

SONNENAUFGANG

05.07 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.43 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch

Shrimps Rührei & Toast

Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

BORDREISEBÜRO

Es gibt noch einige wenige Plätze auf den Ausflügen in Saaremaa / Estland am 18.06.2026. Bei Interesse melden Sie sich gerne an der Phoenix Information / Deck 5.

WORTE DES TAGES

Auf den Wellen ist alles Welle. Auf dem Meer ist kein Eigentum.
(Friedrich Schiller)

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 16. Juni 2026

Erholung auf See

- 08.00 Stärken sie Ihre Wirbelsäule beim **Rückenfit mit Tanja** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit „**Stretch & Relax**“ mit **Tanja** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: Ökumenische **Morgenandacht** mit Ihrem **Bordgeistlichen Heiko Kiehn**.
- 09.30 Lassen Sie die Würfel rollen bei einer Runde **Kniffel mit Alice** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 09.30 Ihr Lektor **Jörg Hertel** lädt Sie in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 zu seinem 90 minütigen Vortrag „**Von Riga nach Helsinki**“ ein. Finnlands **Helsinki** hat keine Könige wie einige andere Ostsee-Hauptstädte. Vielmehr thront immer noch Zar Alexander II. auf dem Senatsplatz vor dem Dom. Völlig einig ist man sich aber beim Thema Sauna, die man sogar besuchen kann, während man Riesenrad fährt. Und es gibt eine neue National-Bibliothek namens Oodi – im Stadtteil Töölo – in welchem sich auch an den Außenwänden der Finnlandia-Halle der Carrara-Marmor in der skandinavischen Kälte verbiegt. **Riga**: Hauptstadt Lettlands. An der Daugava findet sich hier die größte städtische Ansammlung von Türmen im Baltikum. Aber alles bündelt und zerstreut sich vom Turm der Petri-Kirche. Von oben ist der Dom zum Greifen nahe, ebenso das fast zu schön sanierte Schwarzhäupterhaus – oder die alten Zeppelin-Hallen, unter deren Dächern – und darum herum – sich der wohl schönste europäische Markt befindet.
- Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 11.15 Vista Lounge / Deck 10: **Märchen für Erwachsene - Geschichten für die Seele**. Ihre Kreuzfahrtdirektorin **Manuela Bzdega** lädt zur Lesung ein.
- 11.15 Wir trainieren mit dem **Rubberband** – Ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.30 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Soft-Boccia mit Alice**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld Deck 7 / Backbordseite.

12.00 > 13.00

ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag werden die Uhren an Bord von MS Amadea um 12:00 Uhr um eine Stunde auf 13:00 Uhr **VOR**gestellt.

NACHMITTAG

- 13.00-14.30** Heute heißt es „**Pasta Diavolo & Meeresfrüchte**“ auf dem Lido Deck 8, achten (wetterabhängig). Das Bar-Team empfiehlt südafrikanische **Kaapzicht Weine** (Sauvignon Blanc, Chenin Blanc, Roséwein und Kaleidoscope Red) für € 8,00 pro Karaffe oder Weizenbier (hell, dunkel oder alkoholfrei) für € 4,40.
- 14.15 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo mit Alice** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 15.00 Bordkino / Deck 6, mittschiffs: „**Unsere Gedanken schaffen Realitäten**“
Wussten Sie, wie ausschlaggebend die Wirkung Ihrer Gedanken in Ihrem Alltag ist?
Heute wird Sie **Chai Min Werner** über die **Meditation** in die Welt Ihrer Gedanken führen.
Sie haben die Möglichkeit, zu erlernen, wie Sie Ihren Gedanken Ausrichtung geben können.
- 15.00-16.00 **Bewegung im Sitzen** – ideal zur Aktivierung und Mobilisation der Muskeln.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist mit **Tanja** in der Kopernikus Bar auf Deck 9.
- 15.15 Spielen Sie eine Runde **Rummikub mit Alice** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.30-16.30 Im Restaurant Amadea & am Pool / Deck 8 (wetterabhängig): ***Erdbeer Himmel***
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.
Probieren Sie dazu einen **Irish Coffee** zum Preis von € 5,30 oder einen **Erdbeer Milchshake** für € 4,40.
- 16.15 Spielen Sie eine Runde **Bingo mit Tanja & Franzi** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Ihrem Kapitän & Ihrer Kreuzfahrtdirektorin unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

AUF EIN WORT

Auf TV-Kanal 5 erfahren Sie von Ihrer **Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega** Wissenswertes über die Route, das Schiff und das Leben an Bord (Dauer ca. 25 Min). Am heutigen 16.06. wird dies letztmalig fortlaufend gezeigt.

