

# TAGESSPROGRAMM

## Donnerstag, 29. September 2016

### Auf See

Sonnenaufgang: 08.14 Uhr

Sonnenuntergang: 20.10 Uhr

- 07.00 - 07.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Early Bird** - Tee, Kaffee und Gebäck für Frühaufsteher.
- 07.30 - 10.00 **Frühstücks-Buffet** im Restaurant Artania / Deck 3.  
Bestellen Sie heute auf Wunsch **Roberta's Blaubeer-Pfannkuchen!**
- 08.00 - 10.00 **Frühstücks-Buffet** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2.  
Bestellen Sie heute auf Wunsch **Roberta's Blaubeer-Pfannkuchen!**
- 08.00 - 10.00 **Frühstücks-Buffet** im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.
- 08.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **Qi Gong**  
**Eine aus China stammende Entspannungsmethode mit Silvia Halm-Renfrew!**  
Diese Methode ist ein wichtiger Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin. Sie besteht aus langsamem, sanft fließenden Bewegungen. Alle Übungen werden im Sitzen ausgeführt.  
Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.  
Weitere Sportprogramme finden Sie auf **Seite 3**.
- 09.15 Pazifik Lounge / Deck 9:  
Bordpastorin Iris Schmitt erwartet Sie zu einer **ökumenischen Morgenandacht**.
- 10.00 - 10.30 „**Langschläfer**“-Frühstück im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Madeira - eine Vulkaninsel im Atlantik**  
Ein interessanter Vortrag Ihres Lektors **Dr. Udo Schweitzer**.
- 11.00 - 11.30 Probieren Sie **heißer Bouillon**, auf Wunsch auch „**mit Schuss**“ an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
**Von Aranjuez bis Villa-Lobos**  
Wolfgang Gerhard vom Duo Latin Emotions präsentiert auf seiner Gitarre  
Instrumentaltitel aus Spanien und Lateinamerika
- 12.30 - 14.00 **Mittagessen** in den Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 2, Artania / Deck 3  
und im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.
- 14.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Mit feurigen Schritten Richtung Süden!**“  
Lernen Sie **Salsa** mit Ihrem Showtanzpaar **Angelina & Richard**.
- 15.30 - 16.30 Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:  
**„Profiterole au chocolat“**  
Roberta hat heute für Sie köstliche Windbeutel mit Schokolade zubereitet!

- 15.30 - 16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Harry's Bar / Deck 3: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30 - 16.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Hochzeits-Jubiläums-Tanztee!**  
Alle Ehepaare die 2016 Hochzeit, Silber-, Gold- oder Diamantenhochzeit feiern sind herzlich zu einem Hochzeitsempfang mit Kaffee und Kuchen eingeladen. **DeeJay Gray** und Ihr Tanzpaar **Angelina & Richard** locken Sie auf die Tanzfläche!
- 16.00 Bordkino / Deck 3: **Mentales-Aktivierungs-Training (MAT)**  
Das abwechslungsreiche Training mit Silvia Halm-Renfrew fördert hauptsächlich Ihre Konzentration, Merkfähigkeit und das Denktempo. Es erwarten Sie viele praktische und interessante Übungen (kein Vortrag) in einer lockeren und heiteren Atmosphäre. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 16.30 Casablanca Bar / Deck 3: Das zweite **BINGO** dieser Reise! Fordern Sie ihr Glück heraus in netter Gesellschaft und mit Corinna und Moritz: Bitte bringen Sie Kleingeld mit - eine Karte kostet € 5,-.
- 17.30 - 19.00 In allen Bars: **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte zum halben Preis! (Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.)
- 18.00 - 20.30 **Abendessen** in den Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 2, Artania / Deck 3 und im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.
- 19.00 Bodega Bar / Deck 3: „**Kulinarisches Weltreise Dinner**“  
Heute findet das Abendessen „Kulinarische Weltreise“ statt. Persönliche Anmeldungen nimmt die Rezeption bis 17.00 Uhr nach Verfügbarkeit entgegen. Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung, bringen Sie diese bitte am Abend mit.
- 20.00 - 21.00 Casablanca Bar und Harry's Bar / Deck 3: **Digestif Stunde**  
Genießen Sie ausgewählte edle Fruchtbrände. Lassen Sie sich von Ihrem Barteam verwöhnen!
- 20.30 Harry's Bar / Deck 3: **Sbiggi Warot** unterhält Sie am Piano!
- 20.45 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **Einlass** und **musikalische Einstimmung** auf den Abend.
- 20.45 Pazifik Lounge / Deck 9: Live-Musik von Ihrer **Spirit Band!**
- 21.15 Bordkino / Deck 3: **Kinofilm** laut TV-Kanal 4.
- 21.15 Atlantik Show-Lounge / Deck 3:

## Alice im Traumland

*In einem Showspektakel der Spitzenklasse erzählen wir die Geschichte einer Traumreise. Begleiten Sie uns in eine Welt von Licht und Schatten, Illusionen und Wirklichkeit, Herzklopfen und Liebe und lassen Sie sich von magischen Spezialeffekten faszinieren und zum Lachen bringen.  
Auf der Bühne und im Schattenlicht: Ihr MS Artania Showensemble.  
„Sie werden Ihren Augen nicht trauen.“*

Auf der Steuerbordseite der Atlantik Show-Lounge können Sie ab 20.30 Uhr eine Ausstellung zum Thema: „**Optische Täuschungen in schwarz und weiß**“ bewundern.

