

SONNENAUFGANG

06.06 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.27 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

7 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 19.00 Uhr in Deutschland

PANAMAKANAL QUIZ

Was kostet die Passage durch den Panamakanal?

Geben Sie Ihren

Tipp bis heute

15.00 Uhr an der

Rezeption ab!

Die Auflösung teilen wir am Abend über den Bildschirm an der Rezeption mit.

Der Gewinner darf sich über eine kleine Überraschung freuen.



JOGGEN AUF DEM PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie,

nicht zwischen

22.00 und 08.00 Uhr zu joggen.

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie aus hygienischen und ästhetischen Gründen, zu den Mahlzeiten in unseren Restaurants nicht in Sportkleidung / Turnhosen zu erscheinen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 20. April 2024

Panamakanal Passage

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute ein köstliches **Latino-Omelette**.



(geplante Zeiten)

PANAMAKANAL PASSAGE

ca. 05.00 Uhr: Lotsenaufnahme für die Passage des Panamakanals

ca. 08.00 Uhr: Miraflores Schleusen (Ausfahrt ca. 09.00 Uhr)

ca. 09.30 Uhr: Einfahrt in die Pedro Miguel Schleuse (Ausfahrt ca. 10.00 Uhr)

ca. 11.30 Uhr: Gamboa

ca. 13.00 Uhr: Einfahrt in die Gatún-Schleusen (Ausfahrt ca. 14.30 Uhr)

Wir empfehlen Ihnen, sich diese äußerst sehenswerte Passage von den Außendecks aus anzusehen.

Sollten wir früher als geplant einfahren, so erfolgt eine Durchsage zu Ihrer Information; dies auch in die Kabinen. Ansonsten erfolgen die Durchsagen von der Brücke ausschließlich auf die Außendecks und in die öffentlichen Räume.

06.00 - 10.00 An der Phoenix Lounge / Deck 7 und auf dem Außendeck 13 (vorne)

Guten Morgen Panama

Genießen Sie die Einfahrt in den Panamakanal und die anschließende Passage an Deck bei **Kaffee, Tee und Gebäck!**

09.00 - 15.00 **Panama-Bar**

Besuchen Sie unsere Panama-Bar auf dem Außendeck 8 (vorne) und genießen Sie die atemberaubende Passage des Panamakanals bei einem erfrischenden Getränk.



10.15

Beweisen Sie Ihren Teamgeist beim **Shuffleboard!**

Treff mit Jakob auf Deck 12.

10.30

Spielen Sie das niederländische Brettspiel **Jakkolo** mit Dragan. Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (an der Tischtennisplatte).

11.15

Spielen Sie mal wieder **Minigolf**. Jakob freut sich auf viele Mitspieler.

Treff am Minigolfplatz auf Deck 12.

NACHMITTAG

12.30 - 14.00 „Schöne Aussichten / Deck 11:
Probieren Sie mit Ausblick auf die Passage unsere leckere panamesische **PAELLA**,
zubereitet von Ihrem Küchenchef Alfred Spieler.



15.30 - 16.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit, Ihr **Erinnerungsfoto des Panamakanals** direkt an Ihre
Lieben daheim zu senden. Ihr Phoenix-Team macht zusammen mit unserem Foto-Team einmalige
Erinnerungsfotos mit Ihnen. Diese können Sie dann als Postkarte direkt an Ihre Lieben daheim
senden. Nur heute erhalten Sie diese individuelle Postkarte mit Ihrem Erinnerungsbild zum
Preis von € 3,50 oder 5 Postkarten zum Preis von € 15,- (plus Porto).



Verzieren Sie Ihre Postkarte auch mit dem **Panamakanal-Sonderstempel**.

Tipp: Tragen Sie Ihren Panamahut!

15.30 - 16.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:



Ananas-Fritters & Eiscreme

Das Barteam empfiehlt dazu einen frisch zubereiteten
Erdbeer-Mango Smoothie für nur € 4,50.



