

SONNENAUFGANG

07.59 Uhr

SONNENUNTERGANG

16.58 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 12.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie zum
Frühstück **Robertas
Blaubeerpfannkuchen!**

„WELTREISE“ GÄSTE

Gäste, die nach dem 22.12.22
noch an Bord sind, werden
gebeten, ihre **Reisepässe**
sowie **Visa heute** an der
Rezeption abzugeben.

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der
Atlantik Show-Lounge eine
Veranstaltung nur für geladene
Gäste statt.

POSTKARTEN

An der Phoenix Information
und an der Rezeption erhalten
Sie schöne Postkarten mit
Motiven der MS Amera, den
Zielen dieser Reise sowie auch
**Weihnachtspostkarten
inklusive Umschlag.**
Gerne können Sie auch das
Entgelt für das Porto direkt
buchen lassen.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 15. Dezember 2022

Erholung auf See

Tipps des Tages



Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo.



Genießen Sie am Abend Traumschiff Melodien - gespielt von
Violinistin Julia Graeber.

VORMITTAG

- 09.15 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!**
Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordgeistlicher Tobias Rilling begrüßt Sie recht
herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.10 Der **MS Amera Adventschor** trifft sich mit Benjamin zur Probe im
Piano Salon auf Deck 8.
- 10.10 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts.**
Treff mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 10.10 **Bauch-Beine-Po-Training!** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf
Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.10 **Lissabon – Stadt am Tejo und Tor zur Welt**
Die Hauptstadt Portugals kam im ausgehenden 15. Jh. unter Manuel I.
durch die Eroberungen in Brasilien, Afrika, Indien und Ostasien zu
großem Reichtum. Freuen Sie sich auf die verwinkelten Gassen und
Fado Lokale der Altstadt Alfama, ihre nostalgischen Straßenbahnen, die
Art-Deco-Fassaden der Geschäftsviertel und den Mosteiro dos
Jeronimos, das Kloster mit dem Sarg Vasco da Gamas, dem bis heute
bedeutendsten Bau im manuelinischen Stil.
Ihr Lektor Jan Holthuis begrüßt Sie zu einem interessanten Vortrag in
der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 11.00 Halten Sie sich fit mit **Sitzgymnastik.**
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.15 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard.**
Treff mit Urs auf Deck 12 (Backbord).
- 11.30 **Discofox für Anfänger!** Benjamin lädt Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 12.15 Spielen Sie den Klassiker **Stadt-Land-Fluss!**
Treff mit Benjamin im Piano Salon / Deck 8.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 :
Lassen Sie sich leckere **Grillhähnchen** schmecken!
Genießen Sie dazu ein **portugiesisches Bier!** Ihr Barteam empfiehlt **Superbock, Sagres oder Coral** zum Preis von je € 3,50.
- 14.30 **Skat-Treff** im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 14.30 **Reling Gymnastik & Walk a Mile**
Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Reling mit Gummibändern.
Treff mit Silvia an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde
Sicherheitsoffizier Beate Erdmann und nautischer 1. Offizier Jan Waterman informieren Sie heute über die Sicherheits- und Umweltstandards auf See.
Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen.
- 15.30 Wie gut kennen Sie sich aus? Raten Sie mit beim **Quiz** und testen Sie Ihr Allgemeinwissen.
Benjamin lädt Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 15.30 Stärken Sie Ihre Rückenmuskulatur mit **Rückengymnastik.**
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant und an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):
Genießen Sie heute leckere **Churros mit Eiscreme** zur Tee- und Kaffeestunde!
Unser Barteam empfiehlt dazu **Lumumba** zum Preis von € 4,30.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Einführung in die Rhetorik Teil 3**
Im letzten Teil des Rhetorikkurses befassen wir uns mit Einstieg und Abschluss einer Rede.
Was müssen Sie sprachlich beachten und mit welchen spannenden Stilmitteln sorgen Sie für Farbe in Ihrem Vortrag. Prof. Dr. Wolfram von Rhein freut sich auf Sie!
- 16.30 Spielen Sie ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Benjamin und Urs in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.30 Bleiben Sie beweglich mit **Yoga.** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie folgende Einteilung zu beachten:**

15. Dezember: Alle Gäste von Deck 7 und Deck 8

16. Dezember: Alle Gäste von Deck 6

17. Dezember: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend des 21.12. in bar.

SHUTTLEBUSSE

In **Leixões** bieten wir Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttlebusservice in die ca. 15 km entfernte Stadt Porto an, in **Málaga** einen kostenpflichtigen Shuttlebusservice in das Stadtzentrum.

