

Sonnenaufgang: 05.38 Uhr

Sonnenuntergang: 18.15 Uhr

## AKTUELLES

### „FOTOBUCH DIESER REISE“

Nur noch bis heute erhalten  
Sie **10% Rabatt** auf die Bestellung des Fotobuchs mit tollen  
Impressionen Ihrer Kreuzfahrt.

### POSTKARTEN & PORTO

Haben Sie schon an Ihre  
Lieben daheim gedacht?  
Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie  
den **aktuellen Routenstempel**  
(in gedruckter Version) an der  
Phoenix Information / Deck 2  
(außerhalb der Öffnungszeiten  
auch an der Rezeption / Deck  
2). Selbstverständlich können  
Sie dort auch das **Porto**  
erwerben.

### ALBATROS ERINNERUNGSSTÜCKE

Albatros-Fans aufgepasst!  
An der Phoenix Information /  
Deck 2 können Sie während  
der Öffnungszeiten **Albatros-  
Logo-Artikel** erwerben wie z.B.  
Schlüsselanhänger, Strandtaschen,  
Nostalgieschilder,  
Thermoskannen, Frühstücksbrettchen  
oder Ferngläser.  
Nur solange der Vorrat reicht!

### MITSPIELER GESUCHT!

In der Bibliothek / Deck 3 liegt  
eine Liste aus, um für Karten-  
und Gesellschaftsspiele Mitspieler  
zu suchen bzw. zu finden!  
Tragen Sie sich gerne dort  
ein oder kontaktieren Sie die  
bereits dort eingetragenen  
Gäste direkt!

# TAGESPROGRAMM

## Mittwoch, 24. April 2024

### Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung beim **Walk a Mile** mit Übungen zur Steigerung der Mobilität. Rike erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Fantasie-Reise!** Entspannung am Meeresstrand.  
Christel freut sich auf alle Teilnehmer im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:  
**Der Mensch und das Meer - 5.000 Jahre Schiffbauer und Seefahrer!**  
Händler, Krieger, Entdecker, Eroberer, Piraten, Abenteurer...  
Woll'n wir ferne Lande sehen, geht die Fahrt wohl übers Meer...  
Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Katharina Bahlcke**  
wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.10 **Tischtennis!** Auch wenn Sie schon lange nicht mehr gespielt haben -  
schauen Sie gerne auf Deck 5, achtern, vorbei und schlagen mit Rike  
locker ein paar Bälle.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Julia auf  
Deck 5, achtern. Neulinge & Anfänger sind herzlich willkommen.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** steht Ihnen gerne  
für persönliche Gespräche zur Verfügung.
- 11.00 Bibliothek / Deck 3: **Stoffmalerei**  
Zeigen Sie Ihr künstlerisches Talent und gestalten Sie mit Astrid Ihre  
eigene Einkaufstasche. Alle Interessierten werden gebeten, sich bis  
10.30 Uhr in die Liste in der Bibliothek einzutragen.
- 11.15 Treffen Sie Julia zum **Mandala-Malen** in der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Warum wir so ticken, wie wir ticken!**  
Ein Streifzug durch Körper und Seele in vier Teilen.  
**Dr. Manfred Claussen**, Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Psychotherapie, Ernährungsmediziner. Das heutige Thema lautet:  
**„Der Stoffwechsel - das größte Wunderwerk unseres Körpers“!**
- 12.00 Kuriose, witzige und überraschende Fragen für **„Klugscheißer“**.  
Rike freut sich auf Sie beim **Quiz** in der Casablanca Bar / Deck 3.

