

SONNENAUFGANG

07.02 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.06 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 23.01. auf den 24.01. wurden die Uhren an Bord eine Stunde zurückgestellt.

ZEITUNTERSCHIED

9 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 21.00 Uhr in Deutschland

ROBERTAS KÄSEKUCHEN IM GLAS

Unsere **Pâtisserie-Chefin Roberta Rogošić** zeigt Ihnen auf dieser Reise in unserer Show-Küche (Bordkino), wie ein köstlicher Käsekuchen im Glas zubereitet wird.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption an.
Termine und Uhrzeiten werden dort bekannt gegeben.

STEIRISCHES CORDON BLEU

Unsere **Küchenchefin Katrin Gabardi** zeigt Ihnen auf dieser Reise in unserer Show-Küche (Bordkino), wie ein steirisches Cordon Bleu zubereitet wird.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption an.**
Termine und Uhrzeiten werden dort bekannt gegeben.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 24. Januar 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 07.45 **Qi Gong** für Anfänger. Treff mit Dricki am Pool / Deck 9.
- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport**.
Silvia erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
„Ich bin dann mal weg“ mit diesen Worten verabschiedet sich Hape Kerkeling auf dem Jakobsweg. Unterwegs macht er prägende Erfahrungen, über die es sich lohnt nachzudenken. Ihr Bordpfarrer Dr. Frank Löwe lädt Sie herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 Die **Shuffleboardspieler** treffen sich wieder!
Scheiben und Cues finden Sie direkt am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Die Südsee verstehen - mit interkultureller Kompetenz
Begegnungen zwischen Kulturen verlaufen selten so, wie man es erwartet. Dieser Vortrag Ihres Lektors Sebastian Kelbling erklärt, warum Missverständnisse entstehen und welche Rolle Erwartungen, Machtverhältnisse und kulturelle Prägungen spielen. Historische Beispiele aus der Südsee helfen, auch heutige Begegnungen bewusster zu erleben – an Land wie an Bord.
Ein Vortrag zum besseren Verstehen des Anderen und sich selbst.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen mit **Meditation**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: (2. Versuch)

Pferderennen

Pferderennen mal anders...

Vier rasante Heißblüter treten gegeneinander an und kämpfen um den 1. Platz!
Geben Sie Ihre Wette ab und feuern Sie anschließend Ihr Lieblingssperd an!
Heute gehen an den Start: „Dust Devil“, „Snowball“,
„Rock 'n' Roll Rebel“ und das „Seepferdchen“!
Wetteinsatz: € 1,-. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.15 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.30 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Pablo zur Probe im Piano Salon auf Deck 8.
- 14.00 **Skat-Turnier** (Tag 2). Treff im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.00 **Backstage-Führung (Gruppe 2).** Treffpunkt ist vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Eine Anmeldung war im Voraus erforderlich.
- 14.15 Im Kreativraum / Deck 5: **Origami-Workshop an Bord – „Falten & Entspannen auf See“**
Heute wiederholen wir die Modelle Kranich und Papagei.
Mit einfachen Schritt-für-Schritt-Anleitungen erleben Sie kreative Entspannung und nehmen kleine Kunstwerke mit nach Hause. Song-Eun Kelbling-Jin freut sich auf Sie.
- 14.45 **Line-Dance!** Anfänger und Fortgeschrittene treffen sich mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 15.00 Im Restaurant Amera / Deck 7: **„Das schönste Modell“**
Heute steht unsere MS Amera Modell. Viele kleinere und größere Details regen unsere Kreativität an. Technisches Gerät, Durchblicke und Einblicke wollen zu Papier gebracht werden.
Ein Kurs mit dem Maler und Bildhauer Alexander Mitterlechner.
- 15.15 Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim Wurfspiel **Cornhole.**
Rike freut sich auf Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant: das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet:
Café Tropicana
Dazu empfiehlt Ihr Barteam einen „**Tropical Twist Eiskaffee**“ für € 4,90.
- 16.00 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 16.00 Viel Vergnügen beim „**Südsee-Quiz**“ mit Rike und Rainer in Harry's Bar / Deck 7.
Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs** mit Verena
Heute lernen Sie Grundschrte der **Salsa.**
- 16.45 **Step-Aerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.
Vorkenntnisse sind von Vorteil. Treff mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.45 **„Bertha“, „Ida“, „Gustav“ und „Otto“** - so oder auch anders heißt es wieder beim **Bingo!**
Norah und Rike erwarten Sie wieder in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, diese an der Rezeption registrieren zu lassen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Tequila Silver, Ginger Ale,
Crème de Cassis)

