

Sonnenaufgang: 07.03 Uhr

Sonnenuntergang: 19.55 Uhr

AKTUELLES

SPEZIAL-LUNCHBOX

Wenn Sie in **Portsmouth (30.09.)** einen **Ganztagesausflug** gebucht haben, erhalten Sie hierzu eine Lunchbox. Die reguläre Lunchbox enthält Fleisch. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, eine spezielle Lunchbox mit Fisch oder eine vegetarische Lunchbox zu bestellen. Sofern Sie eine spezielle Lunchbox benötigen oder Sie andere Unverträglichkeiten haben, so melden Sie sich bitte bis spätestens **heute Mittag um 13.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2.

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr und nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9, sowie im Fitnessstudio / Deck 9 nicht zu joggen, um Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen Ihrer Kreuzfahrt! Bis zum **01.10. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. Nutzen Sie die Gelegenheit: **Bis zum 30.09. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

TAGESPROGRAMM

Freitag, 29. September 2023

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Frühspport!** Katrin zeigt Ihnen am Pool / Deck 9 sanfte Übungen mit denen Sie frisch und fröhlich in den Tag starten.
- 09.30 **Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen bei Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Kugelscheiber mit.
- 10.05 **Fit im Sitzen** - Trainieren Sie Ihren Körper im Sitzen! Katrin zeigt Ihnen passende Übungen im Bordkino / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard-Treff!** Nicola erklärt Ihnen die Regeln des beliebten Kreuzfahrer Spiels auf Deck 5, achtern.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Matthias Struth** lädt alle Gäste herzlich zu Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 Bodega Bar / Deck 3: **Lebensmittelunverträglichkeitstreffen** Treffen Sie unseren **Chefkoch Maik Walther** und Maître d'Hotel **Mishal** zu einem persönlichen Gespräch. Bringen Sie gern Ihren Lebensmittelunverträglichkeitsausweis mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Von Portsmouth nach Stonehenge** Der Kontrast könnte nicht größer sein: Portsmouth ist seit Jahrhunderten Stützpunkt der Royal Navy. Stonehenge ist seit Jahrtausenden ungeklärt, aber vielfältigst **ERklärt**. Ihr Lektor **Jörg Hertel nimmt Sie mit ins spannende Südengland und stellt sich Ihnen vor**. Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 **5 Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Schunkeln Sie zu maritimer Musik - live gesungen von **Kiona!**

Außerdem stellen wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise vor!

Ihre **Chefkoch Maik Walther** lädt Sie herzlich zu einer kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten ein!

Das Bar-Team empfiehlt Ihnen einen **Doppelkorn**.

Oder genießen Sie ein Glas **Champagner** für € 7,90!

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax E-Bike Tour!** Luca präsentiert Ihnen die E-Bike Ausflüge dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unser Schiffsarzt Dr. Thomas Roesel lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.30 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 14.30 **Jakkolo-Time!** Nicola erklärt Ihnen das beliebte holländische Spiel in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 14.30 **Walk-a-mile!** Drehen Sie ein paar flotte Runden an der frischen Luft auf dem Promenadendeck mit Katrin. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 14.30 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona vom Phoenix Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden bei einer kleinen „Plauderrunde“ kennen.
- 15.15 **Willkommens-Bingo** mit Kiona und Nicola in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30 **Dehnen und Entspannen!** Katrin freut sich auf Sie im Fitnessraum / Deck 9.

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

Bekleidungsvorschlag: Elegant

17.30-19.00 Zur Einstimmung auf diesen eleganten Abend bietet Ihnen das Bar-Team im Foyer vor dem Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 7,90 an.

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5** und **Deck 6**

18.45 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7** und **Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Morten A. Hansen und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka

- ◆ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ◆ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail! Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Bacardi, Limetten-, Zitronen-,
Ananassaft)

Virgin Colada (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Vodka Belvedere** für
€ 7,50 in unseren Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Chorizo Monte Cristo!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und
Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **„Auf ein Wort“**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Greenwich (London) / England

MS Amera wird bis zum 14.12.
in der Werft verschönert!

