

SONNENAUFGANG

06.53 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.08 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Der Zeitunterschied beträgt aktuell **7 Stunden**.

05.00 Uhr an Bord
= 12.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute
Rührei mit Shrimps!



VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird am 29.03. beim Biergarten verlost. Lose erhielten Sie bereits auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre Lose bitte an der Rezeption ab. Ein Los kostet € 5,- und drei Lose € 10,-. Der Erlös kommt dem Crew Welfare Fonds zugute. An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose.

ZWISCHENRECHNUNG

Sie können Ihre Zwischenrechnung jederzeit im TV in Ihrer Kabine einsehen. Der Umwelt zuliebe erhalten Sie lediglich die Endabrechnung automatisch am letzten Abend ausgedruckt auf Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 26. März 2023

Erholung auf See

EINREISE NEW ORLEANS / USA

In New Orleans (27.03.) wird nach Ankunft (ca. 15.00 Uhr) im Terminal eine **Pass- und Personenkontrolle** seitens der örtlichen Behörden stattfinden. Für diese Kontrolle benötigen Sie Ihren Bordausweis, Ihren Reisepass und ESTA Bestätigung oder US Visa. **Alle Gäste** müssen bei den Behörden vorstellig werden, unabhängig davon, ob Sie in den USA einen Landgang planen oder nicht. **Wichtig für Ihre Tagesplanung ist, dass eine Rückkehr an Bord erst nach Abschluss aller Personenkontrollen gestattet wird (sogenannter „Zero-Count“).** Diesen Zeitpunkt erwarten wir gegen 17.30 Uhr. Gerne können alle Gäste die Zeit nach ihrer Kontrolle für ihre privaten Tagesaktivitäten in der Stadt nutzen. Für den alternativen Aufenthalt im Terminal empfehlen wir Ihnen die Mitnahme von Wasser. Es ist uns nicht erlaubt, Verpflegung im Terminal bereitzustellen.

AUSGABE DER REISEPÄSSE

Ihren **REISEPASS** erhalten Sie heute unter Vorlage Ihres Bordausweises an der Rezeption.

- ⇒ **Wir empfehlen für einen geordneten Ablauf nach Möglichkeit folgende Zeiten zu beachten:**
 - 09.00 - 11.00 Uhr: alle Gäste von Deck 6
 - 11.00 - 13.00 Uhr: alle Gäste von Deck 7 und Deck 8
 - 14.00 - 16.00 Uhr: alle Gäste von Deck 9, 10, 11 und 12
 - 16.00 - 18.00 Uhr: alle Gäste von Deck 5
- ⇒ **Alle Gäste, die in Nassau / Bahamas ABREISEN, werden gebeten ihre Reisepässe am Abend des 30.03. (Key West) wieder an der Rezeption abzugeben.** (In Miami benötigen Sie keinen Reisepass, wenn Sie an Land gehen)
- ⇒ **Transit Gäste** (Gäste, die auch den nächsten Reiseabschnitt bei uns an Bord sind), geben ihren Reisepass nicht zurück, da Sie diesen für die kommenden Landgänge weiterhin benötigen.



VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Matthias Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.00 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Ökumenischer Sonntagsgottesdienst mit Ihrem Bordpfarrer Martin Stählin. Musikalische Mitwirkung: Pianist **László Bánfi**.

VORMITTAG

- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Ein Vergleich Kuba und Florida
Begleiten Sie Sven Achtermann auf seinen Reisen, in diese so unterschiedlichen Länder.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 55** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard-Treff** mit Benjamin auf Deck 12.
- 11.15 „**Malen nach Zahlen**“- **Darts!** Treff mit Benjamin auf Deck 11 an den „Schöne Aussichten“.
- 11.30 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie im Wechsel Kraft und Ausdauer. Jede Übung dauert 45 Sekunden und danach 30 Sekunden für die Erholung. Treff mit Matthias im Kreativraum / Deck 5.
Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.
- 12.30 Benjamin hat sich wieder ein unterhaltsames **Aperitifspiel**
für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei an der Phoenix-Lounge auf Deck 7.

