

NÄCHSTER HAFEN

Halong Bucht / Vietnam

Sonnenaufgang 06.25 Uhr

Sonnenuntergang 18.07 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom **25.3. auf den 26.3.** werden die Uhren an Bord von MS Amadea um **1 Stunde zurückgestellt.**

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Von 10.30 Uhr bis 15.00 Uhr ist die Bibliothek / Deck 9 für eine geschlossene Gesellschaft reserviert. Danach steht die Bibliothek / Deck 9 wieder allen Gästen zur Verfügung.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Die Perlen des Mittelmeers mit MS AMADEA

Mit MS Amadea fahren Sie auf einer ganz besonderen Route, die so bisher nicht im Kreuzfahrtprogramm enthalten war. Ihr Traumschiff kreuzt im Herbst (16.10. – 03.11.2023) entlang der südspanischen Küste, zu den Balearen und nach Sizilien bis zur wunderschönen kroatischen Küstenwelt. Und dies wie immer komfortabel und wohlumsorgt von Ihrer Crew - Sie dürfen nur genießen.

Sichern Sie sich Ihre Wunschkabine bei Reiseleiterin Wiebke an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 25. März 2023

Auf See

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute Morgen **Robertas Kirschwaffeln.**

08.00 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates**. **Claudia** zeigt Ihnen klassische Übungen aus diesem Trainingsprogramm in der **Atlantik Lounge** / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

09.00 Trainieren Sie **Bauch, Beine und Po** und kräftigen Sie diese Problemzonen mit effektiven Übungen, welche Ihnen **Claudia** in der **Atlantik Lounge** / Deck 6, zeigt.

09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich bitte mit **Maître d'Hotel Ivan Pohlubko** und **Küchenchef Aleksei Anisimov** in der **Harry's Bar** / Deck 6.

09.15 **Bordpfarrer Volker Thiedemann** begrüßt Sie herzlich zur **Andacht** in der **Vista Lounge** / Deck 10.

09.30 Lernen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** kennen. **Sabine** zeigt Ihnen wie es geht. Treffpunkt ist an der **Jupiter Bar** / Deck 9.

10.30 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit **Sabine** an der **Jupiter Bar** / Deck 9.

10.45 Alle Interessierten erklärt **Claudia** die Geräte im **Fitnessraum** / Deck 10 und hilft bei Fragen zum individuellen Training gerne weiter.

11.30 Team Gelb gegen Team Schwarz
Spielen Sie **Shuffleboard** mit **Sabine** am **Shuffleboardfeld** / Deck 7, backbord.

11.45 **Claudia** lädt Sie ein zu einem **Schiffsrundgang**.
Treffpunkt ist an der **Rezeption** auf Deck 5.

12.00 **Buchungsschluss für die Ausflüge von Na Thrang bis Ho Chi Minh Stadt**
Auf Kanal 5 im Bord-TV sehen Sie fortlaufend die Ausflugsinformationen von Na Thrang bis Ho Chi Minh Stadt. Sollten Sie diese Ausflüge bereits vorab gebucht haben, erhalten Sie heute Ihre Tickets auf die Kabine. Bitte kontrollieren Sie diese auf Richtigkeit. Für Nachbuchungen erhalten Sie das Buchungsblatt an der Phoenix Information. Geben Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben an der Phoenix Information / Deck 5 ab oder legen Sie es in das Holz-Kästchen. Der Buchungsschluss für die vorgestellten Ausflüge ist **heute, um 12.00 Uhr**.



NACHMITTAG

14.00 **Skat-Freunde** treffen sich in der **Vista Lounge** / Deck 10.

14.30 Alle **Alleinreisenden** sind herzlich in die **Harry's Bar** / Deck 6 eingeladen, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen. **Claudia** aus dem Phoenix Team freut sich auf Sie.

15.30 **Sabine** spielt mit Ihnen eine Runde des Klassikers „**Stadt-Land-Fluss**“ in der **Kopernikus Bar** / Deck 9.

