

SONNENAUFGANG

06.32 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.48 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

7 Stunden

15.00 Uhr in Deutschland =
22.00 Uhr an Bord

VERANSTALTUNG

Im Captain's Garden / Deck 7
findet zwischen 17.00 - 18.00
Uhr eine Veranstaltung für
geladene Gäste statt.
Der Aufbau hierfür beginnt
bereits um 15.30 Uhr.

REISEPÄSSE

Alle Gäste, die ihren
Reisepass für den Tax-Free-
Refund abgeholt haben, werden
gebeten, diesen **bis heute,**
18.00 Uhr wieder an der
Rezeption abzugeben.

BACKSTAGE-FÜHRUNG

**Das MS Amera Showensemble
gewährt Ihnen einen Blick
hinter die Kulissen!**

Wollten Sie immer schon mal
wissen, wie es hinter der Bühne
aussieht und wie ein Kostüm-
wechsel funktioniert? Dies und
weitere Insiderinformationen
erhalten Sie bei der Backstage-
Führung. Begrenzte Kapazität;
eine Anmeldung ist im Voraus
erforderlich, bei Interesse
melden Sie sich bitte an der
Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 18. März 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung.
Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordpfarrer Manfred Schade freut sich auf Sie.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Die Entdeckung und Eroberung von Australien:** Bereits Ende des 16. Jahrhunderts erreichten holländische Seefahrer die Westküste Australiens und erkundeten anschließend auch den Norden und Süden des Kontinents, nicht aber die Ostküste. Zu den bekanntesten gehört Abel Tasman; die von ihm entdeckte Insel wurde später nach ihm benannt. Einige der Entdecker waren schillernde Persönlichkeiten wie der Freibeuter William Dampier, andere wie Matthew Flinders oder George Bass sind außerhalb Australiens fast in Vergessenheit geraten. Der Vortrag Ihrer Lektorin Isa Weber wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur.
Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5 (Handtuch mitbringen).
- 10.10 Spielen Sie **Shuffleboard** mit Rike auf Deck 12.
- 10.30 Spielen Sie **Cornhole** mit Norah an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 10.30 Im Pichler's Restaurant / Deck 7: **Servietten-Falten**
Lassen Sie sich vom Restaurant-Team verschiedene Variationen und Techniken für eine gelungene Tischdekoration zeigen und erklären.
- 11.00 **Sudoku-Freunde** treffen sich mit Rike an den „Schöne Aussichten“.
- 11.15 Im Kochstudio (Bordkino) / Deck 8: **SHOW-COOKING**
Unsere Küchenchefin Katrin Gabardi kocht für Sie ein „Steirisches Cordon Bleu“. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
- 11.15 **Stepaerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schritt-kombinationen. Vorkenntnisse von Vorteil.
Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich zur Probe mit
Walter Seitz im Piano Salon auf Deck 8.
- 11.30 Norah lädt Sie zum **Soft-Boccia** am Shuffleboard-Feld auf Deck 12 ein.
- 12.00 **Aperitiv-Spiel** – Spiel & Spaß und vielleicht gewinnen Sie einen Preis.
Rike freut sich auf Sie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.



NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 serviert Ihnen das Küchenteam heute:

„Frikadellen & Kartoffelsalat“

Genießen Sie dazu einen **Roséwein aus Neuseeland** für € 6,70 (0,25l) oder ein **lokales australisches Bier** zum Preis von € 4,20.

- 14.00 **Skat-Turnier** (Tag 1 von 3): Das neue 3-tägige Skatturnier beginnt. Neue Mitspieler sind herzlich willkommen. Treff im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Mundharmonika - Fortsetzung**
Für alle bereits angemeldeten Kursteilnehmer. Ohne Noten und Vorkenntnisse.
Lernen Sie Seemannslieder, Oldies und vieles mehr mit Walter Seitz.
- 15.00 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** in Harry's Bar / Deck 7. Rike freut sich auf Sie.
- 15.45 **Sitzgymnastik**: Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.45 **Bingo-Bingo-Bingo!** Norah und Rike erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.00 **Spiele-Treff**: Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 16.45 Lassen Sie sich überraschen welche **Quizfragen** Rike heute für Sie auspackt.
Kommen Sie mit Kugelschreiber ausgestattet in Harry's Bar / Deck 7.

JOGGEN AUF DEM PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, nach Möglichkeit **nicht zwischen 22.00 und 08.00 Uhr** zu joggen. Falls sie bereits früher unterwegs sind, tragen sie bitte Laufschuhe (kein Schuhwerk mit „klackender“ Sohle).

FOTOSHOP

Iris-Fotografie: Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto.
Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Den bisher fertiggestellten Film können Sie auf TV-Kanal 9 sehen. Ihr Videomanager Julian berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab.
Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben.
Bordbücher sind an der Phoenix-Information für € 6,- erhältlich.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Singapore Sling

alkoholisch

(Gordon's dry Gin, Cherry Heering, Cointreau, DOM Benedictine, Grenadine)
zum Preis von nur € 4,70

Big Apple

alkoholfrei

(Grenadine, Soda, Apfel- & Orangensaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Malteserkreuz Aquavit (4 cl)
für € 3,70.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
im Pichler's Restaurant /
Deck 7 eine Reservierung für
das **Spezialitäten-Menü**
vornehmen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

- 20.00 - 21.00 In der Bordboutique / Deck 8: **Lernen Sie die Marke Bering kennen.**
Entdecken Sie das Twist & Change System der Bering Ringe und wie
Sie nur einen Ring zu jedem Anlass passend gestalten können.
Wir beraten Sie gerne individuell.
- 20.00 - 23.00 **Mátyás** und **Lázló** unterhalten Sie im Piano Salon / Deck 8.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
- ab 20.45 Ihr Duo „**Dreamsound**“ spielt für Sie in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Die stimmungsvolle Western-Show

Willkommen im Amera Saloon!

Erleben Sie unsere mitreißende Country-Show voller Energie,
Emotionen und echtem Western-Spirit. „Country Roads“ führt Sie
musikalisch durch verschiedene Epochen des Country –
von zeitlosen Klassikern bis zum modernen Nashville-Sound.
Freuen Sie sich auf bekannte Country-Hits wie „All Summer Long“,
„Achy Breaky Heart“, „Blue Moon of Kentucky“, „Bonanza“ sowie
stimmungsvolle Mitsing-Songs wie „Country Roads“.
Akrobatik, starke Vocals und dynamische Choreografien
machen diesen Abend unvergesslich.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.

Im Anschluss In Harry's Bar / Deck 7:

After Show Party

Der Saloon öffnet seine Türen!

Feiern Sie weiter im Western-Stil mit Line Dance und Country-Atmosphäre!

Ihr Barteam empfiehlt eine „**Lynchburg Lemonade**“ für € 5,90.

- 22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Čevapčići** zum Late-Night-Snack im Restaurant
Amera / Deck 7.



BOUTIQUE

BERING

Eine dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlos schönem, maritimen und minimalistischem Design.

Das Twist & Change System der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten!

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung Körper

Die intensiv pflegende Körperanwendung besteht aus einer wohlig-warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut.

Entspannungszeit:
60 Minuten für 85,- €

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Busan / Südkorea

MS Artania

San Antonio / Chile

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Gold/Silber Service	10.30 - 12.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	17.00 - 17.30 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 21.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die PHOENIX-Anwendung Gesicht: Besonders wohltuende, beruhigende Anwendung, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Die Reinigung, Intensivpflege aus Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken geschmeidig-zarte Haut. Entspannungszeit: 60 Min. für 85,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Restaurant Ozean	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **Čevapčići**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

