



Distanz

Longyearbyen - Honningsvåg

609 Seemeilen

Ankunft: 20.00 Uhr

Letzter Einschiffungstermin:

01.30 Uhr

Abfahrt: 02.00 Uhr

Sonnenaufgang: - / -

Sonnenuntergang: - / -

Nächster Hafen: Tromsø

AKTUELLES

Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie Ihren

Bordausweis und ggf. Ihr **Ausflugsticket**.

Wetter

17 - 19 °C, heiter und windig

MS Artania via Satellit

+870 7731 67 225

Liegeplatz

Havre Pier Nr. 3, ca. 300
Meter in das Ortszentrum

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service AS
Anne Klyve Olsen
(deutschsprachig)
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)
1,- EUR = ca. 10 NOK
1,- NOK = ca. 0,10 EUR

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 19. Juli 2018

Honningsvåg / Norwegen

POSTABGABESCHLUSS FÜR DAS NORDKAP

Wenn Sie Ihre Post vom Nordkap mit dem besonderen Nordkapstempel abschicken möchten, werfen Sie diese bitte bis heute (19.07.) um 18.00 Uhr in den Nordkap-Postkasten an der Phoenix Information / Deck 2 ein.

PASSAGE DER BÄRENINSEL „BJØRNØYA“

MS Artania wird am frühen Morgen des 19. Juli 2018 ab 02.00 Uhr die Insel Bjørnøya an Steuerbord (in Fahrtrichtung rechts) passieren. Bei aktuellen Sichtverhältnissen würde die etwa 5 Seemeilen entfernte Insel allerdings nur schwach zu erkennen sein.

AUSFLUGSINFORMATIONEN

- Der **Treffpunkt für die Ausflugsteilnehmer** ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 3**.
- Bitte halten Sie **den kleinen Abschnitt des Ausflugsticket** bereit.
- Sie haben vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** am Eingang der Atlantik Show-Lounge / Deck 3 käuflich zu erwerben.
- Bitte halten Sie Ihren **Bordausweis** an der Gangway bereit.

AUSFLÜGE

20.00	Transfer zum Nordkap	- Ausflugsnummer 1541 A
20.20	Königskrabben-Safari m. d. Schlauchboot	- Ausflugsnummer 1543 A
20.30	Die nördlichsten Fischerdörfer der Welt	- Ausflugsnr. 1542 A/B
20.35	Helikopter-Rundflug	- Ausflugsnummer 1544 A
21.00	Helikopter-Rundflug	- Ausflugsnummer 1544 B
21.15	Königskrabben-Safari m. d. Schlauchboot	- Ausflugsnummer 1543 B
21.25	Helikopter-Rundflug	- Ausflugsnummer 1544 C
21.50	Transfer zum Nordkap	- Ausflugsnummer 1541 B
22.00	Helikopter-Rundflug	- Ausflugsnummer 1544 D
00.30	Helikopter-Rundflug	- Ausflugsnummer 1544 E

VORMITTAG

- 08.30 Fitnessraum / Deck 9: **Fit in den Tag!** Silvia bringt Sie und Ihren Kreislauf in Schwung beim Frühsport!
- 09.15 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Krimi oder Sex and Crime“**
Bordpfarrerinnen Susanne Ortmann lädt Sie zu einer ökumenischen Morgenandacht ein.
- 10.05 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **„Im Land der Mitternachtssonne - Norwegens Norden“**
Bordlektor Herbert Everding lädt Sie zu einem interessanten Vortrag über die Heimat der Samen ein. Dieser Vortrag wird im Bordfernsehen auf Kanal 46 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard!** Elise freut sich auf viele Mitspieler in der Phoenix Lounge / Deck 5 ein.
- 10.05 Pazifik Lounge / Deck 9: **Sitzgymnastik!** Wie Sie auch im Sitzen trainieren können, zeigt Ihnen Silvia.
- 10.05 Casablanca Bar / Deck 3: **Tuchbindekurs**
Die Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit!
- 11.00 **Bauch, Beine, Po!** Trainieren Sie mit Silvia an Ihren „Problemzonen“. Der Treffpunkt ist im Fitnessraum auf Deck 9.
- 11.15 **Jakkolo!** Elise freut sich auf viele Mitspieler bei dem lustigen holländischen Brettspiel in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.15 **Der MS Artania Chor!** Alle Chormitglieder treffen sich mit Adrian und Laura in der Pazifik Lounge / Deck 9 zum gemeinsamen Singen.
- 12.00 - 13.30 In allen Restaurants:
Knusprige Schweinshaxe
frisch tranchiert für Sie zum Mittagessen.
Probieren Sie dazu eine **Williamsbirne** für € 3,60.

NACHMITTAG

- 14.30 **Pilates!** Silvia zeigt Ihnen gezielte Übungen für die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur.
Treffpunkt im Fitnessraum auf Deck 9.
- 15.00 **Line Dance!** Heute wiederholen wir nochmal alle Schritte von Anfang an.
Moritz freut sich auf viele Mittänzer in der Pazifik Lounge / Deck 9!
- 15.30 Fitnessraum / Deck 9: **Ballgymnastik!** Silvia zeigt Ihnen Kräftigungsübungen mit einem 1kg Ball.
- 15.30 Phoenix Lounge / Deck 5: **Tischtennis!** Schmettern Sie die Bälle über die Platte mit Elise.
- 16.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen mit Dr. med. Anka Haberland**
Progressive Muskelrelaxation nach Jakobsen (PMR) ist eine einfache und äußerst wirksame Entspannungsmethode um z.B. Stress abzubauen, Ängste zu bewältigen, Migräne vorzubeugen oder einfach im Alltag abzuschalten. Bitte bringen Sie die blaue Wolldecke, das blaue Handtuch und ein Kopfkissen aus Ihrer Kabine mit.
- 16.30 Fitnessraum / Deck 9: **Yoga!** Langsame und fließende Übungen für mehr Beweglichkeit und Kraft.
- 17.00 **Bingo!** Fordern Sie ihr Glück heraus! Mats und Sayed erwarten Sie an der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Kids & Teens Disco!** Tanzt zusammen mit Elise zu euren Lieblingsliedern!
DeeJay Christian erfüllt Euch eure Musikwünsche.



