

Sonnenaufgang

06.53 Uhr

Sonnenuntergang

18.22 Uhr

AKTUELLES

ZEITUNTERSCHIED

7 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 19.00 Uhr in Deutschland

TEFRA-SERVICE

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 59,90 pro Gepäckstück mit Tefra ab Düsseldorf, Frankfurt, Berlin Tegel oder München (**Abholung am Gepäckband**) nach Hause senden möchten, können Sie dies noch heute, **1. Februar bis 18.00 Uhr** am Bordreisebüro anmelden. **Bitte bringen Sie Ihren persönlichen Reiseplan mit.**

ZWISCHENRECHNUNG

Sie erhalten eine Zwischenrechnung zu Ihrer Kontrolle auf die Kabine. Bei Fragen dazu, wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

SEEKARTE

Möchten Sie ein besonderes nautisches Souvenir mit nach Hause nehmen?

Im Rezeptionsbereich ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte der Kreuzfahrt ART 213 ausgestellt. Sie wird heute beim Stadl Frühschoppen verlost. **An der Rezeption erhalten Sie noch bis 10.30 Uhr Lose!** Ein Los für € 5,- oder drei Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

TAGESPROGRAMM

Freitag, 1. Februar 2019

Erholung auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Bleiben Sie in Bewegung und machen Sie mit beim Frühspor! Treff mit Silvia am Pool / Deck 9 |
| 09.15 | Ihr Bordpfarrer Eckehardt Froehmelt lädt Sie recht herzlich zur ökumenischen Morgenandacht in die Pazifik Lounge / Deck 9 ein. |
| 09.30 | Atlantik Show-Lounge / Deck 3:
Mexiko - ein Spaziergang an der Pazifikküste mit Carlos Fuentes
Ein Vortrag Ihres Lektors Prof. Dr. Jörg Hafkemeyer.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen. |
| 10.05 | Rückenfit - Silvia zeigt Ihnen Kräftigungsübungen für einen starken Rücken! Trainiert wird am Pool / Deck 9. |
| 10.05 | Beweisen Sie Ihren Teamgeist beim Shuffleboard!
Treff mit Miriam auf Deck 5, achtern |
| 10.05 | Die Tischtennisspieler treffen sich an den „Platten“ auf Deck 5, achtern. |
| 11.00 | Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig): |

Vorstellung der Köche

**F&B Manager Jochen Prigge stellt Ihnen heute die Köche Ihrer MS Artania vor!
Bringen Sie gerne Ihre Kamera mit!**

anschließend:

Artania Stadl Frühschoppen!

DeeJay Bican unterhält Sie mit Musik zum Mitsingen & Mitschunkeln!

Das Küchenteam hat für Sie **bayrische Spezialitäten** zur Stärkung vorbereitet!

Gönnen Sie sich ein **Schladerer Williams Birne** für € 3,60!

Dazu gibt es von 11.00 - 12.00 Uhr **Freibier!**

Um ca. 11.30 Uhr, wird die **Seekarte dieser Reise** verlost!

Bitte bringen Sie Ihre Lose mit!



ARTANIA

NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Turnier! Tag 3 von 3!** Miriam erwartet Sie im Jamaika Club / Deck 3.
- 14.30 **Englisch für Anfänger!** Angie Valdez lädt Sie zum Englischkurs in das Bordkino/ Deck 3 ein.
- 15.00 **Step Aerobic!** Trainiert wird mit Silvia am Pool / Deck 9 (Vorkenntnisse sind erforderlich).
- 15.30 - 16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3:

Wiener Kaffeehaus

**Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Barteam empfiehlt dazu Wiener Kaffeespezialitäten**

- 15.45 Harry's Bar / Deck 3 (Dauer ca. 30 Minuten):
Wiener Musicals
Genießen Sie zur Wiener Kaffeestunde großartige Songs aus den bekannten Wiener Musicalproduktionen: **Rudolf, Mozart und Elisabeth.**
Gesungen von **Alice Macura & Manuel Lopez** vom MS Artania Showensemble!
- 16.00 **Sitzgymnastik!** Wie dies funktioniert zeigt Ihnen Silvia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.15 Viel Vergnügen beim **Jakkolo!** Miriam erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.30 **Schmerzfrei durch Fingerdruck**
Akkupressurpunkte gegen die häufigsten Beschwerden
Ihre Heilpraktikerin und Lektorin Karin Niemuth lädt Sie in das Bordkino / Deck 3 ein.
- 17.00 Silvia erwartet Sie zum **Yoga** im Fitnessraum / Deck 9.
- 17.00 **Line-Dance!** Ihre Mitreisende Heidi lädt Sie recht herzlich in die Pazifik Lounge / Deck 9 ein!
- 17.15 Miriam & Sebastian drehen wieder die Kugeln beim **BINGO!**
Gespielt wird in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Bingokarte kostet € 5,00.

