



Sonnenaufgang: 05.52 Uhr
Sonnenuntergang: 22.08 Uhr

FRÜHSTÜCKS-EXTRA

Genießen Sie in den Restaurants unser **GOURMET-FRÜHSTÜCK!**

LUNCHBOX FÜR DEN AUSFLUG „PANORAMAFAHRT PARIS“ IN ROUEN, 27. MAI

Wenn Sie in Rouen diesen Ausflug gebucht haben, so erhalten Sie hierzu eine Lunchbox. Die reguläre Lunchbox wird mit Fleisch- und Wurstwaren zubereitet. Alternativ haben Sie die Möglichkeit, eine spezielle Lunchbox mit Fisch oder eine vegetarische Lunchbox zu bestellen. Sofern Sie eine spezielle Lunchbox wünschen oder Sie andere Unverträglichkeiten haben, so melden Sie sich bitte bis **spätestens heute 25. Mai, 13.00 Uhr** an der Rezeption.

TAGESPROGRAMM Samstag, 25. Mai 2019 Auf See

VORMITTAG

- 08.00 Fit in den Tag mit **Frühsport!**
Alena erwartet Sie am Shuffleboardfeld / Deck 7.
- 08.30 **Ganzkörpertraining!** Trainiert wird mit Thomas am Shuffleboardfeld / Deck 7.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **"Seele"**
Ihr Bordgeistlicher Dr. Ingo Lembke lädt Sie recht herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** in die Lido Terrasse / Deck 9 ein.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es wieder beim **Shuffleboard!**
Treff mit Alena auf Deck 7.
- 10.05 **Marco Polo, die Portugiesen und die Suche nach dem Seeweg nach Asien**
Ausgangspunkt der großen Entdeckungsreisen der frühen Neuzeit war das Bestreben europäischer Händler und Monarchen, einen Seeweg in den fernen Osten zu finden. Als der venezianische Händler Marco Polo Ende des 13. Jh. mit exotischen Gütern wie unbekannten Gewürzen, edlen Stoffen und bunten Farben und vor allem mit detaillierten Berichten vom sagenhaften Reichtum ferner Länder aus dem Mongolenreich nach Europa zurückkehrte, entfachte er eine hitzige Diskussion über Möglichkeiten, den strapaziösen Landweg nach Asien zu umgehen.
Ein Vortrag Ihres Lektors Jan Holthuis im Kaisersaal / Deck 6.
- 11.00 **Trainieren Sie Ihre Schultermuskulatur und den oberen Rücken!**
Thomas zeigt Ihnen effektive Übungen. Trainiert wird auf Deck 7 (Backbord)
- 11.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Alena am Shuffleboardfeld / Deck 7.

Zeitumstellung

**Die Uhren an Bord werden heute Mittag um 12.00 Uhr 1 Stunde vorgestellt!
(12.00 Uhr = 13.00 Uhr)**



13.00 - 14.30 An der Lido Bar / Deck 9 (wetterabhängig):

Spaghetti aglio e olio - frisch aus dem Parmesanlaib!

13.00 - 14.30 Am Lido Grill / Deck 9 (wetterabhängig):

MS Deutschland Hamburger

Probieren Sie Hamburger frisch vom Grill!

NACHMITTAG

14.30 **Feldenkrais®- Der Rücken kann mehr...**

Drehbewegungen der Wirbelsäule erwecken eine altbekannte Bewegungsfähigkeit neu, die Sie als Kind gekannt haben. Angela Kämper-Laube lädt Sie recht herzlich in das Bordkino / Deck 8 ein .

15.00 **Kräftigung der Rumpfmuskulatur!** Thomas erwartet Sie zum Training am Shuffleboardfeld / Deck 7.

15.00 **Spielen Sie Jakkolo!**

Schauen Sie an der Poolbar / Deck 9 vorbei. Alena erklärt Ihnen die Spielregeln!

