



Sonnenaufgang: 04.45 Uhr  
Sonnenuntergang: 22.20 Uhr

#### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom  
18. Juli auf den 19. Juli  
**wurden** alle Uhren an Bord  
1 Stunde zurückgestellt!



#### FRÜHSTÜCKS-EXTRA

Genießen Sie heute  
zum Frühstück  
**Waffeln mit Erdbeereragout!**

#### ZWISCHENRECHNUNG

Sie erhalten am Vormittag eine  
Zwischenrechnung zu Ihrer  
Kontrolle auf die Kabine. Bei  
Fragen dazu, bitten wir Sie, die  
Rezeption zu kontaktieren.

#### SHUTTLEBUS / GDANSK

In Gdansk, (20.07.) wir Ihnen,  
in Zusammenarbeit mit der  
örtlichen Agentur einen  
Shuttlebus in das Stadtzentrum  
an. Der Bus verkehrt ab  
**08.30 Uhr** in einem Rhythmus  
von ca. **60 Minuten** vom Schiff  
in das Stadtzentrum und  
zurück. Tickets für diesen  
Shuttlebus erhalten Sie an der  
Phoenix Information, außerhalb  
der Öffnungszeiten an der  
Rezeption. Der Preis für Hin-  
und Rückfahrt pro Person  
beträgt **€ 5,00**. Der Betrag wird  
Ihrem Bordkonto belastet.

#### KOMMANDOBRÜCKE

Im Bordfernsehen auf Kanal 9  
zeigen wir Ihnen fortlaufend  
einen Film über die  
Kommandobrücke der  
MS Deutschland.

## TAGESPROGRAMM

### Freitag, 19. Juli 2019 Auf See

#### VORMITTAG

- 08.00 **Frühsport!** Treff mit Manuela am Shuffleboardfeld / Deck 7.
- 08.45 **Yoga für Anfänger!** Manuela erwartet Sie im Kaisersaal / Deck 6.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht** mit Ihrer Pastorin Iris Schmitt  
in der Lido Terrasse / Deck 9.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard!** Alena erwartet Sie auf Deck 7.
- 10.05 Kaisersaal / Deck 6: **Danzig und die Bernsteinküste**  
Danzig war über Jahrhunderte hinweg Umschlagplatz für Bernstein,  
das Gold des Nordens, das man an der nahen Bernsteinküste fand.  
Der Vortrag Ihres Lektors Dr. Rainer Pelka, stellt Ihnen in Bild und Ton  
die Stadt Danzig und die Bernsteinküste bis Klaipeda vor, die Danzig  
reich und groß gemacht hat.
- 10.30 Halten Sie sich fit mit **Relinggymnastik!** Manuela trainiert mit Ihnen an  
der Reling auf Deck 6 (vor dem Fitnessraum).
- 11.00 **Darts-Treff!** Alena erwartet Sie am Shuffleboardfeld / Deck 7.
- 11.00 - 12.00 Am Pool / Deck 9 (wetterabhängig):

### MS Deutschland Räucherfisch Festival

Wir wünschen „Guten Appetit“ bei feinen  
**„Räucherfisch & Meer“ Delikatessen!** Genießen Sie dazu ausgesuchte  
**Weine** zum Preis von € 3,90 pro Schoppen (0,25 l)

**DJ Jens** sorgt für musikalische Unterhaltung.

#### Schauen Sie dem Kapitän über die Schulter! (wetterabhängig)

Wir möchten Sie einladen, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke  
zu werfen. **Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie  
ausschließlich über Deck 8, im vorderen Bereich des Schiffes,  
Steuerbordseite / in Fahrtrichtung rechts.** Informationen &  
Erläuterungen zur Kommando brücke können während der Besichtigung  
nicht gegeben werden. Wir bitten Sie, nach Möglichkeit die folgende  
Einteilung zu beachten:

**11.00 - 11.30 Uhr: Deck 8 und Deck 7**

**11.30 - 12.00 Uhr: Deck 5**

**12.00 - 12.30 Uhr: Deck 4**

- 11.30 Trainieren Sie Ihre **Schulter- und Armmuskulatur!** Treff mit Manuela am Shuffleboardfeld / Deck 7.
- 12.00 Alena lädt Sie zum **Mittags-Quiz** in den Salon Lili Marleen / Deck 6 ein!  
Mit ein wenig Glück gewinnen Sie einen Cocktail des Tages.
- 12.30 - 14.00 Am Lido Grill / Deck 9 (wetterabhängig):  
Ihr Küchenteam hat für Sie den „**MS Deutschland Asia Burger**“ zubereitet.

