

#### SONNENAUFGANG

06.13 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

20.16 Uhr

#### ZEITUNTERSCHIED

Dieser beträgt nach der  
Zeitumstellung um 12.00 Uhr  
**1 Stunde** / 12.00 Uhr an Bord =  
13.00 Uhr in Deutschland

#### POSTKARTEN

Ausgewählte Postkarten  
erhalten Sie zum Preis von nur  
€ 0,50. Schauen Sie an der  
Phoenix-Information oder an  
der Rezeption vorbei.  
Hier finden Sie auch den  
Routenstempel zum  
Verschönern Ihrer Urlaubspost.

#### FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt!  
Sie erhalten am Abend des  
09.05. einen Fragebogen auf  
Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist  
sehr an Ihrer Meinung  
interessiert. Wir bitten Sie, den  
Bogen auszufüllen und in den  
dafür vorgesehenen Briefkasten  
an der Rezeption einzuwerfen.

#### BORDBÜCHER

Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher  
bis spätestens zum **9. Mai** zum  
Unterschreiben abzugeben.

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 9. Mai 2024

### Christi Himmelfahrt (Vatertag)

## Erholung auf See

#### VORMITTAG

08.30 **Frühsport!** Treff mit Dragan im Kreativraum / Deck 5.

09.15 **Ökumenische Morgenandacht**  
**„Als Astronaut zum Himmel“**  
Ihr Bordpfarrer Oliver Schardt begrüßt Sie recht herzlich  
in der Panorama-Lounge / Deck 12.

09.30 In Harry's Bar / Deck 7: **„Wer weiss denn so was?“**  
Es erwarten Sie außergewöhnliche Fragen und Antworten!  
Jakob freut sich auf viele Mitspieler.



#### Brückenbesichtigung (wetterabhängig):

Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf  
die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke  
erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus, Deck 11  
(steuerbord). Informationen & Erläuterungen können während der  
Besichtigung nicht gegeben werden.

Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.

**09.30 - 10.10 Uhr:** Deck 5 und 7

**10.50 - 11.20 Uhr:** Deck 9

**10.10 - 10.50 Uhr:** Deck 6 und 11

**11.20 - 12.00 Uhr:** Deck 8, 10 und 12

10.05 **Sitzgymnastik:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.

10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:

#### **St. Peter Port / Guernsey**

#### **„Individueller Charakter und Lebensrhythmus“**

Ein informativer Vortrag Ihres Lektors Eckhardt Siegel.

Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.



## VORMITTAG / NACHMITTAG


- 10.15 MS Amera **Jakkolo-Turnier** Tag 3 und **Siegerehrung!**  
Kommen Sie zu Jakob in die Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:  
**Vatertag! Der Bollerwagen dreht seine Runden. Besonders die Herren sind herzlich eingeladen, auf Mettbrötchen und Boulette!**
- 11.00 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte Muskulatur. Treff mit Dragan im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.15 Im Piano Salon / Deck 8: **Fröhliches Liedersingen mit Ihrem Mitreisenden Klaus.**

### ZEITUMSTELLUNG



Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 14.00 Alle Skat-Spieler treffen sich zum **Skat-Turnier (Tag 3/3)** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 **Line Dance für Fortgeschrittene!** Getanzt wird mit Silvia und Wolfgang im Kreativraum / Deck 5.
- 14.30 - 17.15 **Im Piano Salon / Deck 8:** Heute führt Michel Jentzsch Einzelgespräche - vorab war eine Anmeldung erforderlich. Wenn Sie auch ein Einzelgespräch mit ihm in den kommenden Tagen führen möchten, kommen Sie gerne im Piano Salon bei ihm vorbei, um einen Wunschtermin zu vereinbaren.
- 15.00 Spielen Sie **Boccia!** Treff mit Jakob in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 Im Kreativraum / Deck 5: **Orientalischer Tanz** mit Ihrer Mitreisenden Felicia.  
Bitte bringen Sie ein Tuch mit, das um die Hüfte gebunden werden kann.
- 15.30 **Relingymnastik und Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Dragan an der Phoenix Lounge auf Deck 7.
- 16.00  **Serviettenfalten** im Restaurant Amera / Deck 7: Ihr Restaurant-Team zeigt Ihnen heute die Kunst des Serviettenfaltens! Erhalten Sie Anregungen für eine gelungene Tischdekoration und überraschen Sie Ihre Lieben daheim!
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie mit Natalia und Malte den Klassiker **FOXTROT!**
- 16.00 **Tischtennis-Treff** mit Jakob auf Deck 11.
- 17.00 **„Bertha“, „Ida“, „Nordpol“** - so und anders heißt es wieder beim **Bingo** mit Jakob & Dragan in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



## GALA-ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

#### Elegante Abendgarderobe

Herren im Anzug,  
Damen entsprechend

### TAGESCOCKTAILS

#### Negroni

alkoholisch  
(Gin, Martini Rosso, Campari)  
zum Preis von nur € 4,50

#### Sportsman

alkoholfrei  
(Orangen-, Zitronensaft,  
Erdbeersirup)  
zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen  
**Apotheke** (4 cl) für € 5,90 in  
einer unserer Bars.

