

## SONNENAUFGANG

06.57 Uhr

## SONNENUNTERGANG

17.57 Uhr

## ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung um 12.00 Uhr beträgt der Zeitunterschied 4 Stunden.

12.00 Uhr an Bord  
= 16.00 Uhr in Deutschland

## FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben!  
Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

## VERLORENE GEGENSTÄNDE

**Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren?**

Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

## ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.30 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

## POSTKARTEN

An der Phoenix Information und an der Rezeption erhalten Sie schöne Postkarten mit Motiven der MS Amara und den Zielen dieser Reise. Gerne können Sie auch das Entgelt für das Porto bei Abgabe buchen lassen.



# TAGESPROGRAMM

## Montag, 10. Oktober 2022

### Erholung auf See

#### Tipps des Tages



Machen Sie mit beim Bordprogramm (Shuffleboard, Bingo & Sport)  
Genießen Sie das heutige Gala-Abendessen.

#### VORMITTAG

- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**  
Ihr Bordgeistlicher Wolfgang Harnisch begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. 
- 09.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport.  
Treff mit Romina an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 10.10 Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim **Shuffleboard**.  
Treff mit Urs am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (backbord).
- 10.10 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**Das Land der unbegrenzten Widersprüche:**  
Mit Anlehnung an einen der Grundgedanken der USA „Das Land der unbegrenzten Träume“ setzt sich Stephen Economides mit seinem Vortrag „Das Land der unbegrenzten Widersprüche“ auseinander, insbesondere mit der Gründungsphilosophie der Puritaner und deren Auswirkungen.  
Dieser Vortrag wird auf **Kanal 18** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.10 Spielen Sie den Klassiker **Stadt-Land-Fluss**.  
Benjamin lädt Sie in den Piano Salon / Deck 8 ein.
- 10.15 **Latin Dance!** Tanzen Sie mit Romina zu den Rhythmen von Merengue, Salsa und Bachata. Treff im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.30 **Make-up Show** in der Bordboutique / Deck 8  
Wie gelingt Ihnen ein bezauberndes Make-up ohne viel Aufwand? Heute zeigt Ihnen Susanne Tipps und Tricks für den perfekten Alltags-Look.
- 11.00 **Discofox - Tanzkurs für Anfänger**  
Benjamin zeigt Ihnen heute die Grundschriffe des Discofox.  
Getanzt wird in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.15 Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur zeigt Ihnen Romina beim **Pilates**. Trainiert wird im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



# AMERA

## VORMITTAG / NACHMITTAG

11.15 Schieben Sie die Spielsteine in die Boxen beim **Jakkolo!**  
Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.



### ZEITUMSTELLUNG

Um **12.00 Uhr** werden die Uhren an Bord von MS Amera **30 Minuten vorgestellt!**  
(12.00 Uhr = 12.30 Uhr)



12.30 - 14.00 „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

### Grünkohl mit allem was dazu gehört...

Ihr Küchenchef Niklas Henke und sein Team haben für Sie deftigen **Grünkohl** mit **Würstchen** und **Kartoffeln** zubereitet!

Ihr Barteam empfiehlt dazu eine Auswahl an offenen Weinen.

15.00 **Line Dance** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.

Lernen Sie mit Ihrer Mitreisenden Colette einfache Schritte aus dem Line Dance kennen.

15.00 **Wie gut kennen Sie sich aus?**

Urs hat sich einige interessante Fragen für Sie ausgedacht. Raten Sie mit beim Quiz in Harry's Bar / Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.

15.00 Die Pfeile fliegen beim **Killer-Darts**. Treff mit Benjamin auf Deck 11 an den „Schöne Aussichten“.

15.00 Prof. Jörg Breuer lädt Sie zum **Aquarell Malkurs** in die Panorama-Lounge auf Deck 12 ein. Das bewahren eines Augenblicks nicht nur mit dem Mittel des Aquarells, sondern auch mit der Collage und der Sprache. Natürlich aquarellieren wir auch Fundstücke.  
Dauer des Kurses ca. 1 ½ Stunden.

16.00 Stärken Sie mit gezielten Übungen mit dem **Theraband** den gesamten Körper.  
Trainiert wird mit Romina im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.30 Versuchen Sie Ihr Glück beim **6 7 1 BINGO 5 9 2** mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

17.00 Dehnen Sie verkürzte Muskelpartien mit **Stretching**.  
Treff mit Romina im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

17.30 - 18.30 **Aperitifstunde** im Piano Salon / Deck 8. Genießen Sie vor dem Gala-Abendessen ein Glas **Champagner** zum Preis von € 5,50 oder den Tagescocktail **Sex on the beach** zum Preis von € 3,70.

18.00 - 20.30 Wir wünschen Guten Appetit bei unserem heutigen **Gala-Abendessen!**  
Genießen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (backbordseite) sowie im Wintergarten **à la carte**.