TAGESCOCKTAILS

Rusty Nail (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Drambuie, Ballentines)

Shirley Temple (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Ginger Ale, Grenadine,
Orangensaft)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich nach dem
Abendessen einen
Amaretto di Saronno (4cl) für
€ 3,- in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es im Lido Buffet-
Restaurant / Deck 8 von
23.00 - 02.00 Uhr zum Late-
Night-Snack ein großes Buffet
mit Nordkap-Snacks.

KINO & FERNSEHEN

Um 20.30 Uhr zeigen wir
Ihnen im Bordkino / Deck 3
einen Kinofilm. Informationen
zum Kinofilm und zu den
fortlaufenden Filmen und
Dokumentationen
Bordfernsehen entnehmen Sie
bitte dem TV-Kanal 4.

ab TV-Kanal 11:
Satellitenfernsehen
(empfangsabhängig)

Bitte beachten Sie, dass es bis
zur Ankunft in Tromsø zu
Einschränkungen im Satelliten-
empfang kommen kann.

17.30 - 19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der
Barkarte in allen Bars zum halben Preis.
Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.

19.30 - 22.30 Harry's Bar / Deck 3: **Bordpianist Adrian Wachowiak** spielt für Sie
Klaviermusik zum Entspannen und Unterhalten.

20.00 - 23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Genießen Sie Ihren Abend zur Musik des
Duos „Jazz meets Pop“.

21.00 - 23.30 Pazifik Lounge / Deck 9: Tanzen Sie zur Musik der **Invitation Band.**

23.00 - 02.00 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8:
Genießen Sie nach Ihrem Ausflug leckere

Nordkap Snacks

beim großen Late-Night-Buffet.
Zum Aufwärmen gibt es köstliche Gulaschsuppe.

23.30 Pazifik Lounge / Deck 9:
Lassen Sie den Abend bei **DeeJay Christian** ausklingen und
wünschen Sie sich Ihre persönlichen Lieblingslieder. Noch
Hunger? Von 23.00 - 01.00 Uhr können Sie an der Bar Frankfurter
Würstchen bestellen.

SHUTTLEBUS-SERVICE IN TROMSØ / 20. JULI 2018

In Tromsø verkehren ab 13.40 Uhr alle 20 Minuten kostenpflichtige
Shuttlebusse in das ca. 4 km entfernte Stadtzentrum und zurück.

Tickets für diesen Shuttlebus erhalten Sie ab heute (19.07.) zu den
Öffnungszeiten am Bordreisebüro / Deck 2 und außerhalb dieser an der
Rezeption / Deck 2. Der Preis für Hin- und Rückfahrt beträgt € 10,- p.P.
Der Betrag wird Ihrem Bordkonto belastet.

Haltestelle in der Stadt: **Touristen Information am Amundsen Denkmal**
Letzte Hinfahrt ab Schiff: **15.20 Uhr**
Letzter Bus ab Stadt: **18.45 Uhr**

ARTANIA SPA / DECK 9

Massage auf ayurvedische Art:
Diese Massage ist eine indische
Massage mit einer speziellen
sanften und rhythmischen
Ölbehandlung mit
angewärmtem ayurvedischen
Öl. Schlacken werden aus dem
Gewebe gelöst, trockene Haut
wird genährt und die Sinne
verwöhnt. Eine Gesichts-
Hyaluron-Maske erhalten Sie
GRATIS dazu. (80. Min. € 98,-)

BORDBOUTIQUE / DECK 3

Unsere Artania Ente ist weg!
Da hat wohl jemand die Tür
aufgelassen - heute Nacht sind
unsere Artania Enten
ausgebüchst. Finden Sie alle
Enten, die in unserer
Bordboutique versteckt sind
und gewinnen Sie eines von drei
Artania Logo-Paketen. Ihren
Zähl-Tipp können Sie bis heute
Abend um 20.00 Uhr abgeben.
Die Gewinner werden am
20.07.2018 in der Boutique
ausgeschrieben.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Dunmore East / Irland

MS Albatros

Kopenhagen / Dänemark

MS Deutschland

Eckernförde / Deutschland

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
Genießen Sie heute in allen Restaurants gefüllte Croissants .		
07.30 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	Restaurant Artania / Deck 3
		Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon + Schuss	Phoenix Bar / Deck 4
Probieren Sie heute frisch tranchierte Schweinshaxe in allen Restaurants!		
12.00 - 13.30	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
		Restaurant Artania / Deck 3
		Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.00 - 16.00	Kaffee- und Teestunde	Vier Jahreszeiten / Deck 2
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
17.00 - 20.00	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
		Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Artania / Deck 3
23.00 - 02.00	Nordkap Snacks	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	geschlossen	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 10.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	15.30 - 18.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	geschlossen	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 20.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3803
SPA	09.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 8892
Sauna Damen	09.00 - 11.00 Uhr	Deck 9	
Sauna Herren	11.00 - 13.00 Uhr	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
Fitnessraum	24 Stunden	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt in Honningsvåg!