

Sonnenaufgang

06.09 Uhr

Sonnenuntergang

18.27 Uhr

AKTUELLES

ZEITUNTERSCHIED

9 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 21.00 Uhr in Deutschland
ab 12.00 Uhr beträgt der
Zeitunterschied 8 Stunden.

CORINTO / NICARAGUA

Sie erhalten eine **Gesundheits-erklärung** für Nicaragua auf Ihre Kabine. Bitte füllen Sie diese anhand der beigefügten Übersetzungshilfe aus und geben Sie diese bis zum 20. Februar an der Rezeption ab.

REISEPÄSSE

Wir bitten Sie Ihren Reisepass zusammen mit dem Abschnitt der Ausreisekarte (departure card), der sich in Ihrem Reisepass befindet, noch **heute** an der Rezeption abzugeben!

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladenene Gäste statt.
(Gäste mit Gold-/Silberservice)

KLIMAANLAGE

Wir bitten Sie, die Türen zu den Außendecks sowie die Balkontüren immer zu schließen um eine bestmögliche Funktion der Klimaanlage zu gewährleisten.

DER FILM DER REISE

Kameramann Urs zeigt Ihnen auf Kanal 8 im Bordfernsehen den bisher fertiggestellten Film dieser Reise! (ART 214)

TAGESPROGRAMM

Samstag, 16. Februar 2019

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühspor!** Treff mit Silvia am Pool / Deck 9
- 09.15 „**Burnout - Syndrom-wie alles anfing**“
Ihr Bordpfarrer Hans Richard Engel lädt Sie recht herzlich zur **ökumenischen Morgenandacht** in die Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 09.45 Die **Tischtennisspieler** treffen sich mit Moritz auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **Sitzgymnastik!** Treff mit Silvia in der Pazifik Lounge / Deck 9
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim **Shuffleboard** mit Caro und Sebastian auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **Tuchbindekurs** in der Casablanca Bar Deck 3
Wir sind verliebt in die modische Wandelbarkeit und die praktische Vielseitigkeit, die uns Schals, Tücher und Accessoires bieten! Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene Tuch- und Schalbindetechniken. Sie werden es lieben! Ein Buch mit tollen Tuchbindetechniken ist für € 15,90 in der Boutique erhältlich.
- 10.05 Atlantik Show-Lounge / Deck 3:
Nachträge zu Mexiko und spanische Kolonialzeit
In seinem heutigen Vortrag erzählt Bordlektor Gerhard Zinn die Geschichte der berühmtesten Malerin des Landes, Frida Kahlo. Schaurig und schön zugleich sind die „Tage der Toten“, die prägend zur mexikanischen Kultur gehören. Und schließlich ein Blick in die räuberische Geschichte von Kolumbus bis Velázquez, die der „alten Welt“ kaum zur Ehre gereichen kann.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 46 im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Spielen Sie das beliebte Brettspiel **Jakkolo**!
Caro & Sebastian erwarten Sie in der Casablanca Bar / Deck 3
- 11.00 Trainieren Sie Ihre Hauptmuskelgruppen! Silvia erwartet Sie zum **Bauch-Beine-Po** Training im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.00 **Wasser - die gesunde Lösung:** Warum ist Wasser so wichtig?
Wie beeinflusst Sie z.B. langanhaltender Wassermangel?
Heilpraktikerin Marianne Weigert lädt Sie zu einem interessanten Vortrag in das Bordkino / Deck 3 ein.
- 11.45 **Gästeshow-Treffen** in der Pazifik Lounge / Deck 9. Moritz verteilt heute den vorläufigen Ablaufplan an alle mitwirkenden Gäste (kein Chor, keine Tänzer)!



