

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 07. Dezember 2023

### Auf See

#### VORMITTAG

##### NÄCHSTES ZIEL

Tanger / Marokko

##### SONNENAUFGANG

08.02 Uhr

##### SONNENUNTERGANG

18.09 Uhr

##### FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute Morgen servieren wir Ihnen in unseren Restaurants ein leckeres „Omelette Oriental“.

##### BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Möchten Sie den Arbeitsplatz unserer **Chefköchin Katrin Gabardi** kennenlernen? Wir bieten Ihnen diese Möglichkeit morgen (08.12.), 16.30 Uhr. Sie können sich für eine **Küchenführung** an der Rezeption / Deck 5 anmelden (begrenzte Teilnehmerzahl; max. 30 Personen; weitere Termine werden im Tagesprogramm bekannt gegeben).

##### WORT ZUM SEETAG

„Man entdeckt keine neuen Erdteile, ohne den Mut zu haben, alte Küsten aus den Augen zu verlieren.“  
(André Gide)

- 08.00 **Fit in den Tag.** Sabine zeigt Ihnen angenehme leichte Übungen in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 „**Bereite den Weg**“ - Ihr Bordpfarrer **Thomas Ervens** lädt Sie zu einer **Morgenandacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung am Piano durch **Tanya Voronchenko**.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim „**Quiz**“. Anna freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 6. Zu gewinnen gibt es einen Tagescocktailgutschein.
- 09.30 Allen Interessierten erklärt Sabine die **Geräte im Fitnessraum** / Deck 10.
- 10.05 **Marokko - Land unter der Sonne**  
Marokko bietet im Gegensatz zu vielen anderen Ländern Nordafrikas ganz unterschiedliche Landschaften. Über ihnen strahlt fast das ganze Jahr die Sonne vom Himmel. Deshalb gilt Marokko auch als eines der Musterländer der Energiewende und betreibt das größte solarthermische Kraftwerk der Erde. Ihr Lektor **Dietmar Schäffer** lädt Sie in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 zu seinem ersten Vortrag der Reise ein.  
Der Vortag wird auch auf dem TV-Kanal 54 übertragen.
- 10.15 Lernen Sie sich gut zu „**bewegen im Sitzen**“ mit Sabine im Bordkino / Deck 6.
- 10.30 Sjoelen - Spielen Sie den holländischen Klassiker „**Jakkolo**“. Anna freut sich auf Sie in der Jupiter Bar / Deck 9.
- 11.30-12.30 Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig):  
*Genießen heute köstliche Austern!  
Lassen Sie sich dazu ein Glas  
Champagner für € 7,90 schmecken.*

## NACHMITTAG

- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Rechnen im Alltag - Welche Vorteile haben Sie?**  
Zahlen Sie im Supermarkt nie zu viel! Sie lernen in diesem Kurs (mindestens) drei verschiedene Techniken, wie Sie die Warenpreise korrekt addieren. Der 11-fache Rechen-Weltmeister **Dr. Dr. Gert Mittring** lädt Sie zum nächsten Vortrag ins Bordkino / Deck 6 ein.
- 14.45 **Walk a Mile und Relinggymnastik**  
Der Treffpunkt mit Sabine ist am Shuffleboardfeld / Deck 7 steuerbord.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5:  
**„Alles Schokolade“**  
Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei der Tee- und Kaffeestunde! Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.
- 15.45 **Energie durch Bewegung** an der frischen Luft - Treffen Sie Sabine auf Deck 11, achtern.
- 16.00 Kommen Sie zum **Shuffleboard-Turnier!**  
Einige Offiziere der MS Amadea und Kollegen des Phoenix-Teams fordern Sie heraus.  
Der Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 16.30 **Bingo!** Fordern Sie ihr Glück heraus und kommen Sie in Harry's Bar / Deck 6.  
Ihre Glücksfeen Anna und Sabine drehen für Sie am Bingo-Rad.  
Ein Spielschein kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

## POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben zu Hause und senden Sie Grüße aus dem Urlaub! An der Rezeption / Deck 5 gibt es eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise. Natürlich können Sie dort auch das Porto erwerben.

**Tipp:** Keine Lust so viel zu schreiben? Der **Routenstempel** dieser Reise passt perfekt auf eine Postkarte!

## KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption, Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

**Heute, 07. Dezember:** Alle Gäste von Deck 9 und Deck 10

## IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

**Auf neuer Route entlang des Ärmelkanals**

AMA 497 | 14 Tage | 28.04.2025 - 12.05.2025

Bremerhaven - Portsmouth - Portbury (Bristol) - Cobh - Rouen  
- Zeebrügge - Hamburg - Bremerhaven

- \* Von Englands Süden über Wales nach Cork
- \* Die Seine hinauf bis nach Rouen
- \* Historisches Brügge & 836. Hafengeburtstag Hamburg

Bernd berät Sie gerne an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.



## ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DEN ABEND

##### Leichte Eleganz

Herren: lange Hose, Hemd mit oder ohne

Krawatte,

geschlossene Schuhe

Damen: entsprechend

### TAGESCOCKTAILS

#### Piña Colada

alkoholisch

(Ananassaft, Sahne,

Kokossirup, Rum)

zum Preis von nur € 4,50

#### Lady in Red

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronen-, Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie nach dem

Abendessen einen

#### Appenzeller (4 cl)

zum Preis von € 3,50.

