

Sonnenaufgang: 06.47 Uhr

Sonnenuntergang: 18.39 Uhr

## AKTUELLES

### ONLINE AUSFLUGSBUCHUNGEN FÜR DIE REISE ART344

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, können **online** auf der **Phoenix Website** unter „**Mein Phoenix**“ noch bis zum 22.05. die Ausflüge von Arrecife bis Dover buchen, umbuchen bzw. kostenlos stornieren. Im Bordportal können Sie über das Feld „**Internet**“ kostenlos die Phoenix Website und somit auch „Mein Phoenix“ erreichen. Außerdem können Sie dafür auch die PCs in der Bibliothek / Deck 3 nutzen - dort ist die Phoenix Website ebenfalls kostenlos nutzbar. Gerne sind wir Ihnen auch während der Öffnungszeiten direkt am Bordreisebüro / Deck 2 behilflich. Die Ausflugs-tickets für Arrecife (29.05.) bis Leixões erhalten Sie am 26.05. auf die Kabine.

### KLIMAAANLAGE

Wir bitten alle Gäste, die Türen zu den Außendecks immer zu schließen. Auch die Balkontüren sollten immer nur kurzfristig geöffnet sein, um eine bestmögliche Funktion der Klimaanlage zu gewährleisten.

### RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 nicht zu joggen, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

# TAGESPROGRAMM

Montag, 20. Mai 2024

Erholung auf See

- Pfingstmontag -

## VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Starten Sie sportlich in den Tag mit Dricki beim **Walk a Mile!**  
Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
Ihr Bordpfarrer **Christian Sack** lädt auch heute wieder Menschen aller Glaubensrichtungen zu einer ökumenischen Morgenandacht ein. Sein Thema heute: „**Liebe und JA, was du willst**“
- 09.30 **Reling-Gymnastik!** Weiter geht es mit verschiedenen Übungen an der Reling mit Julia. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Geschichte der Navigation**  
Wenn schon vor vielen 1000 Jahren die Menschen hinaus aufs Meer gefahren sind – wie bloß haben sie sich orientiert, um wieder heil nach Hause zu kommen? Von damals bis in die heutige GPS-Welt: Ihr Lektor **Gerhard Zinn** gibt Einblick in die Geschichte der Navigation. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Adriana freut sich auf alle Shuffleboard-Fans auf Deck 5, achten.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Christian Sack** steht Ihnen gerne für persönliche Gespräche zur Verfügung.
- 11.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

## ÄQUATORTAUFE

**NEPTUN**, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse, Tümpel und Badewannen und sein Gefolge kommen an Bord!

Alle vom irdischen Staub Beschmutzten werden untersucht, gestempelt, mit lauterem Wasser gereinigt und dann in sein Reich eingelassen.

Anschließend dürfen sich alle „Getauften“ bei einem „Äquator-Cocktail“ von dem Schrecken erholen!



ARTANIA

## NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Bibliothek / Deck 3:  
**Karten- & Gesellschafts-Spiele-Treff!** Schauen Sie vorbei und finden Sie Gleichgesinnte.
- 14.30 Bordkino / Deck 3:  
**Pionierinnen der Moderne - Malerinnen, die es der Welt gezeigt haben!**  
Ihre Lektorin **Karin Niemuth** setzt ihre Reihe fort mit **Faith Ringold (USA)**  
und **Georgia O´Keeffe (USA)**.
- 15.00 **Rückengymnastik!** Verbessern Sie mit Talina Ihre Kraft und Körperhaltung am Pool / Deck 9.  
Bitte bringen Sie eine Matte und ein Handtuch aus dem Fitnessraum mit.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 16.00 **Bingo** mit Julia & Dricki in der Casablanca Bar / Deck 3!  
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Stretching & Entspannung!** Zu mehr Beweglichkeit und Entspannung durch Dehnübungen  
verhilft Ihnen Talina am Pool / Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch und eine Matte aus  
dem Fitnessraum mit.
- 16.30 Bibliothek / Deck 3: **Stoffmalerei**  
Astrid erwartet alle Gäste, die sich für diesen Kurs angemeldet haben,  
um Ihre Einkaufstaschen weiter künstlerisch zu verschönern.
- 17.00 **Teekesselchen – Wörter mit Doppelbedeutung!** Ein Quiz mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.  
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.00 **Qi Gong!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung,  
die unsere Energie zum Fließen bringt. Dricki freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und  
gewinnen Sie einen Aperitif! Christopher freut sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.

## ABENDPROGRAMM

- 17.45 **Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi  
und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka!**  
Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor**  
anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte über die Harry's Bar  
/ Deck 3 zum Fotoshop (Backbordseite, in Fahrtrichtung links).
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:  
Ihr Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie am Piano!



