

Sonnenaufgang: 05.25 Uhr

Sonnenuntergang: 18.08 Uhr

## AKTUELLES

### AUSFLUGSTICKETS

Heute Vormittag erhalten Sie die Ausflugstickets für **Victoria, Praslin, Port Louis, Le Port** und **Port d'Ehola** auf Ihre Kabine. **Nachbuchungen** sind, nach Verfügbarkeit, am Bordreisebüro / Deck 2 möglich. Bitte kontrollieren Sie Ihre Ausflugstickets auf Vollständigkeit und beachten Sie die Hinweise auf den Tickets.

Die Ausflugstickets für die Häfen in Südafrika erhalten Sie am 30.04. auf die Kabine.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieses Reiseabschnitts mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/ EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend des Reiseabschnitts bitte in **bar**.

### „FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Alain dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. Nur noch heute erhalten Sie **10 % Rabatt** auf die Bestellung!

### „FOTOBUCH DIESER REISE“

Nur noch bis morgen erhalten Sie **10% Rabatt** auf die Bestellung des Fotobuchs mit tollen Impressionen Ihrer Kreuzfahrt.

# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 23. April 2024

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 Bewegung regt Ihre Glückshormone an! Laufen Sie sich glücklich beim **Walk a Mile** mit Rike. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zu einer ökumenischen Morgenandacht ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Vermessung der Erde**  
Äquator, Nullmeridian, Breitengrad, Längengrad, Seemeile, Knoten - so navigieren Seeleute seit Jahrhunderten auf den Weltmeeren. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Katharina Bahlcke** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Julia & Christel auf Deck 5, achtern. Neulinge & Anfänger sind herzlich willkommen.
- 11.00 Bodega Bar / Deck 3: **Swarovski Präsentation**  
Swarovski kreiert Kollektionen, die für jeden Geschmack etwas dabei haben – von zeitlosen Kreationen für jeden Tag über markanten, glamourösen oder modernen Schmuck. Heute erwartet Sie ein interessanter Swarovski Vortrag. Erfahren Sie von Lucie Wissenswertes über die vielseitigen, funkelnden Schmuckstücke.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** steht Ihnen gerne für persönliche Gespräche zur Verfügung.
- 11.15 **Tischtennis-Treff!** Rike erwartet alle Tischtennispieler zu einer Partie Tischtennis auf Deck 5, achtern.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Warum wir so ticken, wie wir ticken!**  
Ein Streifzug durch Körper und Seele in vier Teilen.  
**Dr. Manfred Claussen**, Aham, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner. Das heutige Thema lautet: **„Charakter. Temperament - Der genetische Code der Persönlichkeit“!**



ARTANIA

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.50 Bodega Bar / Deck 3: **Skat-Turnier!** Alle Skat-Freunde treffen sich für den ersten Turniertag (1/3).
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Erleben Sie, was das „Autogene Training“ mit Ihnen macht!**  
Spüren und fühlen Sie die angenehme Kühle auf Ihrer Stirn. Erfahren Sie wohlige Wärme Ihres Körpers, die Entspannung Ihrer Muskeln und lassen Verspannungen einfach los.  
Heilpraktikerin **Carsta Tenscher** freut sich auf alle Interessierten.
- 14.15 **Länder-Quiz** in der Casablanca / Deck 3! Lernen Sie bei einem Quiz mit Rike etwas über die Ziele unserer Reise. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 14.30 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Julia auf Deck 5, achten.
- 15.00 **Bingo** mit Rike & Christel in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30-16.30 Lido-Buffer-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffee-Stunde**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**Baklava mit Eis!** Ihr Patisserie-Team hat heute für Sie die köstliche Süßspeise „Baklava“ zubereitet - ein in Honig eingelegtes Gebäck aus Blätterteig, gefüllt mit gehackten Walnüssen, Mandeln oder Pistazien.  
Genießen Sie dazu eine **fruchtige Limonade** (alkoholfrei) für € 3,90.

## \*\*\* GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA \*\*\*

Bekleidungshinweis: Elegant

- 17.00 **Foto mit Ihrem Kapitän Morten A. Hansen und Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer**
- ◆ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte über die Harry's Bar / Deck 3 zum Fotoshop (Backbordseite, in Fahrtrichtung links).
  - ◆ Wünschen Sie **kein Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor**, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

**Anschließend um ca. 17.30 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3:**

### Begrüßungs-Cocktail!

**Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.**

**Im Anschluss** an den Cocktail erwartet Sie ein besonderes **Gala-Abendessen** in den Restaurants.

- 17.30-19.00 Zur Einstimmung auf diesen eleganten Abend bietet Ihnen das Bar-Team im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 7,90 an.



