



Sonnenaufgang: 04.03 Uhr
Sonnenuntergang: 23.00 Uhr
Distanz Bremerhaven - Eidfjord:
489 Seemeilen
Lotsenaufnahme:
Der Lotse ist bereits seit
22.00 Uhr (12.06.) an Bord.
Ankunft: 08.00 Uhr
Letzter Einschiffungstermin:
13.30 Uhr
Abfahrt: 14.00 Uhr
Nächster Hafen:
Olden/ Norwegen

AKTUELLES

Wetter: 20°C, heiter bis wolzig

MS Albatros via Satellit:

Tel.: +870 773 936 368
Fax.: +870 783 932 483

Unsere Agentur:

Olsen Cruise Service AS
Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung:

Norwegische Krone (NKR)
1 € = 9,77 NKR
10 NKR = 1,02 €

Liegeplatz: Kreuzfahrtterminal

Die Heimat des
Abenteurers ist die
Fremde.



Emil Gjøtt
Deutscher Schriftsteller
1864 - 1908

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 13. Juni 2019

Eidfjord / Norwegen

LANDGANG

Hinweise für Ihren Landgang:

Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis** und ggf. Ihr **Ausflugsticket**. Bitte zeigen Sie Ihren Bordausweis unaufgefordert an der Gangway vor. Bitte nutzen Sie nach Rückkehr die an der Gangway für Sie bereitgestellten **Hand-Desinfektionsbehälter**. Detaillierte Informationen zu **Eidfjord** entnehmen Sie bitte den **Landgangsinformationen** und dem **Phoenix Reiseführer**.

AUSFLÜGE AM VORMITTAG

- Sie haben vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** vor der Atlantik Show Lounge käuflich zu erwerben.
- Der **Treffpunkt für die Ausflugsteilnehmer** ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show Lounge / Deck 6**. Bitte nutzen Sie den Eingang vom Treppenhaus B auf der Backbordseite (Fahrtrichtung links).
- Bitte kommen Sie immer erst zur **unten angegebenen Zeit** in die Atlantik Show Lounge zur Gruppeneinteilung, um längere Wartezeiten für Sie zu vermeiden.
- Wenn Sie zusammen mit Freunden oder Bekannten in einem Bus fahren möchten, kommen Sie bitte **gemeinsam** zur Buskartenvergabe.

08.15 Mabø-Tal, Vøringsfossen-Wasserfall und Staudamm - Gr. A
- Ausflugsnr. **74067A**

08.20 - 08.30 Staudamm, Wasserfall und Naturzentrum - Ausflugsnr. **100282**
*Viele Gäste haben diesen Ausflug gebucht. Bitte nutzen Sie das **angegebene Zeitfenster**, um in die Atlantik Lounge zu kommen.*

08.45 Fahrt mit der Bimmelbahn - Gr. A - Ausflugsnr. **100284A**

09.15 Fahrt mit der Bimmelbahn - Gr. B - Ausflugsnr. **100284B**

09.45 Fahrt mit der Bimmelbahn - Gr. C - Ausflugsnr. **100284C**

09.50 Fahrt mit dem RIB-Boot - Ausflugsnr. **100296**

10.15 Fahrt mit der Bimmelbahn - Gr. D - Ausflugsnr. **100284D**

10.45 Fahrt mit der Bimmelbahn - Gr. E - Ausflugsnr. **100284E**

10.50 Mabø-Tal, Vøringsfossen-Wasserfall und Staudamm - Gr. B
- Ausflugsnr. **74067B**

NACHMITTAG

- 13.30 **Letzter Einschiffungstermin!** Wir bitten alle Gäste, spätestens zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an Bord zu sein.
- 14.00 MS Albatros verabschiedet sich von **Eidfjord / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Olden / Norwegen**.



- 14.45 Sportdeck / Deck 10: **Shuffleboard!** Testen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Conny.
- 15.00 Kino / Deck 3 & 4: **Besser sehen - entspannt und bewusst!**
Ina Luna Doelken ist Heilpraktikerin und Augenoptikermeisterin. Sie hilft Ihnen mit **Sehtraining**, Ihre Sehkraft zu verbessern, zu stabilisieren und zu erhalten.
- 15.00 **Rückengymnastik** - Tun Sie Ihrem Rücken etwas Gutes! Kiona freut sich auf Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9 (Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit).
- 15.45 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung beim **CardioRobic** mit Conny in der Pazifik Lounge / Deck 9
- 16.00 **Skipbo-Treff** bei Kiona in Harry's Bar / Deck 7
- 16.00 - 16.45 Restaurant Möwe / Deck 6:

Unser Patisserie-Team hat für Sie leckeren
Norwegischen Apfelkuchen
zubereitet.

