

SONNENAUFGANG

06.56 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.43 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

10 Stunden

12.00 Uhr an Bord

= 22.00 Uhr in Deutschland

ROUTENÄNDERUNG

Unsere Reiseroute ändert sich aufgrund der verspäteten Abfahrt in Sydney wie folgt:

06. März: Seetag

07. März: Burnie / Tasmanien

08. März: Melbourne

Ab dem 08. März ist MS Amera wieder im ursprünglichen Fahrplan.

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.00 Uhr - 11.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

SONNENLIEGEN & POOL

Wir bitten Sie, davon abzusehen, Sonnenliegen zu reservieren. Wir behalten uns das Recht vor, Sonnenliegen, die eine gewisse Zeit nicht genutzt, jedoch mit Kleidung, Büchern, Taschen oder Handtüchern belegt sind, freizuräumen.

Des Weiteren bitten wir Sie, vor der Nutzung des Pools zu duschen. Vielen Dank!
Auch möchten wir Sie bitten, Stühle nicht als Fußablage zu nutzen!

TAGESPROGRAMM

Freitag, 06. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordpfarrer Manfred Schade freut sich auf Sie.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Aborigines - Die älteste Zivilisation der Welt: Die Aborigines kamen vor 60-70.000 Jahren nach Australien und passten sich perfekt an die unterschiedlichen und oft lebensfeindlichen Bedingungen an. Die Rätsel der Natur erklären sie mit ihren Traumzeit-Geschichten, die auch die sozialen Regeln und Gesetze bestimmen. Seit den ersten Begegnungen schilderten die Europäer die indigenen Stämme als primitiv und rückständig. Neuere Forschungen widerlegen diese These: die Stämme waren organisiert, lebten meist harmonisch miteinander und lebten in Einklang mit der Natur. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.10 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es beim **Shuffleboard**. Rike erklärt Ihnen die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 11.15 Spielen Sie eine Runde **Tischtennis!** Norah freut sich auf Sie. Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 **Stepaerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen. Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 Der **MS Amera Gäste-Chor** wird gegründet. Alle Gäste, die gerne singen, treffen sich mit Walter Seitz im Piano Salon auf Deck 8.
- 11.30 **Australien-Quiz** mit Rike in Harry's Bar / Deck 7.
Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.



NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unsere Bordärztin Dr. Claudia Norzel lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 14.15 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordpfarrer Manfred Schade und Rike vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Norah an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 15.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.45 **Bingo-Bingo-Bingo!** Norah und Rike erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner sea chefs (Hotelmanagement).

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

6. März: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

9. März: Alle Gäste von Deck 7

7. März: Alle Gäste von Deck 9

10. März: Alle Gäste von Deck 6

8. März: Alle Gäste von Deck 8

11. März: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit: Bestellen Sie Ihren Reisefilm **bis zum 06.03.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.**

FOTOSHOP

Heute ist der beste Moment für ein schönes Erinnerungsfoto mit Ihrem Kapitän! Werfen Sie sich in Schale und lächeln Sie in die Kamera, auch während des Gala-Dinners werden Fotos in den Restaurants gemacht.

Auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 06.03.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.



WILLKOMMENS-GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch
(Gin, Martini Rosso, Campari)
zum Preis von nur € 4,70

Kokos Küsschen

alkoholfrei
(Ananas-, Zitronensaft,
Erdbeersirup, Sahne,
Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen
Dimple (4 cl) für
€ 5,80.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
im Pichler's Restaurant /
Deck 7 eine Reservierung für
das **Spezialitäten-Menü**
vornehmen. Getränke sind
nicht inklusive und wir bitten
um elegante Kleidung.

17.15 - 18.00 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (*backbord*):

Kapitäns-Foto

Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt
auf MS Amera zusammen mit Ihrem Kapitän Dariel Valdes
und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler fotografieren.
(Wünschen Sie kein gemeinsames Foto, so bitten wir Sie,
den Eingang auf der Steuerbordseite zu nutzen).

18.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen



*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler,
Ihr Hoteldirektor Mathias Waschl, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

18.30 - 21.00 In unseren Restaurants:

Gala-Abendessen

Genießen Sie das Gala-Abendessen auch im Wintergarten sowie im
Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) **à la carte**.

20.00 - 23.00 **Mátyás** und **Lázló** sorgen für Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

ab 20.45 **DJ Sergio** unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Let Us Entertain You



Ihr **MS Amera Showensemble**
beeindruckt Sie mit einer
imposanten Show!
Große Hits von Elvis Presley,
Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang,
Tanz & Akrobatik.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30 Im Restaurant Amera / Deck 7: Zum Late-Night-Snack hat Ihr
Küchenteam **Frikadellchen mit Schmorzwiebeln** zubereitet.



BOUTIQUE

Die Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr.

Um jeden einzelnen sonnigen Tag unbeschwert genießen zu können, vergessen Sie nicht den passenden Sonnenschutz. Bei uns finden Sie Sonnencreme von P20, Biotherm und Piz Buin.

Wir freuen uns auf Sie!

MS AMERA SPA

Heutiges Angebot:

Augen-Spezialbehandlung

Für ganz besondere Augenblicke empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte und Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen
- Augenbrauen färben
- Wimpern färben
- Augen-Spezialmaske
- Augen-Lymphdrainage Massage

Entspannungszeit:
40 Minuten für € 55,-

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf
Tokio / Japan

MS Artania

Puerto Madryn / Argentinien

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2026 wieder
für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		20.00 - 20.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 18.00 Uhr	19.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. **Entspannungszeit:** 60 min. 85,-€

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 21.00	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Frikadellchen mit Schmorzwiebeln

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