16.00 Testen Sie Ihr Wissen beim **Panama-Quiz** mit Jakob. Treff in Harry's Bar / Deck 7.

16.00 **Relinggymnastik und Walk a Mile:** Kräftigen Sie im Wechsel Ihre Muskulatur mit Übungen
an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Dragan an der
Phoenix Lounge auf Deck 7.

16.30 Im Bordkino / Deck 8: **Handy- und Fotokurs (Teil 1)**
Unser Fotolektor Michel Jentzsch gibt Ihnen wertvolle Tipps und Tricks zum
Umgang mit Ihrem Smartphone oder Tablet.

16.45 Viel Glück beim **Bingo** mit Jakob & Dragan in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



17.00 **Tanzkurs** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Schweben Sie zum **Langsamen Walzer**
über das Parkett. Unser Tanzpaar Natalia und Malte zeigt Ihnen wie dies funktioniert.

17.00 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie Ausdauer und Kraft.
Treffpunkt mit Silvia am Pool / Deck 9. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen,
so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung
folgende Einteilung zu beachten:**

20. April: Alle Gäste von Deck 6 **22. April:** Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Touch Down

alkoholisch

(Vodka, Apricot Brandy,
Zitronen-, Maracujasaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 4,50

Nix drin

alkoholfrei

(Ananas-, Preiselbeersaft,
Erdbeersirup, Tonic)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Remy Martin (4 cl) für

€ 5,50 in einer unserer Bars.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen
die Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im

Pichler's Restaurant zu
genießen (kostenfrei).

Ihre Reservierung nimmt
unser Maître d'hôtel

Ivan Pohlubko heute

zwischen **13.30 - 14.00 Uhr**

vor dem Pichler's Restaurant

entgegen. Weitere

Reservierungstermine

werden bekannt gegeben.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Oksana und Janibek** mit internationalen Songs.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.
(Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino).

21.00 - 24.00 Ihr **Duo HEELS-Musik** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7. Wünschen Sie sich gerne Ihren Lieblingssong.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

"Rhythmen des Südens"



Starke Rhythmen der südlichen Länder dieser Erde,
gespeist und inspiriert von Mama Afrika, bestimmen
das heutige Programm von **Valdeci Oliveira**
und **Wolfgang Gerhard.**

Die Show wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Améra auf Deck 7
Schlemmer-Baguette zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 20.04. auf den 21.04. werden die Uhren an Bord von
MS Améra 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Das Lieblingsaccessoire einer jeden Frau - die Handtasche. Ob praktisch von DAYet und Kurt Kölln oder sportlich elegant von Desigual. Kommen Sie gern vorbei und stöbern Sie durch unser vielseitiges Taschen-Sortiment.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	10.00 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	10.00 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	10.00 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
			20.00 - 22.00 Uhr Deck 8
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

WALK A MILE

Laufen Sie 5 Runden um das Promenadendeck, dann legen Sie eine gute Seemeile zurück.

1 Seemeile = 1,852 Meter.

Eine Runde ums Promenadendeck sind 380 Meter.

MS AMERA SPA

Lomi Lomi Massage

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit. Entspannungszeit: 75 Minuten / Preis € 95,- .

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

WÄSCHEKÖRBE

Wir bitten alle Gäste, die Wäschekörbe nach Gebrauch zeitnah wieder zurück in den Waschsalon auf Deck 6 zu bringen, damit diese auch von anderen Gästen genutzt werden können. Vielen Dank!

RESTAURANTZEITEN

06.00 - 10.00	Guten Morgen Panama	an der Phoenix-Lounge / Deck 7 und auf dem Außendeck 13 (vorne)	
07.30 - 09.30	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
09.30 - 10.00	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
11.00 - 11.30	Bouillon / Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Paella	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Ananas-Fritters	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera sowie im Lido Buffet-Restaurant	Deck 7 Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie heute ein **Schlemmer-Baguette**.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

derzeit in der Werft

MS Artania

Dubai / V. A. Emirate

MS Deutschland

Ist ab dem 05.05.2024 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	16.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

