apollonia & Harald** für Sie schwungvolle Musik zum Tanzen und Verweilen.

21.00 In der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Sie sind unsterblich, sie bringen auch heute noch mit ihren CDs die Stimmung zum Kochen und sie haben mit ihrem unverwechselbaren Sound & Styling die 70er und frühen 80er Jahre geprägt wie keine andere Pop-Band:

Die Rede ist von ABBA!

Wir bringen Sie heute Abend zurück in die Zeit von ABBA.

Erleben Sie mit dem **Amadea Showensemble**

und der **Amadea Showband**

eine Hommage an die vier Stars von ABBA mit

„**ABBA in Concert**“!

21.00 - 22.00 **The Big Piano Guys**

In der Vista Lounge / Deck 10 spielt **Tom Friedländer** für Sie Songs von Elton John, Billy Joel, Bruce Hornsby und vielen anderen.

ab 21.30 **Disco-Night**

In der Kopernikus Bar sowie an der Jupiter Bar auf Deck 9 genießen Sie einen Drink und tanzen zu Musik von **DJ Tom**.

22.15 In Harry's Bar / Deck 6

## Flower Power Party

Verwandeln Sie sich heute Abend in Hippies & Blumenkinder und tanzen Sie zur Musik der Flower-Power-Zeit!

Das Amadea Duo **Apollonia & Harald** spielt für Sie die heißesten Hits der 60er und 70er Jahre.

Freuen Sie sich um ca. 22.30 Uhr auf eine Showeinlage von Ihrem **Amadea Showensemble**!



## Zeitumstellung

In der Nacht vom 28.06. auf den 29.06. werden die Uhren an Bord von MS Amadea **1 Stunde zurückgestellt**!





## AMADEA SPA

### Lava Stein Massage

Kennen Sie schon diese tiefenentspannende Massage, die wahre Wunder bewirkt? Eine Massagekombination mit warmen vulkanischen Basaltsteinen & der Kraft der Kräuter-Balm Essenzen wird Ihre Muskulatur entspannen wie bei keiner anderen Massage. Diese Massage ist ein absolutes MUSS!

### BORDBOUTIQUE

Mit wundervollen Schals und Tüchern aus dem Hause CODELLO wird das neue Lieblingsoutfit erst richtig in Szene gesetzt. Materialkombinationen machen aus jedem CODELLO Schal einen Blickfang. Perfekter Sommerschal mit neuen Styles und neuen Farben! Außerdem bekommen Sie bei uns in der Bordboutique ein Buch mit ganz einfachen und praktischen Tuch- und Schalbindetechniken.

### AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF

#### HEUTIGE DREHARBEITEN

ca. 08.00 Uhr - 16.30 Uhr:  
Pool / Deck 8  
Als Vorbereitung für die Dreharbeiten werden die Reling und Handläufe auf Deck 8 und 9 achtern dekoriert.

ca. 16.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Shuffleboard-Feld / Deck 7  
(Seite wird noch bekanntgegeben)

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption / Notfall</b>	24-Stunden	Deck 5	Tel. 3201
<b>Phoenix Schalter</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 5
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 6
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	08.15 - 09.45 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 6
<b>Fotoshop</b>	10.00 - 12.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 7
<b>Videoshop</b>	10.00 - 11.00 Uhr		Deck 7
<b>Bordboutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 6
<b>Amadea Spa</b>	09.00 - 12.00 Uhr	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 10
<b>Sauna</b>	09.00 - 12.00 Uhr	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 10
<b>Fitnessraum</b>	24-Stunden		Deck 10

## RESTAURANTZEITEN

<b>Early Bird</b>	07.00 - 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
<b>Frühstück</b>	08.00 - 10.00 08.00 - 10.30	Restaurant Vier Jahreszeiten Restaurant Amadea	Deck 5 Deck 8
<b>Bouillon (mit Schuss)</b>	11.00 - 11.30	Pool	Deck 8
<b>Mittagessen</b>	12.30 - 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten Restaurant Amadea	Deck 5 Deck 8
<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	15.30 - 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
<b>Abendessen</b>	18.00 - 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten Restaurant Amadea	Deck 5 Deck 8
<b>Late-Night-Snack</b>	22.00 - 23.00	Asuka-Zeichen	Deck 6

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 6
<b>Havanna Club</b>	18.00 - 01.00 Uhr	Deck 7
<b>Jupiter Bar</b>	10.00 - 02.00 Uhr	Deck 9
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 02.00 Uhr	Deck 9
<b>Vista Lounge</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 10
<b>Golf Bar</b>	10.00 - 17.00 Uhr	Deck 11

(wetterabhängig)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

<b>MS Artania</b>	Bremerhaven / Deutschland
<b>MS Albatros</b>	Honningsvåg / Nordkap / Norwegen
<b>MS Deutschland</b>	Bergen / Norwegen

**Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See!**