

NÄCHSTES ZIEL

St. John's / Antigua

SONNENAUFGANG: 07.45 Uhr

SONNENUNTERGANG: 17.50 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

In der vergangenen Nacht wurden die Uhren um 1 Stunde zurückgestellt.

12.00 Uhr an Bord

14.00 Uhr in Deutschland

TÄGLICHE ERFASSUNG DER KÖRPERTEMPÉRATUR

Wir bitten **alle Gäste täglich** Ihre Körpertemperatur messen zu lassen. Dies geschieht während der Mahlzeiten an den **Eingängen der Restaurants**. Bitte kommen Sie dort ebenfalls vorbei, auch wenn Sie nicht frühstücken gehen, um Ihre Temperatur messen zu lassen. Bitte bringen Sie Ihren Bordausweis mit. Bis spätestens 12.00 Uhr soll die Temperatur aller Gäste erfasst sein - kommen Sie nach den Frühstückszeiten hierzu an die Rezeption / Deck 5.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 14. Januar 2022

Auf See

VORMITTAG

- 08.00 „Guten Morgen Pilates“ mit Claudia in der **Atlantik Lounge / Deck 6**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 Bordpfarrer Norbert Hürter lädt zur **Morgenandacht** und Tagesimpuls in die **Vista Lounge / Deck 10** ein.
- 09.15 Drehen Sie ein paar Runden ums Promenadendeck / Deck 7 beim „Walk a Mile“ mit Franziska. Treffpunkt ist am **Shuffleboard-Feld, steuerbord**.
- 11.15 Ihr Lektor **Jörg Hertel** stellt Ihnen in der **Atlantik Lounge / Deck 6** an den folgenden Tagen sein berühmtes **Elemente-Quartett** vor.
1. Lebenselement: **Wasser**. Es ist geruch- und geschmacklos und wir bestehen zu 90% daraus. Wir nähern uns dem Phänomen mit grandiosen Bildern und atmosphärischer Musik.
- 11.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Franziska auf dem **Promenadendeck / Deck 7** (Treffpunkt ist steuerbord).
- 12.30 - 14.00 Mittagessen am Pool / Deck 8 :

Kosten Sie heute den würzigen
„Feijoada“ Bohneneintopf mit Chorizo

Das Barteam empfiehlt dazu einen
Rotwein Covila Crianza (0,25 l) für € 4,70.

SICHERHEITSÜBUNG

Heute findet um ca. **10.30 Uhr eine Sicherheitsübung für die Besatzungsmitglieder** statt, die voraussichtlich 1 Stunde andauern wird. Eventuelle Signale haben während der Dauer der Übung keine Relevanz für Sie. Bitte beachten Sie, dass in dieser Zeit in den Bars kein Service stattfinden kann. Während der Rettungsübung bitten wir Sie, sich nicht auf Deck 7 in der Nähe der Rettungsboote aufzuhalten. Wir bitten um Ihr Verständnis.



NACHMITTAG

14.30 Im Bordkino / Deck 6: „**Theoretische und praktische Einführung in die Welt der Hypnose**“ mit unserer Diplom-Psychologin **Suzanne Drosihn**.

15.00 **Teresa** vom Show-Ensemble zeigt Ihnen weitere Schritte des Tanzes „**Line Dance**“ in der **Atlantik Lounge / Deck 6**. Sie freut sich auf viele Mittänzer.

15.30 - 16.30 **Tee- & Kaffestunde mal ganz anders:**

Alles Schokolade!

Im Restaurant Amadea / Deck 8 und in der Vista Lounge / Deck 10 hat Ihr Konditorei-Team eine Schokoladen-Sinfonie für Sie vorbereitet.

Genießen Sie dazu eine **Baileys-Schokolade** für € 4,30.

16.00 Rätseln Sie mit bei „**Stadt-Land-Ahoi**“ in der **Kopernikus Bar / Deck 9**. Franziska freut sich auf alle Mitratenden.

16.15 **ZUMBA FITNESS** (für Anfänger) mit Claudia auf dem **Sonnendeck / Deck 11** (wetterabhängig). Ausdauer, Koordination und Kräftigung mit Schritten aus Merengue, Salsa, Cumbia und Reggeaton. (Bitte tragen Sie Sportschuhe! Dauer ca. 30 Minuten)

16.30 Treffen der Mitglieder von **Service-Clubs** (Rotary, Lions, Kiwanis, Zonta etc.) in der **Bibliothek / Deck 9**.

17.00 **Bingo! Bingo! Bingo!** Franziska und Dodo drehen für Sie in der **Harry's Bar / Deck 6** am Bingo-Rad, um Ihnen zum Jackpot zu verhelfen. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

SATELLITENEMPfang

In den nächsten Wochen befinden wir uns außerhalb des Satelliten-Empfangsbereiches und können daher keine deutschen TV-Programme mehr empfangen. Auf Kanal 6, 7 und 12 stehen Spielfilme zur Verfügung, auf Kanal 13 sehen Sie Dokumentationen und auf Kanal 11 wird fortlaufend die „Tagesschau“ ausgestrahlt, welche täglich aufgezeichnet wird.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

Herren: Lange Stoffhose,
Hemd mit oder ohne Krawatte,
geschlossene Schuhe;
Damen entsprechend.

