

# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 20. Januar 2016

### - Auf See -

Sonnenaufgang: 05.00 Uhr

Sonnenuntergang: 17.37 Uhr



#### Zeitumstellung

In der Nacht vom 19. Januar auf den 20. Januar **wurden** alle Uhren an Bord 1 Stunde **zurückgestellt!**

- 06.30 - 07.30 **Early Bird** - Tee, Kaffee und Gebäck für Frühaufsteher in der Pazifik-Lounge / Deck 9.
- 07.30 - 09.30 **Frühstücks-Buffer** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2.
- 08.00 **Frühsport** mit Daniela am Pool / Deck 9.  
Weitere Sport- und Animationsprogramme finden Sie auf Seite 3.
- 08.00 - 10.00 **Frühstücks-Buffer** im Restaurant Artania / Deck 3.
- 08.00 - 10.00 **Frühstücks-Buffer** im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.
- 09.15 Pazifik Lounge / Deck 9:  
**Urgeschichte 2: Ist Eva an allem Schuld?** Andacht mit Pfarrer Dr. Axel Wengenroth.
- 10.00 - 10.30 **„Langschläfer“-Frühstück** im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.
- 10.05 **Die Erforschung der Meere**  
Die Seefahrer der Antike, die Wikinger, die großen Seefahrer der Neuzeit wie Columbus, Magellan und Cook, Skorbut und Peitsche, Reisen in die Antarktis  
Ein Vortrag Ihres Lektors Prof. Dr. Erich Übelacker in der Atlantik Show-Lounge / Deck 3.  
(Einlass ab 09.45 Uhr)
- 11.00 **Kreatives Malen (Malkurs Gruppe A) mit Heide Übelacker-Bröring** in der Bodega Bar / Deck 3. Die Welt - ein Abenteuer, festgehalten mit Acrylfarben und verschiedenen Materialien.
- 11.00 An der Kopernikus Bar, Deck 8, wetterabhängig:

# Äquatortaufe

**NEPTUN**, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse, Tümpel und Badewannen und sein Gefolge kommen an Bord! Alle vom irdischen Staub Beschmutzten werden untersucht, gestempelt, mit lauterem Wasser gereinigt und in sein Reich eingelassen, sofern sie für würdig befunden.

Anschließend dürfen sich alle „Getauften“ bei einem „Äquator-Cocktail“ von dem Schrecken erholen!! Alle, die zu feige waren, sich taufen zu lassen, bekommen einen „Äquator-Cocktail“ für € 2,50.

**Das Kamerateam von „Verrückt nach Meer“ ist mit dabei.**



- 11.00 - 11.30 Phoenix Bar / Deck 4: Probieren Sie **heiße Bouillon** oder **Kaltschale**, auf Wunsch auch **„mit Schuss“**.
- 12.30 - 14.00 **Mittagessen** in den Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 2, Artania / Deck 3 und im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.

- 14.00 „**Gemütliche Schritte zu ruhigen Rhythmen**“. Lernen Sie den Tanz Bachata (Teil 3) aus Südamerika mit Ihrem Showtanzpaar Angelina und Richard in der Pazifik-Lounge / Deck 9.
- 15.00 „**Anstrengende Menschen – was soll man da machen?**“ Ein interessanter Vortrag von Kommunikationstrainer Gerhard Zinn im Bordkino / Deck 3.
- 15.30 Phoenix Bar / Deck 4: **Artania Live Radio:**  
News, Musik und Interviews mit Moritz und Rainer vom Phoenix Team.
- 15.30 **Banana-Lover** an der Kopernikus Bar / Deck 8:  
Costa Rica Bananen mit Rum-Karamell und Eiscreme.
- 15.30 - 16.30 **Tee- und Kaffeestunde** im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.
- 16.00 Kino / Deck 3:  
Vortrag 2: **Schöpfung, oder: Wie vertragen sich christlicher Glaube und Naturwissenschaften.** Ein interessanter Vortrag mit Pfarrer Dr. Axel Wengenroth.
- 17.30 - 19.00 In allen Bars: **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte zum halben Preis! (Gilt nicht für die Tagescocktails)
- 17.30 Viel Glück beim **671BINGO671** mit Moritz und Askan in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Eine Karte kostet € 5,00.
- 18.00 - 20.30 **Abendessen** in den Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 2, Artania / Deck 3 und im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.
- 19.00 **Abendessen: „Steak und Rum“ Dinner** in der Bodega Bar / Deck 3.  
Für dieses Abendessen war eine Reservierung erforderlich, bitte bringen Sie diese heute Abend mit.

