

**Sonnenaufgang:** 06.59 Uhr

**Sonnenuntergang:** 18.32 Uhr

## AKTUELLES

### ZUSÄTZLICHES AUSFLUGS- ANGEBOT FÜR VISBY

Bitte beachten Sie das separate Informationsblatt auf Ihrer Kabine mit dem zusätzlichem **Ausflugsangebot für Visby!** Buchungsschluss ist **heute um 12.00 Uhr** am Bordreisebüro / Deck 2.

### TRANSFER NACH DANZIG

Wenn Sie in Gdynia (01.10.) den „**Transfer nach Danzig**“ für € 15,- buchen möchten, können Sie dies am Bordreisebüro / Deck 2 anmelden. Gerne können Sie auch Ihre bereits gebuchten Ausflüge kostenlos auf den Transfer umbuchen. Der 45 minütige Transfer bringt Sie ins Stadtzentrum von Danzig. Hier haben Sie etwa **2,5 Stunden** zur freien Verfügung bevor Sie an gleicher Stelle wieder abgeholt werden. Haltestelle in Danzig ist das „**Novotel**“.

### GUTSCHEINE

Sollten Sie im Besitz eines Gutscheins für diese Reise (Getränke, Ausflüge usw.) sein, werden diese zum Ende der Reise automatisch mit Ihnen Umsätzen verrechnet.

### MESSUNG DER KÖRPERTEMPERATUR

An Seetagen erfolgt während des Frühstücks an den Eingängen der Restaurants eine **Messung der Körpertemperatur** aller Gäste. Bitte bringen Sie Ihren **Bordausweis** mit.

# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 28. September 2021

### Erholung auf See

## VORMITTAG

- 08.30 **Entspannt in den Tag** durch Elemente aus Qi Gong, Tai-Chi und Meridian-Yoga mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 09.00 **Walk a Mile!** Drehen Sie mit Mandy ein paar Runden um das Promenadendeck. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer Martin Stählin lädt Sie herzlich ein zum **ökumenischen Gottesdienst** zu Beginn dieser Reise!
- 09.00 Bodega Bar / Deck 3: **Lebensmittelunverträglichkeitstreffen** Treffen Sie Küchenchef Aleksei Anisimov und Maître d'Hotel Markus Pfeffer zu einem persönlichen Gespräch. Bringen Sie gern Ihren Lebensmittelunverträglichkeitsausweis mit.
- 09.30 **Shuffleboard!** Mandy erklärt Ihnen die Regeln des beliebten Kreuzfahrerspiels auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **5 Elemente Qi Gong** für Anfänger! Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Vasa - Versunkene Träume** Einst träumte man in Stockholm von einer mächtigen Flotte auf der Ostsee. Eine Stunde fuhr der Stolz der schwedischen Marine auf dem Wasser, bevor es auf den Grund vor Stockholm versank. Ein interessanter Vortrag von Axel Krack. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.30 **Quiz** mit Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3. Mit etwas Glück und Wissen gewinnen Sie einen Cocktail. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 und Phoenix Bar & Lounge / Deck 4 und 5:

### Hanseaten Frühschoppen

**Chefkoch Aleksei Anisimov** lädt Sie herzlich ein zu einer kulinarischen Reise mit **maritimen Köstlichkeiten!** Genießen Sie dazu ein Glas **Champagner** für € 5,50.



**ARTANIA**

## NACHMITTAG

- 14.30 **Alleinreisenden-Treff!** Stoßen Sie mit Mandy und Kiona auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden bei einer kleinen „Plauderrunde“ an der Phoenix Lounge / Deck 5 (achtern) kennen.
- 14.30 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unser Schiffsarzt Dr. Winfried Koller lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.05 Erlernen Sie eine **Akkupressurfolge gegen Kopfschmerzen/Migräne/Spannungskopfschmerzen** im Sitzen bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit - Sie erhalten auch eine schriftliche Anleitung.
- 15.15 Lassen Sie sich die Spielregeln des holländischen Spiels **Jakkolo** von Mandy erklären. Treffen Sie sie dazu in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 **Stressabbau & Blockaden lösen!** Lernen Sie eine Massage bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Sie erhalten dazu auch eine schriftliche Anleitung.
- 16.05 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Mandy und Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

## \* \* \* Gala-Abend an Bord von MS Artania \* \* \*

(Bekleidungsvorschlag: Elegant)

### Atlantik Lounge / Deck 3

- 17.45** für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 7**  
**20.30** für alle Gäste von **Deck 4, Deck 6 und Deck 8**



### **Begrüßungs-Cocktail mit Ihrem Kapitän Oleksii Zinkovskyi und seinen Offizieren sowie mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka und seinem Phoenix Team!**

Direkt im Anschluss an die Cocktails um ca. **18.15 Uhr** bzw. ca. **21.00 Uhr** präsentiert Ihnen unser Artania Showensemble die heutige Gala-Show!