15.30 Kommen Sie zum **Golfabschlag** mit **Claudia** auf dem **Sonnendeck** / Deck 11. Fischfutterbälle stehen bereit.

16.15 **Bingo!** Fordern Sie Ihr Glück heraus und kommen Sie in **Harry's Bar** / Deck 6 zum ersten Bingo dieser Reise. Ihre Glücksfeen **Claudia** und **Sabine** drehen für Sie am Bingo Rad. Ein Spielschein kostet 5 Euro - bitte bringen Sie Kleingeld mit.

ALLGEMEINES

AUF EIN WORT

Ihr Kreuzfahrtdirektor **Holger Winkler** informiert Sie auf dem **TV-Kanal 9** über unsere Route, das Schiff und das Leben an Bord (Dauer: ca. 30 Min.). Wir empfehlen Ihnen, sich diese Sendung anzusehen.

VERFÜGBARE KABINEN AUF DIESER REISE: 911

Sollten Sie Interesse an einer Besichtigung und einer eventuellen Upgrade-Buchung auf diese Goldkabine haben, erhalten Sie gerne weitere Informationen von Caroline aus dem Phoenix-Team während der Öffnungszeiten am Phoenix Schalter / Deck 5.

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Sie hören Durchsagen auf Ihrer Kabine **nur** dann, wenn Sie Ihren **Kabinenfernseher auf Kanal 1** einstellen, außer bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall.

KLIMAANLAGE

Aufgrund der hohen Außentemperatur bitten wir Sie, Türe zu den Außendecks und Balkontüre immer geschlossen zu halten, um die Temperaturen im Inneren des Schiffes kühl zu halten. Wir danken für Ihr Verständnis.

ABWASSERSYSTEM (ROHRDURCHMESSER 5 CM)

Da wir hier an Bord ein hochempfindliches Abwassersystem haben, bitten wir Sie, außer dem wasserlöslichen Toilettenspapier in normalen Mengen **keinerlei Fremdkörper** in die Toiletten zu werfen. Hierzu gehören Essensreste, Früchteschalen, Kosmetiktücher oder Papiertaschentücher! Und spülen Sie lieber einmal mehr als zu wenig.

BEZAHLUNG DER RECHNUNG

Falls Sie Ihre Rechnung am Ende der Reise mit Kreditkarte oder EC-Karte bezahlen möchten, so können Sie an der Rezeption einen **Kartenabzug** machen lassen. Bitte beachten Sie, dass nur Kreditkarten und deutsche EC-Karten an Bord als ahlungsmittel akzeptiert werden. Wenn Sie bis 9.4., 12.00 Uhr keine Karte registrieren lassen, erfolgt die Bezahlung der Rechnung mit Bargeld.

SONNENSCHUTZ

Bitte unterschätzen Sie keinesfalls die hohe Sonnenbelastung für die Haut! Verwenden Sie stets ausreichenden Sonnenschutz - auch Hut/Kappe und Sonnenbrille - und trinken Sie ausreichend Wasser.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

Gala – Festliche Abendgarderobe

Herren: Smoking, Dinnerjacket
oder eleganter Abendanzug.

Damen entsprechend.

TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh

alkoholisch

Smirnoff Vodka, Martini
Bianco, Sprite, Blue Curaçao,
Lime Juice cordial
zum Preis von nur € 4,50

Touch Me

alkoholfrei

Maracujasaft, Orangensaft,
Grapefruitsaft, Ginger Ale,
Lime Juice cordial
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Appenzeller (4cl)

zum Preis von € 3,00.

LATE NIGHT SNACK

22.00 – 22.30 Uhr

am Pool / Deck 8

gibt es heute

Frikadellen mit

Schmorzwiebeln.

KOPERNIKUS WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar / Deck 9
können Sie sich stärken.

Bitte fragen Sie unser
Barpersonal.

GALA-ABEND

17.15 - 18.00 Uhr in der **Harry's Bar** / Deck 6:

Lassen Sie sich, zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf MS Amadea,
zusammen mit Ihrem **Kapitän Elmar Mühlebach** und
Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler** fotografieren.