Ihr Abendprogramm:

- |       |                                |  |
|-------|--------------------------------|--|
| 20.15 | Bordkino / Deck 3:             | <b>Kinofilm</b> laut TV-Kanal 4                |
| 20.15 | Atlantik Show-Lounge / Deck 3: | <b>Musikalische Einstimmung</b> auf den Abend. |
| 20.30 | Harry's Bar / Deck 3:          | <b>Pianomusik</b> gespielt von Peter Jankech.  |
| 21.00 | Atlantik Show-Lounge / Deck 3: |  |



*CHRIS & VERENA  
CHRISTIAN*

*Das ultimative Panflöten und Trompeten Duo*

Ein Abend mit unvergesslichen Melodien,  
sowie rasanten Rhythmen  
auf **Trompete und Panflöte**

Musikalische Begleitung: **MS Artania Showband**  
Diese Abendshow wird auf Kanal 10 übertragen.

22.00 Phoenix Bar / Deck 4:

## White Night

### Mit DeeJay Rainer und der Spirit Band

Alle Gäste, die zwischen 22.00 und 22.30 Uhr **weiß** gekleidet erscheinen,  
erhalten von der Reiseleitung einen **White Russian** spendiert!

22.00 - 23.00 Zum Late-Night-Snack in Harry's Bar / Deck 3 gibt es heute **Fischfinger mit Remouladensauce**.  
 ab 23.00 Noch Appetit? Ab 23.00 Uhr erhalten Sie an der Phoenix Bar / Deck 4 Frankfurter Würstchen.

**Cocktail des Tages:** **Bellini** zum Preis von nur € 3,50  
 alkoholisch (Peachtree, Sekt)

**Cocktail des Tages:** **Ocean Cooler** zum Preis von nur € 2,00  
 alkoholfrei (Orangensaft, Zitronensaft, Tonic, Blue Curaçao Sirup)

### Sport-, Spiel- und Unterhaltungsprogramm

Programme, die auf den Außendecks stattfinden, sind wetterabhängig.

- |       |                                 |  |
|-------|---------------------------------|--|
| 08.00 | <b>Frühspor</b>                 | Heute trainieren Sie mit Hilfe von Hanteln. Daniela freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.   |
| 09.00 | <b>Rückentraining</b>           | Gezielte Übungen für ein leichteres Gefühl am Tag. Treff am Pool / Deck 9. Elise freut sich auf Sie.   |
| 10.00 | <b>Gleichgewichts-Training:</b> | ein ganzheitliches Training von Kopf bis Fuß. Treff mit Elise am Pool auf Deck 9.  |
| 15.30 | <b>Artania Live Radio</b>       | mit Moritz und Rainer an der Phoenix Bar / Deck 4.   |
| 15.30 | <b>Yoga</b>                     | Entfliehen Sie dem Alltagsstress, erlangen Sie ein neues Körpergefühl und tanken Sie neue Energie durch Ihre Atmung! Daniela erwartet Sie am Pool auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte mit. |
| 15.30 | <b>Shuffleboard Turnier:</b>    | Die Entscheidung um Gold, Silber und Bronze mit Askan. Treffpunkt auf Deck 5, achten.  |
| 16.30 | <b>Quiz</b>                     | mit Moritz und Askan an der Phoenix Bar / Deck 4.  |
| 17.00 | <b>Fitnessgeräte</b>            | Wenn Sie noch Fragen zu den Fitnessgeräten haben, steht Ihnen Daniela im Fitnessraum auf Deck 9 gern zur Verfügung.  |
| 17.15 | <b>Wassergymnastik</b>          | mit Elise. Treff am Pool / Deck 9.   |
| 17.30 | <b>Bingo</b>                    | mit Moritz und Askan in der Casablanca Bar / Deck 3.   |
| 18.00 | <b>Walk a mile</b>              | Wieviele Runden werden es heute? Treff mit Daniela an der Phoenix Bar, Deck 4.   |

### ETA (Einreisevisum Australien)

Abgabe des **ETA-Visum** an der Schiffsrezeption / Deck 2: Dies betrifft nur die Gäste, welche den nächsten Reiseabschnitt / ART 130 (von Auckland bis Taipeh) auch noch an Bord sind  
 Wir bitten alle Gäste, die auf **Deck 7 und Deck 8** wohnen, heute Ihr Visum für Australien abzugeben.

### Internet

Sehr verehrte Gäste, wir möchten Sie darüber informieren, dass wir in den kommenden Tagen das Satelietenempfangsgebiet wechseln. Aus diesem Grund könnte es temporär zum Ausfall der Fernsehprogramme (Deutsche Welle) kommen. Auch werden wir partiell die Internetverbindung verlieren können.

### „Kulinarische Weltreise“ Dinner

Am **23., 24. und 25. Januar** findet in der Bodega Bar das Abendessen „Kulinarische Weltreise“ statt. Anmeldungen nimmt die Rezeption entgegen. Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung. (kostenfrei / begrenzte Teilnehmer). Dieses Abendessen wird an ausgewählten Tagen die gesamte Weltreise angeboten.

### Bordbücher

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix-Information auf Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,00 erhältlich.

