

SONNENAUFGANG

04.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.49 Uhr

GLÜCKSRAD –

IHR GLÜCKSMOMENT!

Drehen Sie unser Glücksrad und gewinnen Sie mit etwas Glück:

25 % Rabatt auf Ihren Reisefilm

50 % Rabatt auf Fahrradverleih

oder eine Bike-Tour in Kopenhagen.

Kommen Sie heute zwischen 20.30 und 21.00 Uhr am Videoshop auf Deck 8 vorbei und versuchen Sie Ihr Glück!

REISEFILM

Faszinierende Landschaftsaufnahmen und weitere Highlights dieser Reise präsentiert Videomanager Pasek im bisher fertiggestellten Reisefilm! Der Film wird fortlaufend auf **Kanal 9** im Bordfernsehen gezeigt sowie am Videoshop auf Deck 9.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Legen Sie den Wäschebeutel zusammen mit der **ausgefüllten Wäscheliste** einfach auf Ihr Bett – Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Dieses Angebot ist nur am **9. August 2026** gültig.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 9. August 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treff am Pool auf Deck 9.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
Meditative Gedanken zu Rilke's Gedicht mit einer Baumscheibe in der Hand: „Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen“. Ihr Bordseelsorger Franz Schütz lädt Sie zum ökumenischen Sonntagsgottesdienst ein. Musikalische Mitwirkung: **Pianist Robert Goldberg**
- 10.05 **Shuffleboard-Treff** mit Marcia auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Das dänische Quartett: Kopenhagen, Skagen, Aarhus und Ærøskøbing**
Von königlichen Palästen, Lichtkünstlern bis zur Märchenstadt Ærøskøbing. Ein Vortrag Ihres Lektors Frank Meierewert.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.30 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk.
- 10.40 In Harry's Bar / Deck 7: **„Werwolf“** - Wenn die Nacht hereinbricht, erwachen die Werwölfe... Finden Sie gemeinsam heraus, wer ein falsches Spiel treibt, bevor das ganze Dorf verschwindet. Marcia freut sich auf viele Teilnehmer.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Biergarten

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es zur Erfrischung von **11.30 - 12.30 Uhr Freibier**.

Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Musik zum Mitschunkeln.

Zudem wird die **Seekarte** dieser Reise verlost.



AMERA

NACHMITTAG

- 14.00 Alle **Skatspieler** treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.00 - 16.00 **Brückenbesichtigung:** Wir geben Ihnen heute die Möglichkeit, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Hier erwarten Sie Kollegen des Phoenix-Teams und nehmen Sie mit auf die Brücke. Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten:
- 
- | | |
|---|--|
| 14.00 - 14.30 Uhr: Deck 5 und 7 | 14.30 - 15.00 Uhr: Deck 9 und 8 |
| 15.00 - 15.30 Uhr: Deck 6 und 11 | 15.30 - 16.00 Uhr: Deck 12 und 10 |
- 14.30 Ihre Geschicklichkeit ist gefragt beim **Minigolf**. Treff mit Marcia am Minigolfplatz auf Deck 12.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Ring of Fire, Johnny Cash Lesung + Musikvideo**
In seiner Lesung entführt Sie Frank Meierewert nach Nashville, 1956. »Du und ich, wir werden eines Tages heiraten«, ist sich Johnny Cash sicher, als er June Carter kennenlernt. Doch bis dahin wird es dauern, denn beide sind bereits verheiratet. June verarbeitet ihre Gefühle in dem Text »Ring of Fire«. Als Johnny den Song aufnimmt, wird er ein Welthit – und Johnny und June kämpfen nicht länger gegen ihre Gefühle, sondern für ihre Liebe gegen alle Widerstände.
- 15.30 Spielen Sie das niederländische Brettspiel **Jakkolo!** Treff mit Marcia in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants Amera und Ozean / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

- 15.30 **Reling-Gymnastik und Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 16.30 **Yoga:** Langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 **Bingo-Time!** Marilene und Marcia erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

LUNCHBOX

Die Ausflüge „**Malmö und Kopenhagen**“, „**Schlösser von Nordseeland**“ am 10.08. in Kopenhagen sowie „**Aarhus Ebeltoft und Landschaftsfahrt**“ am 12.08. in Aarhus, werden mit einer Lunchbox durchgeführt. Sie werden am 10.08. sowie am 12.08. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar eine Lunchbox zusammenzustellen. Falls Sie an einer Lebensmittelunverträglichkeit, beispielsweise einer Laktose- oder Glutenintoleranz, leiden, bitten wir Sie, sich bis heute **12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Piña Colada

alkoholisch

(Weißer und brauner Rum,
Sahne, Kokossirup,
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

Ocean Cooler

alkoholfrei

(Blue Curaçao Sirup,
Zitronensaft, Orangensaft,
Tonic) zum Preis von nur

€ 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Bivrost Whiskey (4 cl) für

€ 5,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute können Sie

zwischen **11.00 - 11.30 Uhr**

im Pichler's Restaurant /

Deck 7 eine Reservierung für

das **Spezialitäten-Menü**

vornehmen. Getränke sind

nicht inklusive und wir bitten

um elegante Kleidung.

18.00 - 20.30 In unseren Restaurants:

Genießen Sie unser **festliches skandinavisches Abendessen**.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo „**Harmony**“
mit bekannten Melodien.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

ab 20.45 Tanz- und Unterhaltungsmusik spielt Ihr Duo „**DONLUI**“
in Harrys Bar / Deck 7.

20.15 - 20.45 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Foto-Shooting

Lassen Sie sich gemeinsam mit **Marilyn Monroe** fotografieren!

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

HOLLYWOOD CLASSICS



Erleben Sie einen Show-Abend mit den berühmtesten Hollywood-Stars der
50er Jahre. Wenn Sie „Audrey Hepburn“, „Marilyn Monroe“,
„Julie Andrews“, „Gene Kelly“ und „Frank Sinatra“ treffen, dann erleben
Sie Hollywood wie es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen
Melodien, präsentiert von Ihrem **MS Amara Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail „**Red Carpet**“ für € 5,90.

Die Show wird im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amara auf Deck 7 **gebackenen Camembert**
zum Late-Night-Snack.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Kaufen Sie heute 4 Postkarten (zuzüglich Porto), so erhalten Sie einen
MS Amara Magneten als Geschenk dazu.



AMERA

BOUTIQUE

Nutzen Sie heute die Gelegenheit zum Sonderpreis-Shopping.

Auf ausgewählte Textilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments erhalten Sie 25 % Rabatt!

Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50 % Rabatt!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben!

Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

MS AMERA SPA

Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig. Mit Olaplex – das Original

Nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, zwischen **22.00 und 08.00 Uhr** nicht zu joggen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Narsaq / Grönland

MS Artania

Portland (Weymouth) / England / Großbritannien

MS Deutschland

Auf See, Kurs Stavanger / Norwegen

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackenen Camembert**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12