

Sonnenaufgang: 03.25 Uhr  
Sonnenuntergang: -.-.- Uhr

## AKTUELLES

### PANORAMAFAHRT BODØ UND SALTSTRAUMEN

Bitte beachten Sie das **zusätzliche Ausflugsangebot in Bodø**. Fragen Sie gern am Bordreisebüro / Deck 2 danach. Sie können diesen Ausflug noch bis **heute (03.06.), 17.00 Uhr** am Bordreisebüro buchen.

### FITNESSRAUM-EINWEISUNG

In der Bibliothek / Deck 3 liegt eine Liste aus, in die Sie sich gerne eintragen können, falls Sie interessiert sind an einer Einweisung zu den Fitnessgeräten auf Deck 9. Unser Animationsteam wird Sie dann kontaktieren und zu einem Termin einladen.

### ARTANIA SCHIRMMÜTZE

Sonne, Wind und Regen gehören zu jeder Kreuzfahrt. Schützen Sie Augen und Haar mit der blauen Artania Schirmmütze - erhältlich an der Phoenix Information / Deck 2 für € 14,90. Die Kappe aus Baumwolle mit gepolstertem Stirnband ist im Nacken stufenlos verstellbar.

### BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Auf TV-Kanal 9 zeigt Ihnen Surine ab heute die Bilder des gestrigen Fototermins. Wenn Sie den „Film dieser Reise“ bei ihr bestellen, kann sie diese Sequenzen auf Wunsch mit in Ihren Reisefilm einpflegen.

**Tipp:** Nur noch **heute (03.06.)** erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!

# TAGESPROGRAMM

Samstag, 03. Juni 2023

## Erholung auf See

### VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Walk a Mile!** Beginnen Sie den Tag an der frischen Luft mit ein paar flotten Runden um das Promenadendeck. Der Treffpunkt mit Beatrice ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Norbert Stapfer** lädt alle Gäste herzlich zu einer **Morgenandacht** ein.
- 09.15 Beweisen Sie ihr Wurfgeschick bei einer Runde **Soft-Boccia**. Corinna freut sich auf Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 **Ganzkörpertraining mit Terraband!** Trainieren Sie mit einem elastischen Band und spezifischen Übungen den ganzen Körper. Treffen Sie Beatrice dazu im Fitnessraum / Deck 9. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit. Aufgrund der begrenzten Teilnehmeranzahl findet dieser Kurs heute erneut am Nachmittag statt.
- 10.05 **Shuffleboard!** Corinna spielt mit Ihnen dieses beliebte Kreuzfahrerspiel auf Deck 5, achten.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Wissenswertes über Norwegen**  
Polarkreis, Mitternachtssonne, Polarlicht, Nordkap, Golfstrom, Eiszeiten und Fjorde - um all das geht es im heutigen Vortrag mit Ihrem Lektor Armin Kommnick.  
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 Casablanca Bar / Deck 3: **Tuchbindeshow**  
Treffen Sie Nadine aus der Bordboutique. Sie zeigt Ihnen Kniffe und Tipps rund ums Thema Tuchbinden. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie Ihr eigenes Tuch mitzubringen.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

### Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie den Vormittag an der frischen Luft und Schunkeln Sie zu maritimer Musik!

Ihre **Chefköche I Made & Sebastian** laden Sie herzlich zu einer kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten ein! Außerdem stellen wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise vor!

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen einen **Doppelkorn**. Oder genießen Sie ein Glas **Champagner** für € 7,90!

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Skat-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie mit Peter in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Corinna freut sich auf eine Runde **Rommé** mit Ihnen in Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 Es heißt wieder **Bingo** mit Corinna und Beatrice in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.00 **Tischtennistreff** - Alle Tischtennisspieler treffen sich an den Platten auf Deck 5, achtern.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstlichen  
**norwegischen Apfel-Mandelkuchen** zubereitet!  
Probieren Sie dazu auch einen „**Hot Toddy**“ zum Preis von € 5,50.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achtern.  
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 16.15 **Ganzkörpertraining mit Terraband!** Trainieren Sie mit einem elastischen Band und spezifischen Übungen den ganzen Körper. Treffen Sie Beatrice dazu im Fitnessraum / Deck 9. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit. Begrenzte Teilnehmeranzahl. Wiederholung vom Kurs am Vormittag.
- 16.00 Corinna freut sich in der Casablanca Bar / Deck 3 auf Sie, um ein paar Runden des holländischen Spiels **Jakkolo** zu spielen!
- 17.15 **YOGA!** Lassen Sie den Tag ausklingen mit entspannenden Yoga Positionen.  
Dehnen Sie sich geschmeidig und stärkend zugleich. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit. Treffen Sie Beatrice dazu im Fitnessraum / Deck 9.

## ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Viva la France - französische Melodien**“  
So lautet das heutige Thema am Abend wenn  
**Mihaly Barabas** Sie live am Piano unterhält.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die „**Artania Show Band**“ unterhält Sie mit schönen Rhythmen!  
Von 21.00-21.45 Uhr heißt es „**Broadway Melodien**“  
Erleben Sie berühmte Musical-Melodien, die unter die Haut gehen,  
dargestellt in ihrer ganz eigenen und einzigartigen Version.  
Neben Cats, Evita, Phantom der Oper, Jesus Christ Superstar und der König der Löwen  
warten viele weitere wunderschöne Melodien auf Sie.
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Latin Fiesta**“  
Ihre „**Elena Band**“ spielt heute Abend für Sie Tanzmusik aus Portugal, Spanien und Brasilien!  
Schwingen Sie dazu das Tanzbein!



### TAGESCOCKTAILS

**Tahiti Club** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Bacardi, Limetten-, Zitronen-,  
Ananassaft)

**Virgin Colada** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

### DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Turmhof Marille** für  
€ 7,50 in unseren Bars!

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Pizza Schnecken!**

### FERNSEHEN

Kanal 3: **Informationskanal**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen  
und Ausflugsinformationen**

Kanal 5: **allg. Ausflugsinfos**

Kanal 6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **„Auf ein Wort“**

Kanal 9: **Bilder der Kapitäns-  
begrüßung**

Ab Kanal 11: **Deutsche  
TV-Programme** (empfangsabhängig)

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea** Auf See / Kurs  
Scilly Islands / Großbritannien

**MS Amera**  
Bremerhaven / Deutschland

**MS Deutschland** San Sebastián /  
La Gomera / Spanien

20.45

Atlantik Show Lounge / Deck 3:



**Frank Katzmarek** COMÉDIE ZAUBEREI MODERATION

**Achtung...  
...Fertig  
...TRICK**

**100% Comedy & Zauberei**

**Präsentiert von:**

**Frank Katzmarek**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

22.00

Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## POLARTAUFE

**NEPTUN**, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse,  
Tümpel und Badewannen und sein Gefolge kommen an Bord!

Alle vom irdischen Staub Beschmutzten werden  
mit lauterem Wasser gereinigt  
und in sein Reich eingelassen,  
wenn sie dafür würdig befunden wurden.

Alle „Getauften“ dürfen sich beim **symbolischen Sprung  
über den Polarkreis** mit einem **Polar Punsch** belohnen.

Ihr Bar-Team empfiehlt Ihnen auch  
einen **Glühwein** für € 4,10 - mit Schuss € 5,50.

### BIBLIOTHEK

Auf Deck 3 vorne befindet sich eine Bibliothek, die rund um die Uhr geöffnet  
ist. Wir bitten Sie, ausgelesene Bücher baldmöglichst zurückzustellen, damit  
allen Lesefreunden eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht. Gerne  
können Sie auch Ihre privaten Bücher dort zurücklassen und so der Bibliothek  
spenden. Auch befinden sich diverse **Karten- und Gesellschaftsspiele** in den  
Schränken der Bibliothek.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Kostbarkeiten aus dem Meer

Das Thalgo-Labor stützt sich auf ein interdisziplinäres Wissenschafts-Team aus Pharmazeuten, Forschungsingenieuren, Mikrobiologen und Biochemikern. Sie arbeiten eng mit fachkundigen Phykologen (Untersuchung von Algen) und erfahrenen Dermatologen zusammen, um Wirkstoffe und Formeln zu entwickeln, die effektiver sind als je zuvor. Wir freuen uns, Sie an der Ocean SPA Rezeption auf Deck 9 begrüßen und darüber informieren zu dürfen.

### BOUTIQUE / DECK 3

Der Stoff, aus dem traumhafte Accessoires sind. Ob verspielt, kombiniert oder doch klassisch - mit Tüchern oder Schals verschiedener Marken sind die Variationen fast unendlich. Lassen Sie sich von unserer Vielfalt im Shop inspirieren.

### POSTKARTEN

Haben Sie schon an die Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an Postkarten an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Neben dem **Routenstempel** der Reise ART 323 erhalten Sie hier auch **Sonderstempel** für die Polarkreisüberquerung und mit einem Nordkap-Motiv zum Verschönern Ihrer Post. Selbstverständlich können Sie dort auch das Porto erwerben.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Apfel-Mandelkuchen</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
<b>17.45 - 20.15</b>	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
<b>E-Bike Ausflüge</b>	10.00-11.00/17.30-18.00/20.30-21.00		Deck 2
<b>Videoshop</b>		20.00 - 21.00	Deck 3
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>		13.00 - 20.00	Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

