

Sonnenaufgang: 06.06 Uhr  
Sonnenuntergang: 18.16 Uhr

## AKTUELLES

### WICHTIGE DOKUMENTE FÜR EIN-/AUSREISE MAURITIUS

Gestern haben Sie drei Karten für Mauritius auf die Kabine erhalten: Eine **Einreisekarte**, eine **Ausreisekarte** und eine **Gesundheitskarte**. Bitte geben Sie alle drei Karten ausgefüllt und unterschrieben **heute** bis **12.00 Uhr** wieder an der Rezeption / Deck 2 ab!

### BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Auf **TV-Kanal 9** und dem Bildschirm im **Fotshop / Deck 3** zeigt Ihnen Kameramann Alain alle Bilder des Fototermins mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor. Wenn Sie den **„Film dieser Reise“** bei Alain bestellen, kann er diese Sequenzen auf Wunsch mit in Ihren Reisefilm einpflegen. Außerdem können Sie mit dem entstandenen Erinnerungsbild eine schöne, **personalisierte Postkarte** von Ihrem Foto-Team / Deck 3 erstellen lassen.

### VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage bis einschließlich Madagaskar informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

# TAGESPROGRAMM

Freitag, 26. April 2024  
Erholung auf See

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.00 Stärken Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem beim **Walk a Mile** mit Rike. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 08.30 **Reling-Gymnastik!** Julia zeigt Ihnen diverse Übungen an der Reling an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.00 **Fantasie-Reise!** Entspannen Sie heute mit Christel auf der Reise „Die Freiheit des Meeres“ im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Julia auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Tropische Pflanzenwelt! Exotisch, exquisit, extravagant oder einfach nur schön!** Die Farbenpracht und Vielfalt in Gottes Gewächshaus ist unerschöpflich und gedeiht unermüdlich seit Millionen Jahren. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Katharina Bahlcke** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** steht Ihnen gerne für persönliche Gespräche zur Verfügung.
- 11.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## ÄQUATORTAUFE

**NEPTUN**, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse, Tümpel und Badewannen und sein Gefolge kommen an Bord!  
Alle vom irdischen Staub Beschmutzten werden untersucht, gestempelt, mit lauterem Wasser gereinigt und dann in sein Reich eingelassen.

Anschließend dürfen sich alle „Getauften“ bei einem „Äquator-Cocktail“ von dem Schrecken erholen!



## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Doppelkopf-Treffen!**  
Alle Doppelkopf-Freunde treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: **Karten- & Gesellschafts-Spiele-Treff!** Es werden noch Mitspieler für diverse Spiele gesucht - schauen Sie vorbei und finden Sie Gleichgesinnte.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Was ist Reiki und wie wirkt es?**  
Anhand einer Präsentation erfahren Sie von Heilpraktikerin **Carsta Tenscher** was Reiki ist und wie Reiki wirkt. Nach der Präsentation fangen Sie gemeinsam mit der Körperwahrnehmung PMR (progressive-fortschreitende Muskelentspannung) nach Jacobsen an. Spüren und fühlen Sie die bewusste An- und Entspannung und führen Sie verschiedene Reiki-Übungen durch.
- 14.30 **Überraschungs-Quiz** für alle Rafefüchse in der Casablanca Bar / Deck 3 mit Rike!  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Julia & Christel in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Bodega Bar / Deck 3: **Geldscheine-Falten**  
Erlernen Sie die Kunst des Geldscheine-Faltens und lassen Sie sich von Astrid verschiedene Variationen und Techniken für schöne Geldgeschenke zeigen und erklären. Bringen Sie gerne eigene Geldscheine mit oder über Sie zunächst mit einer Papiervorlage.
- 15.30 **„Vier Gewinnt Challenge“** an der Phoenix Bar / Deck 4.  
Wer besiegt Rike bei diesem kurzweiligen Strategiespiel mit einfachen und klaren Regeln?
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurants / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):  
**„Ananas Fritters“!** Naschen Sie heute von dieser süßen „Versuchung“! **Gebackene Ananas**, auf Wunsch mit Zimt & Zucker, Eis, Sahne und weiteren süßen Toppings! Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **„Virgin Colada“** für € 3,90 oder **„Piña Colada“** für € 5,90 an.
- 16.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Standardtänze!**  
Erlernen Sie bei **Anca & Moritz** vom Artania Showensemble den beliebten Standardtanz **Discofox**. Anfänger, Paare und Einzeltänzer sind herzlich willkommen!
- 16.00 **Bingo** mit Julia & Christel in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 **Ganzkörpertraining!** Trainieren Sie mit Übungen den ganzen Körper mit Melanie am Pool / Deck 9. (Bitte Handtuch & Matte aus dem Fitnessraum mitbringen)
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**  
Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer des Gästechors, um gemeinschaftlich zu Singen.
- 17.00 Treffen Sie Julia zum **Mandala malen** in der Bodega Bar / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rike & Rainer freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