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch

Wodka, Rum, Galliano,
Orangen- und Ananassaft,
Kokosnusssirup
zum Preis von nur € 3,70.

Pinky

alkoholfrei

Grenadine, Grapefruitsaft,
Ananassaft, Limettensaft
zum Preis von nur € 2,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Hennessy X.O. zum Preis von
€ 18,-.

HAPPY HOUR

17.30 – 18.30 Uhr

Gönnen Sie sich vor dem
Abendessen einen Drink!
Alle Cocktails & Long Drinks aus
der Barkarte erhalten Sie in
allen Bars zum halben Preis!
(Ausnahme: Tagescocktails)

LATE NIGHT SNACK

22.00 – 23.00 Uhr

im Restaurant Amadea / Deck 8
gibt es heute als Late Night
Snack **Calamari & Aioli.**

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

23.00 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar / Deck 9
können Sie sich stärken.
Bitte fragen Sie unser
Barpersonal.

ABEND

- ab 20.00 **Am Pool / Deck 8** erwartet Sie Ihre **Falkenhagen Band** mit abwechslungsreicher Musik und lädt zum Tanzen, mit Mund- und Nasenschutz, ein.
- 20.15 Im **Bordkino / Deck 6** sehen Sie einen **Überraschungsfilm**.
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bord-TVs.
- 20.30 - 21.30 „**Viva Italia, Vive la France**“ - Genießen Sie Klaviermusik gespielt von Ihrer Bordpianistin **Tatyana Volonchenko** in der **Vista Lounge / Deck 10**.
- 21.00 In der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



HEUTE ABEND

4 JUNGS des Showensembles nehmen Sie mit auf eine musikalische Zeitreise durch

5 JAHRZEHNTE mit den größten Hits der 50er bis 90er Jahre.

Bitte tragen Sie während der gesamten Show Ihren Mund-Nasen-Schutz.

Wir bitten um Verständnis, dass es während der Show daher keinen Getränke-Service gibt.

- 21.30 **Tanzen** Sie in den Abend, mit Mund-und Nasenschutz, zur Musik vom Band in der **Kopernikus Bar / Deck 9**.

AMADEA SPA / DECK 10

Polynesia

Diese außergewöhnliche, ganzheitliche SPA-Anwendung vereint eine einzigartige Massagetechnik, exklusive Inhaltsstoffe und eine exotische Duftwelt. Genießen Sie ein tiefenentspannendes Massageritual mit warmen Sandstempeln und hüllen Sie Ihren Körper in einen zarten Perlmutschimmer.

Entspannungszeit:

75 Minuten für € 89,-

BORDBOUTIQUE

Nutzen Sie heute Ihren Einkaufsbön als Glückslos! In der Boutique wurde für Sie eine Lostrommel aufgestellt - nach Ihrem Einkauf, werfen Sie Ihren Bön dort hinein und gewinnen heute mit etwas Glück einen von 3 tollen Preisen!

FOTOSHOP

Nehmen Sie Ihren unvergesslichen Urlaub – festgehalten auf Fotos – mit nach Hause zu Ihrer Familie und Ihren Freunden. Besuchen Sie unseren Fotoshop für ein Sonderangebot.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption/Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 3202	Deck 5
Phoenix Schalter	11.30 – 12.30 Uhr	16.30 – 18.00 Uhr	Deck 5
Kreuzfahrtberatung	11.30 – 12.30 Uhr	16.30 – 18.00 Uhr	Deck 6
Schiffsarzt/Hospital	09.30 – 10.30 Uhr	17.00 – 18.00 Uhr	Tel. 3001 Deck 6
Bordboutique	11.30 – 12.30 Uhr	15.00 – 18.00 Uhr 19.30 – 22.00 Uhr	Tel. 5064 Deck 6
Fotoshop	11.30 – 12.00 Uhr	16.00 – 18.00 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00 Uhr	Tel. 5104	Deck 10
Sauna	09.00 – 20.00 Uhr		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet (max. 3 Personen)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 18.00 Uhr		Deck 8

RESTAURANTZEITEN

Early Bird	07.00 – 08.00 Uhr	Jupiter Bar	Deck 9
Frühstück	08.00 – 10.00 Uhr	Restaurant Vier Jahreszeiten Restaurant Amadea	Deck 5 Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
Kräftige Brühe (m. Schuss)	11.00 – 11.30 Uhr	Pool	Deck 8
Mittagessen	12.30 – 14.00 Uhr	Restaurant Amadea Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 8 Deck 5
„Feijoada“ Bohneneintopf	12.30 – 14.00 Uhr	am Pool	Deck 8
„Alles Schokolade“	15.30 – 16.30 Uhr	Restaurant Amadea Vista Lounge	Deck 8 Deck 10
Abendessen	18.00 – 21.00 Uhr	Restaurant Vier Jahreszeiten Restaurant Amadea	Deck 5 Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 23.00 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00 Uhr	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 – 01.00 Uhr		Deck 6
Havanna Club	18.00 – 00.00 Uhr		Deck 7
Jupiter Bar	10.00 – 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	18.00 – 02.00 Uhr		Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00 Uhr		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Leixoes / Portugal
MS Amara	Bremerhaven / Deutschland
MS Deutschland	ist im Sommer 2022 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!