

#### SONNENAUFGANG

08.50 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

17.58 Uhr

#### ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

#### ZWISCHENRECHNUNG

Ihre Zwischenrechnung können Sie jederzeit bequem über das Bordfernsehen in Ihrer Kabine einsehen. Der Umwelt zuliebe erhalten Sie lediglich eine gedruckte Endabrechnung automatisch am letzten Abend in Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die **Rezeption**.

#### HINWEIS POSTKARTEN

Alle Postkarten, die bis zum 3.12. abgegeben wurden, wurden in Vigo versandt. Postkarten, die am 4.12. für den Versand aus Spanien abgegeben wurden, werden in etwa 14 Tagen verschickt. Sollten Sie einen Versand von Portsmouth wünschen (Aufpreis € 2,-), melden Sie sich bitte an der Phoenix-Information.

#### POSTKARTEN-ANGEBOT

Kaufen Sie heute vier Postkarten, so erhalten Sie eine weitere kostenlos dazu. (zuzüglich Porto)

# TAGESPROGRAMM

## Freitag, 5. Dezember 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie in den neuen Tag mit **Frühsport**. Sabine erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:  
**Ökumenische Morgenandacht im Advent**  
mit Ihrem Bordpfarrer Raimund Blanke und Diakon Reinhold Glaser.
- 09.30 **Yoga - der Sonnengruß!** Treff mit Sabine im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:  
**Fischmärkte der Welt**  
Weltnahrungsmittel Nr. 1: Fisch  
Und auch wenn dies kein Geruchsvortrag ist - Fisch, der frisch ist, riecht nicht nach sich, sondern nach dem Meer—aus dem wir angeblich alle kommen. Diese Verwandtschaft gilt es zu feiern!  
Weltweit. Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.  
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 In Harry's Bar / Deck 7: „Das Runde muss ins Eckige“- so heißt es wieder beim **Jakkolo!** Ihr Kreuzfahrertreff-Team freut sich auf Sie.
- 11.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Sabine bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum / Deck 5.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.30 Ihr Wissen ist gefragt beim **Quiz** mit Ihrem Kreuzfahrertreff-Team im Piano Salon / Deck 8.



## NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier.** Ihr Kreuzfahrertreff-Team erwartet Sie zum **zweiten von drei Turniertagen** im Kartenspielzimmer, Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Frischer Wind für die Seele**  
DANKBARKEIT UND DEMUT ... altmodisch und unmodern oder unverzichtbare Ressource zur Bewältigung des modernen Alltags mit Dipl.- Psych. Susanne Birke.
- 15.00 „**Sanfte Gymnastik**“ auf der Matte. Trainiert wird mit Sabine im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.15 **Darts!** Treffen Sie Moritz auf Deck 11 für eine Partie „301“.
- 15.45 **Noch Fragen?** Falls Sie noch Fragen zu den Einstellungen Ihrer Kamera haben, freut sich Tom Birke, wenn Sie heute zwischen 15.45 Uhr und 17.00 Uhr mit Ihrer Kamera und Ihren Fragen in der Bibliothek / Deck 8 vorbei kommen.
- 16.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Bingo!**  
Ihr Kreuzfahrertreff-Team wünscht Ihnen viel Glück! Eine Karte kostet € 5,-.   
Bitte bringen Sie Bargeld mit (kleine Scheine).
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs** mit Anna und Jannika aus dem MS Amera Showensemble. Heute lernen Sie den **Langsamen Walzer!**
- 16.30 „**Von Kopf bis Fuß beweglich bleiben**“ - so heißt es heute beim Sportprogramm mit Sabine. Trainiert wird im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 **Singen mit Nils!** Schauen Sie vorbei im Piano Salon auf Deck 8.

### TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit Tefra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute, **05.12., 18.00 Uhr**, am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden.

**Gäste, die den Tefra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre Zollerklärung zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.**



### DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum **8. Dezember**, 12.00 Uhr, an der Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

### LUNCHBOX-BESTELLUNG BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für Ihre Rückreise zum Preis von € 5,50 zu bestellen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum **8. Dezember, 12.00 Uhr**, an der Rezeption.



## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Piña Colada

alkoholisch

(Weißen und brauner Rum,  
Kokossirup, Sahne Ananassaft)  
zum Preis von nur € 4,70

#### Virgin Seabreeze

alkoholfrei

(Preiselbeersaft, Sprite,  
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen

#### Cardenal Mendoza

(4 cl) für € 5,50.

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt

unsere Assistant Maitre

d'Hotel Elena heute von

17.30 - 18.00 Uhr vor dem

Pichler's Restaurant entgegen.

### WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab  
23.00 Uhr auf Wunsch

**Wiener Würstchen** in  
Harry's Bar / Deck 7.

- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.
- 20.15 In der Bordboutique / Deck 8: **Welcher Duft passt zu mir?**  
Erfahren Sie Wissenswertes aus der Welt der Düfte, lassen Sie sich individuell beraten und finden Sie Ihren neuen Lieblingsduft!
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.
- ab 20.45 „**Kevin's Duo**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:**  
Für alle Gäste der Decks: **5, 7, 9 und 11**

Mit kleiner, aber feiner Hautnah-Besetzung präsentiert

# SahneMixx



**„Das Beste von Udo Jürgens“** ... respektvoll,  
leidenschaftlich, authentisch und zu 100 % live gespielt!

Das wahre Gesicht zeigt Musik nur, wenn sie live  
gespielt wird ...“ (Udo Jürgens)

Das Konzert wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

- 21.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Tribute to ABBA**  
Ihr **MS Amera Showensemble** repräsentiert die beliebte  
Popgruppe und singt für Sie die bekanntesten Lieder!
- 22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Hackbällchen mit Kartoffelpüree**  
im Restaurant Amera.



## BOUTIQUE

**BERING** – die dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlos schönem, maritimem und minimalistischem Design.

Das **Twist-&-Change-System** der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten. Unser Tipp:  
**Bering-Charms sind mit 25 % Rabatt reduziert!**

## MS Amera via Satellit

+88 167 711 0119

## VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

**MS Amadea**  
Portsmouth / England / Großbritannien

**MS Artania**  
Cartagena / Spanien

**MS Deutschland**  
Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.30 - 12.30 Uhr		Tel. 32904 Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 11.30 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585 Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
<b>Notfall</b>		24 Stunden	Tel. 110 / 112

## MS AMERA SPA

**Abend-Make-up:** Der perfekte Look für Ihre Pläne. Lassen Sie sich verzaubern und gehen Sie perfekt gestylt durch den Abend. € 55,- / 45 Minuten.

**Friseur für Sie:** Sie sehnen sich nach Veränderung aber wissen nicht genau wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich professionell beraten. Je nach Anwendung ab € 32,-.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant ( <i>Backbord</i> )	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	<b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amera	Deck 7
		Es gibt <b>Hackbällchen mit Kartoffelpüree.</b>	

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