## TAGESCOCKTAILS

**Neptuns Nektar** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Vodka Smirnoff, Grenadine,  
Apricot Brandy, Maracujasaft)

**American Caipirinha** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

## DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Ouzo** für € 3,50  
in einer unserer Bars!

## LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
**Salami Monte Cristo!**

## FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Bilder mit dem Kapitän**

Kanal 11: **Euro News** (Englisch)

Kanal 12: **Best of Phoenix TV**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea** wird in der Werft in  
Bremerhaven verschönert.

### MS Amera

Kurs Miami / Florida / USA

**MS Deutschland** wird ab 05.05.24  
wieder im Einsatz sein

## ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik. Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: **„Cinema Music“** 100 Jahre Filmmusik in einer unvergesslichen Stunde. Die schönsten Melodien aus Filmen wie Breakfast at Tiffany's, Casablanca, Cinema Paradiso, Ghost und vielen mehr!
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„Classic Night“!**  
Ihr Pianist **Sbiggy Warot** unterhält Sie heute Abend mit klassischen Melodien am Piano!
- 20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **„O'zapft is!“ - Bayerische Bier Kneipe**  
Sitzen Sie in gemütlicher Runde zusammen und genießen Sie ein **Bier vom Fass**, ein **spritziges Weißbier** oder **Radler**. Außerdem bieten wir Ihnen verschiedene andere landestypische **Bierspezialitäten** und erlesene **Schnäpse** an! Für kleine **bayerische Snacks** ist auch gesorgt! Der bayerische Frühschoppen mit Freibier findet am Ende der Reise statt.
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Tanz-Abend“**  
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie Tanzmusik!  
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Tanzhits!
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



## „Diva privat...“

... ist nicht nur ein Tribut an großartige Frauen wie Zahra Leander, Hildegard Knef, Marlene Dietrich oder Milva - um nur ein paar zu nennen. Diva Tomasz lässt in ihrem Programm „Diva privat...“ keine Gefühlslage aus. Himmelhohes Jauchzen und Weltschmerz liegen nah beieinander...

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

## ZUSATZANGEBOT IN LE PORT / LA REUNION - STRANDTRANSFER

In Le Port / La Reunion (02.05.) bieten wir Ihnen zusätzlich zu unserem Ausflugsprogramm einen reinen Transfer zum ca. 25 km entfernten **Ermitage Strand** an. Dort gibt es einige Restaurants und Bars, jedoch keine Liegen oder Sonnenschirme. Vor Ort haben Sie entweder 2,5 Std. (vormittags oder nachmittags) oder 4 Std. (über Mittag) Freizeit. Wenn Sie diesen Transfer buchen möchten, wenden Sie sich bitte an das Bordreisebüro / Deck 2. Der Preis beträgt € 25,- p.P.. Bereits gebuchte Ausflüge können Sie bis heute (26.04.), **17.30 Uhr**, am Bordreisebüro kostenlos umbuchen. Bringen Sie hierzu bitte Ihr Ausflugs ticket mit.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### Olaplex – das Original!

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar - stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

## BOUTIQUE / DECK 3

Lernen Sie unsere maritime Schmuck- und Uhrenkollektion kennen. Die bezaubernd schönen Schmuckstücke und Uhren von **Paul Hewitt** spiegeln das maritime und vor allem sommerliche Lebensgefühl wider. Sichern Sie sich ein Erinnerungsstück an Ihrer Reise mit MS Artania - exklusiv in der Bordboutique erhältlich! Tipp: Nur heute erhalten Sie während der Happy Hour von 20.00 - 21.00 Uhr 10 % Rabatt auf das gesamte Paul Hewitt Sortiment!

## BEST OF PHOENIX

Auf TV-Kanal 12 zeigen wir Ihnen fortlaufend ein „Best of Phoenix-TV“. **Susanne von Hopfgarten** präsentiert Ihnen einen Zusammenschnitt mit den Highlights vergangener Reisen.

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
	 <b>Frühstücks-Spezial:</b> Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckeres <b>Rührei mit Shrimps!</b>	
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Ananas Fritters</b>	Kopernikus Bar / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30		Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Videoshop</b>	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Tag auf See!