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.50 Bodega Bar / Deck 3: **Skat-Turnier!** Alle Skat-Freunde treffen sich für den zweiten Turniertag (2/3).
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Poker-Freunde-Treff!** Alle Interessierten treffen sich, um die ein oder andere Runde „**Texas hold 'em**“ zu spielen (begrenzte Teilnehmerzahl).
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: **Karten- & Gesellschafts-Spiele-Treff** mit Christel!  
Es werden noch Mitspieler gesucht für diverse Spiele, u.a. für Skull King.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Was ist Reiki und wie wirkt es?**  
Anhand einer Präsentation erfahren Sie von Heilpraktikerin **Carsta Tenscher** was Reiki ist und wie Reiki wirkt. Nach der Präsentation fangen Sie gemeinsam mit der Körperwahrnehmung PMR (progressive-fortschreitende Muskelentspannung) nach Jacobsen an. Spüren und fühlen Sie die bewusste Muskelanspannung und Muskelentspannung. Anschließend führen Sie verschiedene Reiki-Übungen durch.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30 Kennen Sie **Rummikub?** Rike erklärt Ihnen das beliebte Gesellschaftsspiel mit einfachen Regeln. Treffpunkt ist in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:  
**Café Oriental!**  
„Sütlac“, „Bademli Kurabiye“, „Muhallabia“... Ihr Patisserie-Team hat heute köstliche, typisch orientalische Süßspeisen zubereitet. Es gibt tunesisches Mandelgebäck, Pistazien-Cremetorte, türkische Pfirsichschnitte, Arabischer Grießkuchen mit Guß und vieles mehr...  
Genießen Sie dazu einen **Affogato Kaffee** (alkoholfrei) für 3,90 oder **Affogato Cocktail** (alkoholisch) für € 4,90.
- 16.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Bachata!**  
Erlernen Sie bei **Layla & Andres** vom Artania Showensemble die Grundschrirte dieses Tanzes, der aus der Dominikanischen Republik stammt. Anfänger, Paare und Einzeltänzer sind herzlich willkommen!
- 16.00 **Bingo** mit Julia & Christel in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Wer trifft Bull's Eye? Rike freut sich auf Sie beim **Dart** auf Deck 5, achtern.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter **Ramon** vom Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.00 **Treppen steigen!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit Julia.  
Los geht es auf Deck 2 im vorderen Treppenhaus (A).



## TAGESCOCKTAILS

**Margarita** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,  
Limettensaft)

**Virgin Seabreeze** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,  
Sprite)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Underberg** für € 3,50  
in einer unserer Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**pikante Thunfisch-Kroketten!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise ART341**

Kanal 11: **Euro News** (Englisch)

Kanal 12: **Auf ein Wort**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea** wird in der Werft in  
Bremerhaven verschönert.

**MS Amera:** Auf See,  
Kurs Miami / Florida / USA

**MS Deutschland** wird ab 05.05.24  
wieder im Einsatz sein

## ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.  
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Rhythm & Blues**“  
Rock'n'roll und Blues der 50er bis 60er Jahre. Hits von Elvis  
Presley und Roy Orbison bis hin zu Ray Charles und Stevie Won-  
der stehen heute für Sie auf dem Programm.
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanz-Abend**“  
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Tanzmusik!  
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Tanzhits!  
Gerne nimmt die Band auch Ihre Wunsch-Hits entgegen!
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



Von Vivaldi bis Piazzolla:

eine Zeitreise durch  
die Meisterwerke  
mit der Violinistin

*jessica grzenia*

Klavierbegleitung - Sbiggi Warot

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen passend dazu  
einen „**Margarit Rose**“ Cocktail für € 4,90.

## BORDZEITUNG

Bitte beachten Sie, dass die Bordzeitung nicht automatisch auf alle Kabinen verteilt wird. Sie können die Zeitung an der Rezeption / Deck 2 oder telefonisch unter 2800 bestellen. Sie erhalten diese dann vormittags während des Kabinen-Services in den Briefkasten vor Ihrer Kabinentür. Wir können Ihnen eine deutsche, schweizerische, österreichische oder internationale Zeitung anbieten. Das **Tagesprogramm** erhalten Sie wie gewohnt jeden Abend in den Briefkasten vor Ihrer Kabinentür.

## FITNESSRAUM

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und Sportschuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

### ARTANIA SPA / DECK 9

#### Programm Exception Marine!

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Die Haut wird intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger. Vitalisierende Reinigung, energetisierende Gesichtsmassage mit Wirkstoffen, Massage für Dekolleté, Nacken und Arme, Bio-Zellulose-Maske, Handmassage und reichhaltige Abschlusspflege. 90 Min. für €110,-

### BOUTIQUE / DECK 3

Kennen Sie die Duftklassiker Jil Sander Sun, CK One, Elisabeth Arden 5th Avenue NYC oder Versace Blue Jeans? Diese Düfte und noch viele mehr erhalten Sie heute zum Sonderpreis: 2 Düfte für € 29,90 statt einzeln für € 19,90. Nur solange der Vorrat reicht

### BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie, aus hygienischen und ästhetischen Gründen, zu den Mahlzeiten in den Restaurants nicht in Sportkleidung oder Badebekleidung zu erscheinen. Beim Abendessen in den Restaurants, auch im Lido-Buffer Restaurant, bitten wir die Herren, eine lange Hose zu tragen, Damen entsprechend. Die Restaurant-Leitung ist aufgefordert, Gäste mit nicht angemessener Kleidung entsprechend zu informieren.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Café Oriental</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen sonnigen Tag auf See!

