

### SONNENAUFGANG

04.51 Uhr

### SONNENUNTERGANG

22.37 Uhr

### DISTANZ

Von Bremerhaven bis  
Haugesund legt MS Amadea  
eine Strecke von  
385 Seemeilen zurück.

**LOTSE:** ca. 06.00 Uhr

**ANKUNFT** ca. 08.00 Uhr

**ALLE AN BORD** 17.30 Uhr

**ABFAHRT** ca. 18.00 Uhr

### LIEGEPLATZ

Garpeskjaerskaein

### WÄHRUNG

Norwegische Krone  
10 NOK = ca. 0,90 EUR  
1 EUR = ca. 11,08 NOK

### WETTER

14°C - 16°C, Mix aus Sonne  
und Wolken, windig

### MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

### AUSFLUGS-AGENTUR

Olsen Cruise Service AS  
Anne Klyve Olsen  
+47 934 67 930

Nutzen Sie auf dieser Reise  
gern die auf Ihrer Kabine  
zur Verfügung gestellte,  
praktische

### PHOENIX-TASCHE.

Nach der Reise können  
Sie diese gern mit nach  
Hause nehmen.

# TAGESPROGRAMM

## Freitag, 17. Juli 2026

## Haugesund / Norwegen

### LANDGANG

#### ca. 08.00 Ankunft von MS Amadea in Haugesund

- Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt.
- Für den heutigen Landgang benötigen alle Gäste Ihren Bordausweis. Ausflugs Gäste bitte zusätzlich das Buchungsformular und ggf. das Audio System (s.u.)
- Bitte beachten Sie, dass es nicht erlaubt ist, **Alkohol** mit an Land zu nehmen.

#### Der Treffpunkt für die Ausflüge ist zu den unten aufgeführten Zeiten in der Atlantik Lounge / Deck 6, achten.

- Bitte bringen Sie Ihr **Buchungsformular**, Ihre **Bordkarte** und Ihr **Audio System** (Empfangsgerät, Umhängeband und Kopfhörer) mit zum Treffpunkt.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den Eingang zur Atlantik Lounge **durch Harry's Bar / Deck 6** steuerbord.
- Kommen Sie bitte mit Ihren Freunden / Bekannten **gemeinsam** zum Treffpunkt, wenn Sie denselben Ausflug gebucht haben.
- Halten Sie Ihre **Bordkarte** bitte am Eingang der **Atlantik Show-Lounge**, an der **Gangway** & am **Ausflugsbuss** bereit, da die Karte dort jeweils eingescannt wird!
- Getränke können in Harry's Bar erworben werden bzw. Sie können sich auch an den auf dem Schiff verteilten Wasserautomaten kostenfrei Trinkwasser abfüllen.

**08.20**  **Auf den Spuren der Wikinger**

**08.30**  **Skudeneshavn**

**09.30**  **Rundfahrt Haugesund (A)**

#### Am Nachmittag

**13.30**  **Rundfahrt Haugesund (B)**

### AUDIO GERÄTE

Um das **Audio Gerät** zu laden, stecken Sie dieses mit dem Regler nach vorne in die Ladestation und ziehen dafür unbedingt den Kopfhörer aus dem Empfänger, da das Gerät ansonsten nicht vollständig geladen wird.

### WASSER AUTOMATEN

Die **Wasserautomaten** finden Sie auf Deck 4, 6 & 7 im hinteren Treppenhaus und auf Deck 8 im vorderen Treppenhaus. Nutzen Sie hierfür gern unsere neue Phoenix-Thermosflasche. Diese erhalten Sie zum Preis von nur € 9,90 an der Rezeption auf Deck 5.



## LANDGANG

Nehmen Sie bitte das **TAGESPROGRAMM** mit an Land, so haben Sie die Liegezeiten und die Information zur Tenderpier / zum Liegeplatz sowie die Notfallnummer (diese steht auch nochmal auf Ihrer Bordkarte) immer bei sich. Für Ihren privaten Landgang hat Ihnen Rachel vom Phoenix-Team **LANDGANGSINFORMATIONEN** zusammengestellt. Diese erhalten Sie auf Wunsch an der Rezeption auf Deck 5; alternativ finden Sie diese auch im kostenfreien Bordportal, bei Nutzung des Amadea WLANS.

### SHUTTLEBUS

Die Stadt Haugesund stellt einen kostenpflichtigen Shuttlebus in die Stadt (Haltestelle an der Kirche Vår Frelses Kirke / Our Saviour's Church, Haraldsgata).

