

## NÄCHSTER HAFEN

Halong Bucht / Vietnam

**Sonnenaufgang** 06.25 Uhr

**Sonnenuntergang** 18.07 Uhr

## ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht **vom 25.3. auf den 26.3.** werden die Uhren an Bord von MS Amadea um **1 Stunde zurückgestellt.**

## GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Von 10.30 Uhr bis 15.00 Uhr ist die Bibliothek / Deck 9 für eine geschlossene Gesellschaft reserviert. Danach steht die Bibliothek / Deck 9 wieder allen Gästen zur Verfügung.

## IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

### Die Perlen des Mittelmeers mit MS AMADEA

Mit MS Amadea fahren Sie auf einer ganz besonderen Route, die so bisher nicht im Kreuzfahrtprogramm enthalten war. Ihr Traumschiff kreuzt im Herbst (16.10. – 03.11.2023) entlang der südspanischen Küste, zu den Balearen und nach Sizilien bis zur wunderschönen kroatischen Küstenwelt. Und dies wie immer komfortabel und wohlumsorgt von Ihrer Crew - Sie dürfen nur genießen. Sichern Sie sich Ihre Wunschkabine bei Reiseleiterin Wiebke an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

# TAGESPROGRAMM

## Samstag, 25. März 2023

### Auf See

## FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute Morgen **Robertas Kirschwaffeln.**

- 08.00 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates**. **Claudia** zeigt Ihnen klassische Übungen aus diesem Trainingsprogramm in der **Atlantik Lounge** / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 Trainieren Sie **Bauch, Beine und Po** und kräftigen Sie diese Problemzonen mit effektiven Übungen, welche Ihnen **Claudia** in der **Atlantik Lounge** / Deck 6, zeigt.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich bitte mit **Maître d'Hotel Ivan Pohlubko** und **Küchenchef Aleksei Anisimov** in der **Harry's Bar** / Deck 6.
- 09.15 **Bordpfarrer Volker Thiedemann** begrüßt Sie herzlich zur **Andacht** in der **Vista Lounge** / Deck 10.
- 09.30 Lernen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** kennen. **Sabine** zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist an der **Jupiter Bar** / Deck 9.
- 10.30 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit **Sabine** an der **Jupiter Bar** / Deck 9.
- 10.45 Alle Interessierten erklärt **Claudia** die Geräte im **Fitnessraum** / Deck 10 und hilft bei Fragen zum individuellen Training gerne weiter.
- 11.30 Team Gelb gegen Team Schwarz  
Spielen Sie Shuffleboard mit **Sabine** am **Shuffleboardfeld** / Deck 7, backbord.
- 11.45 **Claudia** lädt Sie ein zu einem **Schiffsrundgang**.  
**Treffpunkt** ist an der **Rezeption** auf Deck 5.
- 12.00 Buchungsschluss für die Ausflüge von Na Thrang bis Ho Chi Minh Stadt**  
Auf Kanal 5 im Bord-TV sehen Sie fortlaufend die Ausflugsinformationen von Na Thrang bis Ho Chi Minh Stadt. Sollten Sie diese Ausflüge bereits vorab gebucht haben, erhalten Sie heute Ihre Tickets auf die Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf Richtigkeit. Für Nachbuchungen erhalten Sie das Buchungsblatt an der Phoenix Information. Geben Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben an der Phoenix Information / Deck 5 ab oder legen Sie es in das Holz-Kästchen. Der Buchungsschluss für die vorgestellten Ausflüge ist **heute, um 12.00 Uhr.**



## NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Freunde** treffen sich in der **Vista Lounge** / Deck 10.
- 14.30 Alle **Alleinreisenden** sind herzlich in die **Harry's Bar** / Deck 6 eingeladen, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen. **Claudia** aus dem Phoenix Team freut sich auf Sie.
- 15.30 **Sabine** spielt mit Ihnen eine Runde des Klassikers „**Stadt-Land-Fluss**“ in der **Kopernikus Bar** / Deck 9.
- 15.30 Kommen Sie zum **Golfabschlag** mit **Claudia** auf dem **Sonnendeck** / Deck 11. Fischfutterbälle stehen bereit.
- 16.15 **Bingo!** Fordern Sie Ihr Glück heraus und kommen Sie in **Harry's Bar** / Deck 6 zum ersten Bingo dieser Reise. Ihre Glücksfeen **Claudia** und **Sabine** drehen für Sie am Bingo Rad. Ein Spielschein kostet 5 Euro - bitte bringen Sie Kleingeld mit.