Passend dazu hat unser Barteam
Eisschokolade mit oder ohne Schuss

zum Spezialpreis von € 3,00 (ohne) oder € 4,00 (mit) vor dem Restaurant Möwe für Sie vorbereitet.

- 16.15 **Stressabbau & Blockaden lösen!** Lernen Sie eine **Massage im Sitzen** bei Kiona im Kino / Deck 3 & 4.
- 16.45 Treffen Sie ins Schwarze beim **Dart!** Conny freut sich auf viele Mitspieler im Sportraum / Deck 8 (achtern).
- 17.00 Kino / Deck 3 & 4:
Sportlehrer und Gesundheitscoach Rainer Goergen hat einen interessanten Vortrag mit dem Thema: „**Der Einfluss von Bewegung und Sport auf unsere Gesundheit**“ für Sie vorbereitet.
- 17.00 Harry's Bar / Deck 7: **Cocktail Demonstration**
Barmanager Andreas und sein Team stellen sich Ihnen vor. Sie mixen heute für Sie verschiedene Cocktails aus der Barkarte. Interessantes über die Zubereitung dieser leckeren Getränke erfahren Sie während dieser Demonstration ebenfalls.
- 17.30 Bordboutique / Deck 5: **Swarovskipräsentation!** Tauchen Sie ein in die glitzernde Welt von Swarovski und erfahren Sie von Simone Wissenswertes über das familiengeführte Traditionsunternehmen.
- 17.30 Karibik Lounge / Deck 9: „**Lebenssatt - was heißt das?**“
Ihr Bordpfarrer Christoph Hilmes lädt zu einer Gesprächsrunde ein und möchte gemeinsam mit Ihnen über ein biblisches Thema nachdenken.
- 18.00 It's **Bingo Time!** Bessern Sie Ihre Urlaubskasse bei Conny und Kiona in der Pazifik Lounge / Deck 9 auf. (Eine Karte kostet 5,00 €, bitte bringen Sie Kleingeld mit.)
- 18.00 - 19.00 **Chill Out Musik** an der Kopernikus Bar / Deck 9! Gönnen Sie sich einen Aperitif an der frischen Luft.
- 18.00 - 19.00 Karibik Lounge / Deck 9: **Aperitifstunde** mit **Peter Jankech** am Flügel





BORDBOUTIQUE / DECK 5

Schmuck und Accessoires mit funkelnden **SWAROVSKI**-Steinen sind eine wunderschöne Geschenkidee. Die perfekte Glasschmelze und ein besonderer Schliff geben den Glassteinen farbigen Glanz und machen **SWAROVSKI** zu einem großen Namen in der Schmuckgeschichte. Heute erhalten Sie auf ein Schmuckstück von **SWAROVSKI** 10% Rabatt und bei zwei Teilen 20% Rabatt.

SPA / DECK 8

LASSEN SIE IHRE HAUT

AUFATMEN

Freie Radikale und Umwelteinflüsse können Ihnen dank des neuartigen Wirkstoffkomplexes **O2 Protect** von **Thalgo** nichts mehr anhaben. Ihre Gesichtshaut wird mit neuer Energie versorgt und erhält ihre Leuchtkraft zurück. Die Haut wirkt verjüngt und frisch.

Behandlungszeit:

50 Minuten für € 54,00

ABENDPROGRAMM

- 20.45 Atlantik Show Lounge / Deck 6: Die **MS Albatros Showband** stimmt Sie musikalisch auf die Abendveranstaltung ein.
- 20.45 **Alleinreisende** treffen sich mit Kiona und Stefan in der Casablanca Bar / Deck 7. Sie sind herzlich eingeladen, sich bei einem Glas Sekt kennenzulernen!
- 21.00 **Tom Beck** spielt Ihre Lieblingslieder in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 Schwingen Sie in der Casablanca Bar / Deck 7 das Tanzbein zur Unterhaltungsmusik vom **Duo Apropro**.
- 21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 6
(heute für die Gäste vom Restaurant Pelikan):



(Diese Show wird auch auf TV-Kanal 10 übertragen.)

- 00.00 Casablanca Bar / Deck 7: Disco mit Wanda!

DURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen hören Sie in Ihrer Kabine nur dann, wenn Sie Ihr Bordfernsehen auf den Navigationskanal 1 einschalten.