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Treff:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.45 **Primzahlen**
Highlights des Vortrags: Sie dringen etwas in die Geheimnisse der Primzahlen ein.
Wie können Sie auf Anhieb erkennen, ob zum Beispiel 12.056 ein ganzzahliges Vielfaches von 7, 11 oder 13 ist? Sie hören außerdem etwas über meinen Rekord in dieser Disziplin.
Rechnweltmeister Dr. Dr. Gert Mittring begrüßt Sie im Bordkino auf Deck 8.
- 15.00 **Line Dance:** Ihre Mitreisende Colette lädt Sie zum Line Dance in die Atlantik Show-Lounge / Deck 8 ein. Line Dance ist auch super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 Schieben Sie die Spielsteine in die Boxen beim **Jakkolo!**
Benjamin erwartet Sie bei den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.00 Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräften mit **Bodyforming**. Trainiert wird mit Matthias im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.
- 16.00 **Reling Gymnastik & Walk a Mile:** Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Reling mit Gummibändern. Treff mit Matthias an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 16.15 **Killer-Darts!** Treff mit Benjamin an der Tischtennisplatte an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 17.00 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Nordpol**“, „**Gustav**“ und „**Otto**“ - so und anders heißt es beim **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.30 - 18.30 **Aperitifstunde** im Piano Salon / Deck 8. Genießen Sie vor dem Abendessen einen Cocktail oder Longdrink. Ihr Barteam empfiehlt heute einen **Long Night** zum Preis von € 4,50.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Long Night
alkoholisch
(Southern Comfort, Soda,
Ananassaft, Orangensaft,
Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,50

Lady in Red
alkoholfrei
(Maracujasaft, Limettensaft
und Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Godmother für € 4,40 in
einer unserer Bars

FRANKFURTER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Frankfurter Würstchen.
Bestellen Sie diese bitte bei
Ihrem Barkellner.

- 18.00 - 20.30 In unseren Restaurants:
Genießen Sie heute indonesische und philippinische Klassiker - modern gekocht - beim „**Köche**“ **Abendessen**.
- 20.00 - 22.30 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Pianist **László Bánfi**.
- 20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**
- 21.00 - 24.00 Ihr **Duo Zsófia & József** sorgt für Stimmung in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

BACK TO THE 50's DIE ROCK'N'ROLL SHOW ZUM MITMACHEN

Ein Abend mit einem der größten Rock Revolutionäre der Musikgeschichte. Mit einer einzigartigen Kombination aus Rock 'n' Roll, Country und Rhythm und Blues wurde Buddy Holly zu einer Legende! Erleben Sie großartige Hits wie „Peggy Sue“, „Oh Boy“, „Rave on“ oder „La Bamba“, live gesungen von **Luke Ward & Liam Tiesteel** und den Petticoat Girls **Caroline Kolset und Alice Flegg**. in musikalischer Begleitung der **MS Amera Showband!**

Genießen Sie dazu einen „**Buddy Holly**“ zum Preis von € 4,90.

Im Anschluss an die Show sorgt **DJ Adalid** für Tanzmusik!

- 22.00 - 23.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Ihr Küchenteam hat für Sie **kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat** zum Late-Night-Snack zubereitet.



BOUTIQUE

KNIFFEL in der Bordboutique!
Hier winken Ihnen heute
satte Rabatte! Ob "Große
Straße", "Full House", oder
"Dreierpasch".
Glück und auch ein kleines
bisschen Strategie und
Geschick sind gefragt, wenn
es heisst: **Erspielen Sie sich
zwischen 5% und 20% Rabatt
auf Ihren Einkauf!**

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 8	Tel. 90
Phoenix Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8 Tel. 3332
Phoenix Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8 Tel. 3323
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr		Deck 8 Tel. 3343
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr		Deck 8 Tel. 3585
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 4 Tel. 3200
Notfall	24 Stunden		Tel. 90

SAUNA

Bitte beachten Sie, dass **dienstags und donnerstags** in bestimmten Zeitfenstern die Sauna nur Herren bzw. Damen vorbehalten ist.
Dienstags findet die Damensauna von 09.00 - 11.00 Uhr und die Herrensauna von 11.00 - 3.00 Uhr statt.
Donnerstags findet die Herrensauna von 09.00 - 11.00 Uhr und die Damensauna von 11.00 - 13.00 Uhr statt.

MS AMERA SPA

„Thalgo“-Lifting-Anwendung für Ihre Augen

Die faltenauffüllenden, erfrischenden Maskenstreifen **Hyaluronic-Eye-Patch Masks**, sorgen für einen sichtbaren, glättenden Effekt der Augenpartie.
Allein 10 Minuten genügen, um Ihre Augenpartie deutlich jünger wirken zu lassen.
Entspannungszeit 20 Minuten / € 25,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 3294
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr	Deck 9	
Sauna	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an der Bar „Schöne Aussichten“ / Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- u. Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
18.00	Spezialitäten Menü	Pichler's Restaurant / Deck 7 (mit Reservierung)
18.00 - 20.30	„Köche“- Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7 sowie im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 Es gibt kleine Schnitzel mit Kartoffelsalat .

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	09.00 - 01.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	16.30 - 24.00 Uhr
Panorama-Lounge	Deck 12	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)

Ihr MS Amera-Team wünscht Ihnen einen schönen Urlaubstag auf See!



AMERA