

SONNENAUFGANG

06.11 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.09 Uhr

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Gönnen Sie sich heute in unseren Restaurants zum Frühstück leckere **Camembert-Panini!**

VERANSTALTUNGEN

In der **Panorama-Lounge auf Deck 12** findet zwischen 11.30 - 12.00 Uhr sowie zwischen 14.00 - 15.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

Am **Pool auf Deck 9** findet zwischen 17.15 - 18.30 Uhr ebenfalls eine Veranstaltung für geladene Gäste statt. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass der Poolbereich aufgrund des Aufbaus bereits ab 16.00 Uhr nicht mehr zugänglich ist.

AUSFLÜGE IN A CORUNA

AM 02.06.

Der Ausflug **Santiago de Compostela** wird mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 02.06. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar / Deck 7 eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesen Ausflügen teilnehmen und an einer Lebensmittel-unverträglichkeit (**Laktose oder Glutenintoleranz**) leiden, sich bis zum **01.06. um 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

TAGESPROGRAMM

Montag, 01. Juni 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Ökumenische Morgenandacht** „Der Kompass des Lebens“: Ihre Bordpfarrerin Bettina Kolwe-Schweda freut sich auf Sie.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Vom „Turm des Herkules“ nach Santiago de Compostela.** Unsere Kreuzfahrt bietet uns die einmalige Gelegenheit, von der Hafenstadt A Coruña aus Santiago de Compostela zu besuchen. Santiago de Compostela ist nach Jerusalem und Rom der bedeutendste Wallfahrtsort der katholischen Welt und ist seit Jahrhunderten das Ziel von Pilgern aus ganz Europa. Der Vortrag Ihres Lektors Dr. Michael Weithmann wird auch auf **Kanal 65** im Bord-TV übertragen.
- 10.05 **Bodyforming:** Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Es ist wieder Zeit für eine spannende **Shuffleboard-Partie** mit Tobi auf Deck 12, backbord.
- 11.00 **Spiele-Treff:** Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielszimmer auf Deck 7.
- 11.00 **Maschentreff:** Stricken oder häkeln Sie gerne? Dann treffen Sie Gleichgesinnte im Piano Salon auf Deck 8.
- 11.00 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.10 Schnelles Denken ist gefragt, beim **Stadt-Land-Fluss** mit Tobi in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.50 Freuen Sie sich auf ein **Aperitif-Spiel** mit Tobi in Harry's Bar / Deck 7.



NACHMITTAG

ZEITUMSTELLUNG

Um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera
1 Stunde **VORgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)

- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielszimmer / Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 Tobi lädt Sie zum **Bowling** an die „Schöne Aussichten“ auf Deck 11 ein.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: „**Die Kunst zu kommunizieren – aber auf welchen Wegen?**“ mit Ihrer Kommunikationstrainerin Dr. Brigitte Moser-Weithmann. Wenn auch die Grundform des Alltagsgesprächs durch Offenheit und scheinbare Ungezwungenheit charakterisiert ist, setzt doch die erfolgreiche Teilnahme an jeder Art von Gesprächen ein zwar implizites, aber sehr differenziertes Wissen um Regeln oder Konventionen darüber voraus "was ich wann, wo und wie zu wem" sagen kann (Rechte und Pflichten der Gesprächsteilnehmer).
- 15.30 Ob 180 oder Bullseye – beim **Dart** mit Tobi auf Deck 11 (steuerbord) sind Konzentration und Treffsicherheit gefragt.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:
Wiener Kaffeehaus
Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**
Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.30 **Bingo-Bingo-Bingo!** Tobi erwartet Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Tequila Silver, Triple Sec,
Ananas-, Zitronen- &
Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Nix drin

alkoholfrei

(Ananas-, Preiselbeersaft,
Erdbeersirup, Tonic)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Jameson Whisky (4 cl) für
€ 4,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**

im Pichler's Restaurant /
Deck 7 eine Reservierung für
das **Spezialitäten-Menü**
vornehmen.

Ab heute (01.06.) servieren
wir Ihnen zudem ein neues
Spezialitäten-Menü.

20.00 - 23.00 Ihr **Duo „Melange“** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino oder Kanal 3 im Bordfernsehen.

ab 20.45 Ihr **Duo „Purple Sun“** spielt für Sie in Harry's Bar / Deck 7.

20.30 - 21.00 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Foto-Shooting

Lassen Sie sich gemeinsam mit **Marilyn Monroe** fotografieren!

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

HOLLYWOOD CLASSICS

Erleben Sie einen Show-Abend mit den berühmtesten Hollywood-Stars
der 50er Jahre. Wenn Sie „Audrey Hepburn“, „Marilyn Monroe“,
„Julie Andrews“, „Gene Kelly“ und „Frank Sinatra“ treffen, dann erleben Sie
Hollywood wie es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen
Melodien, präsentiert von Ihrem **Amera Showensemble**.
Genießen Sie einen außergewöhnlichen Abend in „Hollywood“!

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail **„Red Carpet“** für € 5,90.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Würzfleisch im Nöpfchen** zum Late-Night-Snack im
Restaurant Amera / Deck 7.

BOUTIQUE

Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr **Gratis-Armband!** Anschließend finden Sie bei uns täglich weitere exklusive und maritime Erinnerungs-Charms, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für 29.90€! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Malmö / Schweden

MS Artania

Auf See mit Kurs auf Bremerhaven

MS Deutschland

Cobh / Cork / Irland

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Fahrrad-Touren	09.00 - 10.00 Uhr		Deck 8
Boutique		09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig. Mit Olaplex – das Original. Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei 25 € für kurzes Haar bis 45 € für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Würzfleisch im Nöpfchen**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 20.30 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