### Bordfernsehen

- Kanal 1 **Cruise Show Kanal.** Hier erhalten Sie aktuelle Informationen zu Position und Wetter.  
 Kanal 2 ab 09.00 Uhr fortlaufend: **Sicherheitsvideo**  
 Kanal 3/4 **Informationskanäle / Tagesprogramm / Unterhaltungsprogramm**  
 Kanal 5 ab 09.00 Uhr fortlaufend: **Die Südsee – Ein Meer von Vulkanen** (Dokumentation, 49 Min.)  
 Kanal 6 ab 09.00 Uhr fortlaufend: **Komödie** (88 Min.)  
 Kanal 7 ab 09.00 Uhr fortlaufend: **Science Fiction** (124 Min.)  
 Kanal 8 ab 09.00 Uhr fortlaufend: ViGeo präsentiert den Film der Reise **Artania 102: „Mexikanische Riviera Kurs Karibik“.**  
 Kanal 9 ab 09.00 Uhr fortlaufend: Kameramann Thomas präsentiert die **Bilder der Kapitänsbegrüßung.**  
 Kanal 10 **Brückenkamera** und klassische Musik, 21.00 Uhr: Übertragung der Abendshow  
 Kanal 11 fortlaufend: **Tagesschau vom Vorabend**  
 Kanal 12 fortlaufend: **Neue Folgen „Verrückt nach Meer“** - Folge 122  
 Kanal 13 fortlaufend: **Deutsche Welle**  
 Kanal 43 ab 09.00 Uhr fortlaufend: ViGeo präsentiert den Film der Reise **Artania 080: „Von der Neuen in die Alte Welt“.**  
 Kanal 44 **Verrückt nach Meer**

<b>ÖFFNUNGSZEITEN:</b>	<b>von - bis</b>	<b>von - bis</b>	<b>von - bis</b>	<b>Telefon</b>
<b>Phoenix Information, Deck 2</b>	09.00 - 10.00 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr		
<b>Phoenix Bordreisebüro, Deck 2</b>	09.00 - 10.00 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr		2881
<b>Phoenix Kreuzfahrtberatung, Deck 3</b>	09.00 - 10.00 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr		
<b>Gold-/ Silberservice, Jamaica Club, Deck 3</b>	09.30 - 10.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr		
<b>Rezeption, Deck 2</b>	00.00 - 24.00 Uhr			2800
<b>Schiffsboutique, Deck 3</b>	09.00 - 22.00 Uhr			3803
<b>Fotoshop, Deck 3</b>	09.00 - 12.00 Uhr	15.30 - 22.30 Uhr		3820
<b>Videoshop, Deck 3</b>		20.00 - 21.00 Uhr		3701
<b>Spa- / Friseursalon, Deck 9</b>	09.00 - 12.00 Uhr	13.00 - 20.00 Uhr		8892
<b>Sauna / Dampfbad, Deck 9</b>	09.00 - 11.00 Uhr	Herrensauna		
<b>Sauna / Dampfbad, Deck 9</b>	11.00 - 13.00 Uhr	Damensauna		
<b>Sauna / Dampfbad, Deck 9</b>	13.00 - 20.00 Uhr	Gemischte Sauna		
<b>Waschsalon(Deck 4 &amp; Deck 7)</b>	08.00 - 14.00 Uhr	16.00 - 21.00 Uhr		
<b>Fitness-Center, Deck 9</b>	00.00 - 24.00 Uhr			
<b>Schiffsarzt / Hospital, Deck 1</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr		1997
<b>Notfall</b>	00.00 - 24.00 Uhr			2800
<b>Harry's Bar, Deck 3</b>	09.00 - 01.00 Uhr			
<b>Bodega Bar, Wein &amp; Bierstube, Deck 3</b>	19.00 - 24.00 Uhr			
<b>Kopernikus Bar, Deck 8 (wetterabhängig)</b>	10.00 - 17.00 Uhr			
<b>Phoenix Bar, Deck 4 (wetterabhängig)</b>	ab 09.00 Uhr			
<b>Casablanca Bar, Deck 3</b>	09.00 - 01.00 Uhr			
<b>Pazifik-Lounge, Deck 9</b>	ab 15.00 Uhr			

### Boutique

**Neue Ware!** Liebe Gäste aufgepasst, unsere neue Ware aus dem Hause Lisa und Claudio Campione ist frisch für Sie eingeflogen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von der neuen Kollektion begeistern.

### Artania Spa

**Alpierre Arnikabehandlung** für beanspruchte Beine. Kühlend und regenerierend. Sie lindert Verspannungen und Muskelkater. 40 % Nachlass inklusive zwei Bandagen im Wert von € 38,00. Dauer: 25 Min. / € 49,00. Terminvereinbarung unter Tel.: 8892.

**Wo ist die Phoenixflotte:** **MS Amadea:** Buenos Aires / Argentinien  
**MS Albatros:** Kapstadt / Südafrika

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag!**