

Sonnenaufgang: 04.37 Uhr
Sonnenuntergang: 22.00 Uhr

AKTUELLES

ABREISE AB BREMERHAVEN

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 3** zu Ihrer Abreise! Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro.

PHOENIX-BUS-ABREISE

Wenn Sie eine über Phoenix gebuchte **Busabreise** haben, so erhalten Sie heute ein persönliches Anschreiben sowie **vorgedruckte, gelbe Banderolen**. Sollten Sie **mehr als die erlaubten zwei Koffer p. P.** mitnehmen wollen, bitten wir Sie, dies am Bordreisebüro anzumelden. Kurzfristige Zubuchungen können nicht garantiert werden.

FRAGEBOGEN

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie einen **Fragebogen** zu dieser Reise **ART396** auf Ihre Kabine. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption / Deck 2 einzuwerfen.

ABHOLUNG BORDBÜCHER

Alle Bordbücher sind während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 zur Abholung bereit.

PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE & LUNCHBOXEN

Sie können das Phoenix-Brot sowie eine Lunchbox für je € 5,50 bis **13.00 Uhr**, an der Rezeption / Deck 2 bestellen.

TAGESPROGRAMM

Montag, 1. Juni 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihre Bordpfarrerin **Brigitte Gottuk** lädt alle Gäste zu einer ökumenischen Morgenandacht unter dem Thema „Ich will dich segnen und du sollst ein Segen sein“
Musikalische Begleitung: **Markus Schimpp**
Im Anschluss nimmt Sie sich gerne Zeit für persönliche Gespräche!
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
Heute erhalten Sie die schriftliche Anleitung für Zuhause.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Uwe in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 09.30 **Beckenbodengymnastik** mit Manuela in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Uwe auf Deck 5, achtern.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Augusta Victoria**
Dieser Vortrag nimmt Sie mit auf eine spannende Zeitreise – zurück in eine Epoche, in der Reisen noch ein echtes Abenteuer war. Damals bedeutete eine Schiffsreise nicht nur Fortbewegung, sondern Eleganz, Entdeckergeist und die Sehnsucht nach der weiten Welt.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):

Kölscher Frühschoppen!

Gute Unterhaltung mit Musik zum **Mitschunkeln** und **Mitsingen** von **DJ Christian!** **Artisten** zwischen den Gästen sorgen für Unterhaltung.

Ihr Küchenteam hat **deftige Spezialitäten** vorbereitet!
Dazu gibt es **Freibier - Bitburger & Kölsch vom Fass!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte** dieser **Reise** verlost!
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.)

Im Anschluss beginnt die **Autogrammstunde mit den Höhnern!**
Bringen Sie für Autogramme gerne auch die Willkommenskarten oder die CD mit, die Sie zu Beginn der Reise auf Ihrer Kabine vorgefunden haben!



NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 Kräftigen Sie Ihren Körper beim **Ganzkörpertraining** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.00 **Shootout-Dart 101!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe auf Deck 5, achten.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: Unser strategischer Vermögensberater und Finanzcoach **Matthias Uffelmann** hält einen interessanten Vortrag zum Thema: **Erbschaft und Schenkung** - Was ist dabei alles zu beachten?
- 14.30 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Training zur **Mobilisation & Stabilisation der Wirbelsäule** mit Manuela im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.00 **Hulla Hoop Kurs!** Zirkus-Prinzessin **Yulia Rasshivkina** erwartet Sie am Pool / Deck 9 und lässt mit Ihnen die Hüften kreisen. Für diesen Kurs ist zwingend eine Voranmeldung notwendig. Zwischen 09.30 und 12.30 können Sie sich an der Phoenix Information / Deck 2 anmelden.
- 15.15 Bordkino / Deck 3: **Lesung mit Kiona**
Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Kreuzfahrtromane von Kiona! Mit viel Gefühl, Fernweh, spannenden Geschichten und skurrilen Erlebnissen nimmt Sie Kiona mit an Bord ihrer selbst geschriebenen Romane und liest persönlich daraus vor!
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
Wiener Kaffeehaus
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich! Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Artist und Pantomime-Künstler **Olivier Taquin** lädt zum Tanz. Freuen Sie sich auf eine ganz besondere Tanzstunde.
- 16.00 **Bingo mit Überraschungspreisen** mit Kiona und Uwe in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

Abschieds-Gala-Abend

- 17.30** Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 4, Deck 7 und Deck 8
- 19.15** Atlantik Lounge / Deck 3: für alle Gäste von Deck 2, Deck 5 und Deck 6

Ihr Kapitän Alex Zinkovskyi, Ihr Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka sowie das Artania Team laden Sie zum Abschieds-Cocktail dieser Reise ein!

