

Sonnenaufgang: 07.11 Uhr

Sonnenuntergang: 19.23 Uhr

AKTUELLES

MESSUNG DER KÖRPERTEMPERATUR

An Seetagen erfolgt während der Frühstückszeiten an den Eingängen der Restaurants eine **Messung Ihrer Körpertemperatur**. Bitte bringen Sie Ihren **Bordausweis** mit.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF & HEUTIGE DREHARBEITEN

Das Traumschiff-Team lädt Sie ein, als Komparsen persönlich mitzuwirken. An der Rezeption wird täglich abends eine Liste ausliegen mit den für den jeweils übernächsten Tag geplanten Dreharbeiten und der geplanten Anzahl Komparsen. Tragen Sie sich gerne ein, wenn Sie an einer der dort genannten Szenen teilnehmen möchten. Wer zuerst kommt, ist im Bild! Dort finden Sie auch eine Übersicht der Darsteller der Lappland-Folge. Ihr Ansprechpartner für die Komparsen-Betreuung ist Steffen Spiegel.

Heutige Dreharbeiten:

08.00-09.30 Uhr: Dreharbeiten in der Atlantik Lounge / Deck 3

09.30-17.30 Uhr:
Dreharbeiten auf der Brücke und der Brückennock

17.00-18.30 Uhr: Dreharbeiten am Kopernikus Pool / Deck 8

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 15. März 2022

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Entspannt in den Tag** durch Qi Gong, Tai Chi & Meridian Yoga mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 09.00 Laufen Sie mit Mandy beim **Walk a Mile** ein Paar Runden um das Deck. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Jede(R) braucht Freunde**“
Bordpfarrer Hartwig Burgdörfer lädt Sie herzlich ein zur **ökumenischen Morgenandacht**.
- 09.30 Spielen Sie ein paar Runden **Shuffleboard** mit JP an der Phoenix Lounge / Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 3:
Porto - Stadt zwischen Portwein und Duoro
Ein kleiner Streifzug durch diese interessante Stadt in Portugal, welche bereits während der Römerzeit besiedelt wurde. Dieser interessante Vortrag von Axel Krack wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.
- 10.15 Lassen Sie beim **Tischtennis** mit JP die Bälle über die Platte sausen. Treffpunkt ist auf Deck 5, achtern.
- 10.15 „**5 Elemente**“ - **Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.45 Zeigen Sie Ihr Wissen beim **Quiz** mit Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Hanseaten-Frühschoppen

Chefkoch Mariano Liuzza lädt Sie herzlich ein zu einer kulinarischen Reise mit **maritimen Köstlichkeiten!**

Dazu empfiehlt Ihnen das Bar-Team einen **Doppelkorn**.
Oder genießen Sie ein Glas **Champagner** für € 5,90!



NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 1/2!** Alle Interessierten treffen sich mit Torsten in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax E-Bike Tour!**
Thomas präsentiert Ihnen die E-Bike Ausflüge dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.
- 14.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Geldanlage - Strategien in unsicheren Zeiten**
Diplom-Ökonom Matthias Uffelmann ist strategischer Vermögensberater und Finanzcoach seit über 20 Jahren. Erfahren Sie heute Interessantes und Wissenswertes über Strategien in unsicheren Zeiten.
- 15.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Die Welt der Düfte**
Coco Chanel, Lancôme oder Dior - welcher ist eigentlich der richtige Duft für mich und worauf kann ich achten? Diese und viele weitere interessante Informationen erfahren Sie heute bei der Duftpräsentation von Maja aus der Bordboutique.
- 15.00 **Stressabbau & Blockaden lösen!** Erlernen Sie eine einfache Massage bei Kiona in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 Treffen Sie ins Schwarze! Spielen Sie eine Runde **Dart** mit JP an der Phoenix Lounge / Deck 5.
- 15.00 **Hula Hoop für Anfänger!** Treffen Sie Mandy, um diese Trendsportart am Pool / Deck 9 auszuprobieren
- 16.00 **Stress! Was für ein Stress?** Atem- und Entspannungsübungen an der frischen Luft mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 16.30 Lernen Sie das holländische Spiel **Jakkolo** bei Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3 kennen.
- 17.00 **Yoga Walking!** Schritt für Schritt gelassener werden durch langsames Gehen, gezielter Atmung und einfachen Yoga-Übungen. Kiona erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 17.00 **Bingo** mit Mandy & JP in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

ABENDPROGRAMM

- 19.30-22.30 Harry's Bar / Deck 3:
Mihaly Barabas unterhält Sie live am Piano.
Sein Thema heute Abend lautet **"Jazz Night"**.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Tanzen Sie zur Musik von Ihrer **„Artania Band“**!
- 20.30-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Live-Musik von Ihrem **„Trio Bitter Lemon“**.