## ALLGEMEINES

### AUF EIN WORT

Ihr Kreuzfahrtdirektor **Holger Winkler** informiert Sie auf dem **TV-Kanal 9** über unsere Route, das Schiff und das Leben an Bord (Dauer: ca. 30 Min.). Wir empfehlen Ihnen, sich diese Sendung anzusehen.

### VERFÜGBARE KABINEN AUF DIESER REISE: 911

Sollten Sie Interesse an einer Besichtigung und einer eventuellen Upgrade-Buchung auf diese Goldkabine haben, erhalten Sie gerne weitere Informationen von Caroline aus dem Phoenix-Team während der Öffnungszeiten am Phoenix Schalter / Deck 5.

### LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Sie hören Durchsagen auf Ihrer Kabine **nur** dann, wenn Sie Ihren **Kabinenfernseher auf Kanal 1** einstellen, außer bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall.

### KLIMAAANLAGE

Aufgrund der hohen Außentemperatur bitten wir Sie, Türe zu den Außendecks und Balkontüre immer geschlossen zu halten, um die Temperaturen im Inneren des Schiffes kühl zu halten. Wir danken für Ihr Verständnis.

### ABWASSERSYSTEM (ROHRDURCHMESSER 5 CM)

Da wir hier an Bord ein hochempfindliches Abwassersystem haben, bitten wir Sie, außer dem wasserlöslichen Toilettenpapier in normalen Mengen **keinerlei Fremdkörper** in die Toiletten zu werfen. Hierzu gehören Essensreste, Früchteschalen, Kosmetiktücher oder Papiertaschentücher! Und spülen Sie lieber einmal mehr als zu wenig.

### BEZAHLUNG DER RECHNUNG

Falls Sie Ihre Rechnung am Ende der Reise mit Kreditkarte oder EC-Karte bezahlen möchten, so können Sie an der Rezeption einen **Kartenabzug** machen lassen. Bitte beachten Sie, dass nur Kreditkarten und deutsche EC-Karten an Bord als Zahlungsmittel akzeptiert werden. Wenn Sie bis 9.4., 12.00 Uhr keine Karte registrieren lassen, erfolgt die Bezahlung der Rechnung mit Bargeld.

### SONNENSCHUTZ

Bitte unterschätzen Sie keinesfalls die hohe Sonnenbelastung für die Haut! Verwenden Sie stets ausreichenden Sonnenschutz - auch Hut/Kappe und Sonnenbrille - und trinken Sie ausreichend Wasser.



## BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

### Gala – Festliche

#### Abendgarderobe

Herren: Smoking, Dinnerjacket  
oder eleganter Abendanzug.

Damen entsprechend.

## TAGESCOCKTAILS

### Phoenix Fresh

*alkoholisch*

Smirnoff Vodka, Martini

Bianco, Sprite, Blue Curaçao,

Lime Juice cordial

zum Preis von nur € 4,50

### Touch Me

*alkoholfrei*

Maracujasaft, Orangensaft,

Grapefruitsaft, Ginger Ale,

Lime Juice cordial

zum Preis von nur € 3,50

## DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Appenzeller** (4cl)

zum Preis von € 3,00.

## LATE NIGHT SNACK

22.00 – 22.30 Uhr

am **Pool / Deck 8**

gibt es heute

**Frikadellen mit**

**Schmorzwiebeln.**

## KOPERNIKUS WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar / Deck 9

können Sie sich stärken.

Bitte fragen Sie unser

Barpersonal.

## GALA-ABEND

17.15 - 18.00 Uhr in der **Harry's Bar** / Deck 6:

Lassen Sie sich, zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf MS Amadea,  
zusammen mit Ihrem **Kapitän Elmar Mühlebach** und  
Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler** fotografieren.

Anschließend in der **Atlantik Lounge** / Deck 6:

## Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und  
das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.

18.30 - 21.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich in die Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 5  
und Amadea / Deck 8 zum **Willkommens-Gala-Abendessen**  
in festlicher Atmosphäre ein.

Ab 20.30 Uhr in der **Vista Lounge** / Deck 10:

## Beyond the Sea

Ihr **Duo Jazzaffair** stellt sich Ihnen vor. Genießen Sie einen Abend mit  
Swing, Blues, Latin und ausgesuchten Popklassikern.

Ab 20.30 Uhr sorgt Ihr **Duo Bitter Lemon** für beschwingte Musik  
auf den Außendecks / Deck 8 & 9, achtern.  
Wagen Sie ein Tänzchen bei Musik von Sbiggy & Claus.

Genießen Sie zwischendurch eine **Piña Colada** aus der frischen Kokosnuss.