„AUF EIN WORT“ UND VIRTUELLER RUNDGANG ÜBER DAS SCHIFF

Ihr Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer stellt sich Ihnen vor und informiert Sie auf dem TV - Kanal 8 über unsere Route, das Schiff und das Leben an Bord. Wir empfehlen Ihnen, sich diese Sendung anzuschauen! (ca. 50 Min., fortlaufende Wiederholung)

TAGESCOCKTAILS

Black Jack

(alkoholisch) für € 3,70
(Ballantines Whisky und
Orangensaft)

Virgin Caipirinha

(alkoholfrei) für € 2,20
(Ginger Ale, Limettensaft,
frische Limette und brauner
Zucker)

APERITIF

Gönnen Sie sich vor dem
Abendessen in einer unserer
Bars einen **Cosmopolitan**
für € 4,10.

DIGESTIF

Runden Sie Ihr Abendessen
mit einem **Brandy Cardenal**
Mendoza für € 4,50 ab.

MITTERNACHTS-SNACK

Genießen Sie heute Abend
vor der Casablanca Bar /
Deck 7 von 22.00 - 23.00 Uhr
„**Pizza Schnecken**“.

KINO- & FERNSEHPROGRAMM

Um 21.00 Uhr zeigen wir
Ihnen im Bordkino / Deck 3
und 4 einen Kinofilm.
Informationen zum Kinofilm
und zu den fortlaufenden
Filmen und
Dokumentationen im TV
entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 4.

ab TV - Kanal 11:
Satellitenfernsehen

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND: leger

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24 Stunden	Deck 5	Tel. 75
Phoenix Schalter	08.00 - 10.00 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr	Deck 5 Tel. 5560
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 19.00 Uhr	Deck 6 Tel. 6654
Bordboutique		14.00 - 22.00 Uhr	Deck 5 Tel. 5559
Fotoshop		16.00 - 18.00 Uhr	Deck 5 Tel. 5552
		20.30 - 22.00 Uhr	
Schiffsarzt / Hospital	07.30 - 08.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 3 Tel. 333
Notfall	24 Stunden		<u>Tel. 75</u>
Ocean Spa / Friseur	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 8 Tel. 8853
Jacuzzi	06.00 - 19.00 Uhr		Deck 9
Pool	06.00 - 22.00 Uhr		Deck 6
Fitnessraum	24 Stunden		Deck 8
Saunabereich - bitte halten Sie sich an folgende Zeiten:			Deck 8
Damen	07.00 - 10.00 Uhr		
Herren	10.00 - 13.00 Uhr		
Gemischte Sauna	13.00 - 21.00 Uhr		

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 07.00 Kaffeestation	am Lido-Büfett / Deck 6
06.30 - 09.00 Frühstücks-Büfett	in den Restaurants Möwe und Pelikan / Deck 6
07.00 - 09.00 Frühstücks-Büfett	am Lido-Büfett / Deck 6
09.00 - 10.00 Langschläfer Frühstück	am Lido-Büfett / Deck 6
11.00 - 11.30 Bouillon mit Schuss	am Lido-Büfett / Deck 6
12.30 - 13.30 Mittagessen	in den Restaurants Möwe und Pelikan / Deck 6
12.30 - 14.00 Mittagessen	am Lido-Büfett und an der Pizzeria / Deck 6
16.00 - 16.45 Tee- u. Kaffeestunde	im Restaurant Möwe / Deck 6
16.00 - 16.45 Tee- u. Kaffeestunde	am Lido-Büfett / Deck 6
18.00 - 19.00 Aperitifstunde	in allen Bars
19.00 - 20.00 Abendessen	in den Restaurants Möwe und Pelikan / Deck 6
19.00 - 20.30 Abendessen	am Lido-Büfett und an der Pizzeria / Deck 6
22.00 - 23.00 Mitternachts-Snack	vor der Casablanca Bar / Deck 7

BARÖFFNUNGSZEITEN

Harry's Bar	08.30 - 24.00 Uhr	Deck 7
Lido Bar (wetterabhängig)	09.30 - 21.00 Uhr	Deck 6
Kopernikus Bar (wetterabhängig)	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 9
Karibik Lounge	10.00 - 12.30 Uhr	Deck 9
	13.30 - 24.00 Uhr	
Casablanca Bar	ab 20.45 Uhr	Deck 7

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea	Stockholm / Schweden
MS Artania	Bremerhaven / Deutschland
MS Deutschland	Helsingør & Hundested (Insel Seeland) / Dänemark

Ihr MS Albatros Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt in Eidfjord!