MS Deutschland wird ab
05.05.24 wieder im Einsatz sein

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„Best of Bar-Piano!“**
Mihaly Barabas unterhält Sie am Piano!

20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **„Artania Show Band“**
+ 22.00-23.00 unterhält Sie mit schönen Rhythmen!

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Live-Musik von Ihrer **„Elena Band“!**

21.30 Atlantik Lounge / Deck 3:

Cabarieté

Die goldenen 20er Jahre live auf der Bühne

Charlestonkleid und Zigarettenspitze, Ärmelhalter und Zylinder,
Cabaret und Varieté, Extravaganz und Freizügigkeit, Flapper Girls
und Dandys, ausgestattet mit Federn, Glamour und langen Beinen,
bestückt mit Jazz, Swing und unvergesslichen Melodien und
begleitet von unserer Live Band...

Das alles erwartet sie bei dieser fulminanten und
unvergesslichen Revue rund um das Thema: die goldenen 20er.

Diese Veranstaltung wird auch auf Kanal 55 übertragen.



AUF TV-KANAL 4: AUSFLUGS-, HAFEN- UND LANDGANGSINFORMATIONEN FÜR PORTSMOUTH, FALMOUTH, LA CORUÑA UND SANTANDER!

Wir empfehlen Ihnen, sich diesen TV-Vortrag anzusehen, da dieser praktische
Informationen und aktuelle Hinweise für den privaten Landgang und die
geplanten Ausflüge beinhaltet (fortl. Wiederholung, ca. 30 Min.).

- Mit den Reiseunterlagen wurden Sie darüber informiert, dass die
Ausflüge für alle Häfen dieser Reise bereits im **Voraus zu** buchen waren.
- **Nachbuchungen** sind noch **nach Verfügbarkeit**
am Bordreisebüro / Deck 2 möglich.
- Sie haben die Ausflugstickets für die oben genannten Häfen bereits auf
Ihre Kabine erhalten. Bitte kontrollieren Sie diese auf **Vollständigkeit**.
- Bitte beachten Sie unbedingt auch **evtl. Hinweise** auf den Tickets!
- Der **nächste Ausflugsvortrag** für Getxo, Bordeaux und Brest findet
am 02.10. statt - dann erhalten Sie auch die dazugehörigen Tickets.
- In **Santander (04.10.)** bieten wir Ihnen zusätzlich zu unserem geplanten
Ausflugsprogramm **reine Transfers** nach **Santillana del Mar** und **Comillas**
an. Bitte beachten Sie dafür das separate Informationsblatt, welches Sie
mit diesem Tagesprogramm auf die Kabine erhalten.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 29.09. auf den 30.09. **eine Stunde zurückgestellt.**



KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten und diese noch nicht bei der Einschiffung haben einlesen lassen, können diese noch an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard / EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte in **bar**.

ARTANIA SPA / DECK 9

Remineralisierendes Meerwasser-Spray! Der belebende Frischekick aus natürlichem Meerwasser ist reich an 92 Mineralien und Spurenelementen. Ein Algenextrakt remineralisiert, hydratisiert und stärkt die Haut. Sie erhalten das Produkt (150ml) bei uns für € 41,-.

BOUTIQUE / DECK 3

In unserer Bordboutique erhalten Sie nur heute **10 % Willkommensrabatt** auf alle Artikel, ausgenommen sind die Marken Maurice Lacroix, Viva, Lucia D'Oro und Bücher. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie ein Schnäppchen, das Sie lange an eine unvergessliche Reise erinnern wird.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 10.00	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „ Ham & Eggs “ Frühstück!	
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3 Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	13.30 - 14.00	20.00 - 21.00	Deck 2
Videoshop		20.00 - 21.00	Deck 3
Fotoshop	09.00 - 12.00	20.30 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

