



Sonnenaufgang

07.31 Uhr

Sonnenuntergang

19.52 Uhr

Nächster Hafen

St. John's / Neufundland

TAGESPROGRAMM

Montag, 25. September 2017

Erholung auf See

Wichtige Hinweise

ESTA / USA EINREISEVORBEREITUNGEN

Alle Gäste, die auch den nächsten Reiseabschnitt (ART 178 / 09.10 - 05.11.2017) an Bord sind, wurden gebeten, ihre ESTA Bestätigung bis zum 24.09. (21.00 Uhr) an der Rezeption abzugeben.

Sind Sie im Besitz eines US VISA (B1/B2) so bitten wir Sie, sich ebenfalls bis zum 24.09., 21.00 Uhr an der Rezeption zu melden.

ZOLLERKLÄRUNGEN FÜR DIE EINREISE NACH KANADA

Sie erhalten heute (25.09.) zwei Zollerklärungen (customs declaration cards) auf Ihre Kabine. Eine mit dem Datum 29.09.2017, die zweite mit dem Datum 01.10.2017. Wir bitten Sie, beide Zollerklärungen anhand der beigefügten Übersetzungshilfe auszufüllen. Bitte geben Sie die vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Zollerklärungen bis zum 26. September, 12.00 Uhr an der Rezeption ab.

VORMITTAG/NACHMITTAG

07.30 - 10.00 **Frühstücks-Spezial:** Probieren Sie in den Restaurants Vier Jahreszeiten und Artania Ham & Eggs!

ab 09.00 Uhr: **TV KANAL 5**

Hafen- und Ausflugsinformationen für Bonne Bay bis Baie Comeau (fortlaufend, Dauer ca. 25 Min.):

Wir empfehlen Ihnen, sich diesen TV-Vortrag anzusehen. Des Weiteren erhalten Sie auch praktische Informationen und aktuelle Hinweise für den individuellen Landgang.

- Wenn Sie Ausflüge bereits **per Internet** gebucht haben, so haben Sie Ihre Ausflugstickets für die Häfen **Bonne Bay bis Baie Comeau** bereits am 23. September auf die Kabine erhalten (Briefkasten). Bitte kontrollieren Sie diese auf ihre Vollständigkeit!
- Sie haben noch nicht gebucht? Bitte geben Sie das Buchungsblatt, welches Sie vormittags im Briefkasten vorfinden, am Bordreisebüro / Deck 2 ab oder werfen Sie es in den dort bereit gestellten Kasten.
- **Buchungsschluss für die Ausflüge von Bonne Bay bis Baie Comeau: 26.09. / 12.00 Uhr!**
- **Bitte beachten Sie auch das Terminblatt mit weiteren wichtigen Hinweisen zur Ausflugsbuchung.**

09.00 Treffen Sie sich zur **Morgengymnastik** mit Silvia am Pool / Deck 9.

09.15 „Die sprudelnde Quelle in Dir“ - **Ökumenische Morgenandacht** mit Ihrem Bordpfarrer Ralf Winterberg in der Pazifik Lounge / Deck 9.

10.00 **Es findet eine Rettungsübung nur für die Besatzung statt.**



Sämtliche Signale und Durchsagen, die Sie während der Übung hören, haben für Sie keinerlei Bedeutung. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass es während dieser Übung zu Einschränkungen im Service-Bereich kommen kann.

- 10.05 **Shuffleboardtreff** mit Annika. Gespielt wird an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern.
- 11.00 Kennen Sie schon das beliebte Brettspiel **Jakkolo**?
Annika erklärt Ihnen in der Casablanca Bar / Deck 3 die Spielregeln.
- 11.00 **Dance Aerobic** - Tanzen und dabei Kalorien verbrennen! Bitte tragen Sie Sportschuhe und bequeme Kleidung. Silvia erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 11.15 Der **Gäste Chor** trifft sich mit Cori und David Warwick zur Probe in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 11.15 Im Bordkino / Deck 3: **Meditation**
Eintauchen in die Meditation. Zur Ruhe kommen, die eigenen Quellen der Kraft entdecken und erschließen. Chai Min Werner führt Sie über die Meditation zu Ihren Möglichkeiten Ihr Leben in Freude und Leichtigkeit zu leben.
- 11.15 **Kicker-Treff** mit Moritz auf Deck 5, achtern.
- 12.00 **Aperitifspiel!** Annika und Moritz freuen sich auf alle „Zocker“ an der Phoenix Bar / Deck 4.