### IHRE BARMANAGERIN

#### VICKY EMPFIEHLT

Probieren Sie heute einen **Planters Punch** (Myers's Rum, Orangen-, Ananas-, Zitronensaft, Grenadine) für € 5,90.

### LATE NIGHT SNACK

Von 22.00 – 22.30 Uhr gibt es am Pool / Deck 8 **gebackene Champignons**.

### KOPERNIKUS WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Fragen Sie unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

## Tanya Voronchenko

Ihre Bordpianistin spielt für Sie die grössten Hits der **Diven unserer Epoche**.

Um 20.30 Uhr sehen Sie im **Bordkino** einen Überraschungofilm.

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 4 oder fragen an der Rezeption danach.

Freuen Sie sich ab 20.30 Uhr auf Ihr **Duo Vis à Vis**

in Harry's Bar / Deck 6 und schwingen Sie das Tanzbein!

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

## I'm Every Woman



Heute Abend stehen die Frauen im Mittelpunkt. Ohne den Herren dabei auf den Schlips zu treten, feiert das

**AMADEA SHOWENSEMBLE**  
das weibliche Geschlecht.  
Freuen Sie sich auf neue Interpretationen der Lieder von einigen der größten weiblichen Rock/Pop-Stars der letzten Jahrzehnte. Es wird feurig, rockig und heiß!

Die Show wird auch auf TV-Kanal 54 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Bei Ihrem **Duo „Mary and the American“**

heißt es heute: „**Wild World**“ - eine Hommage an Cat Stevens

Ab 22.00 Uhr

legt **DJ Rene** wieder für Sie in der Kopernikus Bar / Deck 9 auf!

Genießen Sie dazu einen Cocktail von unserer

**Planters Punch Bar** auf Deck 8.

## AMADEA SPA / DECK 10

Original Frigi - Thalgo Wickel  
Diese kühlen Wickel sorgen für ein leichtes Beingefühl.  
Die Wickel sind getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung. Sie festigen das Bindegewebe und vitalisieren Ihre müden und schweren Beine.

## BOUTIQUE / DECK 6

Kennen Sie schon unsere **Aktionsdüfte**, z.b. von Hugo Boss, Calvin Klein, Jil Sander oder Versace? Damen und Herren Düfte zum absoluten

Tiefpreis von € 19,90 bis € 49,90. Im „Paket“ noch günstiger, z.b. 3 Düfte für € 49,90 statt jeweils einzeln für € 19,90.

Ihr Boutique-Team berät Sie gerne!

## FOTOSHOP / DECK 7

Nur noch heute: Bestellen Sie das **Fotobuch** dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern der Schiffs- und Ausflugslandschaft und erhalten Sie **10% Rabatt**. Ein Muster finden Sie im Photoshop.

## WARUM DARF MAN AUF SCHIFFEN NICHT PFEIFEN?

Auf einem Schiff ist das Pfeifen verboten, weil derjenige, der pfeift, den Wind anzweifelt und provoziert. Dieser rächt sich bald mit einem Wirbelsturm oder Gewitter. Nur die Bootspfeife ist eine Ausnahme.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption / Notfall</b>	durchgehend geöffnet	Tel. 3202	Deck 5
<b>Phoenix Information</b>	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00	Deck 5
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00	Deck 6
<b>Gold- &amp; Silber Service</b>	in der Vista Lounge	15.30 – 16.00	Deck 10
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 – 10.30	17.00 – 18.00	Deck 6
<b>Bordboutique</b>	09.00 – 22.30	Tel. 5064	Deck 6
<b>Fotoshop</b>	10.00 – 12.00 / 16.00 – 18.00 / 20.00 – 22.00		Deck 7
<b>Videoshop</b>		21.00 – 22.00	Deck 7
<b>Amadea Spa</b>	08.00 – 20.00	Tel. 5104	Deck 10
<b>Sauna</b>	09.00 – 20.00		Deck 10
<b>Fitnessraum</b>	durchgehend geöffnet		Deck 10
<b>Pool &amp; Jacuzzi</b>	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

## RESTAURANTZEITEN

<b>Early Bird</b>	07.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
<b>Frühstücksbuffet</b>	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
<b>Frühstücksbuffet</b>	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Spätes Frühstück</b>	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Kräftige Brühe</b>	11.00 – 11.30	am Pool	Deck 8
<b>Mittagsbuffet</b>	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Mittagsservice</b>	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Abendessen</b>	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
<b>Abendessen</b>	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Late Night Snack</b>	22.00 – 22.30	am Pool	Deck 8
<b>Kopernikus-Würstchen</b>	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 – 01.00	Deck 6
<b>Havanna Club</b>	18.00 – 24.00	Deck 7
<b>Jupiter Bar</b>	09.00 – 18.00 (wetterabhängig)	Deck 9
<b>Kopernikus Bar</b>	18.00 – 01.00	Deck 9
<b>Vista Lounge</b>	10.00 – 24.00	Deck 10

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

<b>MS Artania</b>	Fredericia / Dänemark
<b>MS Amera</b>	Ist in der Werft Remonowa Shiprepair Yard in Danzig.
<b>MS Deutschland</b>	Ist im Frühjahr 2024 wieder für Phoenix-Reisen im Einsatz.

**Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag!**

