

SONNENAUFGANG

04.26 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.48 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie auch

Shrimps - Rührei zum Frühstück.

BUCHUNGSSCHLUSS

Der **Buchungsschluss** für die Ausflüge in **Svolvær, Tromsø, Honningsvåg, Trondheim und Flåm** ist heute am **11. Juni um 17.00 Uhr**.

Möchten Sie noch Ausflüge in den o. g. Häfen buchen, so bitten wir Sie, Ihr Buchungsformular am Bordreisebüro in den dafür bereitgestellten Briefkasten einzuwerfen oder sich damit zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix Information / Deck 8 zu melden.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein einzigartiger Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit: **Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 11.06.** und erhalten Sie **10 % Rabatt**. Ihr Videomanager Daniel berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop / Deck 8.

BORDZEITUNG

Der Umwelt zuliebe wird die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) nicht mehr jeden Morgen auf alle Kabinen verteilt. **Auf Wunsch erhalten Sie diese an der Rezeption.** Angeboten wird die deutsche, schweizerische oder österreichische Zeitung.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 11. Juni 2022

Erholung auf See

Tipps des Tages



Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo!



Genießen Sie das heutige Gala-Abendessen.



Begrüßung Ihres Kapitäns Martin Rittig.

VORMITTAG

- 09.00 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim **Frühsport!** Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordgeistlicher Norbert Stapfer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama Lounge / Deck 12.
- 10.05 Silvia erklärt Ihnen im Fitnessraum / Deck 9 die **Bedienung der Fitnessgeräte** und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard?** Benjamin erklärt Ihnen heute die Spielregeln.
Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (backbord).
- 10.05 **Wissenswertes über Norwegen**
Ihr Lektor Armin Kommnick lädt Sie zu einen unterhaltsamen Vortrag in die Atlantik Show-Lounge / Deck 8 ein.
Dieser Vortrag wird auch auf **Kanal 55** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Spiele-Treff** mit Benjamin im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 11.00 - 12.00 „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein **Glas Champagner für € 5,50**
oder ein **Glas Schlumberger Rosé Brut für € 5,00.**

DJ Adalid

spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!
Während des Frühschoppens wird die Seekarte
dieser Reise präsentiert.



AMERA

NACHMITTAG

- 14.30 **Reling-Gymnastik & Walk-a-mile!** Kräftigen Sie im Wechsel Ihre Muskulatur mit Übungen an der Reling & trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8
Unsere Bordärztin Dr. Bettina Zietz lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 Versuchen Sie Ihr Glück beim **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 15.30 Mobilisieren und stärken Sie Ihre Rückenmuskulatur mit gezielten Übungen bei der **Rückengymnastik**. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 **Alleinreisenden Treff!**
Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord.
Benjamin lädt Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 16.30 **Sitzgymnastik**
Auch im Sitzen kann trainiert werden - wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.

ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

- 17.30 - 18.30 **Aperitifstunde** im Piano Salon / Deck 8. Probieren Sie den Cocktail **French 75** zum Preis von € 3,70.
- 20.00 - 22.30 Ihre Pianistin **Xenia Stolearciuc** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8 mit klassischen Melodien.
- 21.00 - 24.00 Ihr Duo **Daniella & Csaba** sorgt für musikalische Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

LUNCHBOX BESTELLUNG

In **Olden (12. Juni)** werden folgende Ausflüge mit Lunchbox durchgeführt: „**Überlandfahrt nach Måløy mit Sagastad**“ und „**Überlandfahrt nach Måløy mit Skylift**“. Die reguläre Lunchbox enthält Fleisch- und Wurstwaren. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, eine spezielle Lunchbox mit Fisch oder eine vegetarische Lunchbox zu bestellen. Sofern Sie eine spezielle Lunchbox benötigen oder Sie andere Unverträglichkeiten haben, so melden Sie sich bitte bis spätestens heute, **11. Juni, 13.00 Uhr** an der Rezeption.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

11. Juni: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11 und Deck 12

12. Juni: Alle Gäste von Deck 9

13. Juni: Alle Gäste von Deck 8

14. Juni: Alle Gäste von Deck 7

15. Juni: Alle Gäste von Deck 6

16. Juni: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS ABENDESSEN

elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

French 75

alkoholisch
(Sekt, Gordons Gin,
Grenadine, Limettensaft)
zum Preis von nur € 3,70

Arielle

alkoholfrei
(Maracujasaft, Mandelsirup)
zum Preis von nur € 2,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Ouzo (4cl) für
€ 3,00 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen ab dem
12. Juni die Möglichkeit,
an ausgewählten Abenden
ein Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen (kostenfrei).
Ihre Reservierung nimmt
unsere Maître d'hôtel
Carmen Mahrer-Gerber
heute zwischen
14.00 - 14.30 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden im Tagesprogramm
bekannt gegeben.