NACHMITTAGS & ABENDPROGRAMM

- 14.00 **„Leidenschaft von Kopf bis Fuß“!**
Lernen Sie **Tango Argentino** mit Ihrem Showtanzpaar Angelina & Richard.
Getanzt wird in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 14.30 **Skat-Tunier- Tag 1.** Moritz erwartet Sie im Jamaica Club / Deck 3.
- 15.00 **Darts-Treff** mit Annika auf Deck 5, achtern.
- 15.00 **Computerkurs für Anfänger**
Ihr Computerfachmann Igor Pokasanew erklärt Ihnen heute im Bordkino / Deck 3 Grundbegriffe und Grundlagen des Computers / Windows. Sie erhalten wertvolle Tricks und Tipps.
- 15.00 **Bauch-Beine-Po Training!** Gezielte Kräftigungsübungen für die „Problemzonen“.
Trainiert wird mit Silvia am Pool / Deck 9 (Bitte bringen Sie ein Handtuch mit).
- 15.30 - 16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:



„British Teatime“

Genießen Sie feine Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten aus Großbritannien!
Dazu empfehlen wir einen heißen **Queen's Punsch** zum Preis von € 3,50!



- 16.00 **Walk a mile** mit Silvia. Treff ist an der Phoenix Bar / Deck 4, achtern.
- 16.00 **Einführung in Qigong:** Kopf, Herz und Beine leben nicht alleine
Erlernen Sie Basis Übungen. Ein Kurs mit Ihrer Qigong Lehrerin Marijke Dierickx in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.15 Testen Sie Ihr Wissen beim **Quiz** in der Casablanca Bar / Deck 3. Annika und Moritz stellen Ihnen 15 knifflige Fragen. Mit etwas Glück gewinnen Sie einen Cocktail des Tages.
- 16.30 Im Friseursalon / Deck 9: **Tipps & Tricks rund um das Styling und die perfekte Pflege**
Ihre Friseurinnen Natalie und Marion freuen sich Sie beraten zu dürfen.
- 17.00 **Stuhlgymnastik.** Auch im Sitzen kann man sich fit halten. Wie dies geht, zeigt Ihnen Silvia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 17.00 **BINGO!** Fordern Sie das Glück heraus. Annika und Moritz freuen sich auf viele Mitspieler in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
- 17.30 - 19.00 In allen Bars: **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte zum halben Preis! Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.

- 20.00 - 21.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3. Lernen Sie sich in einer geselligen Runde kennen! Tanzmusik spielt **DeeJay Gray**. Annika und Moritz laden alle alleinreisenden Gäste herzlich zu einem Glas Sekt ein!
- 20.00 - 23.00 Harry's Bar / Deck 3: Gute Unterhaltung mit Ihrem Pianisten David Warwick.
- 20.30 Boutique / Deck 3: **Glitzer, Glitzer!** Auch heute sind funkelnde Steine, Kristalle und Diamanten nicht aus dem Schmuckbereich wegzudenken. Diana zeigt Ihnen Besonderheiten aus der Schmuck- und Juwelierskollektion.
- 20.30 Bordkino / Deck 3: **Kinofilm** laut TV-Kanal 4.
- 21.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre **Impression Band** spielt internationale Melodien!
- 21.15 Atlantik Show-Lounge / Deck 3:

„Über alle Grenzen“

Johannes Hustedt - Querflöte



Der Mann mit der goldenen Flöte ist einer der versiertesten Soloflötisten. Er entführt in faszinierend poetische Klangwelten und konzertiert weltweit auf zahlreichen Musikfestspielen von Litauen bis New York.

Zu Gast:

Chai Min Werner - Alphorn

Musikalische Begleitung: Gleb Zsapkalov

Dieses Abendprogramm wird auch auf Kanal 10 im Bordfernsehen übertragen



22.30 Pazifik Lounge / Deck 9: „Tanzhitparade“

Mitratzen, mittanzen und gewinnen!

Es erwartet Sie ein außergewöhnlicher Tanzabend mit **Moritz, Rainer & DeeJay Gray!**

Genießen Sie dazu einen **Tequila Tonic** zum Preis von € 4,20.

