

SONNENAUFGANG

06.23 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.48 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

6 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 18.00 Uhr in Deutschland

BORDZEITUNG

Der Umwelt zuliebe wird die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) nicht mehr jeden Morgen auf alle Kabinen verteilt.

Auf Wunsch erhalten Sie diese an der Rezeption.

Angeboten wird die deutsche, schweizerische oder österreichische Zeitung.

POSTKARTEN

Lassen Sie Ihren Lieben daheim einen Gruß zukommen!

An der Phoenix Information und an der Rezeption erhalten Sie schöne Postkarten mit **Motiven der MS Amera und den Zielen dieser Reise.** Gerne können Sie auch das Entgelt für das Porto direkt buchen lassen.

POOL & JACUZZIS

Diese befinden sich auf Deck 9, achtern und sind in der Regel täglich von 07.00 Uhr bis 19.00 Uhr geöffnet.

Wetterbedingt (bei rauer See) oder auch aus technischen Gründen kann es immer mal wieder zu kurzzeitigen Schließungen kommen. Dies können Sie jederzeit den Kriechtiteln am unteren Bildschirmrand auf **TV-Kanal 1 (Cruise Show)** entnehmen.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 4. Oktober 2022

Erholung auf See

Tipps des Tages



Machen Sie mit beim Bordprogramm (Shuffleboard, Bingo & Sport)
Genießen Sie kanadischen Hummer beim heutigen Gala-Abendessen.
Begrüßung Ihres Kapitäns Martin Rittig und der MS Amera Besatzung

VORMITTAG

- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordgeistlicher Wolfgang Harnisch begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama Lounge / Deck 12.
- 09.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport. Treff mit Romina an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard?** Benjamin erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (backbord).
- 10.15 Romina erklärt Ihnen Im Fitnessraum / Deck 9 die **Bedienung der Fitnessgeräte** und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 10.05 Ihr Lektor Stephen Economides begrüßt Sie zu seinem ersten Vortrag auf dieser Reise in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Provinz Quebec
Ein Vortrag mit Bildmaterial, der die wechselvolle über 500-jährige Geschichte der Provinz Quebec und den weiteren Orten, die besucht werden, veranschaulicht. Die politischen und kriegerischen Konflikte zwischen England und Frankreich werden wegen ihrer historischen Bedeutung für die Entwicklung Kanadas kurz dargestellt. Dieser Vortrag wird auf **Kanal 18** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 - 12.00 „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Kanadischer Frühschoppen

Genießen Sie kanadische & maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein **Glas Champagner** zum Preis von € 5,50.

DJ Adalid

spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln.



NACHMITTAG

- 14.30 **Reling-Gymnastik & Walk-a-mile!**
Kräftigen Sie im Wechsel Ihre Muskulatur mit Übungen an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Romina an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 14.30 Spielen Sie das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo!**
Urs erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 **Spiele-Treff** (Skat, Romeé etc.) mit Benjamin im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 15.00 Prof. Jörg Breuer lädt Sie zum **Aquarell Malkurs** in die Panorama-Lounge auf Deck 12 ein.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Vorstellung der Technik mit praktischen Übungen. Dauer des Kurses ca. 1 ½ Stunden.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8
Unser Bordarzt Dr. Wolfgang Roeske lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 Versuchen Sie Ihr Glück beim **6 7 1 BINGO 5 9 2** mit Benjamin und Urs
in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 15.30 Mobilisieren und stärken Sie Ihre Rückenmuskulatur mit gezielten Übungen bei der **Rückengymnastik**. Treff mit Romina im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **Stretching und Entspannung**.
Treff mit Romina im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 **Alleinreisenden Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord.
Urs und Benjamin laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

- 17.30 - 18.30 **Aperitifstunde** im Piano Salon / Deck 8. Genießen Sie vor dem Gala-Abendessen ein Glas **Champagner** zum Preis von € 5,50 oder den Tagescocktail **Negroni** zum Preis von € 3,70.
- 20.00 - 22.30 Genießen Sie Pianomusik im Piano Salon / Deck 8 gespielt von **László Bánfi**.
- 21.00 - 24.00 **Zsófia & Jozsef** spielen für Sie internationale Songs in Harry's Bar / Deck 7.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG FÜR IN MONTREAL ZUGESTIEGENDE GÄSTE

