

#### SONNENAUFGANG

09.02 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

17.05 Uhr

#### POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben und versenden Urlaubsgrüße. An der Phoenix-Information und an der Rezeption erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise und Weihnachtskarten.

#### FOTOSHOP

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 19.12.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

#### DER MS-AMERA

#### ADVENTSKALENDER

#### „Türchen, öffne Dich“



An Bord von MS Amera öffnet sich jeden Tag ein Türchen für eine Kabine und es erwartet Sie eine kleine Überraschung. Ob Sie zu den glücklichen Gewinnern des Tages gehören, entnehmen Sie bitte täglich ab 18.00 Uhr dem Bildschirm an der Rezeption. Die kleine Überraschung wird Ihnen auf die Kabine geschickt.

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 18. Dezember 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- |       |  |
|-------|--|
| 08.30 | Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit <b>Frühsport!</b><br>Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.  |
| 09.15 | <b>Ökumenische Morgenandacht</b><br>Ihr Pastor Ulrich Tietze lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.   |
| 10.05 | <b>Pilates:</b> Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.   |
| 10.05 | „Wie gut kennen Sie sich aus?“ Testen Sie Ihr Wissen beim <b>Quiz</b> mit Dragan in Harry's Bar / Deck 7.  |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:<br><b>„Von der Weser bis nach Panama“</b><br>Der Titel dieser Reise ließe sich mühelos ergänzen durch den Zusatz: „Auf den Spuren großer Entdecker“, denn die Route dieses ersten Weltreiseabschnitts ähnelt der Entdeckerroute, die im 15. Jahrhundert den Sprung von der Alten in die Neue Welt markierte. Informationen hierzu in Kombination mit dem Überblick zu Zielen unserer Reise von Ihrer Lektorin Marita Basalla, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“. Der Vortrag wird auch auf <b>Kanal 65</b> im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim <b>Jakkolo!</b><br>Treff mit Dragan in Harry's Bar / Deck 7.   |
| 11.00 | Treffen Sie Gleichgesinnte zu einer Partie <b>Tischtennis!</b><br>Treff auf Deck 11 (wetterabhängig). Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.  |
| 11.00 | <b>Erklärung der Fitnessgeräte</b> im Fitnessraum / Deck 9.<br>Des Weiteren gibt Ihnen Silvia Tipps für ein optimales Training.  |
| 12.15 | Dragan hat sich ein unterhaltsames <b>Aperitifspiel</b> für Sie ausgedacht.<br>Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7.<br>Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.  |

## MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Dragan im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia. Line-Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 **"Lebenselexier Schlaf - trainieren und genießen Sie Ihren Schlaf!"**  
Unsere Diplom-Psychologin Suzanne Drosihn lädt Sie zu diesem interessanten Vortrag in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Phoenix**. Treff mit Dragan in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.45 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 **Soft Boccia!** Dragan freut sich auf viele Mitspieler. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8:  
**Traumhafte Bilder** - Lernen Sie Strategien der Bildgestaltung kennen und clever einzusetzen mit Ralf Seidl, Ihrem Multimediaexperten.
- 16.45 **Mobilisation und Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 **„Bertha“, „Ida“, „Gustav“ und „Otto“** - so oder auch ganz anders heißt es wieder beim **Bingo** mit Norah und Dragan in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.  
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

**18. Dezember:** Alle Gäste von Deck 9

**20. Dezember:** Alle Gäste von Deck 7

**19. Dezember:** Alle Gäste von Deck 8

**21. Dezember:** Alle Gäste von Deck 6

**22. Dezember:** Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

### HÄNDEDESINFEKTION

Wir bitten Sie, die **Handdesinfektionsspender** in den öffentlichen Bereichen, vor den Restaurants regelmäßig zu benutzen. Vielen Dank!

### AUS ÄSTHETISCHEN UND HYGIENISCHEN GRÜNDEN BITTEN WIR SIE...

davon abzusehen, Ihre Füße auf Stühle, Polster oder Fensterbänke zu legen

### HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.**



## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Sex on the Beach

alkoholisch

(Vodka, Pfirsichlikör,  
Orangensaft, Preiselbeersaft,  
Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,50

#### Push Me

alkoholfrei

(Ananassaft, Grapefruitsaft,  
Limettensaft,  
Pfefferminzsirup)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Southern Comfort (4 cl)** für  
€ 3,50.

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt  
unsere Assistent  
Maître d'hôtel Elena  
**täglich** vor dem  
Pichler's Restaurant  
entgegen. Heute wird Ihre  
Reservierung zwischen  
**13.30 - 14.00 Uhr**  
entgegengenommen.

### WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
diese täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgen **László & Mátyás** für  
musikalische Unterhaltung

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8  
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor  
dem Bordkino oder Kanal 3 im Bordfernsehen.

ab 20.45 Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik  
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Die Julian Böhme Show — „Comedy Artistik“

Böhme fackelt nicht lange: in seiner rasanten Artistik-Show  
fliegen Dinge, Sprüche und  
Zuschauerherzen.

Überdreht, spontan, interaktiv –  
schier unmöglich, sich dieser geballten  
Ladung Spielwitz zu entziehen.

Seine Spontanität macht den geborenen,  
Comedian und begnadeten Artisten zur  
Allzweckwaffe des gehobenen  
Entertainment.



Genießen Sie dazu einen „**Tequila Sunrise**“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:  
Heute gibt es **Pizza Muffins** zum Late-Night-Snack.

### BOUTIQUE

Ob Blusen, T-Shirts, Pullis, Strickjacken oder Kleider ... Ob einfarbig, gestreift oder interessant gemustert ... Lassen Sie sich von unseren **Gerry-Weber-, Smith-&Soul- und Fynch-Hatton-Damen Kollektionen** begeistern und finden Sie Ihr neues Lieblingsstück!

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00 Uhr 20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

### MS AMERA SPA

#### Frische-Kick für Ihre Füße!

Nach einem langen Tag finden Sie in dieser stimulierenden, kühlenden Anwendung, die passende Entspannung für Ihre Füße. Inklusive Fußbad mit Eis und Zitronen, Fußpeeling, Fußmaske und vitalisierender Fußmassage. 40 Min. / € 55,-.

### MS AMERA SPA

**Maniküre:** Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Hände mal wieder richtig verwöhnen. 50 Minuten / € 55,-.

**Pediküre:** Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen. 50 Minuten / € 60,-.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

### IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

**Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 19.12.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.**

Ihr Videomanager Julian berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

### RESTAURANTZEITEN

07.30 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	<b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amara	Deck 7
Probieren Sie <b>Pizza Muffins</b> .			

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

#### MS Amadea

Wismar / Deutschland

#### MS Artania

Werftaufenthalt in Frankreich (bis zum 19.12.)

#### MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	geschlossen	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	09.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12



AMERA