## ELEGANTER GALA-ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS ABENDESSEN

**elegante Abendgarderobe**  
(Herren im Anzug,  
Damen entsprechend)

### TAGESCOCKTAILS

#### Sex on the beach

alkoholisch  
(Smirnoff Vodka,  
Cranberrysaft, Orangensaft,  
Pfirsichlikör)  
zum Preis von nur € 3,70

#### Dancing Queen

alkoholfrei  
(Grenadine, Lime Juice,  
Ananassaft)  
zum Preis von nur € 2,50

### DIGESTIF

Probieren Sie einen  
**Fernet Branca** (4cl) für  
€ 3,00 in einer unserer Bars!

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt  
unser Assistent Maître  
d'hôtel Jörg Krüger heute  
zwischen **09.30 - 10.00 Uhr**  
entgegen.  
Weitere Reservierungs-  
termine werden im  
Tagesprogramm bekannt  
gegeben.

### FRANKFURTER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7  
**Frankfurter Würstchen.**  
Bestellen Sie diese bitte bei  
Ihrem Barkellner!

18.15 - 19.00 In der Panorama-Lounge / Deck 12:



gespielt von

## Benjamin Dürr

Genießen Sie zur Soirée ein Glas **Champagner** zum Preis von € 5,50.

*Um Ihnen einen ungestörten Konzertgenuß zu ermöglichen, bitten wir um Verständnis, dass keine Heißgetränke sowie Cocktails die mit einem "Shaker" zubereitet werden, serviert werden.*

20.00 - 23.00 **Zsófia & Jozsef** spielen internationale Songs im Piano Salon / Deck 8.

20.30 - 23.00 Ihr Pianist **László Bánfi** unterhält Sie in der Panorama-Lounge / Deck 12.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

21.00 - 24.00 In Harry's Bar / Deck 7 unterhält Sie die **MS Amera Showband.**

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Nacht in Venedig

Eine atemberaubende Show  
aus der Welthauptstadt  
der Musik gespielt von  
**Julia Graeber**  
auf der Violine.



Diese Abendshow wird auch auf **Kanal 18** im Bordfernsehen übertragen.


22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Chili Hackbällchen**  
zum Late-Night-Snack im Restaurant Amera / Deck 7.



## BOUTIQUE

Wie wäre es mit einem Wellnessurlaub für Ihre Haut? Lassen Sie sich beraten und finden Sie die perfekten Beautyprodukte für Ihren Hauttyp. Oder stöbern Sie einfach so durch das große Kosmetikangebot von Biotherm, Estée Lauder, L'Occitane und NUXE. Unser Angebot: Beim Kauf von zwei Kosmetikprodukten erhalten Sie nur heute eine Kurt Kölln Kosmetiktasche als Geschenk dazu!

## PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die  **Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!**

Phoenix Reisen TV Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf facebook und unter [www.phoenixreisen.tv](http://www.phoenixreisen.tv)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

**MS Amadea**  
Auf See, Kurs Saint-Malo / Frankreich

**MS Artania**  
Auf See, Kurs Valletta / Malta

**MS Deutschland**  
Ist im Sommer 2023 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 8	Tel. 90
<b>Phoenix Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3332
<b>Phoenix Information</b>	11.00 - 12.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3320
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Deck 8	
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3343
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Deck 8	
<b>Videoshop</b>	Julian ist am 11.10. wieder für Sie da.	Deck 8	
<b>Boutique</b>	09.00 - 12.00 Uhr 15.30 - 18.00 Uhr 19.00 - 22.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3585
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 4	Tel. 3200
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 90

## MS AMERA SPA

### Original Frigi-THALGO Wickel

Kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung sorgen für „leichte“ Beine. Sie festigen das Bindegewebe und vitalisieren müde Beine. Entspannungszeit: 45 Minuten /€ 59,-.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr	Deck 9	
<b>Sauna</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	

## RESTAURANTZEITEN

07.30 - 08.00 <b>Early Bird</b>	in Harry's Bar / Deck 7
08.00 - 10.00 <b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
08.00 - 10.00 <b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
10.00 - 10.30 <b>Langschläfer</b>	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
10.30 - 11.00 <b>Heiße Bouillon</b>	an der Bar „Schöne Aussichten“ / Deck 11
12.30 - 14.00 <b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
12.30 - 14.00 <b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
12.30 - 14.00 <b>Grünkohl</b>	an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11
15.30 - 16.30 <b>Tee- u. Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 und an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig)
18.00 - 20.30 <b>GALA- Abendessen</b>	in den Restaurants Pichler's, Amera und Ozean / Deck 7 und im Lido Restaurant / Deck 11
22.00 - 23.00 <b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amera / Deck 7 Kosten Sie <b>Chili Hackbällchen</b> .

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	Deck 7	ab 09.00 Uhr
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	Deck 7	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
<b>Piano Salon</b>	Deck 8	15.00 - 24.00 Uhr
<b>Panorama-Lounge</b>	Deck 12	17.00 - 24.00 Uhr
<b>„Schöne Aussichten“</b>	Deck 11	10.30 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)

