

SONNENAUFGANG

08.03 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.27 Uhr

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Bestellen Sie heute

Roberta's

Brombeerpfannkuchen

zum Frühstück.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein einzigartiger Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht.

Ihr Videomanager Oliver berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop / Deck 8.

POSTKARTEN

An der Phoenix Information und an der Rezeption erhalten Sie schöne Postkarten mit **Motiven der MS Amera und den Zielen dieser Reise.** Gerne können Sie auch das Entgelt für das Porto direkt buchen lassen.

Möchten Sie noch Urlaubsgrüße aus Agadir versenden? Dann werfen Sie Ihre Postkarten bitte bis heute Abend (16.11.) in den Briefkasten an der Rezeption ein!

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. **Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.**

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 16. November 2022

Buß- und Bettag

Erholung auf See

Tipps des Tages



Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo!



Erfahren Sie Wissenswertes über das nächste Ziel Ihrer Kreuzfahrt (Marokko) im Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.



Genießen Sie am Nachmittag mediterrane Kuchen und Süßspeisen.

VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühstart.**
Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Sinnvoll leben. Von der Macht der Gewaltlosigkeit.**
Ihr Bordgeistlicher Martin Fries begrüßt Sie recht herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.10 **Rückengymnastik:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.10 **„Frauen gegen Männer“**
Simla lädt Sie zu einer Runde **Shuffleboard** auf Deck 12 ein.
- 10.10 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Marokko Agadir – Merhaba al Maghreb al Aqsā
Erfahren Sie Wissenswertes über das nächste Ziel Ihrer Reise von Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Dieser Vortrag wird auch auf **Kanal 55** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Stepaerobic!** (Vorkenntnisse sind von Vorteil aber kein Muss)
Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.
Treff mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.10 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!**
Treff mit Simla an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 Im Bordkino / Deck 8:
Ihre Mitreisende Frau Ute Hafner liest für Sie:
Fritz Graßhoff
Songs, Balladen und Moritaten der Seefahrer.



MITTAG / NACHMITTAG



ZEITUMSTELLUNG

Um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera 1 Stunde vorgestellt!
(12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 13.00 - 14.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):
Probieren Sie heute frisch gebackene **Pizza!**
Genießen Sie dazu erfrischende **Sangria** zum Preis von € 5,50.
- 14.30 **Skat-Treff** mit Franz im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 14.30 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11.
Bälle und Schläger finden Sie in der türkisen Box nahe der Tischtennisplatte.
- 15.00 **„Bertha“, „Ida“, „Nordpol“ und „Otto“** - so oder auch anders heißt es beim **BINGO**
mit Simla und Franz in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 15.00 **Reling Gymnastik & Walk a Mile:** Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Reling mit Gummibändern. Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 15.00 **Grundwissen Finanzen**
➤ **Finanzplanung, Anlagestrategie**
Diplom Volkswirt und Bankdirektor i. R. Diethelm Petermann begrüßt Sie im Bordkino / Deck 8.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant und an den "Schöne Aussichten" / Deck 11 (wetterabhängig):
„Cafe mediterrän“
Probieren Sie mediterrane Kuchen und Süßspeisen, wie z. B. **italienische Pistazien-Cremetorte, Panna Cotta mit Beeren, Baklava oder kroatischen Schokoladen-Kokoskuchen** bei der heutigen Tee- und Kaffeestunde. Genießen Sie dazu einen heißen **French Coffee** (Grand Marnier, Courvoisier, doppelter Espresso und Sahne) für € 4,30.
- 16.00 Halten Sie sich fit mit **Sitzgymnastik**. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.30 Im Piano Salon / Deck 8: Humorvoll und unterhaltsam zeigt Ihnen unsere Shopmanagerin Sabine verschiedene kreative Tuchbindetechniken für jede Gelegenheit.
Bitte bringen Sie gerne Ihr Tuch zum Ausprobieren mit.
- 16.30 Das Runde muss ins Eckige - so heißt es beim **Jakkolo**. Simla freut sich auf viele Teilnehmer.
Gespielt wird in Harry's Bar / Deck 7.
- 17.00 **Yoga:** Im Mittelpunkt steht die fließende Abfolge von Positionen, wobei das Hauptmerkmal der Synchronisation der Bewegung und Atmung gilt. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.30 - 18.30 **Aperitifstunde** im Piano Salon / Deck 8. Genießen Sie vor dem Abendessen einen Cocktail oder Longdrink. Ihr Barteam empfiehlt heute einen **Blue Lagoon** zum Preis von € 3,70.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Hinweis für alle Gäste, die in Las Palmas de Gran Canaria abreisen:

Möchten Sie Ihre Bordrechnung mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese noch **bis zum 18. November, 12.00 Uhr** an der Rezeption registrieren lassen.
Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend des 18.11. in bar.

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS ABENDESSEN

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Blue Curaçao, Gordon's Gin,
Smirnoff Vodka, Sprite)

zum Preis von nur € 3,70

Nix Drin

alkoholfrei

(Tonic, Ananassaft,
Cranberrysaft, Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 2,50

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Huckleberry Gin (4cl) für
€ 5,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, während Ihrer
Reise am Abend

ein Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen (kostenfrei).

Ihre Reservierung nimmt
unser Assistant Maître
d'hôtel Lucky Samon heute
zwischen **09.30 - 10.00 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden im Tagesprogramm
bekannt gegeben.