### TAGESCOCKTAILS

**Tahiti Club** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Bacardi, Limetten-, Zitronen-,  
Ananassaft)

**Virgin Colada** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

### DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Turmhof Marille** für  
€ 7,50 in einer unserer Bars!

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Bolognese Baguettes!**

### FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise ART341**

Kanal 11: **Euro News** (Englisch)

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea** wird in der Werft in  
Bremerhaven verschönert.

**MS Amera**  
George Town / Cayman Islands

**MS Deutschland** wird ab 05.05.24  
wieder im Einsatz sein

20.00 Im Bordkino / Deck 3 läuft jeden Abend ein **Kinofilm**.  
Informationen zu den jeweiligen Filmen finden Sie  
auf TV-Kanal 3.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie mit  
klassischen Melodien am Piano.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:  
**„Tanz-Abend“**  
Ihre **Spirit Band** spielt heute Abend live für Sie Tanzmusik!  
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Tanzhits!  
Gerne nimmt die Band auch Ihre Wunsch-Hits entgegen!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

## *Cabarieté*

Die goldenen 20er Jahre live auf der Bühne

Charlestonkleid und Zigaretten spitze, Ärmelhalter und Zylinder,  
Cabaret und Varieté, Extravaganz und Freizügigkeit, Flapper Girls  
und Dandys, ausgestattet mit Federn, Glamour und langen Beinen,  
bestückt mit Jazz, Swing und unvergesslichen Melodien und  
begleitet von unserer Live Band...

Das alles erwartet sie bei dieser fulminanten und  
unvergesslichen Revue rund um das Thema: die goldenen 20er.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen passend dazu  
den **Cocktail „Gibson“** für € 5,90.



### PHOENIX 50 JAHRE JUBILÄUMS-PORZELLANTASSE

Genießen Sie Zuhause Ihren Tee oder Kaffee aus der Phoenix Porzellantasse  
mit exklusivem Design, anlässlich des 50. Jubiläums von Phoenix Reisen.  
Sie können die Tasse während der Öffnungszeiten in der Boutique / Deck 3  
erwerben. Der Preis beträgt € 15,90 und wird Ihrem Bordkonto belastet.

### BENUTZUNG DER POOLS BZW. DES WHIRLPOOLS

- ◆ Bitte duschen Sie sich vor der Benutzung der Pools ab.
- ◆ Der Verzehr von Getränken und Speisen ist in den Pools nicht gestattet.
- ◆ Bitte nutzen Sie für Ihren Poolbesuch das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine.
- ◆ Bitte sehen Sie davon ab, leicht bekleidet (z.B.: Badebekleidung, freier Oberkörper) das Schiffsinnere zu betreten bzw. sich am Buffet an der Kopernikus Bar zu bedienen.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Polynesia!

Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die polynesischen Stempelmassage vereint traditionelle Massage-techniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Genießen Sie ein von traditionellen Schönheitsgeheimnissen inspiriertes Ritual. 75 Min. für € 89,-

### BOUTIQUE / DECK 3

Liebe Damen, finden Sie Ihr neues Lieblingsschmuckstück! Lassen Sie sich von der Vielfalt des **Swarovski** Sortiments begeistern und sichern Sie sich Ihr individuelles Erinnerungsstück an Ihre Reise. Tipp: Nur heute erhalten Sie bei der Teilnahme der Präsentation um 11.00 Uhr 10 % Rabatt auf das gesamte Swarovski-Sortiment und zusätzlich noch einen Staffelpreis auf ausgewählte Artikel: 1 Artikel - 10 %  
2 Artikel - 15 %

### KARTEN- UND GESELLSCHAFTSSPIELE

Es befinden sich diverse Karten- und Gesellschaftsspiele in den Schränken im Jamaika Club (Bibliothek) / Deck 3 und in der Pazifik Lounge / Deck 9 auf der Raucher- wie auch Nichtraucherseite. Wir bitten Sie, alle Spiele nach Benutzung baldmöglichst zurückzubringen, damit allen Gästen eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht. Gerne können Sie eigene Spiele auch dort zurücklassen und spenden.

### RESTAURANT-EINLASSEZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Baklava mit Eis</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	20.30 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Herren</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Damen</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

