

### Sonnenaufgang

05.59 Uhr

### Sonnenuntergang

17.26 Uhr

## AKTUELLES

### ZEITUNTERSCHIED

7 Stunden / 12.00 Uhr an Bord  
= 19.00 Uhr in Deutschland

### RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, vor 08.00 Uhr sowie zwischen 14.00 - 16.00 Uhr auf Deck 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

### DER FILM DER REISE

Kameramann Urs zeigt Ihnen auf Kanal 8 im Bordfernsehen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise!  
(fortlaufende Wiederholung)

### GOLD/SILBER COCKTAIL

Um 16.40 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladenene Gäste statt (Gäste mit Gold/Silber Service).

### BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den Buchungsschluss für alle Ausflüge von Acapulco bis Puerto Vallarta. **Geben Sie Ihr Buchungsblatt bitte bis 18.00 Uhr am Bordreisebüro ab oder werfen Sie es dort in den dafür vorgesehenen Kasten ein.**

# TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 23. Januar 2019

Erholung auf See

## VORMITTAG

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!**  
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9
- 09.15 Ihr Bordpfarrer Eckehardt Froehmelt lädt Sie recht herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** in die Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 10.05 Trainieren Sie Ihre Hauptmuskelgruppen mit einem effektiven **Bauch-Beine-Po Training!** Treff mit Silvia am Pool / Deck 9
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim **Shuffleboard!**  
Treff mit Miriam auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **Costa Rica und Nicaragua**  
**Zwei so verschiedene, komplizierte Schönheiten**  
Ein Vortrag Ihres Lektors Dr. Jörg Hafkemeyer in der Atlantik Show-Lounge / Deck 3.  
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 11.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Miriam freut sich auf viele Teilnehmer. Treff auf Deck 5, achtern
- 11.00 Verbrennen Sie Kalorien mit **Step Aerobic!** Silvia erwartet Sie am Pool / Deck 9. (Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich)
- 11.15 **Fußreflexzonentherapie**  
**Spezielle Handgriffe können Schmerzen und Ängste lindern.**  
Lektorin und Heilpraktikerin Karin Niemuth lädt Sie recht herzlich in das Bordkino / Deck 3 ein.

12.30 - 14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## Karibisches BBQ!

Ihr Küchenteam verwöhnt Sie heute mit köstlichen **Grillspezialitäten!** Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht alle Gäste gleichzeitig verköstigt werden können.  
Am Grill wird bis 14.00 Uhr kontinuierlich frisch nachgebraten.

Gönnen Sie sich dazu das mexikanische Bier **Corona** zum Spezialpreis!  
Ihr Barteam empfiehlt zudem **Rum-Punsch** zum Preis von € 4,50!



ARTANIA

## NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier! (Tag 1 von 3)** Miriam erwartet Sie im Jamaica Club / Deck 3.
- 14.30 **Englisch für Anfänger!** Angie Valdez lädt Sie zum Englischkurs in das Bordkino/ Deck 3 ein.
- 15.00 Lernen Sie **Line Dance** mit Ihrer Mitreisenden Heidi! Es ist kein Tanzpartner erforderlich. Getanzt wird in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 15.00 **Ballgymnastik!** Übungen mit dem 1kg-Ball zeigt Ihnen Silvia am Pool / Deck 9.
- 15.30 - 16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:

## "Alles Schokolade!"

Genießen Sie köstliche **Schokoladen-Spezialitäten** zur  
**Tee- und Kaffeestunde!**

Bestellen Sie dazu eine erfrischende **Eisschokolade** für € 3,50!

- 16.15 Bleiben Sie beweglich mit **Sitzgymnastik!** Silvia erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.15 Wie gut kennen Sie sich aus? Rätseln Sie mit beim **Quiz** in der Casablanca Bar / Deck 3. Miriam freut sich auf viele Teilnehmer. Der Gewinner darf sich über einen Cocktail des Tages freuen.
- 17.00 **„Bertha“, „Ida“, „Nordpol“, „Gustav“ und „Otto“** - so und anders heißt es beim **BINGO** mit Miriam & Sebastian in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Bingokarte kostet € 5,00.

## \* \* \* Gala-Abend an Bord von MS Artania \* \* \*

(Bekleidungsvorschlag: **Elegant**)

In Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite (in Fahrtrichtung links)

## Kapitänsfoto

Wünschen Sie ein gemeinsames Foto mit Kapitän Robert Fronenbroek  
und Kreuzfahrtdirektor Thomas Gleiß, so laden wir alle in Progreso zugestiegenen Gäste,  
heute herzlich dazu ein!

Bitte beachten Sie die folgende Einteilung um Wartezeiten zu vermeiden:

**16.00 Uhr für alle Gäste mit einer Balkon-Kabine**

**18.00 Uhr für alle Gäste mit einer Kabine ohne Balkon**

Genießen Sie anschließend das **Gala-Abendessen** in den Restaurants!

Wir laden Sie heute Abend in allen Restaurants herzlich auf ein **Glas Sekt** ein.

