

SONNENAUFGANG

06.43 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.46 Uhr

POSTKARTEN

Kaufen Sie heute
10 Postkarten Ihrer Wahl,
so erhalten Sie diese zum Preis
von nur € 10,00
(zuzüglich Porto).

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord
funktionieren mit einem
modernen Vakuumsystem.
Um zu gewährleisten, dass
dieses einwandfrei funktioniert,
bitten wir Sie, ausschließlich das
bereitliegende Toilettenpapier
zu verwenden und außer
diesem keinerlei Gegenstände,
auch keine Papiertaschentücher
etc., in die Toilette zu werfen.

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

In der Zeit von 17.00 - 18.00 Uhr
findet in der Atlantik Show-
Lounge eine Veranstaltung nur
für geladene Gäste statt.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in
den Kabinen rund um das
Promenadendeck nicht zu
stören, bitten wir Sie, **nicht**
zwischen **22.00 und 08.00 Uhr**
zu joggen.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 17. April 2026

Erholung auf See



Heute Mittag
überquert MS Amera den Äquator.



VORMITTAG

- 08.30 Fit in den Tag mit **Frühspor!** Katrin erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Leben in Fülle, sorgt euch nicht so sehr.**
Ihr Diakon Franz Schütz lädt Sie zur **Morgenandacht** in die
Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 **Yoga:** Treff mit Katrin im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es auch heute beim **Shuffleboard!**
Treff mit Simone auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Kosmischer Alltag / Unterhaltsames über das Leben im All
Grundlagen
Atemberaubende Bilder zur bemannten Raumfahrt sind aus der täglichen
Berichterstattung nicht mehr wegzudenken. Hier dominieren Helden die
Szenerie. Doch wie sieht der Alltag dieser Menschen aus? Welche Tücken
birgt das Leben in der Schwerelosigkeit?
Warum ist ausgerechnet Schlafen so schwierig? Der Raumfahrthistoriker
Stephan Hillenbrand erzählt in seinem unterhaltsamen Vortrag mit
amüsanten Bildern aus dem täglichen Leben im Weltraum.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Tischtennis-Treff** mit Urs an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 10.30 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen
angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 11.30 Ihr Wissen ist gefragt beim **Seefahrer-Quiz!**
Simone lädt Sie in Harry's / Deck 7 ein.
- 11.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Aquarellkurs** mit Prof. Jörg Breuer
Wir üben das Zeichnen nach der Methode des
„Blinden Konturenzeichnens“.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 **¿Hablas español? (Teil 2)**
Spanisch-Kurs für **Anfänger** mit Joshua im Bordkino / Deck 8.
- 11.30 **Entspannt in die Mittagspause.** Katrin nimmt Sie mit auf eine Fantasiereise.
Treff im Kreativraum auf Deck 5.
- 12.00 Lassen Sie sich wieder überraschen, was Urs als **High-Noon-Spiel**
vorbereitet hat. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Genießen Sie heute **Truthahn im Ganzen gebraten!**
Dazu empfiehlt Ihr Barteam den **2024 – KWV Roséwein Shiraz/Syrah,**
Südafrika / Western Cape zum Preis von € 8,00 (0,25 l).
- 14.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 1):** Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 14.30 Die **Backgammon-Spieler** treffen sich in Harry's Bar / Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Cha-Cha-Cha** – mit Roman Frieling (Let's Dance)
Diese Tanzfigur hat es in sich: Freuen Sie sich auf die dynamische Figur „Mambo-Kick“!
Für alle, die sich vorbereiten möchten, hier die Figurenfolge:
Damensolo, 3x Cha-Cha-Cha, Platzdrehung, 2x Cha-Cha-Cha, Doppelhandhaltung,
„Drauf-Kick-Tap-Tap“. Für fortgeschrittene Paare geeignet. Wer traut sich?
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Persönlichkeitsmodell**
Ein Bedürfnis und Persönlichkeits-Modell nach Fritz Riemann. Balance finden zwischen
Nähe und Distanz, Autonomie und Gemeinschaft sowie zwischen Beständigkeit und Abwechslung,
Treue und Freiheit. Wie unterschiedlich und situationsbedingt wir Menschen doch sein können.
Ein Vortrag Ihres Diakons Franz Schütz.
- 15.00 Rund ums Deck beim **Walk a Mile.** Treff mit Katrin an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.00 „Das Runde muss ins Eckige“ so heißt es wieder beim **Jakkolo!** Treff mit Urs in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.15 Spielen Sie wieder **Boccia** quer durchs Schiff. Treff mit Simone an der Rezeption / Deck 8.
- 16.00 **Fingergymnastik:** Trainiert wird mit Katrin im Kreativraum / Deck 5.
- 16.15 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Andreas Theligmann zur Probe im Piano Salon / Deck 8.
- 16.30 Viel Glück beim **BINGO** mit Simone und Urs in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 **PME = Progressive Muskelentspannung**
Katrin erwartet Sie im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Zombie

