

Distanz Honningsvåg

-Trondheim: 695 Seemeilen

Sonnenaufgang: 06.07 Uhr

Sonnenuntergang: 20.26 Uhr

Ankunft: 13.00 Uhr

Letzter Einschiffungstermin
19.30 Uhr

Abfahrt: 20.00 Uhr

Nächster Hafen

Molde / Norwegen

AKTUELLES

Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie ausschließlich Ihren **Bordausweis**.

Wetter

12 - 14 °C, regnerisch

MS Artania via Satellit

+870 773 936 366

Liegeplatz

Cruise Quay 68

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service AS
Anne Klyve Olsen
+47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone
100,- NOK = ca. 8,50 EUR
1,- EUR = ca. 11,50 NOK

Lautsprecherdurchsagen

Durchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **TV-Kanal 1** (Cruise Show) einstellen. **Sicherheitsdurchsagen** werden automatisch in die Kabinen geschaltet.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 3. September 2023

Trondheim / Norwegen

AUSFLÜGE

- Der **Treffpunkt für die Ausflugsteilnehmer** ist zu den unten angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show Lounge / Deck 3**.
- Bitte denken Sie an Ihren **Kopfhörer**, Ihr **Empfangsgerät** und Ihr persönliches **Umhängeband!** (Ausnahme: E-Bike-Tour)
- Sie haben vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** in **Harry's Bar / Deck 3** käuflich zu erwerben.
- Wenn Sie den Ausflug gemeinsam mit Freunden oder Verwandten machen möchten, kommen Sie bitte **unbedingt zusammen** zum Ausflugstreffpunkt!
- Bitte bringen Sie das **gesamte Ausflugsticket** (kleiner **und** großer Abschnitt) mit zum Treffpunkt. Den **kleinen Abschnitt** geben Sie ab. Im Gegenzug erhalten Sie einen Aufkleber mit der entsprechenden Gruppennummer auf den **großen Abschnitt** Ihres Ausflugstickets.

13.00	Trondheim zu Fuß und per Boot	- Ausflugsnr. 1731 A
13.15	Trondheim mit Nidarosdom	- Ausflugsnr. 1732
13.30	Panoramafahrt Trondheim	- Ausflugsnr. 1733 A
13.45	Trondheim zu Fuß und per Boot	- Ausflugsnr. 1731 B
14.00	E-Bike-Tour (Ihr Treffpunkt ist direkt an der Rezeption / Deck 2.)	
14.00	Spaziergang durch Trondheim	- Ausflugsnr. 1734
15.00	Trondheim zu Fuß und per Boot	- Ausflugsnr. 1731 C
16.00	Trondheim zu Fuß und per Boot	- Ausflugsnr. 1731 D
16.00-16.15	Panoramafahrt Trondheim	- Ausflugsnr. 1733 B



ARTANIA

PROGRAMM AN BORD

- 09.00 **Yoga!** Dehnende Asanas für mehr Geschmeidigkeit und Stabilität im Körper.
Treffen Sie Beatrice im Fitnessraum / Deck 9. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **Sonntagsgottesdienst**
Ihr **Bordpfarrer Peter Holzer** lädt alle Gäste herzlich zu einem **ökumenischen Sonntagsgottesdienst** ein. Musikalische Unterhaltung: Pianist **Christoph Wegener**.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Norwegens Fjorde**
Ein interessanter Vortrag Ihres **Lektors Udo Beißel** über die spektakulären Landschaften an Norwegens Küste. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 **Walk a Mile!** Beginnen Sie den Tag an der frischen Luft mit ein paar flotten Runden auf dem Promenaden Deck. Beatrice erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 **Jakkolo-Time!** Mandy spielt mit Ihnen das beliebte holländische Spiel in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.15 **5 Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 11.00 **Ganzkörpertraining mit dem Theraband!** Beatrice erwartet Sie im Fitnessraum / Deck 9.
- 11.00 Beweisen Sie Ihr Wurfgeschick bei einer Runde **Soft-Boccia** mit Mandy in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 11.15 **Wie atme ich richtig?** Einfache, effektive Atemübungen mit Kiona im Kino / Deck 3.
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Kartenspieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 15.00 **Tischtennis-Treff** - Der Treffpunkt ist an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achtern.
Bitte bringen Sie einen Stift und Zettel mit, um sich die Punkte zu notieren.

19.30 **Letzter Einschiffungstermin!**
Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an Bord zu sein.

20.00 MS Artania verabschiedet sich von **Trondheim / Norwegen**
und nimmt Kurs auf **Molde / Norwegen**.



20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Christoph Wegener unterhält Sie heute mit den **schönsten Balladen** am Piano!

