



Sonnenaufgang: 04.45 Uhr
Sonnenuntergang: 22.20 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom
18. Juli auf den 19. Juli
wurden alle Uhren an Bord
1 Stunde zurückgestellt!



FRÜHSTÜCK-EXTRA

Genießen Sie heute
zum Frühstück
Waffeln mit Erdbeereragout!

ZWISCHENRECHNUNG

Sie erhalten am Vormittag eine
Zwischenrechnung zu Ihrer
Kontrolle auf die Kabine. Bei
Fragen dazu, bitten wir Sie, die
Rezeption zu kontaktieren.

SHUTTLEBUS / GDANSK

In Gdansk, (20.07.) wir Ihnen,
in Zusammenarbeit mit der
örtlichen Agentur einen
Shuttlebus in das Stadtzentrum
an. Der Bus verkehrt ab
08.30 Uhr in einem Rhythmus
von ca. 60 Minuten vom Schiff
in das Stadtzentrum und
zurück. Tickets für diesen
Shuttlebus erhalten Sie an der
Phoenix Information, außerhalb
der Öffnungszeiten an der
Rezeption. Der Preis für Hin-
und Rückfahrt pro Person
beträgt € 5,00. Der Betrag wird
Ihrem Bordkonto belastet.

KOMMANDOBRÜCKE

Im Bordfernsehen auf Kanal 9
zeigen wir Ihnen fortlaufend
einen Film über die
Kommandobrücke der
MS Deutschland.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 19. Juli 2019

Auf See

VORMITTAG

- 08.00 **Frühsport!** Treff mit Manuela am Shuffleboardfeld / Deck 7.
- 08.45 **Yoga für Anfänger!** Manuela erwartet Sie im Kaisersaal / Deck 6.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht** mit Ihrer Pastorin Iris Schmitt
in der Lido Terrasse / Deck 9.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Alena erwartet Sie auf Deck 7.
- 10.05 Kaisersaal / Deck 6: **Danzig und die Bernsteinküste**
Danzig war über Jahrhunderte hinweg Umschlagplatz für Bernstein,
das Gold des Nordens, das man an der nahen Bernsteinküste fand.
Der Vortrag Ihres Lektors Dr. Rainer Pelka, stellt Ihnen in Bild und Ton
die Stadt Danzig und die Bernsteinküste bis Klaipeda vor, die Danzig
reich und groß gemacht hat.
- 10.30 Halten Sie sich fit mit **Relinggymnastik!** Manuela trainiert mit Ihnen an
der Reling auf Deck 6 (vor dem Fitnessraum).
- 11.00 **Darts-Treff!** Alena erwartet Sie am Shuffleboardfeld / Deck 7.
- 11.00 - 12.00 Am Pool / Deck 9 (wetterabhängig):

MS Deutschland Räucherfisch Festival

Wir wünschen „Guten Appetit“ bei feinen
„Räucherfisch & Meer“ Delikatessen! Genießen Sie dazu ausgesuchte
Weine zum Preis von € 3,90 pro Schoppen (0,25 l)

DJ Jens sorgt für musikalische Unterhaltung.

Schauen Sie dem Kapitän über die Schulter! (wetterabhängig)

Wir möchten Sie einladen, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke
zu werfen. **Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie
ausschließlich über Deck 8, im vorderen Bereich des Schiffes,
Steuerbordseite / in Fahrtrichtung rechts.** Informationen &
Erläuterungen zur Kommandobrücke können während der Besichtigung
nicht gegeben werden. Wir bitten Sie, nach Möglichkeit die folgende
Einteilung zu beachten:

11.00 - 11.30 Uhr: Deck 8 und Deck 7 11.30 - 12.00 Uhr: Deck 5
12.00 - 12.30 Uhr: Deck 4

- 11.30 Trainieren Sie Ihre **Schulter- und Armmuskulatur!** Treff mit Manuela am Shuffleboardfeld / Deck 7.
- 12.00 Alena lädt Sie zum **Mittags-Quiz** in den Salon Lili Marleen / Deck 6 ein!
Mit ein wenig Glück gewinnen Sie einen Cocktail des Tages.
- 12.30 - 14.00 Am Lido Grill / Deck 9 (wetterabhängig):
Ihr Küchenteam hat für Sie den „**MS Deutschland Asia Burger**“ zubereitet.

