

SONNENAUFGANG

04.28 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.44 Uhr

BORDZEITUNG

Der Umwelt zuliebe wird die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) nicht mehr jeden Morgen auf alle Kabinen verteilt. **Auf Wunsch erhalten Sie diese an der Rezeption.** Angeboten wird die deutsche, schweizerische oder österreichische Zeitung.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das kostenlose Bordportal auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amera und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amara WLAN“ verbunden sein, ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen.

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise wird heute beim Frühschoppen vorgestellt und anschließend im Foyer auf Deck 7 (Steuorbord) ausgestellt. Zum Ende dieser Kreuzfahrt wird sie verlost. Lose erhalten Sie automatisch auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie ihre Lose bitte an der Rezeption ab. **Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.** An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 24. Juni 2022

Erholung auf See

Tipps des Tages



Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo!



Genießen Sie das heutige Gala-Abendessen.



Begrüßung Ihres Kapitäns Martin Rittig.

VORMITTAG

- 09.00 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim **Frühsport!** Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Aufbruch – Neuland betreten
Ihr Bordgeistlicher Wolfgang Semmet begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama Lounge / Deck 12.
- 10.05 Silvia erklärt Ihnen im Fitnessraum / Deck 9 die **Bedienung der Fitnessgeräte** und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard**.
Diane erklärt Ihnen gerne die Spielregeln.
Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (backbord).
- 10.05 Erfahren Sie Wissenswertes über das nächste Ziel Ihrer Kreuzfahrt:
Danzig: Welthauptstadt des Bernsteins, ehemalige Hansestadt, Schauplatz der „Blechtrommel“, größter Seehafen Polens, Heimat der Solidarność usw. usw. usw.!
Ihr Lektor Dieter Janson lädt Sie zu einen unterhaltsamen Vortrag in die Atlantik Show-Lounge / Deck 8 ein.
Dieser Vortrag wird auch auf **Kanal 55** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Spiele-Treff** mit Diane im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.00 - 12.00 „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein **Glas Champagner für € 5,50**
oder ein **Glas Schlumberger Rosé Brut für € 5,00.**

DJ Adalid

spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Während des Frühschoppens wird die Seekarte dieser Reise präsentiert.



AMERA

NACHMITTAG

- 14.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde
Sicherheitsoffizierin Beate Erdmann und 1. Offizier Jan Waterman informieren Sie heute über die Sicherheit- und Umweltstandards auf See. Anschließend haben Sie Gelegenheit Fragen zu stellen.
- 14.30 **Reling-Gymnastik & Walk-a-mile!** Kräftigen Sie im Wechsel Ihre Muskulatur mit Übungen an der Reling & trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8
Unsere Bordärztin Dr. Bettina Zietz lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 Versuchen Sie Ihr Glück beim ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Diane in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant und an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):
„Erdbeerhimmel“
Dieses Motto erwartet Sie heute unter anderem bei der **Tee- und Kaffeestunde!** Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche süße Erdbeer-Spezialitäten zubereitet. Genießen Sie auch einen **Erdbeer Frappuccino mit Baileys** zum Preis von € 4,50.
- 15.30 Mobilisieren und stärken Sie Ihre Rückenmuskulatur mit gezielten Übungen bei der **Rückengymnastik**. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 **Alleinreisenden Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord.
Diane lädt Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 16.30 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden - wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.

ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

- 17.30 - 18.30 **Aperitifstunde** im Piano Salon / Deck 8. Probieren Sie den Cocktail **French 75** zum Preis von € 3,70.
- 20.00 - 22.30 Ihre Pianistin **Xenia Stolearciuc** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8 mit klassischen Melodien.
- 21.00 - 24.00 Ihr Duo **Daniella & Csaba** sorgt für musikalische Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

24. Juni: Alle Gäste von Deck 9

26. Juni: Alle Gäste von Deck 7

25. Juni: Alle Gäste von Deck 8

27. Juni: Alle Gäste von Deck 6

28. Juni: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS ABENDESSEN

elegante Abendgarderobe

(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

French 75

alkoholisch
(Sekt, Gordons Gin,
Grenadine, Limettensaft)
zum Preis von nur € 3,70

Arielle

alkoholfrei
(Maracujasaft, Mandelsirup)
zum Preis von nur € 2,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Absolut Vodka (4cl) für
€ 3,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen ab dem
25. Juni die Möglichkeit,
an ausgewählten Abenden
ein Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen (kostenfrei).
Ihre Reservierung nimmt
unsere Maître d'hôtel
Carmen Mahrer-Gerber
heute zwischen
14.00 - 14.30 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden im Tagesprogramm
bekannt gegeben.