22.15

Pazifik Lounge / Deck 9:

## Black & White Party

Zwischen 22.15 und 22.45 Uhr erhalten alle dem Motto entsprechend gekleideten Gäste, von der Reiseleitung einen **Black oder White Russian** spendiert!

Für gute Musik sorgt die **Spirit Band** und **DeeJay Gray**!

Noch Appetit? Zwischen 24.00 - 01.00 Uhr gibt es an der Bar Frankfurter Würstchen.

22.30 - 23.30 Harry's Bar / Deck 3:

Heute gibt es zum Late-Night-Snack **Speck-Lauch-Kuchen mit Kräuterschmand**.

**Cocktail des Tages:**

alkoholisch

**Kamikaze** zum Preis von nur € 3,50

(Smirnoff, Zitronensaft, Rose's Lime Juice)

**Cocktail des Tages:**

alkoholfrei

**Caribbean Sunset** zum Preis von nur € 2,00

(Grenadinensirup, Zitronen-, Orangen-, Ananas,- Passionsfruchtsaft)

**Sport-, Spiel- und Unterhaltungsprogramm**

Programme, die auf den Außendecks stattfinden, sind wetterabhängig. Wir bitten Sie, bei Teilnahme an den Sportprogrammen ein Handtuch und Wasser mitzubringen und entsprechende Sportkleidung zu tragen.

08.30	<b>Frühsport</b>	Treffen Sie Moritz zu Kräftigungsübungen auf der Matte im Fitnessraum, Deck 9.
09.00	<b>Walk-a-Mile</b>	Elke erwartet Sie an der Phoenix Bar, Deck 4 zum morgendlichen Rund-um-Lauf.
09.30	<b>Dart</b>	Wer wirft am schnellsten 301 Punkte? Treffen Sie Corinna an der Phoenix Lounge, Deck 5.
10.05	<b>Tischtennis</b>	Moritz erwartet Sie an der Platte auf Deck 6, achtern!
10.45	<b>Kickern</b>	Mit Corinna geht es in die nächste Runde an der Phoenix Lounge, Deck 5.
11.00	<b>Wassergymnastik</b>	Halten Sie sich fit mit Moritz im Pool, Deck 9.
12.00	<b>Aperitifspiel</b>	Corinna und Moritz geben einen Tagescocktail an den Gewinner aus. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar, Deck 4.
14.30	<b>Skat- und Doppelkopftreff</b> - Im Jamaica Club können Sie heute Mitspieler treffen. Moritz freut sich auf Sie!	
15.15	<b>Step Aerobic</b>	Einfache Schritte auf einem Stepper mit Moritz im Fitnessraum, Deck 9.
15.45	<b>Shuffleboard</b>	„Kekse“ schieben mit Corinna an der Phoenix Lounge, Deck 5.
17.45	<b>Walk-a-Mile</b>	Treffen Sie Moritz an der Phoenix Bar, Deck 4, um gen Sonnenuntergang zu laufen!

Kanal	TV Artania	Kanal	TV Artania
1	Information zur Route & Wetter	8	ViGeofilm der Reise ART144: Norwegen
2	Sicherheitsvideo	9	ViGeofilm der Reise ART100: Südamerika
3	Informationen zum Tagesprogramm	10	Brückenkamera und klassische Musik
4	Informationen zum Unterhaltungsprogramm	11 - 42	Deutsches Satellitenfernsehen (empfangsbedingt)
5	Dokumentation	43	ViGeofilm der Reise ART113: Spitzbergen
6/7	Spieldokumentationen laut Kanal 4	44	Dokusop „Verrückt nach Meer“

**Kreuzfahrtberatung**

Welche **Vorteile** haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren:

- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe inkl. allen möglichen Rabatten (Frühbucher-, Kombinations-, Geburtstags- oder Hochzeitsrabatte).
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden.
- Alle Buchungen können vorerst als Option festgehalten werden, d.h. Sie haben noch bis ca. eine Woche nach Beendigung Ihrer Reise die Möglichkeit, die Option kostenlos wieder herausnehmen zu lassen.
- **Vorausbuchungen:** Buchen Sie Ihre Wunschreise in Ihrer Wunschkabine schon bevor der neue Seereisenkatalog 2018/2019 erscheint! Mit Erscheinen des neuen Seereisenprogrammes können Sie sich dann über das endgültige Angebot informieren, da erfahrungsgemäß die Reise nicht immer vollkommen identisch ist. Sie haben die Möglichkeit nach Erhalt der Bestätigung kostenlos zu stornieren!
- Carmen ist heute von 09.30 – 12.30 Uhr und von 16.30 – 19.00 Uhr am Kreuzfahrtberatungs-Schalter auf Deck 3 vor dem Restaurant Artania für Sie da.