20.00-20.45 Casablanca Bar / Deck 3: Die „**Artania Show Band**“
+ 21.45-23.00 unterhält Sie mit schönen Rhythmen!



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Fresh Mist (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,
Sprite)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Grappa Cellini** für
€ 4,10 in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Mini Pulled Pork Burger!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **MS Artania hinter den
Kulissen** (Brücke, Proviantbereich
& Maschinenraum)

Kanal 9: **Film der Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Auf See, Kurs Island

MS Amera
Montreal / Kanada

MS Deutschland
Oslo / Norwegen

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: „O'zapft is!“ - **Bayerische Bier Kneipe**
Sitzen Sie in gemütlicher Runde zusammen und genießen
Sie ein **Bier vom Fass**, ein **spritziges Weißbier** oder **Radler**.
Außerdem bieten wir Ihnen typisch **skandinavische
Bier-spezialitäten** und erlesene **Schnäpse** an!
Für kleine **bayerische Snacks** ist auch gesorgt!

20.45 Casablanca Bar / Deck 3:

Sängerin Margherita Toso
präsentiert Ihnen
Ihr Solo-Programm
„Italienische Leidenschaft!“



21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Tanzen Sie zur Live-Musik von Ihrer Band **„Bitter Lemon“!**

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:

VERFLIXT GETRIXT!
**WAS SIE SCHON IMMER ÜBER
ZAUBEREI WISSEN WOLLTEN,
ABER NIE ZU FRAGEN TRAUTEN!**
VON UND MIT KALIBO

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

BRÜCKENBESICHTIGUNG

Wir möchten Ihnen heute noch einmal von **13.30 - 15.30 Uhr** die Möglich-
keit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen.
Den **Eingang** zur Kommandobrücke erreichen Sie **ausschließlich auf Deck 9**.
Gehen Sie auf der linken Seite vorbei am Pool durch die vorderste Glastür
und anschließend die Treppe zur Brücke hinab. Nach einem zügigen Gang
über die Kommandobrücke verlassen Sie diese auf der Steuerbordseite.
Gäste mit ingeschränkter Beweglichkeit treffen sich um **15.15 Uhr** im
Treppenhaus A / Deck 8. Von dort werden Sie zur Brücke geführt.
Aus Sicherheitsgründen bitten wir Sie, keine **Nahaufnahmen**
der nautischen Einrichtung anzufertigen.



ARTANIA

ARTANIA SPA / DECK 9

Anti-Aging Maritimes Hyaluron!

Strahlen Sie mit einer gefestigten, ebenmäßigen und glatter wirkenden Haut. Der Hyaluron-Stift und das Kollagen-Hyaluron-Vlies polstern optisch auf. Die Hyaluron-Maske schenkt der Haut Frische und Energie. Eine Hand- und Gesichtsmassage entspannen zusätzlich. 75 Min. für € 95,-

BOUTIQUE / DECK 3

Swarovski - Ein Familienunternehmen das in fünfter Generation mit seinem speziellen Kristallschliff Frauenherzen höher schlagen lässt. Schauen Sie heute in unserer Bordboutique vorbei und erhalten Sie auf die Marke Swarovski 10% Nachlass, bei 2 Teilen 25%.

POSTKARTEN-SPEZIAL

Haben Sie schon an die Lieben daheim gedacht? An der Phoenix Information / Deck 2 finden Sie eine schöne Auswahl an Postkarten. Den aktuellen **Routenstempel** und den **Nordkap-Stempel** finden Sie ebenfalls an der Information und diese passen perfekt auf Ihre Postkarten. Selbstverständlich können Sie auch das Porto bei uns erwerben. Unser Angebot für Sie:
5 Postkarten für € 4,-
10 Postkarten für € 7 oder
15 Postkarten für € 10,-
(zzgl. Porto)!

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 10.00	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kräftige Brühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.00 - 13.30	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 12.00 / 15.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800	
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	Deck 2	Tel. 2881	
Phoenix Information	09.30 - 12.00	18.00 - 18.30	Deck 2	Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	Deck 3	Tel. 3818	
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00	Deck 3	Tel. 3801	
E-Bike Ausflüge		20.00 - 21.00	Deck 2	
Videoshop		20.30 - 21.00	Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 11.00	19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 13.00	20.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 19.00	Deck 9	Tel. 8892	
Sauna Damen	08.00 - 10.30	Deck 9		
Sauna Herren	10.30 - 13.00	Deck 9		
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00	Deck 8		
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen interessanten Tag in Trondheim und Umgebung!