FRANKFURTER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Frankfurter Würstchen.
Bestellen Sie diese bitte bei
Ihrem Barkellner!

Für die Gäste der Decks 8, 9, 10, 11 und 12

- 18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Genießen Sie dieses bei wunderschöner Aussicht auch im
Lido Buffet-Restaurant (backbordseite) sowie im Wintergarten **à la carte.**
- 20.10 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (backbord)
- 20.30 **Welcome Show** zum Beginn der Reise

Für die Gäste der Decks 5, 6 und 7

- 18.40 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (backbord)
- 19.00 **Welcome Show** zum Beginn der Reise
- 19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Genießen Sie dieses bei wunderschöner Aussicht auch im
Lido Buffet-Restaurant (backbordseite) sowie im Wintergarten **à la carte.**

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



19.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 6 und 7

20.30 Uhr für die Gäste der Decks 8, 9, 10, 11 und 12

Ihr Kapitän Martin Rittig,

Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld,

*Hotelmanager Balazs Schweitzer, das Phoenix Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amara.*

anschließend:

Welcome Show

ABBA



Ihr MS Amara Showensemble

wird zu der beliebten schwedischen Popgruppe,
singt für Sie die bekanntesten Lieder und lädt Sie
zu dieser schwungvollen Show ein.

Musikalische Begleitung: die **MS Amara Showband**

Die Welcome Show wird auch auf **Kanal 55** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Kosten Sie **Frikadellen mit Schmorzwiebeln** zum Late-Night Snack im
Restaurant Amara auf Deck 7.



AMARA

BOUTIQUE

Heute laden wir Sie herzlich zum „Willkommens-Shopping“ mit 10 % Rabatt auf das gesamte Sortiment in die Bordboutique ein.

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Juwelierartikel. Unser Boutiqueteam freut sich auf Sie!

„AUF EIN WORT“

(Dauer ca. 13 Minuten)

Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld informiert Sie im Bordfernsehen auf Kanal 8 über unsere Route, das Leben an Bord und das Schiff. Diese Sendung wird fortlaufend wiederholt.

POSTKARTEN

Nutzen Sie die nächsten Tage, um Ihren Lieben daheim einen Gruß zukommen zu lassen. An der Phoenix Information und der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie schöne Postkarten mit Motiven der MS Amara und den Zielen dieser Reise. Gerne können Sie auch das Entgelt für das Porto direkt buchen lassen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bremerhaven / Deutschland

MS Artania

Málaga / Spanien und Durchfahrt Straße von Gibraltar

MS Deutschland

Vik & Flåm / Norwegen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 8	Tel. 90
Phoenix Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3332
Phoenix Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3323
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	Deck 8	
Kreuzfahrtberatung	Annika ist am 12.06. für Sie da.	Deck 8	Tel. 3343
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 21.00 - 22.00 Uhr	Deck 8	
Videoshop	20.00 - 20.30 Uhr		
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3585
Schiffsarzt / Hospital	09.00 - 10.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 4	Tel. 3200
Notfall	24 Stunden		Tel. 90

MS AMARA SPA

Die PHOENIX-Anwendung de luxe Gesicht & Körper

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.

Eine Gesichts- sowie Körperanwendung, bestehend aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. Entspannungszeit: 90 Minuten / € 104,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Pool / Jacuzzi	07.00 - 19.00 Uhr	Deck 9	
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr	Deck 9	
Sauna	09.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	

RESTAURANTZEITEN

07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
10.30 - 11.00	Heiße Bouillon	an der Bar „Schöne Aussichten“ / Deck 11
11.00 - 12.00	Frühstücken	„Schöne Aussichten“ / Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- u. Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 und an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig)
18.00	GALA- Abendessen	in den Restaurants Pichler's, Amara und Ozean / Deck 7 und im Lido Restaurant / Deck 11
19.45	GALA- Abendessen	in den Restaurants Pichler's, Amara und Ozean / Deck 7 und im Lido Restaurant / Deck 11
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara / Deck 7
Kosten Sie Frikadellen mit Schmorzwiebeln .		

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
Panorama-Lounge	Deck 12	15.00 - 24.00 Uhr

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen schönen ersten Urlaubstag auf See!



AMARA