

SONNENAUFGANG

08.50 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.58 Uhr

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

ZWISCHENRECHNUNG

Ihre Zwischenrechnung können Sie jederzeit bequem über das Bordfernsehen in Ihrer Kabine einsehen. Der Umwelt zuliebe erhalten Sie lediglich eine gedruckte Endabrechnung automatisch am letzten Abend in Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die **Rezeption**.

HINWEIS POSTKARTEN

Alle Postkarten, die bis zum 3.12. abgegeben wurden, wurden in Vigo versandt. Postkarten, die am 4.12. für den Versand aus Spanien abgegeben wurden, werden in etwa 14 Tagen verschickt. Sollten Sie einen Versand von Portsmouth wünschen (Aufpreis € 2,-), melden Sie sich bitte an der Phoenix-Information.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Kaufen Sie heute vier Postkarten, so erhalten Sie eine weitere kostenlos dazu. (zuzüglich Porto)

TAGESPROGRAMM

Freitag, 5. Dezember 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie in den neuen Tag mit **Frühsport**. Sabine erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Ökumenische Morgenandacht im Advent
mit Ihrem Bordpfarrer Raimund Blanke und Diakon Reinhold Glaser.
- 09.30 **Yoga - der Sonnengruß!** Treff mit Sabine im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:
Fischmärkte der Welt
Weltnahrungsmittel Nr. 1: Fisch
Und auch wenn dies kein Geruchsvortrag ist - Fisch, der frisch ist, riecht nicht nach sich, sondern nach dem Meer—aus dem wir angeblich alle kommen. Diese Verwandtschaft gilt es zu feiern! Weltweit. Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65 im Bordfernsehen** übertragen.
- 10.15 In Harry's Bar / Deck 7: „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo!** Ihr Kreuzfahrtortreff-Team freut sich auf Sie.
- 11.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Sabine bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum / Deck 5.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.30 Ihr Wissen ist gefragt beim **Quiz** mit Ihrem Kreuzfahrtortreff-Team im Piano Salon / Deck 8.



NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier.** Ihr Kreuzfahrtretreff-Team erwartet Sie zum **zweiten** von **drei Turniertagen** im Kartenspielzimmer, Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Frischer Wind für die Seele**
DANKBARKEIT UND DEMUT ... altmodisch und unmodern oder unverzichtbare Ressource zur Bewältigung des modernen Alltags mit Dipl.- Psych. Susanne Birke.
- 15.00 **„Sanfte Gymnastik“** auf der Matte. Trainiert wird mit Sabine im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.15 **Darts!** Treffen Sie Moritz auf Deck 11 für eine Partie „301“.
- 15.45 **Noch Fragen?** Falls Sie noch Fragen zu den Einstellungen Ihrer Kamera haben, freut sich Tom Birke, wenn Sie heute zwischen 15.45 Uhr und 17.00 Uhr mit Ihrer Kamera und Ihren Fragen in der Bibliothek / Deck 8 vorbei kommen.
- 16.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Bingo!**
Ihr Kreuzfahrtretreff-Team wünscht Ihnen viel Glück! Eine Karte kostet € 5,-.
Bitte bringen Sie Bargeld mit (kleine Scheine).
- 16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs** mit Anna und Jannika aus dem MS Amara Showensemble. Heute lernen Sie den **Langsamen Walzer!**
- 16.30 **„Von Kopf bis Fuß beweglich bleiben“** - so heißt es heute beim Sportprogramm mit Sabine. Trainiert wird im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 **Singen mit Nils!** Schauen Sie vorbei im Piano Salon auf Deck 8.



TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit TEfra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute, **05.12., 18.00 Uhr**, am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden.

Gäste, die den TEfra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre Zollerklärung zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.



DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum **8. Dezember, 12.00 Uhr**, an der Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

LUNCHBOX-BESTELLUNG BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für Ihre Rückreise zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum **8. Dezember, 12.00 Uhr**, an der Rezeption.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Piña Colada

alkoholisch

(Weißer und brauner Rum,
Kokossirup, Sahne Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

Virgin Seabreeze

alkoholfrei

(Preiselbeersaft, Sprite,
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen

Cardenal Mendoza

(4 cl) für € 5,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maitre
d'Hotel Elena heute von

17.30 - 18.00 Uhr vor dem

Pichler's Restaurant entgegen.

WIENER WÜSTCHEN

Sie erhalten täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch

Wiener Würstchen in
Harry's Bar / Deck 7.

- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.
- 20.15 In der Bordboutique / Deck 8: **Welcher Duft passt zu mir?**
Erfahren Sie Wissenswertes aus der Welt der Düfte, lassen Sie sich individuell beraten und finden Sie Ihren neuen Lieblingsduft!
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.
- ab 20.45 „**Kevin's Duo**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:**
Für alle Gäste der Decks: **5, 7, 9 und 11**

Mit kleiner, aber feiner Hautnah-Besetzung präsentiert

SahneMixx



„**Das Beste von Udo Jürgens**“ ... respektvoll,
leidenschaftlich, authentisch und zu 100 % live gespielt!

Das wahre Gesicht zeigt Musik nur, wenn sie live
gespielt wird ...“ (Udo Jürgens)

Das Konzert wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

- 21.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Tribute to ABBA**
Ihr **MS Amera Showensemble** repräsentiert die beliebte
Popgruppe und singt für Sie die bekanntesten Lieder!
- 22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Hackbällchen mit Kartoffelpüree**
im Restaurant Amera.

BOUTIQUE

BERING – die dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlos schönem, maritimem und minimalistischem Design.

Das **Twist-&Change-System** der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten. Unser Tipp:

Bering-Charms sind mit 25 % Rabatt reduziert!

MS Amara via Satellit

+88 167 711 0119

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Portsmouth / England / Großbritannien

MS Artania

Cartagena / Spanien

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.30 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Abend-Make-up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Lassen Sie sich verzaubern und gehen Sie perfekt gestylt durch den Abend. € 55,- / 45 Minuten.

Friseur für Sie: Sie sehnen sich nach Veränderung aber wissen nicht genau wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich professionell beraten. Je nach Anwendung ab € 32,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>Backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **Hackbällchen mit Kartoffelpüree.**

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12