<b>ÖFFNUNGSZEITEN:</b>	<b>von - bis</b>	<b>von - bis</b>	<b>von - bis</b>	<b>Telefon</b>
<b>Phoenix Information, Deck 2</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr		2904
<b>Phoenix Bordreisebüro, Deck 2</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr		2881
<b>Phoenix Kreuzfahrtberatung, Deck 3</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr		
<b>Gold-/ Silberservice, Jamaica Club, Deck 3</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 16.30 Uhr		
<b>Rezeption, Deck 2 &amp; Notfall</b>	00.00 - 24.00 Uhr			2800
<b>Schiffsboutique, Deck 3</b>	09.00 - 22.00 Uhr			3803
<b>Fotoshop, Deck 3</b>	09.00 - 12.00 Uhr	15.30 - 22.30 Uhr		3820
<b>Videoshop, Deck 3</b>	10.00 - 11.00 Uhr	20.00 - 21.00 Uhr		3701
<b>Spa- / Friseursalon, Deck 9</b>	09.00 - 20.00 Uhr			8892
<b>Sauna / Dampfbad, Deck 9</b>	09.00 - 11.00 Uhr	Damensauna		
<b>Sauna / Dampfbad, Deck 9</b>	11.00 - 13.00 Uhr	Herrensauna		
<b>Sauna / Dampfbad, Deck 9</b>	13.00 - 20.00 Uhr	Gemischte Sauna		
<b>Fitness-Center, Deck 9</b>	00.00 - 24.00 Uhr			
<b>Jacuzzi, Deck 8</b>	ab 07.00 Uhr			
<b>Schiffsarzt / Hospital, Deck 1</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr		1997
<b>Harry's Bar, Deck 3</b>	09.00 - 01.00 Uhr			
<b>Bodega Bar, Wein &amp; Bierstube, Deck 3</b>	21.00 - 24.00 Uhr			
<b>Kopernikus Bar, Deck 8 (wetterabhängig)</b>	10.00 - 17.00 Uhr			
<b>Phoenix Bar, Deck 4 (wetterabhängig)</b>	09.00 - 24.00 Uhr			
<b>Casablanca Bar, Deck 3</b>	09.00 - 01.00 Uhr			
<b>Pazifik-Lounge, Deck 9</b>	10.30 - 12.00 Uhr	ab 18.00 Uhr		

## **Verlosung der Seekarte dieser Reise**

**Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen?**

Im Rezeptionsbereich ist die, von der Besatzung künstlerisch verschönerte, Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt, die am Ende der Reise verlost wird. An der Rezeption erhalten Sie 1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fond zugute (Fond für das Wohlbefinden der Besatzung).

## **Geschlossene Gesellschaft**

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt (Gäste mit Gold & Silber Service).

## **„Kulinarische Weltreise“ Dinner**

Am **29. und 30. September** sowie am **1. Oktober** findet in der Bodega Bar das Abendessen „Kulinarische Weltreise“ statt. Anmeldungen nimmt die Rezeption entgegen. Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung. (Kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl).

## **Boutique**

Spezial Happy Hour - alle 2 Stunden ein anderes unschlagbares Angebot für Sie:

09:00 - 11:00 Uhr 20% auf Campione, 11:00 - 13:00 Uhr 20% auf Estee Lauder,

13:00 - 15:00 Uhr 10% auf Ti Sento, 15:00 - 17:00 Uhr 20% auf Taschen von Tommy Hilfiger,

17:00 - 19:00 Uhr 20% auf Paul & Shark, 19:00 - 22:00 Uhr 10% auf Swarovski!

## **Artania SPA**

**Genießer-Massage :** Warme Lavasteine gleiten über Ihren Körper und duftende ätherische Öle beruhigen Ihr vegetatives Nervensystem für eine einzigartige Tiefenentspannung. Spüren Sie heute die erfahrenen Hände unserer Therapeuten. (80 Min für € 95,-)

**MS Artania via Satellit:** 0087 0764828043

**Tel. Durchwahl n. Deutschl.:** 0049 (Handy +49) / Ortsvorwahl ohne 0, Österreich +43, Schweiz +41

**Wo ist die Phoenixflotte:** **MS Amadea:** Scilly Inseln / Großbritannien

**MS Albatros:** Dover / Großbritannien

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag!**