(Autentico Tequila Alacran, Tonic Water, Zitronenzeste)

Noch Appetit? Bestellen Sie zwischen 23.00 - 01.00 Uhr an der Bar **Frankfurter Würstchen**.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom **25. September** auf den **26. September** werden alle Uhren an Bord **1 Stunde zurückgestellt!**



ARTANIA SPA / DECK 9

Ayurvedische Abhyanga Massage: Eine indische Massage mit einer speziellen sanften und rhythmischen Ölbehandlung mit angewärmtem Sesamöl. Eine Gesichts-Vitamin-Ampulle erhalten Sie gratis dazu. 80 Min. / € 95,00.

BOUTIQUE / DECK 3

Taschenmarkt: In der Boutique finden Sie eine Auswahl an Taschen und Gelbörsen, bekannter Firmen wie Fiorelli, Bogner oder Kurt Köln. Kaufen Sie heute eine Tasche im Wert ab € 50,00 erhalten Sie eine kleine Kulturtasche geschenkt.

COEUR DE LION: Modeschmuck der ganz besonderen Art. Bei einem Einkauf eines ausgewählten Sets (Kette, Armband und Ohrring oder Ring) erhalten Sie nur heute 10% Rabatt.

BORDFERNSEHEN

Kanal 1 aktuelle Informationen, Durchsagen, Wetter
Kanal 2 Sicherheitsvideo
Kanal 3 Informationen zum Tagesprogramm
Kanal 4 Informationen zum Unterhaltungsprogramm
Kanal 5 Hafen- und Ausflugsinfos
Kanal 6/7 Spielfilme laut TV-Kanal 4

Kanal 8 ViGeo Filme vergangener Reisen
Kanal 9 Bilder der Kapitänsbegrüßung
Kanal 10 Brückenkamera und klassische Musik
Kanal 11 Satellitenfernsehen (empfangsbedingt)
Kanal 43 ViGeo Filme vergangener Reisen
Kanal 44 „Verrückt nach Meer“, Frühjahr 2016

TAGESCOCKTAILS

Black Jack

alkoholisch

(Ballantines, Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,50

Virgin Colada

alkoholfrei

(Ananassaft, Kokossirup,
Sahne)

zum Preis von nur € 2,00

DIGESTIF

Genießen Sie nach

dem Abendessen einen

Tálisker Single Malt für

€ 5,20 in unseren Bars!

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30 **Early Bird** - Tee, Kaffee und Gebäck in der Pazifik-Lounge / Deck 9.

Probieren Sie heute im Restaurant Vier Jahreszeiten und im Restaurant Artania **Ham & Eggs!**

07.30 - 10.00 **Frühstücks-Buffer** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Artania / Deck 3.

08.00 - 10.00 **Frühstücks-Buffer** im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.

10.00 - 10.30 **„Spätaufsteher“-Frühstück** im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.

11.00 - 11.30 Kosten Sie **heiße Bouillon**, auf Wunsch auch **„mit Schuss“**, an der Phoenix Bar / Deck 4.

12.30 - 14.00 **Mittagessen** in den Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 2, Artania / Deck 3 und im Lido-Buffet Restaurant / Deck 8.

15.30 - 16.30 **Britische Tee- und Kaffeestunde** im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und im Restaurant Artania / Deck 3.

18.00 - 20.30 **Abendessen** in den Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 2, Artania / Deck 3 und im Lido Buffet-Restaurant / Deck 8.

22.30 - 23.30 Kosten Sie **Windjammer Suppe** zum Late-Night-Snack in Harry's Bar/ Deck 3.

VERLOSUNG DER SEEKARTE

**Möchten Sie ein besonderes
Souvenir dieser Reise mit
nach Hause nehmen?**

Im Rezeptionsbereich ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird zum Ende dieser Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie 1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Kirkwall / Orkney Inseln

MS Albatros

Harwich / England

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 17.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 18.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr / 16.30 - 19.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr / 16.30 - 19.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	11.30 - 12.30 Uhr / 16.30 - 19.00 Uhr	Deck 3	
Gold-, Silber-Service	09.00 - 09.45 Uhr 18.30 - 19.00 Uhr	Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr / 15.30 - 22.30 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
Videoshop	20.00 - 21.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3803
SPA	09.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 11.00 Uhr	Deck 9	
Sauna Damen	11.00 - 13.00 Uhr	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
Fitnessraum	24 Stunden	Deck 9	
Jacuzzi	ab 07.00 Uhr	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr / 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Seetag!