

Sonnenaufgang: 07.36 Uhr

Sonnenuntergang: 17.51 Uhr

AKTUELLES

Zeitumstellung

Die Uhren an Bord werden heute Mittag um 12.00 Uhr **eine Stunde vorgestellt auf 13.00 Uhr!**

Das **Mittagessen** wird daher von 13.00 - 14.30 Uhr in allen Restaurants serviert.



Kreuzfahrtberatung

Welche **Vorteile** haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren:

- ◆ Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe inkl. alle möglichen Rabatte (Frühbucher-, Kombinations-, Geburtstags- oder Hochzeitsrabatte).
- ◆ Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden.
- ◆ Alle Buchungen können vorerst als Option festgehalten werden, d.h. Sie haben noch bis ca. eine Woche nach Beendigung Ihrer Reise die Möglichkeit, die Option kostenlos wieder herauszunehmen zu lassen.

Stephi ist heute von 09.30 - 12.00 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr am Kreuzfahrtberatungsschalter auf Deck 3 vor dem Restaurant Artania für Sie da.

TAGESPROGRAMM

Montag, 8. November 2021

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Bordpfarrer Kurt-Ulrich Blomberg lädt Sie herzlich ein zu einer **ökumenischen Morgenandacht!**
- 09.30 **„Kurioses Quiz“** mit Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3. Gewinnen Sie einen Preis. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 09.30 **Walk a Mile!** Drehen Sie mit Dragan ein paar Runden um das Promenadendeck. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
Hark Olufs – Die Geschichte eines jungen Seemanns von Amrum
Oft schreiben berühmte Männer und Frauen einen Großteil der Geschichte. Sie sind oft Krieger und Forscher mit Interesse schauen wir auf ihre Leistungen. Jedoch schaffen es auch Einzelpersonen in die Geschichte der Menschheit. Meist jedoch sind dies Einzelschicksale, mit einer teils abenteuerlichen Geschichte, beinahe wie aus Tausend und einer Nacht entsprungen... Dieser interessante Vortrag von Axel Krack wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 Entspannen Sie sich beim **Mandala malen** und meditativer Musik. Nicola freut sich auf Sie in der Bodega Bar / Deck 3.
- 10.15 **5 Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.30 **Shuffleboard!** Schieben Sie die Scheiben über das Deck mit Dragan auf Deck 5, achtern.
- 11.15 Erlernen Sie eine **Akupressurfolge gegen Kopfschmerzen/Migräne/Spannungskopfschmerzen** im Sitzen bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit. Sie bekommen heute auch die schriftliche Anleitung dazu.
- 11.30 Lustiges **Aperitif-Spiel** mit Nicola! Mit etwas Glück und Wissen gewinnen Sie einen Preis in der Casablanca Bar / Deck 3.



NACHMITTAG

- 14.00-15.00 Bordkino / Deck 3: **Denken macht Spaß mit Regina Marquardt**
Fit bis ins hohe Alter zu bleiben erfordert nicht nur körperliche, sondern auch geistige Beweglichkeit. Thema Heute: „Erinnern Sie sich?“ zum Beispiel an „Hustle“, „Gummitwist“ oder an „Fix & Foxi“... Auch biografisches Arbeiten ist Gedächtnistraining. Bitte Stift und Brille nicht vergessen.
- 14.30 **Skat-Turnier Tag 3/3!** Heute ist der Tag der Entscheidung bei Dragan in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 **Filme pantomimisch dargestellt** bei Kiona & Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3.
Mit etwas Glück und Wissen gewinnen Sie einen Preis. Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 15.00 Am Pool / Deck 9: „**Fit mit dem Alltag**“ mit **Jürgen Marquardt**
Das ganzkörperliche Training und muskuläre Balancen stehen bei mir im Vordergrund! Dabei werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit, Gesundheit, sowie koordinative Fähigkeiten, Wendigkeit und Geschicklichkeit verbessert. Ein wichtiges Ziel ist die Förderung und Erhaltung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit, Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, wie auch Entspannung und Regeneration.
- 15.30 **Tischtennis-Turnier** mit Dragan an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2: Es gibt köstliche **Kaffee- und Kuchen-Spezialitäten!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Französische Crêpes!
Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche **Crêpes mit Eis** frisch für Sie zubereitet! Genießen Sie dazu einen **Kokos-Traum** für € 3,50 (alkoholfrei) oder mit Schuss für € 4,50. Alle Speisen und Getränke werden am Tisch serviert!
- 16.00 „**It's Bingo Time**“ mit Kiona & Nicola in der Casablanca Bar / 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

ABENDPROGRAMM

- 17.50 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **für alle Gäste von Deck 4, Deck 6 und Deck 8**
- 20.40 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 3: **für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 7**

Ihr Kapitän Alex Zinkovskyi, Ihr Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka sowie das Artania Team verabschieden sich von Ihnen!