Anschließend in der Atlantik Lounge / Deck 6:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und
das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.

18.30 - 21.00 Uhr

Wir laden Sie herzlich in die Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 5
und Amadea / Deck 8 zum **Willkommens-Gala-Abendessen**
in festlicher Atmosphäre ein.

Ab 20.30 Uhr in der **Vista Lounge** / Deck 10:

Beyond the Sea

Ihr **Duo Jazzaffair** stellt sich Ihnen vor. Genießen Sie einen Abend mit
Swing, Blues, Latin und ausgesuchten Popklassikern.

Ab 20.30 Uhr sorgt Ihr **Duo Bitter Lemon** für beschwingte Musik
auf den Außendecks / Deck 8 & 9, achtern.

Wagen Sie ein Tänzchen bei Musik von Sbiggy & Claus.

Genießen Sie zwischendurch eine **Píña Colada** aus der frischen Kokosnuss.

21.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Das MS Amadea Showensemble präsentiert



Die Abendshow wird auch auf dem TV-Kanal 47 übertragen.

Runden Sie den Gala-Abend in einer unserer Bars ab!
Wir empfehlen Ihnen heute den **Cocktail „Mai Tai“** für € 5,90
(*Bacardi Rum, Mysers Rum, Mandelsirup, Ananassaft,
Lime Juice cordial, Triple Sec*).



AMADEA SPA

Ganzkörpermassage mit natürlichem Mandel-Öl
Bringen Sie sich in Urlaubsstimmung mit einer wohltuenden Ganzkörpermassage!
Unsere Therapeuten massieren Ihre Verspannungen weg. Die Verwendung von natürlichem Mandel-Massageöl trägt zusätzlich dazu bei, dass Ihre Haut weich und geschmeidig wird.
Ein perfekter Start in den Urlaub.

50 Min für € 63,-
80 Min für € 83,-

BOUTIQUE

Nur heute erhalten Sie 10% Willkommensrabatt* auf unser Sortiment! Ob ein neues Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft oder ein Schmuckstück. Vorbeischauen lohnt sich!
*ausgenommen sind Sonderangebote, Juwelierwaren und Bücher

FOTOSHOP

Werfen Sie sich am heutigen Gala-Abend in Schale und lassen Sie sich in Harry's Bar mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor fotografieren!

Auch während des Gala-Dinners können Sie ein schönes Erinnerungsfoto schießen lassen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 3202	Deck 5
Phoenix Schalter	09.30 – 12.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr	Tel. 3200	Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr		Deck 6
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 Uhr 16.00 – 17.00 Uhr	Tel. 3001	Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30 Uhr	Tel. 5064	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00 Uhr		Deck 7
Videoshop	11.00 – 12.00 Uhr		Deck 7
Amadea Spa / Friseur	08.00 – 20.00 Uhr	Tel. 5104	Deck 10
Sauna	09.00 – 20.00 Uhr		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 18.00 Uhr (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8
Gold- & Silberservice	16.00 – 16.30 Uhr	Vista Lounge	Deck 10
Sprechstunde			

RESTAURANTZEITEN

Early Bird	07.30 – 08.00 Uhr	Jupiter Bar	Deck 9
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00 Uhr	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
Kräftige Brühe & Kaltschale	11.00 – 11.30 Uhr	Am Pool	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00 Uhr	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30 Uhr	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00 Uhr	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
		Restaurant Amadea	Deck 8
Late Night Snack	22.00 – 22.30 Uhr	Am Pool	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00 Uhr	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 – 01.00 Uhr		Deck 6
Havanna Club		18.00 – 24.00 Uhr	Deck 7
Jupiter Bar	09.00 – 24.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar		18.00 – 02.00 Uhr	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00 Uhr		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Sal Rei / Boavista / Kapverdische Inseln
MS Amera	Cozumel / Mexiko
MS Deutschland	Ist im Frühjahr 2023 wieder für Phoenix-Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen wunderbaren ersten Tag auf See!