15.30 - 16.30 Im Kaisersaal / Deck 6:

Genießen Sie feine Kaffee- und Kuchenspezialitäten aus Österreich beim

Wiener Kaffeehaus

Das Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten!**

Für die musikalische Untermalung sorgt Ihr Pianist **Vitaliy Shatov**

16.15 Alena und Thomas ziehen heute die Zahlen beim **⑥ ⑦ ① Bingo ⑤ ⑨ ②!**

Gespielt wird im Salon Lili Marleen / Deck 6. Eine Bingokarte kostet € 5,00.

ab 17.00 **Cocktail-Stunde** im Salon Lili Marleen / Deck 6.

Gönnen Sie sich den Cocktail **Swimming Pool** zum Preis von nur € 3,70.

17.00 - 18.00 **Gold Lounge** in der Bibliothek (Adlon Lounge) / Deck 8.

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG INFORMIERT

Welche Vorteile haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren:

- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe.
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden.
- Alle Buchungen können vorerst als Option festgehalten werden, d.h. Sie haben noch bis ca. eine Woche nach Beendigung Ihrer Reise die Möglichkeit die Option kostenlos herausnehmen zu lassen.
- Annika berät Sie gerne in der Zeit von 09.30 - 12.00 Uhr und von 16.30 - 18.30 Uhr Kreuzfahrt-Kontor / Deck 7.

DAS PHOENIX BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei! Sie können das Phoenix Brot im exklusiven Leinen Brotbeutel bis zum **28. Mai** an der Rezeption bestellen. Der Preis von € 4,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten ein Ticket und geben dieses am Abreisetag im Restaurant Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie dann Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot!

ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz
Herren: Sakko mit oder ohne Krawatte
Damen: entsprechend

TAGESCOCKTAILS

Swimming Pool

alkoholisch
(Smirnoff Vodka, Bacardi blanco, Blue Curaçao, Sahne, Kokosnusscreme, Ananassaft) zum Preis von nur € 3,70

Florida

alkoholfrei
(Kokosnusscreme, Ananassaft, Grenadine, Orangensaft, Grapefruitsaft, Zitronensaft, Maracujasaft) zum Preis von nur € 2,50

RESTAURANT

VIER JAHRESZEITEN

Auf Ihrer Reise bieten wir Ihnen an ausgewählten Abenden (kostenfrei) die Möglichkeit an einem **Spezialitäten-Menü** teilzunehmen. Ihre Reservierung für das **"Surf & Turf"** Menü nimmt unsere Maître d'hôtel Gütten Cebeci heute von **17.30 - 18.00 Uhr** im Restaurant Vier Jahreszeiten entgegen.

- | | |
|-------|--|
| 20.00 | Im Salon Lili Marleen / Deck 6 unterhält Sie Ihr Duo Maria und Adrian mit Melodien zum Tanzen und Träumen! Wünschen Sie sich gerne Ihren Lieblingsshit! |
| 20.00 | Ihr Pianist Vitaliy Shatov unterhält Sie mit gern gehörten Melodien in der Lido Terrasse / Deck 9. |
| 20.00 | Im Kaisersaal / Deck 6 sehen Sie (empfangsabhängig): |

DFB- Pokalfinale

Zur Halbzeit werden **Fußball-Snacks** gereicht!
Ihr Barteam empfiehlt **Weizenbier** (hell, dunkel, alkoholfrei) zum Preis von je € 3,50!

- | | |
|---------------|--|
| 22.30 - 23.30 | Im Foyer vor dem Kaisersaal / Deck 6:
Probieren Sie heute Gulaschsuppe zum Late-Night-Snack! |
| 22.30 | Maritime Songs & Hits spielt für Sie DJ Heiko in der Bar „Zum alten Fritz“ / Deck 7. |

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist an der Rezeption ausgestellt.

Diese wird am 26. Mai beim Bayrischen Frühstück verlost.