Direkt im Anschluss an die Cocktails um ca. 18.15 Uhr bzw. ca. 21.00 Uhr präsentiert Ihnen unser Artania Showensemble die heutige **Gala-Show!**

Für alle Gäste von Deck 4, Deck 6 und Deck 8 wird das **Gala-Dinner** im Anschluss an die Gala-Show ab ca. 19.15 Uhr in allen Restaurants serviert.

Für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 7 wird das **Gala-Dinner** vor Ihrem Abschieds-Cocktail und der Gala-Show ab 18.00 Uhr in allen Restaurants serviert.

Die Cocktails werden beide live auf TV-Kanal 46 übertragen.



TAGESCOCKTAILS

Kamikaze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Smirnoff Vodka, Cointreau,
Zitronen-, Limettensaft)

Arielle (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Maracujasaft, Mandelsirup)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
ein **Schladerer Kirschwasser**
für € 3,60 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Genießen Sie in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
deftige **Gulaschsuppe!**

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm und zu den
fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte dem TV-
Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spieldilme**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 45: **Verrückt nach Meer**
„Sturm vor Kuba“
(Staffel 7 / Folge 222)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Werftzeit in
Amsterdam / Niederlande

MS Amera
Barcelona / Spanien

MS Deutschland: Werftzeit
in Brest / Frankreich

19.30-22.30

Harry's Bar / Deck 3:
Mihaly Barabas unterhält Sie am Piano.

19.30-23.00

Casablanca Bar / Deck 3:
Ihr Duo **“Laura Riz & Zsolt Botos”**
unterhält Sie mit vielfältiger Tanzmusik.

20.00-23.30

Pazifik Lounge / Deck 9:
Tanzen Sie zur Live-Musik von Ihrer **“Band Elena”**.

18.15 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: [für alle Gäste von Deck 4, 6 und 8](#)

21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 3: [für alle Gäste von Deck 2, 5 und 7](#)

„WE ARE THE CHAMPIONS“

**Eine mitreißende und spektakuläre Hommage
an die Rockgruppe Queen!**



**Erleben Sie an diesem Abend die großen Hits einer legendären Band,
die Musikgeschichte schrieb. Live präsentiert von Ihrem
MS Artania Showensemble mit Tanz, Artistik und aufwendigen Effekten.**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.

PHOENIX WELTENBUMMLER

Entdecken Sie mit PHOENIX Reisen die Welt im praktischen Taschenformat – Der Phoenix Weltenbummler enthält 12 thematische Weltkarten, die aktuelle Aspekte der Weltentwicklung veranschaulichen sowie Karten von der Welt, den Kontinenten und Ländern. Außerdem finden Sie in dem Länderlexikon alle 197 Staaten von A-Z mit grundlegenden Fakten, ergänzt durch einen Abriss zu Politik, Bevölkerung, Wirtschaft, Geschichte, Kultur und Geografie. Falls Sie diesen Phoenix Weltenbummler käuflich erwerben möchten, erhalten Sie diesen an der Phoenix Information / Deck 2. Der Preis beträgt € 8,90 und wird Ihrem Bordkonto belastet.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an Bord gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!



ARTANIA SPA / DECK 9

Zarte Umhüllung! Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Das besondere Plus für heute: eine kleine Handmassage! 60 Min. für € 79,-

BOUTIQUE / DECK 3

SALE! SALE! SALE!

In der Bordboutique findet nur heute ein Sonderverkauf statt, denn das Team von Gebr. Heinemann hat den Rotstift angesetzt. Auf viele ausgewählte Textilien, Düfte und Accessoires erhalten Sie heute 25%. Beim Kauf von 2 Teilen erhalten Sie sogar 50% Rabatt. Vorbeischauen lohnt sich!

Lunchbox für Ihre Abreise

Alle Gäste, die in Bremerhaven aussteigen, haben die Möglichkeit, für Ihre Heimreise eine Lunchbox zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Gerne nimmt die **Rezeption** / Deck 2 Ihre Bestellung entgegen. Die Bezahlung erfolgt über Ihr Bordkonto und Sie erhalten einen Coupon. Die reguläre Lunchbox enthält Fleisch. Sie haben die Möglichkeit eine spezielle Lunchbox mit Fisch oder eine vegetarische Lunchbox zu bestellen. Ihre Lunchbox erhalten Sie dann am Abreisetag von Ihrem Frühstückskellner gegen Vorlage des Coupons.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.00	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.30	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
		Frühstücks-Spezial! Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants „ Shrimps Rührei! “!
11.00 - 11.30	Kräftige Brühe	Phoenix Bar / Deck 4
<u>13.00 - 14.30</u>	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Kaffee & Kuchen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
15.30 - 16.30	Crêpes & Eis	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Gala-Dinner	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Frankfurter Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 2 Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3818
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3800
E-Bike Ausflüge		16.00 - 17.00 Uhr	Deck 2
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 22.00 Uhr	Deck 3 Tel. 3820
Videoshop	20.00 - 21.00 Uhr		Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00-12.00/15.00-18.30/19.30-22.00		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9 Tel. 8892
Sauna	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