ARTANIA

11.00 - 12.00

Phoenix Bar / Deck 4 (wetterabhängig):

Jazz-Frühstück

mit Ihrer MS Artania Showband

Das Barteam empfiehlt dazu verschiedene Flaschenbiere für € 2,50, Weizenbier (hell, dunkel oder alkoholfrei) zum Preis von € 3,00, Diebels Alt für € 2,00 und Prosecco für € 3,00!

ZEITUMSTELLUNG

Um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord 1 Stunde **vorgestellt!** **12.00 Uhr = 13.00 Uhr!**



NACHMITTAG- & ABENDPROGRAMM

- 14.00 **Englisch für Anfänger!** Angie Valdez lädt Sie zum Englischkurs in das Bordkino/ Deck 3 ein.
- 14.30 **Skat-Turnier! Tag 2 von 3!** Moritz erwartet Sie im Jamaika Club / Deck 3.
- 14.30 „**Flieger-Treffen**“ - Alle aktiven und ehemaligen PPL-Piloten und Segelflieger treffen sich zum Kennenlernen in Harry's Bar / Deck 3.
- 14.30 **Gäste-Chor Treff** mit Maika und Dietmar Schlabertz in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 15.00 „**Bertha**“, „**Ida**“, „**Nordpol**“, „**Gustav**“ und „**Otto**“ - so und anders heißt es wieder beim **BINGO** mit Moritz und Sebastian in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
- 15.00 Trainieren Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie Kalorien mit **Step Aerobic!** Silvia erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9 (Vorkenntnisse erforderlich).
- 15.15 Bordkino / Deck 3: **Die Qualität der Chakren: Das Nabelchakra & das Solarplexus Chakra** Über die Energiezentren des Körpers, die Chakren, haben Sie die Möglichkeit, auf Ihr Wohlbefinden einzuwirken. Heute führt Sie Chai Min Werner in das Nabelchakra.
- 15.30 - 16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Banana Foster“
Naschen Sie heute von dieser süßen „Versuchung“ mit Bananen, Vanilleeis und einer Sauce aus geschmolzener Butter, braunem Zucker, Zimt und dunklem Rum.
Auf Wunsch mit Schlagsahne und Nüssen.
Trinken Sie dazu einen erfrischenden **Smoothie** für € 3,50!
- 16.00 Schwungvolle Übungen mit dem 1kg-Ball zeigt Ihnen Silvia bei der **Ballgymnastik** am Pool / Deck 9.
- 16.00 „**Tanzen Sie aus der Reihe**“ beim **Line Dance** mit Ihrer Mitreisenden Heidi & Moritz! Getanzt wird wieder in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.15 Gewinnen Sie mit ein wenig Glück einen Cocktail des Tages beim **Quiz** in der Casablanca Bar / Deck 3. Caro & Sebastian freuen sich auf viele Teilnehmer.
- 17.00 Treffen Sie sich mit Caro zu einer Runde **Stadt-Land-Fluss** in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 17.00 **Stretching** - ein Kurs mit Silvia im Fitnessraum / Deck 9
- 17.15 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Moritz und Sebastian auf Deck 5, achtern



TAGESCOCKTAILS

Aperol Spritz (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Aperol, Prosecco, Soda)

Coconut Kiss (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Grenadine, Kokossirup,
Ananassaft, Sahne)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen
Canadian Club Whisky
für € 3,70 in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

22.00 - 23.00 Uhr / Harry's Bar:
Probieren Sie heute
Königin Pastetchen!

KINO & FERNSEHEN

Um 20.30 Uhr zeigen wir Ihnen
im Bordkino / Deck 3 einen
Kinofilm. Informationen zum
Kinofilm und zu den fort-
laufenden Filmen und Dokumentationen im TV entneh-
men Sie bitte dem TV-Kanal 4.