FRANKFURTER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Frankfurter Würstchen.
Bestellen Sie diese bitte bei
Ihrem Barkellner!

18.00 - 20.30 Wir wünschen Guten Appetit bei unserem **Gala-Abendessen!**
Genießen Sie dieses bei wunderschöner Aussicht auch im
Lido Buffet-Restaurant (backbordseite)sowie im Wintergarten **à la carte**.

20.30 - 21.00 Vor der Atlantik Show-Lounge (backbord):

20.30 - 21.00 Uhr

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (Backbord, in Fahrtrichtung links):

Kapitäns-Foto

*Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt
auf der MS Amera zusammen mit Ihrem
Kapitän Martin Rittig und Ihrem Kreuzfahrtdirektor
Joachim Liemberger fotografieren.*

(Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang auf der Steuerbordseite).

Genießen Sie im Anschluss die Abendshow in der Atlanik Show-Lounge oder
lassen Sie den Abend in einer unserer Bars ausklingen.



Herzlich willkommen



21.15 Uhr: In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8

*Ihr Kapitän Martin Rittig,
Ihr Kreuzfahrtdirektor Joachim Liemberger,
Hotelmanager Balazs Schweitzer, das Phoenix Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.
anschließend:*

Welcome Show



ABBA



Ihr MS Amera Showensemble

wird zu der beliebten schwedischen Popgruppe,
singt für Sie die bekanntesten Lieder und lädt Sie
zu dieser schwungvollen Show ein.

Musikalische Begleitung: die **MS Amera Showband**

Die Welcome Show wird auch auf **Kanal 55** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Kosten Sie **gebackene Champignons** zum Late-Night Snack im
Restaurant Amera auf Deck 7.



BOUTIQUE

Heute laden wir Sie herzlich zum „Willkommens-Shopping“ mit 10% RABATT auf das gesamte Sortiment in die Bordboutique ein.

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Juwelierartikel.

POSTKARTEN

Verschicken Sie Urlaubsgrüße! An der Phoenix Information und der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie schöne Postkarten mit Motiven der MS Amara und den Zielen dieser Reise. Gerne können Sie auch das Entgelt für das Porto direkt buchen lassen.

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem. Um zu gewährleisten, dass dieses einwandfrei funktioniert, bitten wir Sie, ausschließlich das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bremerhaven / Deutschland

MS Artania

Rosendal / Norwegen

MS Deutschland

Auf See, Kurs Heimøy / Westmännerinseln / Island

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 8	Tel. 90
Phoenix Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8 Tel. 3332
Phoenix Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8 Tel. 3323
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	Deck 8	
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8 Tel. 3343
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		21.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop		20.00 - 20.30 Uhr	
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr	Deck 8 Tel. 3585
		19.00 - 22.00 Uhr	
Schiffsarzt / Hospital	09.00 - 10.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 4 Tel. 3200
Notfall	24 Stunden		Tel. 90

MS AMARA SPA

Polynesia: Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die polynesischen Stempelmassage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Genießen Sie ein von traditionellen Schönheitsgeheimnissen inspiriertes Ritual. 75 Minuten / Preis € 89,-

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Pool / Jacuzzi	07.00 - 19.00 Uhr	Deck 9	
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr	Deck 9	
Sauna	09.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	

RESTAURANTZEITEN

07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
10.30 - 11.00	Heiße Bouillon	an der Bar „Schöne Aussichten“ / Deck 11
11.00 - 12.00	Frühschoppen	„Schöne Aussichten“ / Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- u. Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 und an den
	„Erdbeerhimmel“	„Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig)
18.00 - 20.30	GALA- Abendessen	in den Restaurants Amara und Ozean / Deck 7
		und im Lido Restaurant / Deck 11
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara / Deck 7
		Kosten Sie gebackene Champignons .

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
Panorama-Lounge	Deck 12	15.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.30 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen schönen Urlaubstag auf See!



AMARA