FUSSBALL WM

Da das heute stattfindende Spiel Frankreich - Senegal nur vom kostenpflichtigen Sender Magenta TV, zu dem wir keinen Zugang haben, übertragen wird, können wir Ihnen dieses Spiel leider nicht zeigen.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen. Bitte beachten Sie nach Möglichkeit folgende Einteilung:

16.06. - Alle Gäste von Deck 8, 9 & 10

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).

VIDEOSHOP

Kennen Sie schon den **Film dieser Reise**? Videomanager Krzysztof ist jeden Tag für Sie unterwegs und filmt die Highlights dieser Reise. Sehen Sie sich gerne den bisher fertiggestellten Film auf TV-Kanal 9 an.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Amorgos *alkoholisch*
(Smirnoff Vodka, Lime Juice
Cordial, Zitronen- &
Ananassaft, Galliano)
zum Preis von nur € 4,70

Orange Fizz *alkoholfrei*
(Zitronen- & Orangensaft,
Soda Wasser)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Fernet Branca (4cl)
zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Manhattan (Canadian Club,
Martini rosso)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Würzfleischnäpfchen.

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Ab 20.00 In Harry's Bar / Deck 6:

Ihr *Alleinunterhalter Igor Bacara*

unterhält Sie mit internationalen Hits vor und nach der Show.

20.30 In der Vista Lounge / Deck 10 unterhält Sie
das Jazz Duo *Gregor Kilian & Jan Carstensen*
mit den Jazz Rythmen „Blue Notes und Standards“

20.30 Im **Bordkino / Deck 6** sehen Sie einen *Überraschungsfilm.*

Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens
oder dem Aufsteller an der Rezeption.

21.00 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

MITSPIELER GESUCHT

Sind Sie auf der Suche nach einem Mitspieler für Bridge, Rommé, Schach, etc.?
Dann tragen Sie sich gerne in die Liste ein, welche in der Vista Lounge / Deck 10 beim
Spieleschrank ausliegt.

RÄTSEL

Für alle Rätsel-Freunde liegt eine Auswahl an Sudokus und Kreuzworträtseln mit
verschiedenen Schwierigkeitsstufen in der Bibliothek / Deck 9 aus.

POSTKARTEN

Senden Sie zum Beispiel „Liebe Grüße aus Stockholm“

Am Phoenix Schalter gibt es Postkarten mit mehreren Motiven dieser Reise.

BOUTIQUE / DECK 6

GERRY WEBER steht für stilvolle und elegante Damenmode mit exklusivem Charme für die moderne und anspruchsvolle Frau – hochwertige Materialien & feminine Silhouetten, so wie geschmackvolle Designs. Tipp: Heute erhalten Sie 25 % Rabatt.

AMADEA SPA / DECK 10

Perfekte Nägel mit langanhaltendem Glanz – Unser Gel-Lack macht's möglich.

Erleben Sie moderne Nagelpflege, die nicht nur wunderschön aussieht, sondern auch besonders langlebig ist. Unser Gel-Lack verleiht Ihren Nägeln einen intensiven Glanz und eine perfekte Oberfläche, die bis zu zwei Wochen oder auch länger hält - schnell, präzise und sofort trocken – für rundum gepflegte Hände.

Ideal für alle, die sich dauerhaft schöne Nägel wünschen.

PHOTO SHOP / DECK 7

Unser Fototeam fasst die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammen.

Sie erhalten diese auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00. Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	13.00 – 14.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	13.00 – 14.30	Restaurant Amadea	Deck 8
„Pasta Diavolo“	13.00 – 14.30	Pool	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
„Erdbeer Himmel“	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havana Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bergen / Norwegen
MS Amara	Auf See, Kurs Bremerhaven / Deutschland
MS Deutschland	Saint Peter Port / Guernsey / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.