## NACHMITTAG

- 14.30 **40 Jahre 30 sein - Begeistert jung bleiben -**  
„**Herzentspannung**“ - Pro Tag schlägt Ihr Herz ca. 100 000 Mal! Das sind 2.5 Mrd. Schläge in 70 Jahren, mit dieser Kraft könnten Sie einen kompletten Wolkenkratzer in New York mit Blut füllen. Ihr Herz hat nie Urlaub und ist nie arbeitsunfähig. Wie Sie es einfach und effizient im Zusammenspiel mit vielen anderen Organen und Muskeln Ihres Körpers unterstützen können, erfahren Sie in diesem Vortrag von Dagmar Winter im Bordkino / Deck 8.
- 15.00 **Die Hanse - oder: Warum wir überall im Ostseeraum auf Spuren deutscher Kultur treffen**  
Ihr Lektor Dr. Rainer Pelka zeigt in einem multimedialen Vortrag im Kaisersaal / Deck 6, dass die Länder an der Ostsee zu einem gemeinsamen Kulturrbaum gehören und welche Rolle die Kaufleute der Hanse im späten Mittelalter dabei gespielt haben.
- 15.30 Versuchen Sie noch einmal auf dieser Reise Ihr Glück beim **BINGO!**  
Alena & Manuela laden Sie in den Salon Lili Marleen / Deck 6 ein. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
- 16.00 **Juwelen Cocktail** mit Ron Uhden in der Lido-Terrasse / Deck 9  
Lassen Sie sich von exklusiven Schmuck-Kreationen aus den preisgekrönten Ateliers von Juwelier Leicht, den Weltmarken CHOPARD, BVLGARI, Wellendorff, Marco Bicego sowie Zeitmessern der Uhrenmanufakturen Glashütte-Original, NOMOS-Glashütte, Mühle-Glashütte, CORUM, Chopard, Breitling und OMEGA begeistern. Präsentiert werden die Kostbarkeiten von zauberhaften Damen und Herren. Als Erfrischung erwarten Sie spritzige Cocktails in der Farbe Ihres Lieblings-Edelstein.
- ab 17.00 **Cocktail-Stunde** im Salon Lili Marleen / Deck 6  
Gönnen Sie sich einen **Southern Fizz** zum Preis von nur € 3,70.

## GALA-ABEND

17.30 Kaisersaal / Deck 6:

# Cocktail zum Ende der Reise



Der Kapitän und seine Offiziere  
sowie der Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix Team  
laden Sie herzlich in den Kaisersaal ein.



- 18.00 - 21.00 **Gala-Abendessen** im Lido Restaurant
- 18.00 **Gala-Abendessen mit Eisparade** im Restaurant Berlin für Gäste der **frühen** Tischzeit
- 20.30 **Gala-Abendessen mit Eisparade** im Restaurant Berlin für Gäste der **späten** Tischzeit

## GALA - ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

#### GALA

- festliche Abendgarderobe -  
Herren: Smoking, Dinnerjacket oder eleganter Abendanzug.  
Damen entsprechend.  
Vielen Dank, dass Sie während Ihres Besuchs in unseren Restaurants sowie im Kaisersaal elegant bekleidet sind, und Ihre Pantoffeln, den Trainingsanzug, die kurze Hose und die Steppweste bei einer anderen Gelegenheit tragen.

### TAGESCOCKTAILS

#### Southern Fizz

alkoholisch  
(Southern Comfort, Soda, Zitronensaft, Zuckersirup)  
zum Preis von nur € 3,70

#### Sun & You

alkoholfrei  
(Grenadine, Bitter Lemon, Orangensaft)  
zum Preis von nur € 2,50

### DAS PHOENIX BAUERNBROT

Frühstücken Sie zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix Brot im exklusiven Leinen Brotbeutel bis zum **20. Juli, 10.00 Uhr** an der Rezeption bestellen. Der Preis von € 4,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten ein Ticket und geben dieses am Abreisetag im Restaurant Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie dann Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

- |       |  |
|-------|--|
| 20.00 | Im Salon Lili Marleen / Deck 6 spielen <b>Maria &amp; Adrian</b> flotte Tanzmusik. |
| 20.00 | Ihr Pianist <b>Oleksiy Petukhov</b> unterhält Sie in der Lido Terrasse / Deck 9.   |
| 21.30 | <b>Kinofilm</b> im Bordkino / Deck 8 (laut TV-Kanal 3)                             |
| 22.00 | Im Kaisersaal / Deck 6:  |

# Celtic Dreams

## Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus

Tanz, Gefühl & Emotion! Mit Steptanz von Ihrem

**MS Deutschland Showensemble**

Luft- & Bodenakrobatik von

**Jenny Kim Thiem & Adalid Urbina Gamez**

Live begleitet auf der Geige von **Julia Graeber**

Angelehnt an erfolgreiche Shows, wie Riverdance, Feet of Flames und Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams!