TAGESCOCKTAILS

Manhattan (alkoholisch)
zum Preis von nur € 3,70
(Canadian Club, Martini Rosso,
Angostura)

Virgin Colada (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 2,50
(Ananas, Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend ei-
nen **Moskovskaya Vodka** für
€ 3,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Genießen Sie in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackene Champignons.

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm und zu den fort-
laufenden Filmen im TV entneh-
men Sie bitte dem TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen-
& Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **„Auf ein Wort“**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 45: **Verrückt nach Meer**
„Die Magie von Manta“
(Staffel 7 / Folge 230)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea wird ab 31.03.2022
wieder im Einsatz sein

MS Amera
Kristiansand / Norwegen

MS Deutschland wird ab
22.04.22 wieder im Einsatz sein

21.00 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 46 übertragen.



**Wir bitten Sie in der Atlantik Lounge während der Show die
Maske ordnungsgemäß zu tragen! Aufgrund dieser Regelung
ist ein Getränke-Service hier leider nicht möglich.**

LANDGANG IN LEIXÕES UND LISSABON / PORTUGAL

Alle Gäste, die in Leixões (18.03.) und Lissabon (19.03.) an Land gehen möch-
ten, benötigen **EINE** sogenannte „Passenger Locator Form“ (PLF). Eine detail-
lierte Anleitung zur Beantragung erhalten Sie mit dem heutigen Tagespro-
gramm auf Ihre Kabine. **Sie haben drei Möglichkeiten, diese Anmeldung
durchzuführen - Eine Anmeldung für beide Häfen ist ausreichend!**

1. Mit Ihrem eigenen Smart Phone oder Tablet über das kostenlose
Bordportal. Bitte erstellen Sie von der letzten Seite (Bestätigung mit
QR Code) einen Screen-Shot.
2. Über die beiden Computer in der Bibliothek / Deck 3 über das kostenlose
Bordportal. Bitte drucken Sie die letzte Seite (Bestätigung mit QR Code)
in Papierform direkt dort aus.
3. Gegen eine Gebühr von € 19,- wird die Beantragung von unseren Kollegen
übernommen. Bitte kontaktieren Sie in diesem Fall die Phoenix Reiselei-
tung an der Information oder dem Bordreisebüro / Deck 2.

PICHLER'S WIRTSHAUS KLASSIKER

Am **16., 17., 19., 20., 21., 22. und 23. März** findet in der Bodega Bar /
Deck 3 ein besonderes Abendessen statt. Das Dinner „Pichler's Wirtshaus
Klassiker“ ist kostenfrei. Es gibt jedoch eine begrenzte Teilnehmeranzahl.
Anmeldungen nimmt die Rezeption / Deck 2 entgegen. Dort können Sie
auch einen Blick auf das Menü werfen. Sie erhalten eine Reservierungsbe-
stätigung. Bitte bringen Sie diese zum Abendessen mit. Wir bitten Sie zu-
dem, sich nur einmal für dieses Abendessen anzumelden, um allen Gästen
die Teilnahme zu ermöglichen - Vielen Dank!

ARTANIA SPA / DECK 9

Männer Happy Hour! Liebe Herren, nehmen Sie sich Ihre persönliche Auszeit bei uns im Friseursalon / Deck 9. Erhalten Sie heute zu Ihrem Haarschnitt noch eine entspannende Kopfmassage gratis dazu.

BOUTIQUE / DECK 3

Kennen Sie die Duftklassiker CK One oder Versace Blue Jeans? Diese Düfte & noch viele mehr erhalten Sie zum Sonderpreis: 2 Düfte für € 49,90 statt einzeln für € 29,90. Solange der Vorrat reicht!

FRÜHBUCHERRABATT

„FILM DIESER REISE“

Auf TV-Kanal 9 zeigt Ihnen Videograph Julian den Film dieser Reise. Nur noch heute erhalten Sie bei Bestellung des Films 10 % Rabatt.

Bestellungen können Sie im Foto/Video Shop / Deck 3 abgeben.

FRÜHBUCHERRABATT

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Bestellen Sie heute noch das Fotobuch mit tollen Impressionen Ihrer Kreuzfahrt! Nur noch heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9, sowie im Fitnessraum nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.30	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kräftige Brühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Kaffee & Kuchen	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2	Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30-11.00/11.30-12.30/16.30 - 18.00	Deck 3	
Gold-, Silber-Service	09.30-11.00/11.30-12.30/16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3800
E-Bike Ausflüge	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Deck 2	
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 22.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
Videoshop	20.00 - 21.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	Tel. 8892
Sauna Herren	08.00 - 10.30 Uhr	Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00 Uhr	Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