Ein Tagesticket kostet 150,- NOK p.P. (entspricht ca. € 13,-) / Kinder bis 16 Jahre & Rollstuhlfahrer fahren gratis. Tickets können am Hafenkiosk gekauft werden (mit Kreditkarte bzw. bar in NOK).

Der Bus fährt ab ca. 08.00 Uhr regelmäßig in die Stadt. Die Abfahrt ist an der Buslinie Nummer 1 ausserhalb des Terminals.

Die **letzte Rückfahrt** aus der Stadt erfolgt um 17.00 Uhr.

### WUSSTEN SIE SCHON....

Der Name **Haugesund** setzt sich aus den norwegischen Wörtern „Haug“ (Hügel) und „Sund“ (Meerenge) zusammen und bedeutet schlicht „**Hügel an der Meerenge**“.

## AN BORD

### HOSPITAL

Unser Bordarzt möchte Sie darauf hinweisen, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Lanzetten o.ä. niemals in den normalen Abfall zu werfen, sondern sie fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos im Hospital auf Deck 6.

### BORDPORTAL

\* Sie können eine **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) kostenfrei über Ihr Smartphone im **BORDPORTAL** (ama.bordportal.de) lesen. Auf Wunsch erhalten Sie diese nach Anmeldung an der Rezeption auf Deck 5 natürlich auch jeden Morgen in den Briefkasten vor Ihrer Kabine.

Auch die **Bordrechnung**, die **Landgangsinformationen**, die **Menüs**, das **Tagesprogramm** & mehr können Sie über das Bordportal einsehen.

### FAHRRÄDER

Erkunden Sie die Ziele einmal anders - mit dem Fahrrad. MS Amadea bietet eine begrenzte Anzahl an Fahrrädern (inkl. Helm). Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption / Deck 5.



16.00 Ihr Bordarzt **Dr. Wolfgang Roeske** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die **Harry's Bar / Deck 6** ein.

### 17.30 Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten Sie, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

18.00 MS Amadea verabschiedet sich von **Haugesund** / Norwegen und nimmt Kurs auf **Vik & Flåm** / Norwegen.



## ABEND

### BEKLEIDUNGSHINWEIS

leichte Eleganz

### BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN

IM RESTAURANT PICHLER'S  
Elegant

### TAGESCOCKTAILS

**Amorgos** alkoholisch

(Smirnoff, Galliano, Lime Juice  
Cordial, Zitronen- &  
Ananassaft) zum Preis von nur  
€ 4,70

**Orange Fizz** alkoholfrei

(Zitronen- & Orangensaft,  
Soda Wasser) zum Preis von  
nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie nach dem  
Abendessen einen

**Malteserkreuz Aquavit** (4cl)  
zum Preis von € 3,70.

### GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute einen  
**Manhattan** (Canadian Club,  
Martini rosso) für € 5,90.

### ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6  
gibt es heute von  
18.30 - 23.00 Uhr

**Pastrami Monte Christo  
Sandwich**

### KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf  
Deck 9 können Sie sich  
stärken. Bitte fragen  
Sie das Barpersonal.

20.00 Finden Sie Ihren neuen Duft bei der „**Duft-Show**“  
in der **Boutique / Deck 6**.

\*\*\*\*\*

20.00 **Vista Lounge / Deck 10:** „*Classical Journey-von Bach bis Rachmaninov*“

Bordpianistin **Tanja Voronchenko** nimmt Sie mit auf eine klassische Reise  
zu den Größten der großen Meister.

\*\*\*\*\*

Ab 20.00 Uhr: die Tanzfläche ist in der Harry's Bar eröffnet!  
Unser Musiker **Erwin** lädt vor und nach der Show zum Tanz ein.

\*\*\*\*\*

21.00 Uhr **Atlantik Lounge auf Deck 6 & 7:**  
„**Ich sag nix...**“ mit Bauchredner **Perry Paul und Eve**



Eine wundervolle Show mit Spaß, Lachen und guter Laune erwartet Sie.  
Perry Paul zählt zu den vielseitigsten Bauchrednern Europas.  
Seine knuddelige Puppe, die Mauskatze Amadeus,  
kennen sicher viele aus dem Fernsehen.  
Zusammen mit seinen Puppenfreunden startet er einen Angriff  
auf Ihre Lachmuskeln.

*Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*

\*\*\*\*\*

21.15 Uhr in der **Vista Lounge** auf Deck 10: **10 Jahrzehnte Musik**

Ihr Duo **It takes two** — Dorrit Bauerecker & Martin Voogd  
präsentiert Musik von 1926 bis 2026.

