

Sonnenaufgang: 04.53 Uhr
Sonnenuntergang: 22.51 Uhr

AKTUELLES

LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITSTREFFEN

Treffen Sie heute um 09.00 Uhr unseren Küchenchef **Aleksei Anisimov** und Maitre'D **Patrick Ramin** zu einem persönlichen Gespräch im Pichler's / Deck 3.

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Wojciech dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. **Bis zum 12.06. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

FLAGGEN AUF DEN NAMENSSCHILDERN

Spricht Ihr Kellner indonesisch oder tagalog (Sprache auf den Philippinen)? Möchten Sie Ihr Spanisch oder Niederländisch auffrischen? Die Flaggen auf den Namensschildern der Crew im Servicebereich verrät Ihnen, welcher Nationalität diese angehören. Ein paar Worte in den meist vertretenen Sprachen an Bord finden Sie im kostenfreien Bordportal unter „Dies & Das“. Natürlich können Sie unser Servicepersonal auch jederzeit auf Deutsch ansprechen!

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 11. Juni 2026

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Frühsport mit Katrin am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: „**Du stellst meine Füße auf weiten Raum**“
Ihre **Bordpfarrerin Gabriele Remus** lädt alle Gäste zum Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Andacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an der frischer Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Treffpunkt mit Kiona ist am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Theraband!** Trainieren Sie mit Katrin im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.30 **Boccia!** Treffen Sie sich mit Uwe & Jette für eine Runde Soft-Boccia in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 10.05 **Fußball-WM-Quiz „Der Anstoß“!** Unsere WM-Experten Uwe und Jette stellen Ihnen [11+11+1] Quizfragen in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger!** Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Haugesund – Heimat der Wikingerkönige!**
Eingebettet zwischen Bergen und Fjorden liegt das erste Ziel dieser Reise – Haugesund! In Haugesund befindet sich heute das Nationalmonument „Haraldshaugen“, das die Grabstätte des Königs Harald Schönhaar, der 872 Norwegen zu einem einzigen Königreich einte, markieren soll. Dieser interessante Vortrag von Ihrem Lektor **Manfred Bölter** wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie im Sitzen mit Katrin im Kino / Deck 3.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit

maritimen Köstlichkeiten und **Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**.
Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr **Artania Showensemble** eröffnet den Frühschoppen und auch **Kiona** unterhält Sie musikalisch! Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 12.00 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben - Ihre Relax Tour!**
Kristina präsentiert Ihnen die Cross-Bike-Touren und Wandertouren dieser Reise und steht Ihnen bei Fragen gern zur Verfügung.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das bekannte holländische Brettspiel mit Uwe & Jette in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unsere Schiffsärztin **Dr. Claudia Norzel** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 15.00 **Walk a Mile** mit Katrin! Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim schnellen Gehen. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Dart 301!** Lassen Sie die Pfeile fliegen mit Uwe & Jette auf Deck 5, achten.
- 16.00 Einführung in die **Benutzung der Fitnessgeräte!** Katrin erklärt Ihnen die richtige Bedienung der Fitnessgeräte im Fitnessraum / Deck 9.
- 16.00 **Willkommens-Bingo** mit Kiona und Christopher in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5** und **Deck 6**

18.50 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7** und **Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Klaus Gruschka!

- ◆ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ◆ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor
und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Phoenix Fresh (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,70
(Smirnoff Vodka, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Limettensaft,
Sprite)

Florida (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,70
(Grenadine, Limetten-, Ananas-,
Orangen-, Maracuja-, Pink
Grapefruitsaft, Kokossirup)

DIGESTIF

Sambuca für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Mini Pulled-Pork Burger!

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Sebastian Rodriguez unterhält Sie live am Piano.

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Bossa Lounge - entspannte Instrumentalmusik!
Das **Latin Fever Duo** präsentiert stilvolle Bossa Nova und
Instrumentalmusik voller Leichtigkeit und südamerikanischem
Flair. Sanfte Rhythmen, warme Harmonien und entspannte
Grooves schaffen eine elegante Atmosphäre zum Genießen
und Entspannen!