21.15 Uhr in der **Atlantik Lounge** / Deck 6 & 7:

Das MS Amadea Showensemble präsentiert



Die Abendshow wird auch auf dem TV-Kanal 47 übertragen.

Runden Sie den Gala-Abend in einer unserer Bars ab!  
Wir empfehlen Ihnen heute den **Cocktail „Mai Tai“** für € 5,90  
(Bacardi Rum, Myser's Rum, Mandelsirup, Ananassaft,  
Lime Juice cordial, Triple Sec).



## AMADEA SPA

### Ganzkörpermassage mit natürlichem Mandel-Öl

Bringen Sie sich in  
Urlaubsstimmung mit einer  
wohltuenden Ganzkörper-  
massage!  
Unsere Therapeuten massieren  
Ihre Verspannungen weg.  
Die Verwendung von  
natürlichem Mandel-Massageöl  
trägt zusätzlich dazu bei,  
dass Ihre Haut weich und  
geschmeidig wird.  
Ein perfekter Start  
in den Urlaub.  
50 Min für € 63,-  
80 Min für € 83,-

## BOUTIQUE

Nur heute erhalten Sie 10%  
Willkommensrabatt\* auf unser  
Sortiment! Ob ein neues  
Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft  
oder ein Schmuckstück.  
Vorbeischauen lohnt sich!  
\*ausgenommen sind  
Sonderangebote, Juwelierwaren  
und Bücher

## FOTOSHOP

Werfen Sie sich am heutigen  
Gala-Abend in Schale und lassen  
Sie sich in Harry's Bar  
mit Ihrem Kapitän und  
Kreuzfahrtdirektor  
fotografieren!  
Auch während des Gala-Dinners  
können Sie ein schönes  
Erinnerungsfoto schießen  
lassen.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption / Notfall</b>	durchgehend geöffnet	Tel. 3202	Deck 5
<b>Phoenix Schalter</b>	09.30 – 12.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr	Tel. 3200	Deck 5
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 – 12.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr		Deck 6
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 – 10.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr	Tel. 3001	Deck 6
<b>Bordboutique</b>	09.00 – 22.30 Uhr	Tel. 5064	Deck 6
<b>Fotoshop</b>	10.00 – 12.00 Uhr		Deck 7
<b>Videoshop</b>	11.00 – 12.00 Uhr		Deck 7
<b>Amadea Spa / Friseur</b>	08.00 – 20.00 Uhr	Tel. 5104	Deck 10
<b>Sauna</b>	09.00 – 20.00 Uhr		Deck 10
<b>Fitnessraum</b>	durchgehend geöffnet		Deck 10
<b>Pool &amp; Jacuzzi</b>	07.00 – 18.00 Uhr (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8
<b>Gold- &amp; Silberservice</b>	16.00 – 16.30 Uhr Vista Lounge		Deck 10
<b>Sprechstunde</b>			

## RESTAURANTZEITEN

<b>Early Bird</b>	07.30 – 08.00 Uhr	Jupiter Bar	Deck 9
<b>Frühstücksbuffet</b>	08.00 – 10.00 Uhr	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
<b>Frühstücksbuffet</b>	08.00 – 10.00 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Spätes Frühstück</b>	10.00 – 10.30 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Kräftige Brühe &amp; Kaltschale</b>	11.00 – 11.30 Uhr	Am Pool	Deck 8
<b>Mittagsbuffet</b>	12.30 – 14.00 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Mittagsservice</b>	12.30 – 14.00 Uhr	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	15.30 – 16.30 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Gala-Abendessen</b>	<b>18.30 – 21.00 Uhr</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
		Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Late Night Snack</b>	22.00 – 22.30 Uhr	Am Pool	Deck 8
<b>Kopernikus-Würstchen</b>	22.30 – 01.00 Uhr	Kopernikus Bar	Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 – 01.00 Uhr		Deck 6
<b>Havana Club</b>		18.00 – 24.00 Uhr	Deck 7
<b>Jupiter Bar</b>	09.00 – 24.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 9
<b>Kopernikus Bar</b>		18.00 – 02.00 Uhr	Deck 9
<b>Vista Lounge</b>	10.00 – 24.00 Uhr		Deck 10

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

<b>MS Artania</b>	Sal Rei / Boavista / Kapverdische Inseln
<b>MS Amera</b>	Cozumel / Mexiko
<b>MS Deutschland</b>	Ist im Frühjahr 2023 wieder für Phoenix-Reisen im Einsatz

**Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen wunderbaren ersten Tag auf See!**