### BOUTIQUE / DECK 6

Das duftet nach einer einmaligen Gelegenheit: Entdecken Sie heute ausgewählte Düfte bei Heinemann auf Deck 6 zu Vorteilspreisen von € 19,99 - 49,99 €. Beim Kauf von drei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr.

### AMADEA SPA / DECK 10

#### Ayurveda Massage

Eine tief entspannende und ganzheitliche Ganzkörpermassage, basierend auf den uralten Prinzipien des Ayurveda. Warme Kräuteröle werden verwendet, um die Durchblutung anzuregen, die Energie ins Gleichgewicht zu bringen und die Haut zu nähren. Diese Behandlung fördert körperliche und geistige Harmonie, hilft Stress abzubauen und das innere Gleichgewicht wiederherzustellen.

**75 min / € 95**

#### Heutiges Angebot:

Wir verlängern Ihre für heute gebuchte Massage um 10 Minuten, damit Sie noch mehr von der wohltuenden Wirkung profitieren können.

### VIDEOSHOP / DECK 7

Bestellen Sie noch bis zum 18. Juli den **Film der Reise** und Sie erhalten 10% Rabatt.

### ÖFFNUNGSZEITEN

|                        |                                                   |               |           |
|------------------------|---------------------------------------------------|---------------|-----------|
| Rezeption / Notfall    | durchgehend geöffnet                              | Tel. 2800     | Deck 5    |
| Phoenix Information    | 08.00 – 08.30                                     | 17.00 – 18.00 | Deck 5    |
| Kreuzfahrtberatung     |                                                   | 17.00 – 18.00 | Deck 6    |
| Gold-Silber-Service    |                                                   | 17.00 – 18.00 | Tel. 3801 |
| Schiffsarzt / Hospital | 08.00 – 09.00                                     | 17.00 – 18.00 | Deck 6    |
| Bordboutique           |                                                   | 18.00 – 22.00 | Deck 6    |
| Fotoshop               |                                                   | 20.30 – 21.30 | Tel. 1893 |
| Videoshop              |                                                   | 20.30 – 21.00 | Tel. 1893 |
| Amadea Spa             | 09.00 – 19.00                                     | Tel. 8992     | Deck 10   |
| Sauna                  | 09.00 – 19.00                                     |               | Deck 10   |
| Fitnessraum            | 24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe) |               | Deck 10   |
| Pool & Jacuzzi         | 07.00 – 19.00                                     |               | Deck 8    |

### KULINARISCHES

|                        |                      |                              |        |
|------------------------|----------------------|------------------------------|--------|
| Tee- & Kaffeestation   | 06.30 – 08.00        | Jupiter Bar                  | Deck 9 |
| Kleines Frühstück      | 06.30 – 10.00        | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Frühstücksbuffet       | <b>07.00 – 09.00</b> | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Frühstücksbuffet       | <b>07.00 – 09.00</b> | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| „Spätes“ Frühstück     | 09.00 – 09.30        | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Für den kleinen Hunger | 10.30 – 18.00        | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Bouillon               | 11.00 – 11.30        | Pool                         | Deck 8 |
| Mittagsservice         | 12.30 – 14.00        | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Mittagsbuffet          | 12.30 – 14.00        | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Tee- & Kaffeestunde    | 15.30 – 16.30        | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30        | Restaurant Vier Jahreszeiten | Deck 5 |
| Abendessen             | 18.00 – 20.30        | Restaurant Amadea            | Deck 8 |
| Spezialitäten-Menü     | 18.30                | Restaurant Pichler's         | Deck 8 |
| Abendsnack             | 18.30 – 23.00        | Harry's Bar                  | Deck 6 |
| Kopernikus-Würstchen   | 22.30 – 01.00        | Kopernikus Bar               | Deck 9 |

### BARZEITEN

|                |          |                  |         |
|----------------|----------|------------------|---------|
| Harry's Bar    | ab 09.00 |                  | Deck 6  |
| Havana Club    |          | 19.00 – 24.00    | Deck 7  |
| Jupiter Bar    | ab 09.00 | (wetterabhängig) | Deck 9  |
| Kopernikus Bar | ab 09.00 |                  | Deck 9  |
| Vista Lounge   |          | 18.00 – 24.00    | Deck 10 |

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

|                |                                                  |
|----------------|--------------------------------------------------|
| MS Artania     | Auf See, Kurs Spitzbergen / Norwegen             |
| MS Amara       | Greenock (Glasgow) / Schottland / Großbritannien |
| MS Deutschland | Gdansk / Polen                                   |

**Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen fantastischen Tag in Haugesund.**