Ab 20.30 Bordkino / Deck 3, Phoenix Bar / Deck 4 und Pazifik Lounge /
Deck 9 (ohne Ton) - empfangsabhängig:
Wir übertragen für Sie live das Fußball-WM-Eröffnungsspiel
Mexiko - Südafrika (Anstoß 21.00 Uhr / ZDF)

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „Hits around the world!“
Ihre „**Elena Band**“ unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

FERNSEHEN

Informationen zum Kinopro-
gramm sowie zu den fortlaufen-
den Filmen im TV entnehmen Sie
bitte TV-Kanal 3. Alle Spielfilme
starten ab 09.00 Uhr.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5: **Orientierungsfilm**

Kanal 6: **Spielfilm**

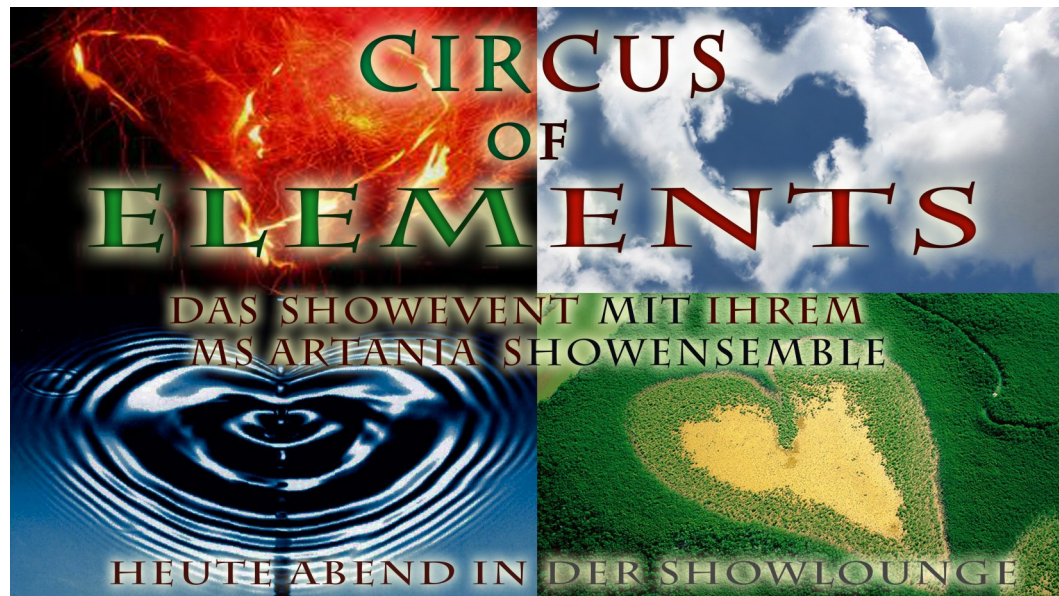
Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetbenutzung &
Ausflugsabwicklung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

Kanal 63: **Foto Slide Show**



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Wir empfehlen Ihnen zur Show den Cocktail „**Elderflower Kiss**“ für € 5,90.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Hamburg

MS Amera
Rosendal / Norwegen

MS Deutschland
Funchal / Madeira / Portugal

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Im kostenlosen **Bordportal** unter „Ausflugsinformationen“ und an der
Wand gegenüber dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die
voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren.
Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen
kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem
Tagesprogramm, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

FOTOSHOP

Eine Vorschau der digitalen Fotosammlung für das Fotobuch dieser Reise
präsentiert Ihnen unser Fototeam auf TV-Kanal 8 im Bordfernsehen.



ARTANIA

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN GALAABEND

elegante, festliche
Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Steckfrisur! Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab € 30,- für ca. 15 Min. Außerdem bieten wir das perfekte Abend Make-Up für € 55,- (45 Min.)

BOUTIQUE / DECK 3

Bei uns finden Sie von der praktischen Bordhandtasche von Kurt Kölln über Zahnpasta, Taschentücher, Textilien, Parfüm und Kosmetik bis hin zu einer neuen Uhr alles, was das Herz begehrt! Lernen Sie heute unser vielseitiges Sortiment kennen. Wir freuen sich auf Sie!

RESERVIERUNGEN FÜR DAS RESTAURANT PICHLER'S

Heute von 09.30-10.00 Uhr können Sie im **Pichler's/Deck 3** eine **Reservierung** für das Spezialitäten-Menü vornehmen (kostenfrei, begrenzte Teilnehmerzahl). Getränke sind nicht inklusive und wir empfehlen elegante Kleidung. Sollten Sie den heutigen Termin nicht wahrnehmen können, werden in den kommenden Tagen weitere Termine angeboten.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Foto-
buch mit tollen Impressionen!
Bis zum **13.06. erhalten Sie
10% Rabatt auf die Bestellung.**

RESTAURANT-EINLASSEZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants eine leckere „ Apfelstrudel Waffel “!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 (nur mit Reservierung)
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
Cross Bike Touren	09.30 - 10.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)	
Videoshop	09.30 - 10.00	15.30 - 16.30	Deck 2 (im Foyer)	
Fotoshop	09.00 - 12.00	21.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	07.00 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