ABENDPROGRAMM

- 17.30 - 19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.
- 17.30 - 18.30 Hören Sie klassische Musik in Harry's Bar / Deck 3 (**Pyotr Ilyich - Schwanensee Teil 1**).
- 19.00 Bodega Bar: „**Steak & Rum**“ - Abendessen. Bitte bringen Sie Ihre Reservierungsbestätigung mit.
- 19.30 - 22.30 Stilvolle Unterhaltung mit Ihrem Pianisten **Dietmar Schlabertz** in Harry's Bar / Deck 3.
- 20.00 **Swarovski:** Swarovski kreiert Kollektionen, die für jeden Geschmack etwas dabei haben – von zeitlosen Kreationen für jeden Tag über markanten, glamourösen oder modernen Schmuck. Heute erwartet Sie ein interessanter Swarovski Vortrag in der Boutique / Deck 3. Erfahren Sie Wissenwertes über die vielseitigen, funkelnden Schmuckstücke!
- 20.00 - 23.00 Das Duo „**Jazzibition**“ sorgt für gute Unterhaltung in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 21.00 - 23.30 Tanzabend mit der **Spirit Band** in der Pazifik Lounge / Deck 9
- 20.45 **Einlass** in die Atlantik Show-Lounge / Deck 3



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Tequila, Triple Sec,
Limettensaft, Zuckersirup,
Salzrand)

Baby Love (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Ananassaft, Bananensirup,
Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Hennessey Cognac für € 18,00
in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

22.30 - 23.30 Uhr / Harry's Bar:
Probieren Sie heute
Buffalo Hähnchenstreifen!

KINO & FERNSEHEN

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen zum
Kinofilm und zu den fort-
laufenden Filmen und Dokumentationen im TV entneh-
men Sie bitte dem TV-Kanal 4.

Kanal 11: ARD-Tagesschau
(Aufzeichnung des Vortages)

Kanal 12/13: Spielfilme

TV-Kanal 45:
„Verrückt nach Meer“
Neue Staffel / Folge 226:
Im Dschungel von Guatemala

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Singapur

MS Albatros

Kurs Aitutaki-Atoll /
Cook Inseln

MS Deutschland fährt zur Zeit
als World Odyssey,
Shanghai / China

21.15 Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Einmal um die ganze Welt

Wer kennt Sie nicht, die guten alten Reise-Schlager.
Kalkutta liegt am Ganges, Tulpen aus Amsterdam usw.
Lassen Sie sich auf eine musikalische Zeit- und
Weltreise entführen, als das Reisen noch nicht so
einfach war wie heute. Unser Sänger

Marco Wiskandt präsentiert Ihnen ein buntes
Schlagerprogramm, bei dem Sie mit Sicherheit
genauso mitsingen, wie mittanzen können!

21.30 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

Die Besatzung von MS Artania
lädt Sie ein zur

CREW SHOW

**Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen
Abend mit Tanz und Musik!**

Die Crew-Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen

Probieren Sie den Lieblings Cocktail unserer Crew- einen „**Coco Loco**“ für € 4,50!

Im Anschluß an die Crew Show:

Aftershow - Party

mit **DeeJay Bican** an der Phoenix Bar / Deck 4

Feiern Sie noch gemeinsam mit den Teilnehmern der Crew-Show!

FRAGEBOGEN

Alle Gäste erhalten am Abend einen Fragebogen zu dieser Reise auf die
Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür
vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption auf Deck 2 einzuwerfen.

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten vier Briefumschläge mit den Aufdrucken 1. Restaurant,
2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „für die unsichtbaren Geister“. Wenn Sie
mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem
Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, so verwenden Sie dafür gerne
diese Umschläge! Wir empfehlen Ihnen einen Betrag zwischen € 4,- bis € 5,-
pro Gast pro Tag. An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, wo Sie diese
Umschläge einwerfen können oder **Sie übergeben diese persönlich**.



ARTANIA

BOUTIQUE

Ladies Night

Heute Abend wollen wir den Damen etwas ganz Besonderes schenken: Unsere Ladies Night! Wir laden Sie zu unserer Swarovski Präsentation ein. Ein Glas Sekt und etwas Musik runden das Ganze noch ab - wir freuen uns auf SIE.

Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf alle Artikel der Marke Swarovski.

ARTANIA SPA / DECK 9

Anti-Age Konzeptpflege mit maritimen Hyaluron

Die Anti-Age-Pflegebehandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten auf und schenkt Ihnen einen straffen, jugendlichen Teint! Entspannungszeit 75 Minuten für € 95,00.

Aromaölmassage

Düfte erfreuen die Sinne und haben einen äußerst positiven Effekt auf Körper, Geist und Seele. Das ätherische Öl wird ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ausgewählt und für die sanfte und gleichzeitig tief gehende Ganzkörper-massage verwendet.

50 / 80 Minuten

€ 65,00 / € 85,00

MS ARTANIA KOCHBUCH

Nehmen Sie Ihre „Kulinarische Weltreise“ mit nach Hause. Das MS Artania Kochbuch erhalten Sie an der Rezeption zum Preis von nur € 15,00.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
		Genießen Sie in allen Restaurants ein Omelette „mexicana“!
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffet	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffet	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon und Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Phoenix Bar / Deck 4

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	21.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	18.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 10.45 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 10.45 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.45 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Sauna Damen	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	24 Stunden		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8/9
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