Das **Gala-Dinner** wird für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 7** im Anschluss an die Gala-Show ab ca. **19.15 Uhr** in allen Restaurants serviert.

Für alle Gäste von **Deck 4, Deck 6 und Deck 8** wird das **Gala-Dinner** vor Ihrem Begrüßungs-Cocktail und der Gala-Show ab **18.00 Uhr** in allen Restaurants serviert.

Die Cocktails werden beide live auf TV-Kanal 46 übertragen.

**19.30-22.30** Harry's Bar / Deck 3: **Mihaly Barabas** unterhält Sie am Piano.

**19.30-23.00** Casablanca Bar / Deck 3: "**Tango und Me(e)hr - Latein trifft Ostsee**"  
Tanzen Sie zur Musik von Ihrem "**Duo Bitter Lemon**"!

**20.00-23.30** Pazifik Lounge / Deck 9: Live-Musik von Ihrer "**Band Elena**".



## TAGESCOCKTAILS

**Long Night** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 3,70  
(Southern Comfort, Orangen-,  
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

**Ipanema** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 2,50  
(Ginger Ale, Limetten, brauner  
Rohrzucker)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Jameson** für € 3,50  
in unseren Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Genießen Sie in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
köstliche **Frikadellen mit**  
**Schmorzwiebeln!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm und zu den  
fortlaufenden Filmen im TV  
entnehmen Sie bitte dem TV-  
Kanal 3.

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen- & Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6+7: **Spieldilme**

Kanal 8: „**Auf ein Wort**“

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 45: **Verrückt nach Meer**  
„Der Hummerkönig von Tonga“  
(Staffel 8 / Folge 301)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Werftzeit in  
Amsterdam / Niederlande

**MS Amera** Auf See,  
Kurs Lissabon / Portugal

**MS Deutschland**  
Caen / Frankreich

## Im Anschluss an die jeweiligen Willkommens-Cocktails:

- ca. 18.15      Atlantik Show-Lounge / Deck 3: für Deck 2, Deck 5 und Deck 7  
ca. 21.00      Atlantik Show-Lounge / Deck 3: für Deck 4, Deck 6 und Deck 8



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

## BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben.

Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

## KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard / EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend **bar**. Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung folgende Einteilung nach Möglichkeit zu beachten:

### 28. September - Alle Gäste von Deck 2 und Deck 4

29. September - Alle Gäste von Deck 5 und Deck 7

30. September - Alle Gäste von Deck 6 und Deck 8

## GUTSCHEINE

Sollten Sie im Besitz eines Gutscheins für diese Reise (Getränke, Ausflüge usw.) sein, werden diese zum Ende der Reise automatisch mit Ihren Umsätzen verrechnet.



ARTANIA

## ARTANIA SPA / DECK 9

Möchten Sie Ihrem Haar neuen Schwung verleihen? Unsere Friseurinnen freuen sich auf Sie und beraten Sie gern. Waschen, schneiden & föhnen ab € 45,-!

## BOUTIQUE / DECK 3

Besser kann dieser Seetag kaum starten! Auf Deck 3 in unserer Bordboutique erhalten Sie nur heute 10 % Willkommensrabatt auf alle Artikel, ausgenommen die Marken Maurice Lacroix, Viva und Lucia D'Oro und Bücher. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie ein Schnäppchen, das Sie lange an eine unvergessliche Reise erinnern wird.

## KINOFILM

Jeden Abend um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

## POSTKARTEN

Wann haben Sie zuletzt eine Karte aus dem Urlaub verschickt? Denken Sie an Ihre Lieben zu Hause. **Postkarten und Porto** erhalten Sie an der Phoenix Information / Deck 2.

## SPORTLICHE AKTIVITÄTEN

Gerne können Sie für unsere angebotenen Sportkurse oder für Ihr privates Training im Fitnessraum das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

## RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.30	<b>Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
		Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants das Frühstücks-Spezial „ <b>Robertas Blaubeerpfannkuchen</b> “!
11.00 - 11.30	<b>Kräftige Brühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Kaffee &amp; Kuchen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	<b>Gala-Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Frankfurter Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30-12.30/15.30-17.00/19.30-20.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30-12.30/15.30-17.00/19.30-20.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2904
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30-12.30/15.30-17.00/19.30-20.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3818
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00 Uhr	15.30 - 17.00 Uhr	Deck 3
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.30 Uhr	Deck 3
<b>Videoshop</b>	20.00 - 21.00 Uhr		Deck 3
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 3
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Sauna</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
<b>Jacuzzi / Pool</b>	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 1
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 2800

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!**