NACHMITTAG

- 14.30 **40 Jahre 30 sein - Begeistert jung bleiben -**
„**Herzentspannung**“ - Pro Tag schlägt Ihr Herz ca. 100 000 Mal! Das sind 2.5 Mrd. Schläge in 70 Jahren, mit dieser Kraft könnten Sie einen kompletten Wolkenkratzer in New York mit Blut füllen. Ihr Herz hat nie Urlaub und ist nie arbeitsunfähig. Wie Sie es einfach und effizient im Zusammenspiel mit vielen anderen Organen und Muskeln Ihres Körpers unterstützen können, erfahren Sie in diesem Vortrag von Dagmar Winter im Bordkino / Deck 8.
- 15.00 **Die Hanse - oder: Warum wir überall im Ostseeraum auf Spuren deutscher Kultur treffen**
Ihr Lektor Dr. Rainer Pelka zeigt in einem multimedialen Vortrag im Kaisersaal / Deck 6, dass die Länder an der Ostsee zu einem gemeinsamen Kulturraum gehören und welche Rolle die Kaufleute der Hanse im späten Mittelalter dabei gespielt haben.
- 15.30 Versuchen Sie noch einmal auf dieser Reise Ihr Glück beim **BINGO!**
Alena & Manuela laden Sie in den Salon Lili Marleen / Deck 6 ein. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
- 16.00 **Juwelen Cocktail** mit Ron Uhden in der Lido-Terrasse / Deck 9
Lassen Sie sich von exklusiven Schmuck-Kreationen aus den preisgekrönten Ateliers von Juwelier Leicht, den Weltmarken CHOPARD, BVLGARI, Wellendorff, Marco Bicego sowie Zeitmessern der Uhrenmanufakturen Glashütte-Original, NOMOS-Glashütte, Mühle-Glashütte, CORUM, Chopard, Breitling und OMEGA begeistern. Präsentiert werden die Kostbarkeiten von zauberhaften Damen und Herren. Als Erfrischung erwarten Sie spritzige Cocktails in der Farbe Ihres Lieblings-Edelstein.
- ab 17.00 **Cocktail-Stunde** im Salon Lili Marleen / Deck 6
Gönnen Sie sich einen **Southern Fizz** zum Preis von nur € 3,70.

GALA-ABEND

17.30 Kaisersaal / Deck 6:

Cocktail zum Ende der Reise



Der Kapitän und seine Offiziere
sowie der Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix Team
laden Sie herzlich in den Kaisersaal ein.



- 18.00 - 21.00 *Gala-Abendessen* im Lido Restaurant
- 18.00 *Gala-Abendessen mit Eisparade* im Restaurant Berlin für Gäste der **frühen** Tischzeit
- 20.30 *Gala-Abendessen mit Eisparade* im Restaurant Berlin für Gäste der **späten** Tischzeit



GALA - ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

GALA

- festliche Abendgarderobe -

Herren: Smoking, Dinnerjacket oder eleganter Abendanzug. Damen entsprechend. Vielen Dank, dass Sie während Ihres Besuchs in unseren Restaurants sowie im Kaisersaal elegant bekleidet sind, und Ihre Pantoffeln, den Trainingsanzug, die kurze Hose und die Steppweste bei einer anderen Gelegenheit tragen.

TAGESCOCKTAILS

Southern Fizz

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda, Zitronensaft, Zuckersirup) zum Preis von nur € 3,70

Sun & You

alkoholfrei

(Grenadine, Bitter Lemon, Orangensaft)

zum Preis von nur € 2,50

DAS PHOENIX BAUERNBROT

Frühstücken Sie zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix Brot im exklusiven Leinen Brotbeutel bis zum **20. Juli, 10.00 Uhr** an der Rezeption bestellen. Der Preis von € 4,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten ein Ticket und geben dieses am Abreisetag im Restaurant Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie dann Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

20.00

Im Salon Lili Marleen / Deck 6 spielen **Maria & Adrian** flotte Tanzmusik.

20.00

Ihr Pianist **Oleksiy Petukhov** unterhält Sie in der Lido Terrasse / Deck 9.

21.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8 (laut TV-Kanal 3)

22.00

Im Kaisersaal / Deck 6:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz, Gefühl & Emotion! Mit Stepptanz von Ihrem

MS Deutschland Showensemble

Luft- & Bodenakrobatik von

Jenny Kim Thiem & Adalid Urbina Gamez

Live begleitet auf der Geige von **Julia Graeber**

Angelehnt an erfolgreiche Shows, wie Riverdance, Feet of Flames und Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams!