Sie erhalten dazu ein separates Buchungsformular auf die Kabine.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

TAGESCOCKTAILS

Mai Tai

alkoholisch

(Bacardi und Myer's Rum,
Triple Sec, Ananassaft,
Zitronensaft, Mandelsirup)
zum Preis von nur € 3,70

Strawberry Kiss

alkoholfrei

(Ananassaft, Orangensaft,
Zitronensaft, Erdbeersirup)
zum Preis von nur € 2,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Cardenal Mendoza (4cl) für
€ 4,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen (kostenfrei).
Ihre Reservierung nimmt
unser Assistent
Maître d'hôtel Lucky Samson
heute zwischen
09.30 - 10.00 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden im Tagesprogramm
bekannt gegeben.

FRANKFURTER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Frankfurter Würstchen.
Bestellen Sie diese bitte bei
Ihrem Barkellner.

17.30 - 18.30 **Aperitifstunde** im Piano Salon / Deck 8. Genießen Sie vor dem
Abendessen einen Cocktail oder Longdrink. Ihr Barteam empfiehlt
heute einen **Mai Tai** zum Preis von € 3,70.

20.00 - 22.30 Ihr Pianist **László Bánfi** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8 mit
klassischen Melodien.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
(Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3 und
dem Bildschirm vor dem Bordkino).

21.00 - 24.00 In Harry's Bar / Deck 7 spielt Ihr Duo **Zsofia und Jozsef**
internationale Hits.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Traumschiff Melodien Julia Graeber

präsentiert Ihnen
auf ihrer Zaubergeige
musikalische Highlights rund
um das Thema
See (-fahrt) und Kreuzfahrt.



Ein unterhaltsamer Meer-Mix
aus Schlager, Oldies und Filmmusik.

Musikalische Begleitung: die **MS Amera Showband**

Die Abendshow wird auch auf **Kanal 55** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Probieren Sie **gebackene Champignons** zum Late-Night Snack.



AMERA

BOUTIQUE

Das duftet nach einer einmaligen Gelegenheit!

Entdecken Sie heute ausgewählte Damen und Herren Düfte zu Vorteilspreisen von € 19,90 - € 49,90. Beim Kauf von drei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr. Lassen Sie sich gerne von unserem Shopteam beraten!

PHOENIX REISEN TV



Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf facebook und unter www.phoenixreisen.tv

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Arrecife / Lanzarote / Spanien

MS Artania

Auf See, Kurs Alexandria / Ägypten

MS Deutschland

Ist im Sommer 2023 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 8	Tel. 90
Phoenix Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3332
Phoenix Information	10.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3323
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	Deck 8	
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Deck 8	Tel. 3343
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Deck 8	
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8	
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Deck 8	Tel. 3585
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 4	Tel. 3200
Notfall	24 Stunden		Tel. 90

MS AMERA SPA

Programm Exception Marine

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Vitalisierende Reinigung - energetisierende Gesichtsmassage - Massage für Dekolleté, Nacken und Arme - Bio-Zellulose-Maske inklusive einer Handmassage und reichhaltige Abschlusspflege. 90 Minuten Entspannungszeit für € 110.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr	Deck 9	
Sauna	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	

RESTAURANTZEITEN

07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
11.00 - 11.30	Heiße Bouillon	an der Bar „Schöne Aussichten“ / Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
12.30 - 14.00	Grillhähnchen	an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- u. Kaffeestunde & Churros mit Eiscreme	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 und an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11
18.00	Spezialitäten Menü	Pichler's Restaurant / Deck 7 (mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Amera und Ozean / Deck 7 und im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera / Deck 7 Probieren Sie gebackene Champignons .

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
Panorama-Lounge	Deck 12	11.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.30 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)

Ihr MS Amera-Team wünscht Ihnen einen schönen Urlaubstag auf See!



AMERA