Ihr Barteam empfiehlt: **Guinness & Cider**

zum Preis von je € 3,50

22.30 - 23.30 Uhr

Im Foyer vor dem Kaisersaal / Deck 6:

### - La Fromagerie -

Probieren Sie köstliche **Käsespezialitäten!**

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

- |                    |                             |
|--------------------|-----------------------------|
| <b>MS Amadea</b>   | Leknes (Lofoten) / Norwegen |
| <b>MS Artania</b>  | Rønne (Bornholm) / Dänemark |
| <b>MS Albatros</b> | Tromsø / Norwegen           |

## BOUTIQUE

**Rätseltag!** Lösen Sie unser Wortsuchspiel, das Sie mit dem Tagesprogramm erhalten haben. Das ausgefüllte Rätsel ist Ihr Gutschein für einen Rabatt in Höhe von 10% auf Ihren Einkauf. Nutzen Sie heute die Chance zum **Sonderpreis-Einkauf!**

## JUWELIER LEICHT

Heute haben wir den letzten Tag unseres Leicht Preis-ausschreibens. Prüfen Sie Ihr Auge und „Schmuck-verständnis“. **Schätzen Sie die Gesamtanzahl der Brillanten des im Schaufenster markierten weißgoldenen Brillatringes.** Gewinner ist, wer am genauesten die Gesamtanzahl der Brillanten angibt. Die beiden besten Schätzungen gewinnen jeweils einen Gutschein!

## TEFRA-SERVICE



Wenn Sie Ihr Gepäck für € 44,90 pro Gepäckstück mit TEfra ab Bremerhaven nach Hause senden möchten, können Sie dies heute am 19. Juli an der Phoenix Information anmelden. Spätere Anmeldungen sind aus logistischen Gründen nicht möglich. Gäste, die ihr Gepäck bereits vor Reisebeginn bei Tefra angemeldet haben, bitten wir, sich mit ihrer ausgefüllten Zollerklärung an der Phoenix Information zu melden.

**Sie erhalten hier die entsprechende Banderole zur Kennzeichnung Ihres Tefra Gepäcks.**

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Deck 5	Tel. 5404
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 5
<b>Hospitality Desk</b>	10.00 - 11.00 Uhr		Deck 5
<b>Gold-Lounge</b>		geschlossen	Deck 8 / Bibliothek
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 7
<b>Fotoshop</b>	10.00 - 12.00 Uhr		Deck 7
<b>Videoshop</b>		20.00 - 20.30 Uhr	Deck 6
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr	20.00 - 22.00 Uhr	Deck 7
<b>Juwelier Leicht</b>	09.00 - 12.00 Uhr	20.00 - 22.00 Uhr	Deck 7
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 3
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 5404

## DEUTSCHLAND SPA

### Anti-Age Konzeptpflege mit maritimen Hyaluron

Diese Anti-Age-Pflegebehandlung polstert durch einen Wirkstoffkomplex aus maritimem Hyaluron sichtbare Falten auf und schenkt Ihnen einen strafferen, jugendlichen Teint! Entspannungszeit 75 Minuten € 95,00

<b>Spa</b>	09.00 - 19.00 Uhr	Deck 3	Tel. 3412
<b>Friseursalon</b>	09.00 - 19.00 Uhr	Deck 7	Tel. 7313
<b>Innenpool</b>	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 3	
<b>Außenpool</b>	07.00 - 20.00 Uhr	Deck 9	
<b>Fitnessraum</b>	07.00 - 24.00 Uhr	Deck 6	
<b>Sauna</b>	07.30 - 20.00 Uhr	Deck 6	

## RESTAURANTZEITEN

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	in der Lido Terrasse / Deck 9
07.30 - 10.30	<b>Frühstücks-Buffet</b>	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl
08.00 - 10.00	<b>Frühstücks-Buffet</b>	im Restaurant Berlin / Deck 6, freie Platzwahl
11.00 - 11.30	<b>Heiße Bouillon</b>	Genießen Sie <b>Waffeln mit Erdbeerragout</b> an der Lido Bar / Deck 9
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Auf Wunsch auch mit Schuss
12.30 - 14.00	<b>Lido-Grill</b>	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl auf dem Lido-Deck 9 (wetterabhängig).
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	Probieren Sie heute unseren <b>Asia Hamburger</b>
15.30 - 16.30	<b>Tee- u. Kaffeestunde</b>	im Restaurant Berlin / Deck 6, freie Platzwahl
18.00 - 21.00	<b>Gala Abendessen</b>	im Lido-Restaurant / Deck 9, freie Platzwahl
18.00	<b>Gala Abendessen</b>	im Restaurant Berlin / Deck 6, <b>frühe</b> Tischzeit
20.30	<b>Gala Abendessen</b>	im Restaurant Berlin / Deck 6, <b>späte</b> Tischzeit
22.30 - 23.30	<b>Late-Night-Snack</b>	im Foyer vor dem Kaisersaal / Deck 6. <b>"La Fromagerie"</b> - genießen Sie feine Käsespezialitäten!

## BARZEITEN

<b>Bar „Zum alten Fritz“</b>	Deck 7	ab 09.00 Uhr
<b>Pool Bar (wetterabhängig)</b>	Deck 9	10.00 - 17.00 Uhr
<b>Lido Bar (wetterabhängig)</b>	Deck 9	11.00 - 15.00 Uhr
<b>Salon „Lili Marleen“</b>	Deck 6	16.00 - 24.00 Uhr
<b>Lido Terrasse</b>	Deck 9	14.00 - 24.00 Uhr

**Ihr MS Deutschland-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!**