

Sonnenaufgang: 08.00 Uhr

Sonnenuntergang: 18.35 Uhr

AKTUELLES

MESSUNG DER KÖRPERTEMPERATUR

Es erfolgt während der Frühstückszeiten an den Eingängen der Restaurants eine **Messung Ihrer Körpertemperatur**. Bitte bringen Sie Ihren **Bordausweis** mit. Wenn Sie nicht frühstücken gehen, so kommen Sie bitte eigenständig zwischen 10.30 - 11.00 Uhr in den Lobby Bereich vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 zur Temperaturmessung.

VERLOSUNG DER SEEKARTE DIESER REISE

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 2 ist die von der Besatzung künstlerisch gestaltete Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird am Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie 1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

FRÜHBUCHERRABATT AUF DEN „FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Julian dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. Nutzen Sie die Gelegenheit: Nur noch heute (23.02.) erhalten Sie 10% Rabatt auf Ihren Reisefilm

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 23. Februar 2022

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Unterwegs im Labyrinth des Lebens**“
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer lädt Sie herzlich ein zur **ökumenischen Morgenandacht**.
- 09.30 **Darts** - Treffen Sie das Ziel? Nicola erwartet Sie an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern.
- 09.30 „**Globetrotter-Quiz**“ (Teil 1)! Testen Sie Ihr Wissen und gewinnen Sie einen Preis bei Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 3:
100 Jahre verändern die Welt: Portugiesische und spanische Entdeckungsfahrten in die „Neue Welt“.
Um das Jahr 1400 war das Weltbild noch auf die „Alte Welt“ beschränkt. Dann eröffnete der portugiesische Prinz Heinrich der Seefahrer das „Zeitalter der Entdeckungen“.
Dieser interessante Vortrag von Michael Weithman wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.05 **Tuchbinde-Show** mit Nicola und Martina! Lassen Sie sich neu inspirieren. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Tuch mit in die Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **Sitz-Gymnastik!** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.15 **5 Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9
& Phoenix Bar / Deck 4 & 5 (wetterabhängig):

Hanseaten-Frühschoppen

Chefkoch Joerg Walter lädt Sie herzlich ein zu einer kulinarischen Reise mit **maritimen Köstlichkeiten!**

Dazu empfiehlt Ihnen das Bar-Team einen **Doppelkorn**.
Oder genießen Sie ein Glas **Champagner** für € 5,90!

Bei dieser Veranstaltung wird die **Seekarte** dieser Reise um ca. 11.15 Uhr in der Kopernikus Bar / Deck 8 vorgestellt und Ihr **Artania Showensemble** unterhält Sie musikalisch.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Wahrnehmung II - kulturelle Wahrnehmung**
Aus der Flut unzähliger Sinneseindrücke filtern wir das heraus, was uns gerade wichtig erscheint. Einerseits ist dies wichtig, damit wir uns auf das Wesentliche konzentrieren können, andererseits entgehen uns aber auch viele Reize. Erfahren Sie mehr über dieses komplexe Thema bei Brigitte Moser-Weithman.
- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 1/2!** Alle Interessierten treffen sich mit Kiona in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 **Tischtennis-Treff** mit Nicola an den Platten an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern.
- 15.00 Schieben Sie die Scheiben bei einer Partie **Jakkolo** mit Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3 über das Brett.
- 15.00 **Aerobic!** Verbrennen Sie mit Silvia durch einfache Schrittkombinationen einige Kalorien am Pool / Deck 9.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax E-Bike Tour!**
Thomas präsentiert Ihnen die E-Bike Ausflüge dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.
- 15.15 Bordkino / Deck 3: **Stressabbau & Blockaden lösen** - Erlernen Sie eine Massage bei Kiona!
- 16.00 Kräftigen Sie mit Silvia **Bauch, Beine & Po** am Pool / Deck 9.
Bitte bringen Sie Ihr türkisfarbenes Handtuch aus der Kabine mit.
- 16.15 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Kiona und Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Bordkino / Deck 3: **Fingermathematik!**
Eintauchen und Genießen beim Multiplizieren... Präsentiert von Gert Mittring.
- 17.00 **Walk a Mile & Reling-Gymnastik!** Im Wechsel wird eine Runde gelaufen und eine Einheit an der Reling trainiert. Los geht es mit Silvia an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 17.15 **Stadt- Land-Fluss** mit Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3.

ABENDPROGRAMM

- 19.30-22.30 Harry's Bar / Deck 3: **Mihaly Barabas** unterhält Sie am Piano.
Sein Thema heute Abend lautet **"Jazz Night"**.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Tanzen Sie zur Musik von Ihrer **„Artania Band“!**
- 20.30-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Live-Musik von Ihrem **„Trio Bitter Lemon“**.



TAGESCOCKTAILS

Manhattan (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Canadian Club, Martini Rosso,
Angostura)

Virgin Colada (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Ananas, Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Moskovskaya Vodka** für
€ 3,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Genießen Sie in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
**überbackenes Bolognese
Baguette!**

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm und zu den
fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte dem TV-
Kanal 3.