### TAGESCOCKTAILS

**Manhattan** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Canadian Club, Martini rosso,  
Angostura)

**Virgin Mary** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Tomaten-, Zitronensaft, Salz,  
Pfeffer)

### DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend  
einen **Talisker** für € 6,20  
in einer unserer Bars!

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr  
leckere **Würstchen im Schlafrock!**

### FERNSEHEN

Informationen zum heutigen  
Tagesprogramm, Kinoprogramm  
und zu den fortlaufenden Filmen  
im TV sowie vorläufige Ausflugs-  
zeiten entnehmen Sie bitte dem  
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Landgangs-, Hafен und  
Ausflugsinformationen**

Kanal 12: **Best of Phoenix**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Scilly Inseln / Großbritannien

**MS Amara**  
Lissabon / Portugal

**MS Deutschland:** Auf See, Kurs  
Heimaey / Westmänner I. / Island

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
**„Jazz & Swing Music“**  
Ein Jahrhundert Jazzgeschichte an einem Abend - Erleben Sie  
unvergessliche Jazz und Swing Standards u.a. von Frank Sinatra,  
Ella Fitzgerald bis hin zu Stan Getz und Chet Baker und lassen  
Sie sich entführen von der Leichtigkeit dieser unvergleichlichen  
Musik – präsentiert von Ihrer **Artania Show Band**.

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **„Safari Pub“!**  
Genießen Sie lokale afrikanische Bier-  
sorten oder probieren Sie Cocktails und  
Longdrinks mit **lokalen Rum-Sorten**.  
Für kleine **Snacks** ist auch gesorgt!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Wunschnacht“**  
Welcher Song ist Ihr Lieblingssong? Heute Abend spielt die  
**„Elena Band“** Ihre Musik-Wünsche!

20.30-21.00 Lido-Terrasse / Deck 8, achtern: **Kreuz des Südens!**  
Heute zwischen 20.30-21.00 Uhr wird die Lichterkette und  
das Licht auf Deck 8, achtern, größtenteils abgestellt, um den  
Sternenhimmel mit dem **Kreuz des Südens** bei hoffentlich  
wolkenlosem Himmel gut sehen zu können! Bitte seien Sie  
besonders vorsichtig, wenn über das abgedunkelte Deck laufen!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



### „O sole mio!“ - Gino Castelli

Er zählt zweifellos zu den bekanntesten Gala-  
Künstlern überhaupt: Gino Castelli.  
Heute Abend ist er bei uns zu Gast und mit  
seinem Charme, seinem Charisma und seiner  
außergewöhnlichen Stimme präsentiert er Ihnen  
seine persönlichen musikalischen Favoriten.  
Natürlich wird sich mit der Auswahl seiner Lieder  
nicht verleugnen lassen, dass er im Grunde seines  
Herzens nach wie vor ein Vollblut-Italiener ist.

Diese Show wird auch auf Kanal 15 übertragen.

### KOCHBUCH

Nehmen Sie sich jetzt ein „Verrückt nach Meer“ Kochbuch mit nach Hause -  
es gibt zwei verschiedene Ausführungen mit interessanten, internationalen  
Gerichten zum Nachkochen! Diese erhalten Sie an der Phoenix Information /  
Deck 2 zum Preis von je € 15,-.

### ARTANIA SPA / DECK 9

**Belebendes Hand- und Fuß-Ritual!** Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peeling-Massage für müde Füße und Beine. Ideal für warme Sommertage! 60 Min. für € 79,-

### BOUTIQUE / DECK 3

Das spannende „**Meer-Bieten**“ geht wieder los: Unsere attraktiven Auktionsartikel warten auf Ihr Höchstgebot! Schauen Sie heute bei uns im Shop vorbei und nutzen Sie Ihre Chance, attraktive Bestseller zum einmaligen Vorteilspreis zu ersteigern. Wie funktioniert es? Sie dürfen pro Artikel einmal schriftlich bieten - geben Sie also gleich Ihr Höchstgebot ab!

### BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrt-direktor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

### FITNESSRAUM

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und Sportschuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

### RESTAURANT-EINLASSZEITEN



**Frühstücks-Spezial:** Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckere „**Crêpes mit Erdbeeren**“!

07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

### BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00	Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00	Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	10.00 - 18.00	Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00	Deck 9

### ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 10.30		Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	11.30 - 12.30	16.00 - 17.00	Deck 3	Tel. 3818
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
<b>Sauna Damen</b>	08.00 - 10.30		Deck 9	
<b>Sauna Herren</b>	10.30 - 13.00		Deck 9	
<b>Sauna gemischt</b>	13.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Waschsalon</b>	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen ruhigen Tag auf See!

