

SONNENAUFGANG

07.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.06 Uhr



HINWEIS GENUSS-MATINÉE

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen Gutschein pro Kabine für eine von Ihnen selbst gestaltete Schokolade. Lösen Sie den Gutschein heute bei der Matinée am Schokoladenstand ein.

SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird heute während der Genuss-Matinee verlost. Lose erhielten Sie bereits auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte bis spätestens **11.00 Uhr** an der Rezeption ab. **Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.**

IHR REISEFILM

Nutzen Sie noch heute die Chance, den Film Ihrer Reise zu bestellen!

Werfen Sie Ihren Bestellschein bitte bis spätestens 19.00 Uhr in die Box am Videoshop ein. Den Reisefilm sehen Sie fortlaufend im Bordfernsehen auf Kanal 8 und am Videoshop.



Des Weiteren präsentiert Ihnen unser Videomanager Pasek den fertiggestellten Film dieser Reise um **16.30 Uhr im Bordkino / Deck 8.** (Dauer ca. 60 Minuten)

TAGESPROGRAMM

Freitag, 30. Oktober 2026

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Starten Sie mit **Yoga** in den neuen Tag. Silvia erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: „**Im Gespräch bleiben**“ **Ökumenischer Gottesdienst** zum Ende der Reise. Ihr Bordseelsorger Axel Piper lädt Sie herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. Musikalische Mitwirkung: Star-Klarinetistin **Sabine Grofmeier**
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Deutschland, Handel und Wandel zwischen Cuxhaven und Hamburg** Seeschiffahrtstraße zwischen der Deutschen Bucht, der Elbmündung & der Freien und Hansestadt Hamburg. Wattenmeer und Häfen säumen den Strom mit großer Geschichte. Gezeitenströme bestimmen seit Jahrtausenden das Ein- und Auslaufen aller Schiffe. Lotsen wurden früh gebraucht, Auswanderer hinterließen Spuren auf dem Weg in die Neue Welt und wir Kreuzfahrer legen an der Elbe ab, um selbige zu erkunden. Der Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke wird auch auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Treff mit Marcia auf Deck 12.
- 11.30 - 13.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:



Willkommen auf unserer kulinarischen Genuss-Meile!

Zum Finale des Genuss-Festivals gibt es noch einmal die Höhepunkte: Olivenöl mit Carmen, Wein und Bier mit gleich zwei Matthias, Ihre eigene Schokoladentafel mit Oliver, Kalligrafie mit Yvonne und Kaffee mit Claudia und Anja.

Dazu servieren Culinary Director Fritz Pichler, Küchenchefin Marie Jo Gerull und das MS Amara-Küchenteam köstliche Spezialitäten. Michael führt als Genuss-Moderator durch die Matinée. Genießen Sie auch unser traditionelles Freibier! Kommen Sie vorbei und genießen Sie!



AMERA

NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skatspieler treffen sich im Kartenspielzimmer / Deck 7.
-  **Brückenbesichtigung (wetterabhängig):** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord).
Wir bitten Sie, **nach Möglichkeit**, die folgende Einteilung zu beachten.
14.00 - 14.45 Uhr: Deck 10, 11 und 8 14.45 - 15.15 Uhr: Deck 5 und Deck 7
15.15 - 16.00 Uhr: Deck 6, 9 und 12
Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.
- 14.30 Schieben - Treffen - Punkten! Treffen Sie Marcia in Harry's Bar auf Deck 7 zu einer Runde **Jakkolo!**
- 14.30 Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit **ZUMBA!** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Kalligrafie-Workshop**
 Wie wird aus einem Namen ein kleines Kunstwerk? Im Workshop probieren Sie es selbst aus und nehmen Ihre eigene Handschrift mit nach Hause. Ganz entspannt, für Einsteiger und Neugierige. Teilnahme bei vorheriger Reservierung, eventuell gibt's ganz wenige Restplätze.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Mega Memory – Das große Finale für Ihr Gedächtnis!**
Zum Abschluss unseres Gedächtnistrainings heißt es noch einmal: Mitmachen, ausprobieren und spielerisch das Gedächtnis auf Trab bringen! Gemeinsam mit Helgo wiederholen und festigen Sie die erlernten Merktechniken. Mit fantasievollen Bildern, kreativen Verknüpfungen und abwechslungsreichen Übungen entdecken Sie, wie sich Namen, Zahlen und Informationen leichter einprägen lassen. Ihr Gedächtnistrainer Helgo Bretschneider freut sich auf Sie!
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants Ozean und Amara / Deck 7:
Wiener Kaffeehaus
Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**
Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte
- 15.45 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Ihnen Übungen für einen starken Beckenboden.
Trainiert wird im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Die Kugeln rollen beim **BINGO** in Harry's Bar/ Deck 7. Marcia freut sich auf viele Mitspieler.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC-/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 30. Oktober, 12.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 30. Oktober** zwischen **20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung.
Um 00.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen.
Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Rechnung** wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (31. Oktober)** an die Rezeption.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Ausflugsabrechnung** melden Sie sich bitte bis heute, **30. Oktober, 17.00 Uhr** am Phoenix-Bordreisebüro oder der Phoenix-Information / Deck 8

ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Gala

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

Gala

TAGESCOCKTAILS

Singapore Sling

alkoholisch

(Gin, Cherry Heering,
Cointreau, Grenadine,
D.O.M Bénédicte ,
Ananassaft, Lime Juice) zum
Preis von nur € 4,70

Orange Fizz

alkoholfrei

(Soda, Orangensaft,
Lime Juice, Zitronensaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen

Gin Appenzeller (4 cl)

für € 5,70.

MINIBAR

Wir bitten Sie, Ihren Minibar-
Beleg gegenzuzeichnen, bevor
Sie Ihre Kabine am 30. Oktober
zum Abendessen verlassen,
damit dieser Betrag Ihrer
Rechnung inkludiert werden
kann.

Wenn Sie am

**30. Oktober nach 19.00 Uhr
noch etwas aus der Minibar
konsumieren, werden Sie
gebeten, den ausgefüllten
Minibarbeleg an der
Rezeption abzugeben.**

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Abschieds-Cocktail



17.30 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

19.45 Uhr für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

***Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihre Kreuzfahrtdirektorin
Nadine Grasshoff, Ihr Hoteldirektor Balazs Schweitzer,
die Offiziere und das Phoenix-Team verabschieden sich von Ihnen.***

Für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

17.30

Abschieds-Cocktail

anschließend

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**

Nehmen Sie das Gala-Abendessen auch im Lido Buffet-Restaurant
(Backbord) sowie im Wintergarten à la carte ein.

Für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

19.45

Abschieds-Cocktail

anschließend

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**

Nehmen Sie das Gala-Abendessen auch im Lido Buffet-Restaurant
(Backbord) sowie im Wintergarten à la carte ein.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 sorgt Ihr Duo „Midnight“ für Musik.

ab 20.45 In Harry's Bar auf Deck 7 spielt Ihr Duo „Nightlife“ Tanzmusik.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz, Gefühl und Emotion!

Mit **Stepptanz** Ihres **MS Amara Showensembles** und **Luft- und Bodenakrobatik**
von **Franziska**. Live begleitet auf der Geige von **Katy Adam**.

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und
Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend **Guinness Bier** (0,33 l) für € 5,50 ,
Bulmers Cider Original (0,568 l) für € 6,60 sowie den
„Irish-Crown-Cocktail“ für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.



BOUTIQUE

Letzte Chance!

Nutzen Sie nur noch heute die Chance zum Shoppen auf See!

In der Bordboutique finden Sie maritime Erinnerungsstücke oder Logoartikel wie das MS Amara Schiffsmodell.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Tel. 31955 Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr		Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 22.00 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Fahrrad-Touren	geschlossen		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Möchten Sie unserer Cremes, Seren und Lotionen, die Sie bei uns an Bord kennengelernt haben, mit nach Hause nehmen? Holen Sie sich bei uns Ihr Lieblingsprodukt und ein Stück Urlaub mit nach Hause. Wir beraten Sie gerne. Der Preis richtet sich nach dem Produkt.

MS AMARA SPA

Abend Make-Up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Lassen Sie sich verzaubern von unserer Kosmetikerin Catherine und gehen Sie perfekt gestylt durch den Gala-Abend. 45 Min. / € 55,00

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Pool	07.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

FOTOSHOP

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Lassen Sie sich im Fotoshop auf Deck 8 beraten.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Heute gibt es Mini Cheeseburger und mediterranen Flammkuchen (vegetarisch).			

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Lissabon / Portugal

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Ceuta / Spanien

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	ab 11.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Urlaubstag auf See.

AMARA