Kanal 11: ARD-Tagesschau
(Aufzeichnung des Vortages)
Kanal 12/13: Spielfilme
TV-Kanal 45:
„Verrückt nach Meer“
Folge 241: Traumstrände auf
den Malediven

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Kurs Adelaide / Australien

MS Albatros
Kurs Sydney Australien

MS Deutschland fährt zur Zeit
als World Odyssey,
Kurs Yangon / Myanmar

17.30 - 19.00 **Happy Hour!** Sie erhalten die Cocktails & Longdrinks aus der Barkarte in allen Bars zum halben Preis. Dieses Angebot gilt nicht für die Tagescocktails.

17.30 - 18.30 Hören Sie klassische Musik in Harry's Bar / Deck 3
(Wolfgang Amadeus Mozart - Klavierkonzerte).

18.00 - 20.30  Genießen Sie heute ein
Lateinamerikanisches Abendessen
in den Restaurants! Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“!



20.00 - 23.00 Das **Artania Duo** unterhält Sie mit Tanz- und Unterhaltungsmusik
in der Casablanca Bar / Deck 3.

20.30  Atlantik Show-Lounge / Deck 3:
**Einlass in die Atlantik Show-Lounge, untermaßt von einer
künstlerischen Fotopräsentation mit einem Interview Ihres
Showtanzpaars Angelina Lesniak und Richard Dozsa.**

21.15 Atlantik Show-Lounge / Deck 3:

Länder, Tänze & Gefühle

„Mit tausend Schritten um die Welt“

Lassen Sie sich in ferne Metropolen
und Kulturen entführen
und kommen Sie mit auf eine
Reise in die Welt des Tanzes!

Erfreuen Sie sich an leidenschaftlichen
sowie gefühlvollen Melodien in einer
abwechslungsreichen und
mitreißenden multimedialen Tanzshow!



Präsentiert von Ihrem Showtanzpaar

Angelina Lesniak & Richard Dozsa

Diese Abendshow wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

23.30 **Night Club** in der Pazifik Lounge / Deck 9.
DeeJay Sven freut sich auf eine gut gefüllte Tanzfläche!



BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den Buchungsschluss für alle Ausflüge in Corinto, Puntarenas und Guyaquil. Geben Sie Ihr Buchungsformular bitte bis **18.00 Uhr** am Bordreisebüro ab oder werfen Sie es dort in dafür bereitgestellten Kasten ein.



BOUTIQUE

„Kassenbonralley“

Nutzen Sie Ihren Kassenbon von heute im Wert ab € 50,- als Glückslos und machen Sie bei unserer Tombola mit.
Es winken drei tolle Preise! Wer der glückliche Gewinner ist, erfahren Sie am 17.02. in der Boutique. Viel Glück!
Heute erhalten Sie 10% Nachlass auf das komplette Sortiment der Marke Claudio Campione, beim Kauf zweier Artikel sogar 20%!

MS ARTANIA SPA / DECK 9

Phoenix-Anwendung Deluxe

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß! Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut.
90 Min., € 104,00

Fuß- & Beinmassage

Die Fuß- & Beinmassage fördert Ihre Tiefenentspannung und steigert Ihr Wohlbefinden. Sie wirkt beruhigend & kräftigend auf den gesamten Körper.
25 / 50 Min./ € 40,00 / € 63,00

FRISEUR / DECK 9

Steckfrisur kurz / lang

€ 20,00 / € 30,00

Glätten kurz / lang

€ 10,00 / € 15,00

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
		Genießen Sie in allen Restaurants ein Tex Mex Omelette!
07.30 - 09.30	Frühstücks-Buffet	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffet	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 12.00	Bouillon und Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
13.00 - 14.30	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
		Das Kamerateam von „Verrückt nach Meer“ filmt im Lido Buffet-Restaurant.
15.30 - 16.30	„Banana Foster“	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
17.30 - 19.00	Happy Hour	in allen Bars
18.00 - 20.30	Lateinamerikanisches Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar & Casablanca Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	18.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	ab 18.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 3
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna Herren	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Sauna Damen	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Fitnessraum	24 Stunden		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8/9
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