- 17.30 - 19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 19.30 - 22.30 Gute Unterhaltung mit Ihrem Pianisten **Dietmar Schlabertz** in Harry's Bar / Deck 3.
- 20.00 - 23.00 Das Duo **„Jazzibition“** sorgt für gute Unterhaltung in der Casablanca Bar / Deck 3.



### TAGESCOCKTAILS

**Manhattan** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Canadian Club Whisky, Martini  
Rosso, Angostura)

**Virgin Colada** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Ananassaft, Kokossirup,  
Sahne)

### DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen  
**Calvados Boulard** für € 3,20  
in einer unserer Bars!

### LATE-NIGHT-SNACK

22.30 - 23.30 Uhr / Harry's Bar:  
Probieren Sie heute  
**Mini Cheeseburger!**

### KINO & FERNSEHEN

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen  
im Bordkino / Deck 3 einen  
Kinofilm. Informationen zum  
Kinofilm und zu den fort-  
laufenden Filmen und Doku-  
mentationen im TV entneh-  
men Sie bitte dem TV-Kanal 4.

Kanal 11: ARD-Tagesschau  
(Aufzeichnung des Vortages)

Kanal 12/13: Spielfilme

TV-Kanal 45:  
„Verrückt nach Meer“  
Neue Staffel / Folge 286:  
**Familienfest für Manila**

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Yangon (Burma) / Myanmar

**MS Albatros**  
Kurs Adamstown / Pitcairn

**MS Deutschland** fährt zur Zeit  
als World Odyssey,  
Kurs Kobe / Japan

- 20.00 **Schmuckpräsentation**  
Auch heute sind funkelnde Steine, Gold und Diamanten nicht aus  
dem Schmuckbereich wegzudenken und lassen Frauenherzen  
höher schlagen. Das Team der Bordboutique  
zeigt Ihnen die Highlights der Schmuck- und Juwelierskollektion.
- 20.30 **Einlass** und musikalische Einstimmung in der Atlantik  
Show-Lounge / Deck 3
- ab 21.00 Genießen Sie den Abend an Deck!  
**DeeJay Bican** sorgt für gute Unterhaltung an der  
Phoenix Bar / Deck 4 und erfüllt gerne Ihre Musikwünsche.
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

## Heute kommt Hollywood an Bord der MS Artania!

Erleben Sie unvergessliche Melodien  
aus Film, Fernsehen und Kino.

Von *Casablanca*, über *Moulin Rouge* bis hin zu  
*La la Land* - heute Abend spielen wir für Sie  
unsterbliche Filmhits von gestern und heute.

Live präsentiert von Ihrem  
**MS Artania Showensemble,**  
in Begleitung der **MS Artania Showband**

Diese Abendshow wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

Probieren Sie heute Abend den Cocktail **Artania** für € 4,50!

### GESUNDHEITSERKLÄRUNG / HEALTH DECLARATION



Sie erhalten heute eine Gesundheitserklärung für **Nicaragua** auf Ihre Kabine.  
Wir bitten Sie, diese anhand der beigefügten Übersetzungshilfe auszufüllen  
und bis spätestens **26. Januar an der Rezeption abzugeben.**



ARTANIA

## BOUTIQUE

Viva ist die Juwelenmarke hier an Bord. Aus Pforzheim stammend, sind alle Produkte dieser Firma in Deutschland gefertigt und von hauseigenen Goldschmieden hergestellt. Diese exklusive Kollektion wurde speziell für uns, die Cruise Liner Boutiquen angefertigt. Heute um 20.00 Uhr entführen wir Sie bei einem Glas Sekt in die Welt der Marke VIVA Juwelen.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Ocean Care Men

Diese Gesichtsbehandlung ist reine Männersache. Ihre Haut wird mit Extrakten aus Blau- und Grünalgen belebt und erfrischt. Dies festigt, glättet und sorgt so für Spannkraft.

Entspannungszeit 50 Minuten  
€ 63,00 & 80 Minuten € 92,00

### Olaplex Rebuild Treatment

Olaplex ist ein Wirkstoff, der geschädigtes Haar im Inneren aufbaut.

kurz / mittel / lang  
20,00 € / 30,00 € / 40,00 €

## BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** für € 6,- erhältlich.

## RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9	
Genießen Sie in allen Restaurants einen „ <b>Banana Joe</b> “ - Pfannkuchen			
07.30 - 09.30	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Artania / Deck 3	
08.00 - 10.00	<b>Frühstücks-Buffer</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8	
10.00 - 10.30	<b>Langschläfer Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8	
11.00 - 11.30	<b>Bouillon und Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4	
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8	
12.30 - 14.00	<b>Karibisches BBQ</b>	Kopernikus Bar / Deck 8	
15.30 - 16.30	<b>„Alles Schokolade“</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2	
17.30 - 19.00	<b>Happy Hour</b>	in allen Bars	
18.00 - 20.30	<b>GALA-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8	
22.30 - 23.30	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3	
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Phoenix Bar / Deck 4	

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar &amp; Casablanca Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	18.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Deck 3
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 3
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	21.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
<b>Videoshop</b>	10.30 - 11.30 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
<b>Sauna Damen</b>	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna Herren</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	24 Stunden		Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8/9
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