- 18.00-20.30 Heute servieren wir Ihnen ein **besonderes Gala-Abendessen** in allen Restaurants. Zur Einstimmung auf diesen festlichen Abend bietet Ihnen das Bar-Team zwischen 17.30-19.00 Uhr im Foyer / Deck 2 ein Glas **Champagner** für € 8,50 an.
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Christoph Wegener** unterhält Sie am Piano!
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Das heutige Motto vom **Jazz Duo Gregor Kilian & Jan Carstensen** lautet „**Perlen unserer Jazzreise!**“!



TAGESCOCKTAILS

Long Night (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Southern Comfort, Orangen-,
Maracuja-, Ananassaft, Soda)

Fresh Mist (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grapefruitsaft, Himbeersirup,
Sprite)

DIGESTIF

Grappa Cellini für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Würzfleisch-Näpfchen**
und **Blätterteig-Hot Dogs!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.
Alle Spielfilme starten ab 9 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6: **Spielfilm**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Malmö / Schweden

MS Amera: Auf See,
Kurs A Coruña / Spanien

MS Deutschland
Cobh / Cork / Irland

- 20.00 Bordkino / Deck 3: **Film dieser Reise**
Videomanager Wojciech zeigt Ihnen den fertigen Film dieser
Reise ART396. Heute haben Sie auch die letzte Gelegenheit, den
Film dieser Reise zu bestellen! Wojciech ist von 09.00 - 10.00
Uhr sowie von 20.30 - 21.00 Uhr im Foyer / Deck 2 für Sie da!
- 21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Tanzabend**“! Ihre „**Elena Band**“
spielt heute Abend internationale Tanzmusik für Sie!
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf TV Kanal 65 übertragen.
Wir empfehlen dazu den Cocktail „**Paradies-Punsch**“ für € 5,90.

BORDRECHNUNG

- ◆ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten,
diese **heute Abend** (01.06.) in der Zeit von **20.30 - 24.00 Uhr**
an der Rezeption zu begleichen.
- ◆ Ihre Girocard- oder Kreditkarte können Sie noch bis
20.30 Uhr an der Rezeption registrieren lassen.

Um 24.00 Uhr wird das Kontosystem geschlossen. Wir bitten alle Gäste,
die am 02.06. abreisen, ab diesem Zeitpunkt nur noch bar zu bezahlen.

DANKESCHÖN-BRIEFUMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit verschie-
denen Aufdrucken. Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrie-
den waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten,
können Sie gerne diese Umschläge hierfür verwenden. Wenn Sie mit dem
Service zufrieden sind, empfehlen wir Ihnen einen Betrag je Gast und Tag
zwischen € 4,- und € 5,-. An der Rezeption auf Deck 2 ist eine Box bereitge-
stellt, in die Sie diese Umschläge einwerfen können oder **Sie überreichen**
diese persönlich.

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Abend Make-Up!

Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 Min. für € 55,-

BOUTIQUE / DECK 3

Schauen Sie für einen letzten **Bummel** bei uns vorbei und nehmen Sie mit einem Artania Souvenir ein besonderes Erinnerungsstück an eine beeindruckende Reise mit nach Hause. Nur heute: Sichern Sie sich bei einem Kauf von Phoenix-Artikeln im Wert von € 20,- ein exklusives Gratis-Geschenk – nur solange der Vorrat reicht!

FOTOS DER REISE

...ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Ihre ausgewählten Fotos können Sie im Fotoshop einsehen. Besuchen Sie unser Foto-Team noch heute am letzten Tag der Reise!

POSTKARTEN & PORTO

Bitte beachten Sie, dass der Erwerb von Postkarten und Porto nur noch bis heute um **18.00 Uhr** möglich ist. Der Versand erfolgt auf der nächsten Reise.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
CruiseVision Touren	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 2	(im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 2	(im Foyer)
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