FRANKFURTER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch
in Harry's Bar

Frankfurter Würstchen.

Bestellen Sie diese bitte bei
Ihrem Barkellner.

17.30 - 18.30 **Aperitifstunde** im Piano Salon / Deck 8. Genießen Sie vor dem Abendessen einen Cocktail oder Longdrink. Ihr Barteam empfiehlt heute einen **Blue Lagoon** zum Preis von € 3,70.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Zsófia & Jozsef** sorgt für musikalische Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8. (Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3 und dem Bildschirm vor dem Bordkino).

20.30 - 23.00 Mit Pianomusik unterhält Sie **Lázló Banfi** in der Panorama-Lounge / Deck 12.

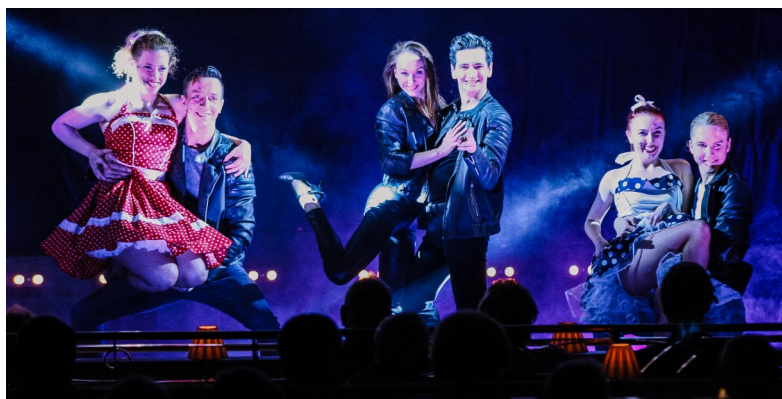
21.00 - 24.00 In Harry's Bar / Deck 7 spielt Ihre **MS Amera Showband** Tanz- und Unterhaltungsmusik.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

BEST OF MUSICAL

Das Beste aus der Welt der Musicals
wird Ihnen heute Abend live in Auszügen präsentiert
von Ihrem **MS Amera Showensemble!**

Genießen Sie die Höhepunkte aus
Cats, Elisabeth, Jekyll & Hyde,
Grease und Saturday Night Fever!



Die Abendshow wird auch auf Kanal 55 im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie **Calamari mit Aioli** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amera / Deck 7.

BOUTIQUE

Tücher und Schals sind die perfekten Accessoires, die Ihre Individualität unterstreichen und jedes Outfit veredeln. Die Vielfalt der CODELLO Tücher ermöglicht verschiedenste Varianten. Unser Tipp dazu: „Tücher, Schals und Schokolade“, das Buch mit ganz einfachen und praktischen Bindetechniken, nur heute zum Sonderpreis von € 9,90.

AUDIO GUIDE EMPFANGSGERÄTE

Bitte denken Sie daran, die schwarzen Empfangsgeräte des Audio Guide Systems in Ihrer Kabine in der **Ladestation** aufzuladen, damit diese auch auf den kommenden Ausflügen genutzt werden können.

WALK A MILE

Wenn Sie 5 Runden ums Promenadendeck gelaufen sind, dann haben Sie eine gute Seemeile zurückgelegt. 1 Seemeile = 1,852 Meter. Eine Runde ums Promenadendeck sind 380 Meter.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea
Galipoli / Italien

MS Artania
Marseille / Frankreich
(Werftaufenthalt bis 07.12.)

MS Deutschland
Ist im Sommer 2023 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 8	Tel. 90
Phoenix Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3332
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3323
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr	Deck 8	
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3343
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Deck 8	
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8	
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 18.00 Uhr 19.00 - 20.30 Uhr	Deck 8	Tel. 3585
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 4	Tel. 3200
Notfall	24 Stunden		Tel. 90

MS AMERA SPA

Meerestiefenanwendung für ihn mit Source Marine:

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei verwöhnenden Pflegeschritten: sanfte Reinigung - entspannende Gesichtsmassage - Intensivmaske - Energie & Pflege mit Source Marine. Entspannungszeit: 45 Minuten / € 63,- oder 75 Minuten / € 89,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr	Deck 9	
Sauna	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	

RESTAURANTZEITEN

07.30 - 08.00 Early Bird	in Harry's Bar / Deck 7
08.00 - 10.00 Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
08.00 - 10.00 Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
10.00 - 10.30 Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
11.00 - 11.30 Heiße Bouillon	an der Bar „Schöne Aussichten“ / Deck 11
13.00 - 14.30 Pizza	an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11
13.00 - 14.30 Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
13.00 - 14.30 Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
15.30 - 16.30 Tee- u. Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 und an
„Cafe mediterran“	den „Schöne Aussichten“ / Deck 11
18.00 Spezialitäten Menü	Pichler's Restaurant / Deck 7 (mit Reservierung)
18.00 - 20.30 Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
18.00 - 20.30 Abendessen	in den Restaurants Amera und Ozean / Deck 7
22.00 - 23.00 Late-Night-Snack	im Restaurant Amera / Deck 7

Es gibt **Calamari mit Aioli**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	15.00 - 24.00 Uhr
Panorama-Lounge	Deck 12	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.30 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)

Ihr MS Amera-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See!



AMERA