### DANKESCHÖN- BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten am Abend des  
09.05. vier Briefumschläge  
mit den Aufdrucken  
1. Restaurant,  
2. Housekeeping, 3. Küche  
und 4. „Für die unsichtbaren  
Geister“ auf Ihre Kabine.  
Waren Sie mit den  
Leistungen unseres Personals  
zufrieden und möchten Sie  
dies mit einem Trinkgeld zum  
Ausdruck bringen, können Sie  
gerne diese Umschläge  
hierfür verwenden.  
Wir empfehlen einen Betrag  
je Gast und Tag von € 5,00.  
An der Rezeption ist eine Box  
bereitgestellt, wo Sie diese  
Umschläge einwerfen  
können oder Sie übergeben  
diese persönlich.



**Für die Gäste, welche die gesamte Weltreise oder  
mehr als einen Weltreiseabschnitt an Bord sind:**

18.00 Uhr Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**

20.30 Uhr **Abschieds-Cocktail**

**Für die Gäste, die in Lima (13.04.2024) zugestiegen sind:**

19.30 Uhr **Abschieds-Cocktail** zum Ende der Reise

19.45 Uhr Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**



# Abschieds-Cocktail



**In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:**

19.30 Uhr für die die Gäste, die in Lima (13.04.2024) zugestiegen sind:

20.30 Uhr für die Gäste, welche die gesamte Weltreise oder  
mehr als einen Weltreiseabschnitt an Bord sind:

**Ihr Kapitän Dariel Valdes,  
Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff,  
Ihr Hoteldirektor Remo Jahnkow, die Offiziere  
und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.**

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Tribute to



# ABBA



### Ihr MS Amera Showensemble

repräsentiert die beliebte schwedische Popgruppe, singt für Sie die  
bekanntesten Lieder und  
lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.

Genießen Sie zur Show einen **Mamma Mia** Cocktail für nur € 4,90.

Die Abschieds-Cocktails sowie die Abendshow werden auf **Kanal 15** übertragen.

- |               |  |
|---------------|--|
| 20.00 - 23.00 | Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie <b>Oksana</b> .  |
| 20.30 - 23.00 | Genießen Sie Pianomusik in der Panorama-Lounge / Deck 12,<br>gespielt von <b>Janibek</b> .               |
| 20.30         | <b>Kinofilm</b> im Bordkino / Deck 8   |
| 21.00 - 24.00 | Ihr <b>Duo HEELS-Musik</b> spielt in Harry's Bar / Deck 7<br>Tanzmusik von <b>Klassisch bis Modern</b> . |
| 22.30 - 23.30 | Im Restaurant Amera / Deck 7: Kosten Sie <b>Calamari mit Aioli</b> .                                     |



## BOUTIQUE

### Tag der Schönheit!

Gönnen Sie auch Ihrer Haut etwas Urlaub und finden Sie in unserem Sortiment der Marken Biotherm, Estée Lauder, Nuxe und L'Occitane die richtige Pflege für Ihre Haut. **Bei einem Kosmetikeinkauf ab € 50,- erhalten Sie heute ein kleines Geschenk!**

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.00 - 12.00 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	11.00 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	11.00 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	Deck 8
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

Nutzen Sie bitte den gesamten Zeitraum, um die Anzahl der zeitgleich wartenden Gäste zu reduzieren. Wir empfehlen zudem das Tragen eines Mund- & Nasenschutzes.

## MS AMERA SPA

### Grandioser Augenaufschlag

Revitalisierende Hyaluron-Augenpads werden auf die untere Augenpartie gelegt und entfalten ihre aktivierende und frische Wirkung. Gleichzeitig färben wir Ihre Wimpern und Ihre Augenbrauen werden korrigiert. Entspannungszeit: 25 Minuten / € 28,-.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## FOTOSHOP

Unser Fototeam hat die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammengefasst. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,99.

**Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert**

**Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.**

## RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in der Panorama-Lounge	Deck 12
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.30	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 + 19.45	<b>Gala-Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
		sowie im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 + 19.45	<b>Gala-Abendessen</b>	im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.30 - 23.30	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Calamari mit Aioli**.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Oudeschild /  
Texel / Niederlande

### MS Artania

Port Elizabeth / Südafrika

### MS Deutschland

Fishguard /  
Wales / Großbritannien

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12