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

4. Oktober: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11 und Deck 12

5. Oktober: Alle Gäste von Deck 9

6. Oktober: Alle Gäste von Deck 8

7. Oktober: Alle Gäste von Deck 7

8. Oktober: Alle Gäste von Deck 6

9. Oktober: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



**BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG
FÜR DAS ABENDESSEN**

elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Negroni
alkoholisch
(Gordon's Gin, Campari,
Martini Rosso)
zum Preis von nur € 3,70

Arielle
alkoholfrei
(Maracujasaft, Mandelsirup)
zum Preis von nur € 2,50

DIGESTIF
Probieren Sie einen
Absolut Vodka (4cl) für
€ 3,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT
Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, am Abend ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen (kostenfrei).
Ihre Reservierung nimmt
unser Assistant Maître
d'hôtel Jörg Krüger heute
zwischen **13.00 - 14.00 Uhr**
entgegen.
Weitere Reservierungs-
termine werden im
Tagesprogramm bekannt
gegeben.

FRANKFURTER WÜRSTCHEN
Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Frankfurter Würstchen.
Bestellen Sie diese bitte bei
Ihrem Barkellner!

**Für alle in Montreal zugestiegenen Gäste, sowie für alle durchreisenden
Gäste, die gerne Kapitän Martin Rittig kennenlernen möchten:**

18.40 - 19.00 Uhr

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (Backbord, in Fahrtrichtung links)



Kapitäns-Foto



*Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt
auf der MS Amera zusammen mit Ihrem
Kapitän Martin Rittig und Ihrem Kreuzfahrtdirektor
Moritz Stedtfeld fotografieren.*

(Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang auf der Steuerbordseite).

Im Anschluss in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (ca. 19.00 Uhr):



Herzlich willkommen



*Ihr Kapitän Martin Rittig,
Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld,
Hotelmanager Viktor Pakai, das Phoenix Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Direkt im Anschluß stellt sich unser MS Amera-Showteam vor:



Welcome Show ABBA



Ihr MS Amera Showensemble

wird zu der beliebten schwedischen Popgruppe,
singt für Sie die bekanntesten Lieder
und lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.

Musikalische Begleitung: die **MS Amera Showband**

Die Welcome Show wird auch auf Kanal 18 im Bordfernsehen übertragen.

**Diese Show wird um 21.15 Uhr für alle Gäste,
die nicht beim Willkommens-Cocktail gewesen sind,
in der Atlantik Show-Lounge wiederholt.**

22.00 - 23.00 Kosten Sie **gebackene Champignons** zum Late-Night Snack im
Restaurant Amera auf Deck 7.



BOUTIQUE

Heute laden wir Sie herzlich zum „**Willkommens-Shopping**“ mit 10% Rabatt auf das gesamte Sortiment in die Bordboutique ein. Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Juwelierartikel.

WASCHALON

Bitte entnehmen Sie im Interesse Ihrer Mitreisenden Ihre Wäsche zeitnah nach Beendigung des Waschgangs aus den Maschinen.

RESTAURANTS

Wir bitten Sie aus ästhetischen Gründen, die Masken nach Möglichkeit nicht auf dem Tisch abzulegen.

AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, die schwarzen Empfangsgeräte des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der **Ladestation** aufzuladen, damit diese auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden können.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, Kurs La Coruña / Spanien

MS Artania

Auf See, Kurs Cádiz / Spanien

MS Deutschland

Ist im Sommer 2023 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 8	Tel. 90
Phoenix Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3332
Phoenix Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3320
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr	Deck 8	
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3343
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.30 - 22.00 Uhr	Deck 8	
Videoshop	Julian ist am 05.10. wieder für Sie da.	Deck 8	
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3585
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 4	Tel. 3200
Notfall	24 Stunden		Tel. 90

MS AMERA SPA

Ayurveda Massage

Ayurvedische Massagen haben den Zweck, den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und somit ein rundum gesundes und glückliches Leben zu fördern. Durch Muskelentspannung werden die Gelenke geschont und die Bewegungen erleichtert. Lassen Sie sich von unserem Ayurveda-Therapeuten in die indische Massagewelt entführen. Entspannungszeit: 75 Minuten/ Preis € 95,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr	Deck 9	
Sauna	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
10.30 - 11.00	Heiße Bouillon	an der Bar „Schöne Aussichten“ / Deck 11
11.00 - 12.00	Frühschoppen	an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- u. Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 und an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig)
18.00 - 20.30	GALA- Abendessen	in den Restaurants Pichler's, Amera und Ozean / Deck 7 und im Lido Restaurant / Deck 11
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera / Deck 7

Kosten Sie **gebackene Champignons**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr

Ihr MS Amera-Team wünscht Ihnen einen entspannten Urlaubstag auf See!



AMERA