alkoholisch

(Weißer Rum, brauner Rum,
Cointreau, Grenadine,
Lemon Juice, Orangensaft,
Ananassaft, Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,70

Smile

alkoholfrei

(Tonic, Maracujasaft,
Orangensaft, Erdbeersirup,
Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen

Grand Marnier

(4 cl) für € 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute nimmt unsere
Assistant Maître d'hôtel
Caroline Ihre Reservierung
zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant / Deck 7
entgegen.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Mátyás und Lázló**
mit ihrem musikalischen Programm.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 **Kevin's Duo** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in
Harry's Bar auf Deck 7.

21.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Äquator-Taufe

NEPTUN,

Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse,
Tümpel und Badewannen und sein Gefolge
haben sich angekündigt. Alle vom irdischen Staub Beschmutzten
werden mit lauterem Wasser gereinigt und in sein Reich eingelassen,
sofern sie für würdig befunden werden.

Anschließend dürfen sich alle „Getauften“
bei einem „Äquator-Shot aus den Tiefen des Meeres“
vom Schrecken erholen

Ihr Barteam empfiehlt einen **Neptune-Nektar** zum Preis von € 5,90.

Anschließend

Äquator-Party

mit **DJ Sergio!**

Zur Stärkung gibt es zwischen 22.00 - 23.00 Uhr
Gulaschsuppe an den „Schöne Aussichten“!



BOUTIQUE

RITUALS – Wellness für jeden Moment!

Machen Sie aus alltäglichen Routinen pflegende Rituale. Einzigartige Duftkreationen verzaubern die Sinne, reichhaltige Pflege verwöhnt Ihre Haut. Bei uns zu dem besonders günstigen Travel-Value-Preis! Tipp: Mit der Rituals Serie „Karma“ nehmen Sie Ihren Urlaubsduft von der Kabine mit nach Hause!

Charm des Tages:

Surfbrett und Ananas

FOTOSHOP

Sie haben Ihr Foto noch nicht gefunden?

Mit unserem neuen System können Sie Ihr Foto ganz einfach finden, indem Sie Ihre Bordkarte scannen. Berühren Sie dazu einfach den Bildschirm und scannen Sie Ihre Karte am unteren Bildschirmrand. Das Foto-Team hilft Ihnen zu den Öffnungszeiten selbstverständlich weiter.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Galle / Sri Lanka

MS Artania

Nassau / New Providence / Bahamas

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren		17.00 - 17.30 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 21.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

MS AMERA SPA

Ayurvedische Massagen haben den Zweck den Körper ins Gleichgewicht zu bringen. Durch Muskel-entspannung werden die Gelenke geschont und die Bewegungen erleichtert. Lassen Sie sich von unserem Ayurvedatherapeuten in die indische Massagewelt entführen. 75 Minuten / € 95,00

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11

Es gibt **Gulaschsuppe**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12
Pool Bar	10.00 - 15.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 9