Sie erhalten heute Lose auf Ihre Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so unterschreiben Sie bitte auf Ihrem Los und geben Sie dieses an der Rezeption ab (1 Los für € 5,- / 3 Lose für € 10,-). Der Erlös kommt dem MS Deutschland Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für das Wohlbefinden der Besatzung).

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

- | | |
|--------------------|---------------------------------------|
| MS Amadea | Bordeaux / Frankreich |
| MS Artania | Auf See, Kurs Olden / Norwegen |
| MS Albatros | Auf See, Kurs Saint Malo / Frankreich |

BOUTIQUE

Rätseltag in der Boutique!
Lösen Sie unser Wortsuchspiel, das Sie mit dem Tagesprogramm bekommen haben. Das ausgefüllte Rätsel ist Ihr Gutschein für einen Rabatt in Höhe von 10% auf Ihren Einkauf. Nutzen Sie nur heute die Chance zum Sonderpreis-Shopping!

JUWELIER LEICHT

Hochwertige Uhren aus Deutschland und der Schweiz! Entdecken Sie Marken wie Frederique Constant-Geneve, Breitling, NOMOS Glashütte, Glashütte Original, Corum, OMEGA und Chopard. Beachten Sie bitte die mehrwertsteuerfreie Einkaufsmöglichkeit an Bord!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 5	Tel. 5404
Phoenix Information	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 19.00 Uhr	Deck 5
Hospitality Desk	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 5
Gold-Lounge		17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8 / Bibliothek
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 18.30 Uhr	Deck 7
Fotoshop	10.00 - 11.00 Uhr	20.00 - 22.00 Uhr	Deck 7
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 6
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Deck 7
Juwelier Leicht	09.00 - 12.00 Uhr	15.00 - 18.00 Uhr	Deck 7
Schiffsarzt / Hospital	09.00 - 10.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Deck 3
Notfall	24 Stunden		Tel. 5404

OCEAN SPA

Entspannung pur

Das mineralhaltige Meersalz-Ganzkörperpeeling sorgt für ein weiches und geschmeidiges Hautbild Ihres Körpers. Entspannen Sie anschließend bei einer Meeresschlack-Ganzkörperpackung. Entspannungszeit 50 Minuten, € 60,00

Ocean Spa	09.00 - 20.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3412
Friseursalon	09.00 - 20.00 Uhr	Deck 7	Tel. 7313
Innenpool	08.00 - 20.00 Uhr	Deck 3	
Außenpool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
Fitnessraum	07.00 - 24.00 Uhr	Deck 6	
Sauna	07.30 - 20.00 Uhr	Deck 6	

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	in der Lido Terrasse / Deck 9
07.30 - 10.00	Frühstücks-Buffet	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffet	im Restaurant Berlin/ Deck 6, freie Platzwahl Frühstücks-Extra in den Restaurants: Gourmet Frühstück
11.00 - 11.30	Heiße Bouillon	an der Lido Bar / Deck 9 Auf Wunsch auch mit Schuss
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl
13.00 - 14.30	Spaghetti aglio e olio	an der Lido Bar / Deck 9 (wetterabhängig)
13.00 - 14.30	Lido-Grill	auf dem Lido-Deck 9 (wetterabhängig) Probieren Sie den MS Deutschland Burger
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Restaurant Berlin / Deck 6, freie Platzwahl
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Kaisersaal / Deck 6
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl
18.00	Abendessen	im Restaurant Berlin / Deck 6, frühe Tischzeit
19.00	Spezialitäten Menü	im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 7
20.15	Abendessen	im Restaurant Berlin / Deck 6, späte Tischzeit
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Foyer vor dem Kaisersaal / Deck 6 Probieren Sie Gulaschsuppe

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Pool Bar (wetterabhängig)	Deck 9	11.00 - 17.00 Uhr
Lido Bar (wetterabhängig)	Deck 9	geschlossen
Salon „Lili Marleen“	Deck 6	14.00 - 01.00 Uhr
Lido Terrasse	Deck 9	14.00 - 24.00 Uhr

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!