Kanal 4: **Landgangs-, Hafens-
& Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **„Auf ein Wort“**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 45: **Verrückt nach Meer**
„Große Gefühle in England“
(Staffel 8 / Folge 330)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea wird ab 31.03.22
wieder im Einsatz sein

MS Amara wird ab 10.03.22
wieder im Einsatz sein

MS Deutschland ist im
Sommer 2022 wieder für
Phoenix Reisen im Einsatz

21.00

Atlantik Lounge / Deck 3:



Harry Borgner

Der Mann mit den 1.000 Stimmen

Ein Abendprogramm mit den besten
Ausschnitten aus einem viertel
Jahrhundert. Von Grönemeyer bis
Reinhard Mey, von Udo Lindenberg
bis zu den Prinzen, von Heino über
Nena und vielen anderen bekannten
Größen der Musikbranche. Parodiert
und imitiert, als würden diese gerade
selbst auf der Bühne stehen.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.



**Wir bitten Sie in der Atlantik Lounge während der Show die
Maske ordnungsgemäß zu tragen! Aufgrund dieser Regelung
ist ein Getränke-Service hier leider nicht möglich.**

LANDGANG IN LISSABON / PORTUGAL

Alle Gäste, die in Lissabon / Portugal (26. & 27.02.) an Land gehen möchten,
benötigen eine sogenannte „Passenger Locator Form“ (PLF). Eine detaillierte
Anleitung zur Beantragung erhalten Sie mit dem heutigen Tagesprogramm auf
Ihre Kabine. **Sie haben drei Möglichkeiten, diese Anmeldung durchzuführen:**

1. Mit Ihrem eigenen Smart Phone oder Tablet über das kostenlose Bordportal.
Bitte erstellen Sie von der letzten Seite (Bestätigung mit QR Code) einen
Screen-Shot.
2. Über die beiden Computer in der Bibliothek / Deck 3 über das kostenlose
Bordportal. Bitte drucken Sie die letzte Seite (Bestätigung mit QR Code)
in Papierform direkt dort aus.
3. Gegen eine Gebühr von € 19,- wird die Beantragung von unseren Kollegen
übernommen. Bitte kontaktieren Sie in diesem Fall die Phoenix Reiseleitung
an der Information oder dem Bordreisebüro / Deck 2.

PICHLER'S WIRTSCHAUS KLASSIKER

Am **24., 25., 26., 28. Februar** und **1. März** findet in der Bodega Bar / Deck 3
ein besonderes Abendessen statt. Das Dinner „Pichler's Wirtshaus Klassiker“
ist kostenfrei. Es gibt jedoch eine begrenzte Teilnehmeranzahl.
Anmeldungen nimmt die Rezeption / Deck 2 entgegen. Dort können Sie auch
einen Blick auf das Menü werfen. Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung.
Bitte bringen Sie diese zum Abendessen mit. Wir bitten Sie zudem,
sich nur einmal für dieses Abendessen anzumelden, um allen Gästen die
Teilnahme zu ermöglichen - Vielen Dank!

ARTANIA SPA / DECK 9

Männer Happy Hour

Liebe Herren, nehmen Sie sich Ihre persönliche Auszeit bei uns im Friseursalon / Deck 9. Heute erhalten Sie zu Ihrem Haarschnitt eine entspannende Kopfmassage gratis dazu.

BOUTIQUE / DECK 3

Tücher und Schals!

Ein Accessoire, das immer getragen werden kann und auch immer angezogen aussieht. Ob verspielt, kombiniert oder doch klassisch – mit Tüchern oder Schals der Marken Codello und Kurt Kölln sind die Variationen fast unendlich. Lassen Sie sich durch das Team von Heinemann von der Vielfalt inspirieren. Tipp: Tuchbindeshow mit Nicola und Martina heute um 10.05 Uhr in der Casablanca Bar

FOTOBUCH DISCOUNT ZU BEGINN DER REISE

Wer sich zu Beginn der Reise bereits dafür entscheidet, ein Fotobuch der aktuellen Reise ART 291C zu erwerben, erhält noch bis morgen (24.02.) **10% Rabatt** auf die Bestellung.

KINOFILM

Jeden Abend um **20.30 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.30	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kräftige Brühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Kaffee & Kuchen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30-11.00/11.30-12.30/16.30-18.00	Deck 3	
Gold-, Silber-Service	09.30-11.00/11.30-12.30/16.30-18.00	Deck 3	Tel. 3800
E-Bike Ausflüge	09.30 - 11.00 Uhr 19.30 - 20.30 Uhr	Deck 2	Tel. 2215
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 22.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
Videoshop	20.00 - 21.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00-13.00/15.30-19.00/19.30-22.00	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 8892
Sauna Herren	08.00 - 10.30 Uhr	Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00 Uhr	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!



ARTANIA