zum Preis von nur € 4,70

Strawberry Kiss

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Zitronensaft, Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen **Dimple**
(4 cl) für € 5,80.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **12.00 - 12.30 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegengenommen.

BORDBÜCHER

Gerne können Sie Ihre
Bordbücher an der
Rezeption oder an der
Phoenix-Information
abgeben. Ihr Kapitän und Ihr
Kreuzfahrtdirektor werden
den Routenstempel dieser
Reise für Sie unterschreiben.
Bordbücher sind an der
Phoenix-Information für € 6,-
erhältlich.

20.00 - 21.00 Uhr: In Harry's Bar / Deck 7

CASINO

Black Jack, Roulette, Craps und Glücksrad

Sie erhalten in Harry's Bar einen falschen 100-Dollar-Schein, tauschen Sie
diesen bei unseren „Croupiers“ gegen Jetons ein!

**Die Gewinner dreier attraktiver Preise werden im Anschluss
an die Abendshow bekannt gegeben**

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.

20.30 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Mátyás und Lázló**.

ab 21.15 Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

THE NAME IS BOND...

Eine glamouröse Hommage an die Welt von 007.

„The Name is Bond“ ist eine glamouröse
Show, die das Universum von James Bond zum
Leben erweckt. Die bekanntesten Bond-Songs verbinden sich mit Action, Casino
-Glamour und emotionalen
Momenten. Erstklassige Künstler, dynamische
Choreografie und filmische Atmosphäre fangen
den Mythos 007 ein: Gefahr, Verführung, Stil und Triumph.

Genießen Sie dazu einen „**James Bond Martini**“ für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:

Zum Late-Night Snack hat Ihr Küchenteam **Schlemmer-Pastetchen**
zubereitet.



AMERA

BOUTIQUE

Eine **Maurice Lacroix Uhr** ist mehr als nur ein Zeitmesser. Diese Uhren bringen Perfektion durch Schlichtheit zum Ausdruck. Die Handfertigung jedes einzelnen Stückes basiert auf der zeitlosen Qualität Schweizer Uhrentradition. Überzeugen Sie sich selbst vom handwerklichen Können und der erstklassigen Qualität dieser einzigartigen Zeitmesser.

Charm des Tages:

Palme und Muschel

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	10.00 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.15 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		20.00 - 21.00 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Entspannt auf See: Die Soft-Creme-Packung umhüllt Ihren gesamten Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Diese wohltuende Wellnessanwendung wird mit einer individuell auf Ihr Hautbedürfnis abgestimmten Maske kombiniert. Den Abschluss bildet ein pflegendes Öl, das Ihrer Haut einen zarten Schimmer verleiht und für ein rundum entspanntes Hautgefühl sorgt. Entspannungszeit: 60 Minuten € 85,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

MS AMERA SPA

Nägel lackieren

Ihr Nagellack splittert?
Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich die Nägel noch einmal neu lackieren.
Vielleicht finden Sie sogar Ihre neue Lieblingsfarbe bei uns.
10 Minuten / € 15,-.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Probieren Sie Schlemmer-Pastetchen .			

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Acajutla / El Salvador

MS Artania

Auf See (bis 24.01.), mit Kurs auf Philipsburg / St. Maarten

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12