Ihr Barteam empfiehlt: **Guinness & Cider**

zum Preis von je € 3,50

22.30 - 23.30 Uhr

Im Foyer vor dem Kaisersaal / Deck 6:

- La Fromagerie -

Probieren Sie köstliche **Käsespezialitäten!**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Amadea

Leknes (Lofoten) / Norwegen

MS Artania

Rønne (Bornholm) / Dänemark

MS Albatros

Tromsø / Norwegen

BOUTIQUE

Rätseltag! Lösen Sie unser Wortsuchspiel, das Sie mit dem Tagesprogramm erhalten haben. Das ausgefüllte Rätsel ist Ihr Gutschein für einen Rabatt in Höhe von 10% auf Ihren Einkauf. Nutzen Sie heute die Chance zum **Sonderpreis-Einkauf!**

JUWELIER LEICHT

Heute haben wir den letzten Tag unseres Leicht Preis-ausschreibens. Prüfen Sie Ihr Auge und „Schmuck-verständnis“. **Schätzen Sie die Gesamtanzahl der Brillanten des im Schaufenster markierten weißgoldenen Brillantringes.** Gewinner ist, wer am genauesten die Gesamtanzahl der Brillanten angibt. Die beiden besten Schätzungen gewinnen jeweils einen Gutschein!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 5	Tel. 5404
Phoenix Information	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 5	
Hospitality Desk	10.00 - 11.00 Uhr	Deck 5	
Gold-Lounge	geschlossen	Deck 8 / Bibliothek	
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 7	Tel. 7304
Fotoshop	10.00 - 12.00 Uhr	Deck 7	Tel. 7504
Videoshop	20.00 - 20.30 Uhr	Deck 6	
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Deck 7	Tel. 7305
Juwelier Leicht	09.00 - 12.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr	Deck 7	Tel. 7308
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3405
Notfall	24 Stunden		Tel. 5404

DEUTSCHLAND SPA

Anti-Age Konzeptpflege mit maritimen Hyaluron

Diese Anti-Age-Pflegebehandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint! Entspannungszeit 75 Minuten € 95,00

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3412
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Deck 7	Tel. 7313
Innenpool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 3	
Außenpool	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
Fitnessraum	07.00 - 24.00 Uhr	Deck 6	
Sauna	07.30 - 20.00 Uhr	Deck 6	



Wenn Sie Ihr Gepäck für € 44,90 pro Gepäckstück mit TEFRA ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies heute am 19. Juli an der Phoenix Information anmelden. Spätere Anmeldungen sind aus logistischen Gründen nicht möglich. Gäste, die ihr Gepäck bereits vor Reisebeginn bei TEFRA angemeldet haben, bitten wir, sich mit ihrer ausgefüllten Zollerklärung an der Phoenix Information zu melden.

Sie erhalten hier die entsprechende Banderole zur Kennzeichnung Ihres TEFRA Gepäcks.

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	in der Lido Terrasse / Deck 9
07.30 - 10.30	Frühstücks-Buffer	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl
08.00 - 10.00	Frühstücks-Buffer	im Restaurant Berlin / Deck 6, freie Platzwahl
		Genießen Sie Waffeln mit Erdbeerragout
11.00 - 11.30	Heiße Bouillon	an der Lido Bar / Deck 9
		Auf Wunsch auch mit Schuss
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl
12.30 - 14.00	Lido-Grill	auf dem Lido-Deck 9 (wetterabhängig).
		Probieren Sie heute unseren Asia Hamburger
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Restaurant Berlin / Deck 6, freie Platzwahl
15.30 - 16.30	Tee- u. Kaffeestunde	im Lido-Restaurant / Deck 9
18.00 - 21.00	Gala Abendessen	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl
18.00	Gala Abendessen	im Restaurant Berlin / Deck 6, frühe Tischzeit
20.30	Gala Abendessen	im Restaurant Berlin / Deck 6, späte Tischzeit
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Foyer vor dem Kaisersaal / Deck 6.
		"La Fromagerie" - genießen Sie feine Käsespezialitäten!

BARZEITEN

Bar „Zum alten Fritz“	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Pool Bar (wetterabhängig)	Deck 9	10.00 - 17.00 Uhr
Lido Bar (wetterabhängig)	Deck 9	11.00 - 15.00 Uhr
Salon „Lili Marleen“	Deck 6	16.00 - 24.00 Uhr
Lido Terrasse	Deck 9	14.00 - 24.00 Uhr

Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!